



# NPO法人 ちいきのなかま

活動地域: 佐世保市および近郊  
主な対象: 子育て中の親、その子ども  
きょうだい児など家族  
相談方法: 来所、電話、メール等

## 活動のきっかけ

「私は子育てがうまくできない」はじめての子育てに悩む日々の中、その「子育て」をとおして同じ悩みをもつ「子育て中の仲間」と出会いました。「子育てが不安なのは自分だけじゃない」そう気づけた。

出会いは「はじまり」でした。仲間と想いを共有し、私たちの、そしてこれからの子育てに必要なことはなにか考えるようになりました。みんなで子育てに関する「政策提案」をすることに。アクションを起こすと課題に気づいてもらいました。それがこの活動の原点です。

## 活動の内容

【子育てに関する様々な取り組みを行っています】

### \*産前・産後ケア

・出張両親学級

ご夫婦でも参加可能。我が家での子育てがイメージできる  
「両親学級」です。

・家事サポート 昔のお産に学び、産後の時期、母親がゆっくり休むための「家事代行」サービスです。

### \*ぼちぼちヨガ

ケアする人たちがゆっくり自分と向き合う時間です  
出産に向けたプログラムもあります。

### \*家族支援

ケアラー支援、きょうだい支援、ダブルケア支援など

### \*ファミリーサポートセンター佐世保(会員制)

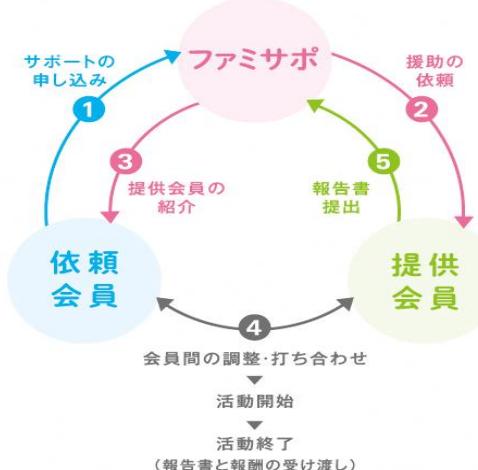
「子どもを預けたい」人と

「子育てを応援したい」人をつなぎます



### ファミリーサポートセンターとは

子どもを預けたい人(依頼会員)と、  
子どもを預かり子育てを応援したい人(提供会員)が  
相互に会員となり、子どもの単発・短時間の  
お預かりや送迎をする佐世保市の事業です



## 参加された方の声

- ・子どもの成長と共に、子どものことに限らず「**自分自身の課題**」に気づくことができました。
- ・子育てをサポートしながら**親子の日常**がより良く変わっていくことをそばで感じられる。  
サポートしているこちらも励みになり、「学ぶ」こともあります。



みなさまへ

- ・誰だって子育てはたいへん、はじめてのことも多いものです。そして、子育ては「ひとりで」頑張らなくていい。困ったときは「SOS」を出してください。「誰かに頼る」きっかけと「必要な制度利用」へつなぐお手伝いがここにあります。まずはご相談ください。
- ・市民の力でここまでやってきました。今では活動に携わる多くのひとが当事者です。ぜひあなたの「子育ての経験」をここで活かしてください。あなたの経験はきっと「誰かのため」になります。

## アクセス・連絡先



TEL : 090-9498-3608

E-mail : chiikinonakama@basil.ocn.ne.jp

HP : <http://chiikinonakama.boo.jp/>



詳しい内容はHPに掲載しています

各種お申込みもできます！

お問い合わせ先

ファミリーサポートセンター佐世保

0956-42-1848

famsup@chiikinonakama.com

<http://chiikinonakama.com/>

お気軽にお問い合わせください☆

ファミリー  
サポートセンター  
佐世保

みんなで子育て  
たすけられたり  
たすけられたり



子育てに困ったとき、誰かにそばにいて欲しいとき、  
お気軽にご相談ください。  
子育てをがんばるあなたの「味方」です。