

第7回 健康長寿日本一 長崎県民会議総会

日 時 令和7年11月13日(木) 13:30~16:00

場 所 ベネックス長崎ブリックホール 3階 国際会議場

次 第

【第1部】

1. 開会 (13:30)
2. 主催者あいさつ
健康長寿日本一長崎県民会議会長 長崎県知事 大石 賢吾
3. 来賓等紹介
4. 令和7年度ながさきヘルシーアワード表彰式
5. 令和7年度企業で“歩こーで！”(長崎県企業・団体歩数競争)表彰式
6. 令和7年度みんなで“歩こーで！”(長崎県市町対抗歩数競争)表彰式
7. ながさきヘルシーアワード 受賞団体取組事例紹介
8. 企業で“歩こーで！”・みんなで“歩こーで！”受賞団体コメント
9. 写真撮影

休憩 (14:15~14:30)

【第2部】

1. 講演
「座りすぎの健康影響とオフィスでの対策」
~運動を活用し誰もが健康に働き続けられる職場へ~
(講師) 公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所
副所長/上席研究員 甲斐 裕子 博士(人間環境学)
2. 長崎健康革命サポーター企業・団体取組紹介
3. 閉会あいさつ
健康長寿日本一長崎県民会議副会長 長崎県医師会会長 森崎 正幸
4. 閉会 (16:00)

