

令和7年度長崎県

# 食育

# フェスタ

食育キャラクター  
こびわ

食育キャラクター  
びわ太郎

開催日

12月21日 日

時間  
場所

12:00～17:00  
長崎駅コンコース

参加無料

## 学ぶ

- ・長崎の食の歴史、卓袱料理
- ・食育ハンドブック配布
- ・大学生食育向上委員会活動報告
- ・野菜摂取について
- ・「長崎四季畑」について
- ・災害に備えよう！アルファ化米
- ・共家事って何？



## 自分の体を知る

- ・骨の健康度チェック
- ・ベジチェック
- ・AGEs(エイジズ)
- ・血管年齢測定



お土産もあるよ！

## 体験する

- ・「もぐもぐタウン」アプリ
- ・角煮を挟んで食す！
- ・「びわ太郎&こびわ」ぬりえ



## 表彰作品展示

- ・食品ロス削減ポスター作品展示
- ・食育啓発作品コンクール展示



## 表彰式 13:30～14:30 長崎県庁1Fエントランス

- ・長崎県食育推進活動表彰
- ・食品ロス削減ポスター表彰
- ・食育啓発作品コンクール表彰



長崎県

食育推進ネットワーク会員

【問合せ先】

長崎県 食品安全・消費生活課 電話:095-895-2366