

## ⑥アルコール依存症者と家族のためのグループ

### ★公益社団法人 全日本断酒連盟

断酒実行者、支援者等による全国組織。

公益社団法人として断酒例会の実施以外にも、酒害啓発、研究調査、断酒活動指導者育成などを実施している。

《事務局》

〒101-0032 東京都千代田区岩本町 3-2-2

エスコート神田岩本町 101 号

T E L: 03-3863-1600 F A X: 03-3863-1691

ホ-ムペ-ジ : <https://www.dansyu-renmei.or.jp>

### ★長崎県断酒連合会

1970 年に発足し、県内各地で断酒会を行っている。

《事務局》

〒851-0506 長崎市脇岬町 3394 (西村 岳久 様方)

T E L & F A X: 095-893-0246 (自宅)

#### 【県内の断酒会「月例会」】

例会名	開催曜日	時間	場所
長崎断酒会	夜間例会	第2日曜	18:00~20:30 長崎市魚の町5-1 市民会館
	長崎断酒会例会	第3火曜	13:30~14:30 長崎市魚の町5-1 市民会館
長崎断酒会上戸町病院例会	第3水曜	19:00~20:00	長崎市上戸町4-2-20 上戸町病院
長崎断酒会道ノ尾病院例会	第3日曜	13:30~15:00	長崎市虹ヶ丘1-1 道ノ尾病院
長崎断酒会西脇病院例会	第4日曜	14:00~15:30	長崎市桜木町3-14 西脇病院
三和断酒会例会	第2土曜	18:50~20:30	長崎市布巻町165-1 三和中央病院
	第4木曜	14:00~16:00	長崎市布巻町88-1 三和公民館
	第5土曜	18:50~20:30	長崎市布巻町165-1 三和中央病院
長与断酒会例会	第3土曜	19:00~21:00	西彼杵郡長与町嬉里郷431-1 長与町老人福祉センター
長与断酒会時津支部例会	第4土曜	19:00~21:00	西彼杵郡時津町元村郷429-2 時津町保健センター

例会名	開催曜日	時間	場所
佐世保断酒会例会	第1 土曜	19:00~21:00	佐世保市戸尾町5-1 (旧 戸尾小学校跡地)
	第3 日曜	13:30~15:30	
佐世保断酒会保健所例会	第2 火曜	13:30~15:30	佐世保市高砂町5-1
	第4 火曜		佐世保市中央保健福祉センター
諫早断酒会 小野例会	第2 土曜	19:00~21:00	諫早市黒崎町 185-1 小野ふれあい会館
諫早断酒会 森山例会	第3 土曜	19:00~21:00	諫早市森山町本村 1300 森山公民館
大村断酒会例会	第1 日曜	14:00~16:00	東彼杵郡川棚町中組郷 1506
	第3 日曜		川棚町中央公民館
島原断酒会例会	第1 土曜	19:00~21:00	島原市大下町丙 1114 番地第1 島原市立安中公民館
	第3 土曜	19:00~21:00	南島原市有家町山川 131-1 南島原市有家町保健センター
有川断酒会例会	第3 金曜	10:00~12:00	南松浦郡新上五島町有川郷 2254-17 上五島保健所

## ★AA（エー・エー、Alcoholics Anonymous：アルコホリーカス アノニマス）

「無名のアルコール依存症者たち」という意味。経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコホリズムから回復するように手助けしたいという共同体「12のステップ」という依存症回復のための独自のプログラムがあり、これに基づいたミーティングを行っている。

### 《事務局》

AA日本ゼネラルサービスオフィス (JSO)  
 〒171-0014 東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル3F  
 TEL: 03-3590-5377 FAX: 03-3590-5419  
 ホームページ <http://aa-japan.org>  
 メールアドレス [jsso-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:jsso-1@fol.hi-ho.ne.jp)

