

女性の働きたい!を応援します。 相談無料 ウーマンズジョブほっとステーション



長崎県人材活躍支援センター内 女性就業支援コーナー

- 仕事を辞めてブランクがあるけど、また働きたい!
- 「就職活動に自信がないな…」
- 「仕事と家庭の両立が心配…」
- 再就職について知りたい!
- 面接に自信がないから練習したいな!

県内全域どこからでも相談OK!
お子様と一緒に相談できます

●メール相談



メールが立ち上がります。
相談先:ngs-jinnzai@lec.co.jp



●電話相談 TEL 095-801-4710

●オンライン相談

ZOOMを使用します。まずはメールか電話でご予約を!

●対面相談

長崎市築町3-18 メルカつきまち4階

開館時間 月～金 10:00～18:30 ※祝日・年末年始を除く

詳しい情報はこちら

長崎県ウーマンズジョブ

検索



LINE
始めました



長崎県

相談窓口のご案内

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

一般相談
TEL 095-822-4730

相談 月曜日～金曜日
9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
ひとりで悩んでいませんか?
家庭のこと、仕事のこと、
自分のこと…。

相談は
解決の一步です。



男性相談
TEL 095-825-9622

相談 毎月第2・4水曜日
18:00～21:00
(祝日、年末年始を除く)
男性相談員が男性のための
電話相談を行います。秘密は
守ります。安心してお電話
ください。

仕事 健康 家庭 人間関係 パートナー

県内の相談窓口

長崎子ども・女性・障害者
支援センター

TEL 095-846-0560
月曜日～金曜日 9:00～17:45

佐世保子ども・女性・障害者
支援センター

TEL 0956-24-5125
月曜日～金曜日 9:00～17:45

長崎県男女共同参画
推進センターきらりあ
(県庁行政棟2階)

県政資料閲覧エリア

県庁行政棟1階
エントランスの隣



図書・DVDを無料
で貸出しています。



JR長崎駅から徒歩 約5分

ながさき男女共同参画推進センターだよりは
電子書籍でご覧いただけます。
次号は、令和8年3月発行予定です。

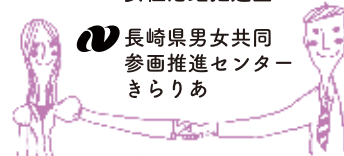


ながさきイーブックス 検索

《編集・発行》

長崎県県民生活環境部
男女参画・
女性活躍推進室

長崎県男女共同
参画推進センター
きらりあ



長崎市尾上町3番1号
電話:095-822-4729
FAX:095-822-4739
(令和7年12月発行)