

長崎シングル介護を考える会

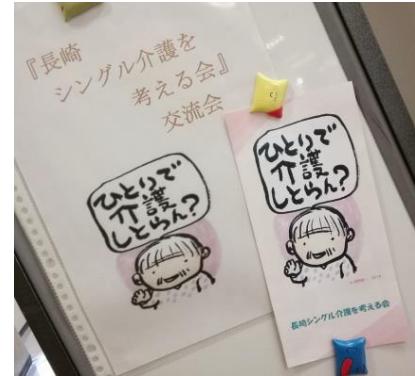
活動地域:長崎市を拠点に活動
主な対象:シングル介護について
一緒に考えてくれる人
開催方法:定期的な交流会

活動のきっかけ

会は2012年、「シングル介護のことを話したい」という思いで集まって今に至ります。介護をする人が安心して相談できたり、自分の状況や気持ちを話せたりする場をずっと継続させています。活動の様子や、ケアラー支援についての情報もHPで発信しています。「介護する人もされる人も尊重される社会」を目指しています。

活動の内容

- 会の活動の拠点は長崎市内です。定期的に開催している定期交流会には長崎県内各地、また遠隔地からも参加されています。
- 皆さんがあとでゆっくりと話せるよう参加の定員は8名としています。
- 活動は奇数月最終土曜日に街中のカフェ（毎回同じ場所ではありません）で開催しています。新しい開催場所の開拓も楽しみです。
- 会への参加申込は事前申込メールで受け付けています。
※詳しい申込方法は、会のホームページをご確認ください。
- 私たちはより良い介護との向き合い方を目指しつつ、ケアラー一人ひとりの人生も大事にしていくために、集い語り合っています。



参加された方の声

- シンプルな形で参加しやすい
- シングル介護について、他の場所では話せない悩みを共有できる貴重な場であり、特に家族や介護を知らない友人には話しづらい内容も安心して話せる場です。
- 自分自身を大切にしたい気持ちに気づくことが出来た

みなさまへ

この会は、運営者もみなシングル介護の当事者です。運営する側もひとりの参加者として痛みや悩みを分かち合います。家族を介護するときの複雑な感情、痛みを吐露し、またほかの方の話を聴きます。参加してくださる方々が、自分も大事にすることの大切さに気付かれて日常に戻られていくことを応援し続けたいと思っています。

アクセス・連絡先

長崎シングル介護を考える会 (2012年8月発足)

〒850-0022
長崎市馬町 21 番地 1
長崎市市民活動センター内

E-MAIL :
singlekaigo@gmail.com

当会ホームページ：
<http://singlekaigo.jimdo.com/>



←長崎シングル介護を考える会 HP