

## ⑥アルコール依存症者と家族のためのグループ

### ★公益社団法人 全日本断酒連盟

断酒実行者、支援者等による全国組織。  
公益社団法人として断酒例会の実施以外にも、酒害啓発、研究調査、断酒活動指導者育成などを実施している。

《事務局》

〒101-0032 東京都千代田区岩本町 3-2-2

エスコート神田岩本町 101 号

TEL: 03-3863-1600 FAX: 03-3863-1691

ホームページ: <https://www.dansyu-renmei.or.jp>

### ★長崎県断酒連合会

1970 年に発足し、県内各地で断酒会を行っている。

《事務局》

〒851-0506 長崎市脇岬町 3394 (西村 岳久 様方)

TEL & FAX: 095-893-0246 (自宅)

#### 【県内の断酒会「月例会」】

例 会 名		開催曜日	時 間	場 所
長 崎 断 酒 会	夜間例会	第 2 日曜	18:00～20:30	長崎市魚の町 5-1 市民会館
	長崎断酒会例会	第 3 火曜	13:30～14:30	長崎市魚の町 5-1 市民会館
長崎断酒会 上戸町病院例会		第 3 水曜	19:00～20:00	長崎市上戸町 4-2-20 上戸町病院
長崎断酒会 道ノ尾病院例会		第 3 日曜	13:30～15:00	長崎市虹ヶ丘 1-1 道ノ尾病院
長崎断酒会 西脇病院例会		第 4 日曜	14:00～15:30	長崎市桜木町 3-14 西脇病院
三和断酒会例会		第2土曜	18:50～20:30	長崎市布巻町 165-1 三和中央病院
		第4木曜	14:00～16:00	長崎市布巻町 88-1 三和公民館
		第5土曜	18:50～20:30	長崎市布巻町 165-1 三和中央病院
長与断酒会例会		第 3 土曜	19:00～21:00	西彼杵郡長与町嬉里郷 431-1 長与町老人福祉センター
長与断酒会 時津支部例会		第 4 土曜	19:00～21:00	西彼杵郡時津町元村郷 429-2 時津町保健センター

例 会 名	開催曜日	時 間	場 所
佐世保断酒会例会	第 1 土曜	19:00～21:00	佐世保市戸尾町 5-1 (旧 戸尾小学校跡地)
	第 3 日曜	13:30～15:30	
佐世保断酒会保健所例会	第 2 火曜	13:30～15:30	佐世保市高砂町 5-1 佐世保市中央保健福祉センター
	第 4 火曜		
諫早断酒会 小野例会	第 2 土曜	19:00～21:00	諫早市黒崎町 185-1 小野ふれあい会館
諫早断酒会 森山例会	第 3 土曜	19:00～21:00	諫早市森山町本村 1300 森山公民館
大村断酒会例会	第 1 日曜	14:00～16:00	東彼杵郡川棚町中組郷 1506 川棚町中央公民館
	第 3 日曜		
島原断酒会例会	第 1 土曜	19:00～21:00	島原市大下町内 1114 番地第 1 島原市立安中公民館
	第 3 土曜	19:00～21:00	南島原市有家町山川 131-1 南島原市有家町保健センター
有川断酒会例会	第 3 金曜	10:00～12:00	南松浦郡新上五島町有川郷 2254-17 上五島保健所

## ★AA (エー・エー、Alcoholics Anonymous : アルコホリークス アノニマス)

「無名のアルコール依存症者たち」という意味。経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもアルコールリズムから回復するように手助けしたいという共同体「12 のステップ」という依存症回復のための独自のプログラムがあり、これに基づいたミーティングを行っている。

### 《事務局》

AA日本ゼネラルサービスオフィス (JSO)

〒171-0014 東京都豊島区池袋 4-17-10 土屋ビル 3F

TEL: 03-3590-5377 FAX: 03-3590-5419

ホームページ <http://aa-japan.org>

メールアドレス [jso-1@fol.hi-ho.ne.jp](mailto:jso-1@fol.hi-ho.ne.jp)

