

テーマ

健康づくり情報をお届けします！

～受動喫煙とは～

他人の喫煙により生じた有害物質を含む煙を吸わされてしまうこと。直接たばこを吸っていないくても、受動喫煙をすることで図のような様々な全身疾患のリスクが高まります。

また、妊娠中の女性や家族に乳幼児がいる場合、“乳幼児突然死症候群”（赤ちゃんが事故や窒息などのはっきりした理由もなく、突然亡くなってしまうこと）のリスクも高まります。

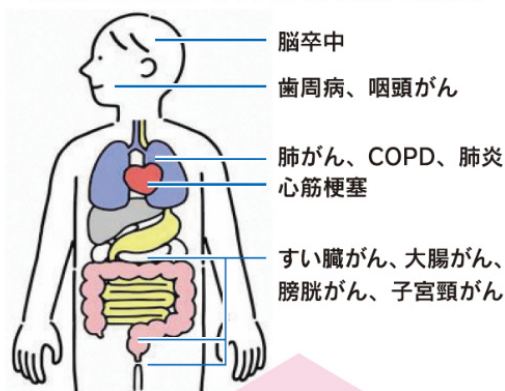


喫煙者には**周囲に配慮して喫煙する義務**があります！特に子どもや患者など配慮が必要な方の近くで吸ってはいけません！



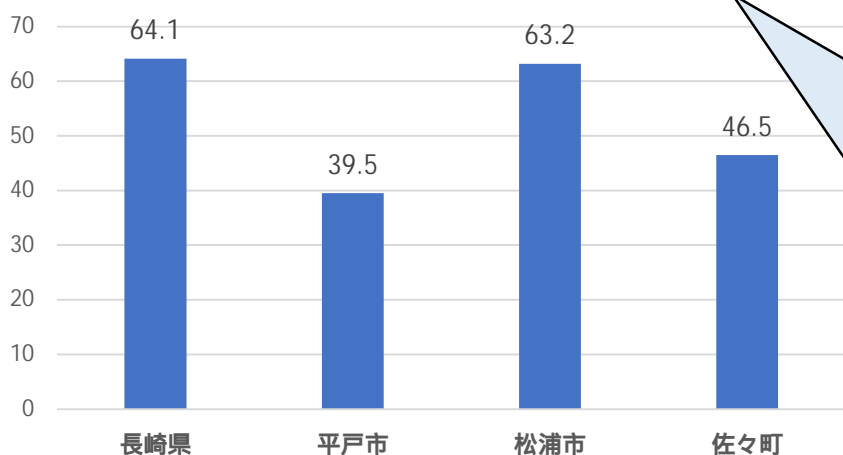
（出典：長崎県作成リーフレット「たばこの害について考えよう」）

たばこによってリスクが高まる病気



たばこは、
さまざまな生活
習慣病のリスク
を高めます。

市町が管理する施設の敷地内禁煙の割合（％）



県北地域は、県全体と比較して**公共施設（行政機関含む）が敷地内全面禁煙である割合が低い**状況です。
長崎県では、受動喫煙対策を目的に公共施設の状況調査を毎年行っています。

（出典：R6年度「県及び市町が管理する公共施設の受動喫煙対策状況調査」結果）

全身の健康は歯の健康から！歯周疾患検診を受けましょう！

最近、歯茎が腫れていたり、血が出たりする、歯がぐらぐらする、歯にものが挟まりやすいといった方はいらっしゃいませんか？それは歯周病かもしれません。歯周病にかかったまま放置すると将来歯を失う原因になる可能性があります。また、歯周病は糖尿病や高血圧などといった生活習慣病と強い関わりがあります。生活習慣病を予防するためにも、定期的に歯医者さんの受診や、検診を受けましょう！

管内市町では、無料で歯周疾患検診を受けることができます。対象年齢や受診に必要なもの、受診できる時期は各市町で異なりますので、受診される際にはお住まいの市町の担当課にお問い合わせください。

各市町 歯周疾患検診担当課	対象者	受診料	問い合わせ先
平戸市 健康ほけん課	20・30・40～74 歳	無料	0950-22-9125
松浦市 健康ほけん課	20・30・40・50・60・70 歳	無料	0956-72-1111
佐々町 多世代包括支援センター	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70 歳	無料	0956-63-5800

祝 ながさきヘルシーアワード 受賞 九州液化瓦斯福島基地 株式会社 様

ながさきヘルシーアワードとは、健康づくりのための先進的な活動や独自の工夫により成果を上げている企業・団体等の優良事例を表彰しています。詳しくは長崎県 HP をご覧ください。

県北地域の「健康経営宣言事業所」が

47 事業所になりました！ (R7.9.30 現在)

平戸市 24 事業所	認定
アリエス 株式会社	○
医療法人 医理会 柿添病院	○
増山建設 株式会社	○
医療法人 光佑会 北川病院	
富士物産株式会社 平戸支社	
大坪建設 株式会社	
社会福祉法人 敬昌会	
社会福祉法人 慈愛会 特別養護老人ホーム 田平ホーム	
門田建設 株式会社	
社会福祉法人 生月福祉会	○
松石建設 株式会社	○
株式会社 ユタカ重機	
株式会社 たけだ	
山内造船 株式会社	
株式会社 彩陽	
社会福祉法人長崎博愛会 障害者支援施設平戸祐生園	○
株式会社 元吉組	
海興水産株式会社 平戸支店	
有限会社 依屋自動車	
株式会社 なかしま	○
平戸商工会議所	
株式会社 実勇建設	
平戸建設 株式会社	

注) 平戸市内で掲載を希望しない事業所が1 事業所あります。

松浦市 16 事業所	認定
新松浦漁業協同組合	
新松浦ポートサービス 株式会社	
九州液化瓦斯福島基地 株式会社 令和7年度ながさきヘルシーアワード 受賞	○
久建設株式会社	○
有限会社 タイセイ印刷	
株式会社 稲沢鐵工	
有限会社 酒の一斗	
株式会社 松浦養殖	
社会福祉法人 上志佐めだかの会	
イマノ建設 株式会社	
株式会社 小松設備	
松浦商工会議所	
松浦衛生 株式会社	○
有限会社 法知園	○
株式会社 エミネントスラックス九州松浦工場	
SAS 株式会社	

佐々町 7 事業所	認定
株式会社 シグマ	
株式会社佐々総合産業	
アリアケジャパン 株式会社	○
株式会社 スエオカ	
社会福祉法人 佐々町社会福祉協議会	
尚時堂 株式会社	
有限会社 牛島商店	

認定：取組内容が優秀な事業所は「健康経営推進企業」として認定

事業所名は宣言日順で掲載しております(敬称省略)

私たちの事業所は
「健康経営」宣言を
しました！

