

## 「長崎県職場の健康づくり応援事業」オンラインセミナー 開催要領

### 1. 目的

本県の働き盛り世代は、全国と比べて血圧が高く、脂質異常や血糖値についても高い傾向にあり、改善が課題となっている。そのため、専門職が行う生活習慣に関する健康教育を通して、事業所の健康づくりへの取組意識の向上を図る。

また、オンライン形式で実施することで、小規模事業所を含む幅広い事業所が参加しやすい環境を整える。

### 2. テーマ及び講師

「今日からできる職場のメンタルヘルスケア」

公益社団法人長崎県看護協会 山下 美和子 様

### 3. 日時

令和8年2月16日（月）14：30～15：30

### 4. 方法

オンライン（Cisco Webex Meetings を使用）

※長崎県庁5階502会議室より配信

### 5. 対象

県内の事業所（10人未満の小規模事業所を含む）

### 6. 定員

1,000名（先着順）

### 7. 主催

長崎県国保・健康増進課

### 8. 申込期間

令和7年12月15日（月）～令和8年2月6日（金）

### 9. 申込方法

事業所は所定の申込フォーム（Microsoft Forms）を使用し、申込期間内に申し込む。

### 10. WEBアンケート

県はセミナー終了後、事業所の事業主及び受講者に対して、WEBアンケートを実施する。アンケート結果は集計のうえ、長崎県看護協会へ速やかに共有する。