### 《事務局》

AA九州・沖縄セントラルオフィス (KOCO)  
 〒892-0803 鹿児島市祇園之州 12 セジュール祇園之州 102号  
 TEL&FAX: 099-248-0057  
 (業務時間: 月~金 10:00~16:00)  
 (休日: 8/13~15、12/30~1/3、土・日曜日・祝日)  
 ホームページ <http://www.aa-koco.com>  
 メールアドレス [koco@po4.synapse.ne.jp](mailto:koco@po4.synapse.ne.jp)

【県内で行われているミーティング】

略号一覧（Mはミーティングの略）					
(C)	クローズトM⇒本人のみ	(BB)	ピックブックM	(TH)	テーマM
(T)	伝統M	(BU)	グループのビジネスM	(S)	ステップM
(D)	今日を新たにM	(B)	ビギナーM⇒初めての人向け	(LS)	リビングソーバーM
(バ)	バースデイM	(O)	オープンM ⇒本人はもちろんだれでも	(BS)	ビギナーズ,ステップM
(SP)	スピーカーM			(OS)	オープン,ステップM
注※ (O) オープンMには医療、行政、家族の方等、本人以外の方も出席が可能。 それ以外は、(C) クローズトMであり、本人だけの集まりとなっている。					

グループ名	開催曜日	時間・内容	会場名・住所
ざばん	木曜	19:00～20:15 (O) 第1(BU) 第2・3(S) 第4(T)	長崎市白鳥町3-9 緑ヶ丘地区ふれあいセンター
	金曜	19:00～20:15 (O)	長崎市大浦町1-6 聖三一教会
	土曜	19:00～20:15 (O)	長崎市若草町6-5 カトリック城山教会
グループ名	開催曜日	時間・内容	会場名・住所
じゃがたら	日曜	17:00～18:30	長崎市南山手町2-18 カトリック大浦教会
	月曜	19:00～20:30	長崎市興善町1-1 長崎市立図書館2F研修室
	水曜	18:30～20:00	長崎市出島町2-11 出島交流会館4F
	木曜	19:00～20:30 ステップ	長崎市西坂町7-8 カトリック西坂教会
	金曜	19:00～20:30	
長崎ソレイユ	火曜	19:00～20:15 (O)	長崎市出島町2-11 出島交流会館
ふれあい	水曜 土曜	18:00～20:00 (O)	長崎市白鳥町3-9 緑ヶ丘地区ふれあいセンター
レズレクト長崎	火曜	19:00～20:30 (TH) (O)	長崎市若草町6-5 カトリック 城山教会
長崎地区 早岐会場	第2・4日曜	15:00～16:30	佐世保市早岐1-6-38 早岐地区公民館

〔問い合わせ先〕 AA九州・沖縄セントラル・オフィス (099-248-0057)

月～金 10:00～16:00 (8/13～15、12/30～1/3、土・日曜日・祝日は休み)

## ☆A1-Anon (アラノン家族グループ)

アルコール依存の問題を持つ人の家族と友人が、お互いの共通の問題を解決していく自助グループ。

回復プログラムの「12のステップ」を使ったミーティングが各地で開催されている。

AAに付属した家族会ではなく、自分たち自身の姿勢と人間性の向上を目指した、家族や友人達自身のための自助グループ。

### 《事務局》

NPO 法人 アラノン・ジャパン

〒221-0075 神奈川県横浜市神奈川区白幡上町 19-13

TEL: 045-642-8777

(10:00~16:00 水曜・土曜・日曜・祝日は休み)

ホ-ムペ-ジ <http://www.al-anon.or.jp>

メ-ルアドレス [gso@al-anon.or.jp](mailto:gso@al-anon.or.jp)

※ 九州では、長崎県、福岡県でミーティングが開催されている。(詳細はアラノン・ジャパンへ)

### 【県内で行われているミーティング】

グループ名	開催曜日	時 間	場 所
長崎琴のうみ グループ	日曜日 (第5は休み)	13:30~14:30	長崎市興善町 1-1 長崎市立図書館研修室