



名勝「堂崎鼻」



ながさを「歩こーで！」 長与町シーサイドストリートコース

県では、「長崎健康革命」をキャッチフレーズに、運動・食事・禁煙・健診の4つの柱で、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組める環境をつくっています！

VIEW POINT

名勝「堂崎鼻」

ごつごつとした岩場の海岸で潮風を感じながら、穏やかな大村湾の絶景を望むことができる。周辺には、旧石器時代の石器などが発掘された、堂崎遺跡もある。



「長与総合公園」から名勝「堂崎鼻」まで約5km（約1時間）のウォーキングコースです。アップダウンはありますが、雄大な大村湾の絶景を楽しめます。

G



看板を左折

VIEW POINT

潮井崎キャンプ場



大村湾沿いのキャンプや磯遊びができる公園。のんびりと大村湾の景色を眺めることができる。

S 長与総合公園



ウォーキングするなら、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」

「歩こーで！」はウォーキングや生活習慣の記録、健康イベント参加などでポイントがたまる県公式アプリです。ためたポイントを使って、協力店でのサービスを受けられるほか、県産品が当たる抽選会に応募できます。アプリで楽しく、気軽に健康づくりを始めましょう！

「歩こーで！」のダウンロードや
詳細はウェブサイトをご確認ください！

歩こーで！ 検索



つたえる県
ながさき

vol.117 2026年1月号
〈発行〉長崎県広報課
〒850-8570(住所不要)
☎095-824-1111
〈デザイン〉株式会社 長崎新聞社



UD
FONT