### 《事務局》

AA九州・沖縄セントラルオフィス (KOCO)

〒892-0803 鹿児島市祇園之州 12 セジュール祇園之州 102 号

TEL&FAX: 099-248-0057

(業務時間: 月～金 10:00～16:00)

(休日: 8/13～15、12/30～1/3、土・日曜日・祝日)

ホームページ <http://www.aa-koco.com>

メールアドレス [koco@po4.synapse.ne.jp](mailto:koco@po4.synapse.ne.jp)

【県内で行われているミーティング】

略号一覧（Mはミーティングの略）					
(C)	クローズト M ⇒本人のみ	(BB)	ビックブック M	(TH)	テーマ M
(T)	伝統 M	(BU)	グループのビジネス M	(S)	ステップ M
(D)	今日を新たに M	(B)	ビギナー M⇒初めての人向け	(LS)	リビングソーバー M
(バ)	バースデイ M	(O)	オープン M ⇒本人はもちろんだれでも	(BS)	ビギナーズ,ステップ M
(SP)	スピーカー M			(OS)	オープン,ステップ M
注※ (O) オープン M には医療、行政、家族の方等、本人以外の方も出席が可能。 それ以外は、(C) クローズト M であり、本人だけの集まりとなっている。					

グループ名	開催曜日	時間・内容	会場名・住所
ざぼん	木曜	19:00～20:15 (O) 第1(BU) 第2・3(S) 第4(T)	長崎市白鳥町 3-9 緑ヶ丘地区ふれあいセンター
	金曜	19:00～20:15 (O)	長崎市大浦町 1-6 聖三一教会
	土曜	19:00～20:15 (O)	長崎市若草町 6-5 カトリック城山教会
グループ名	開催曜日	時間・内容	会場名・住所
じゃがたら	日曜	17:00～18:30	長崎市南山手町 2-18 カトリック大浦教会
	月曜	19:00～20:30	長崎市興善町 1-1 長崎市立図書館 2F 研修室
	水曜	18:30～20:00	長崎市出島町 2-11 出島交流会館 4F
	木曜	19:00～20:30 ステップ	長崎市西坂町 7-8 カトリック西坂教会
	金曜	19:00～20:30	
長崎ソレイユ	火曜	19:00～20:15 (O)	長崎市出島町 2-11 出島交流会館
ふれあい	水曜 土曜	18:00～20:00 (O)	長崎市白鳥町 3-9 緑ヶ丘地区ふれあいセンター
レズレクト長崎	火曜	19:00～20:30 (TH) (O)	長崎市若草町 6-5 カトリック 城山教会
長崎地区 早岐会場	第2・4日曜	15:00～16:30	佐世保市早岐 1-6-38 早岐地区公民館

【問い合わせ先】 AA九州・沖縄セントラル・オフィス (099-248-0057)

月～金 10:00～16:00 (8/13～15、12/30～1/3、土・日曜日・祝日は休み)

## ☆A1ーAnon（アラノン家族グループ）

アルコール依存の問題を持つ人の家族と友人が、お互いの共通の問題を解決していく自助グループ。

回復プログラムの「12のステップ」を使ったミーティングが各地で開催されている。

AAに付属した家族会ではなく、自分たち自身の姿勢と人間性の向上を目指した、家族や友人達自身のための自助グループ。

《事務局》

NPO 法人 アラノン・ジャパン

〒221-0075 神奈川県横浜市神奈川区白幡上町 19-13

TEL：045-642-8777

（10:00～16:00 水曜・土曜・日曜・祝日は休み）

ホームページ <http://www.al-anon.or.jp>

メールアドレス [gso@al-anon.or.jp](mailto:gso@al-anon.or.jp)

※ 九州では、長崎県、福岡県でミーティングが開催されている。（詳細はアラノン・ジャパンへ）

### 【県内で行われているミーティング】

グループ名	開催曜日	時 間	場 所
長崎琴のうみ グループ	日曜日 (第5は休み)	13:30～14:30	長崎市興善町 1-1 長崎市立図書館研修室