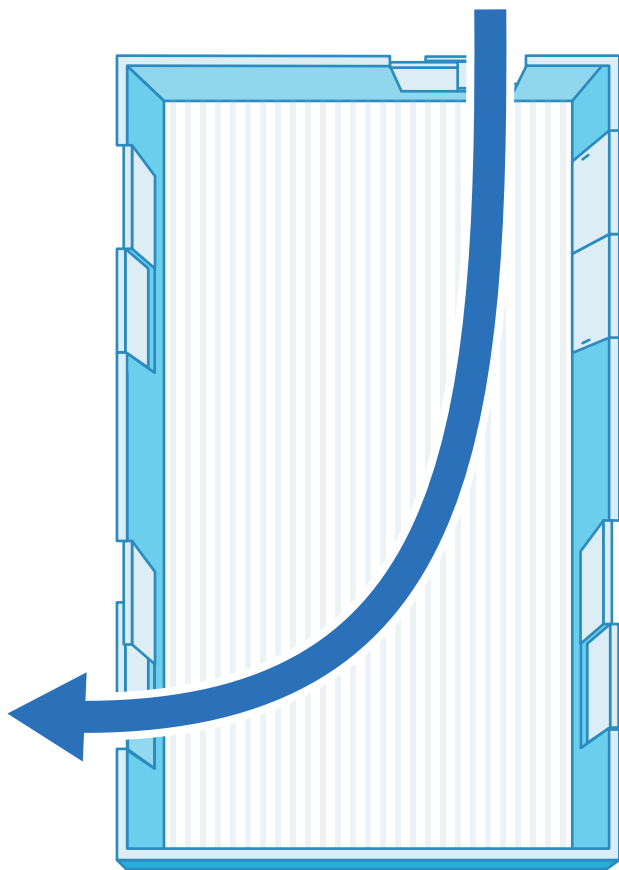
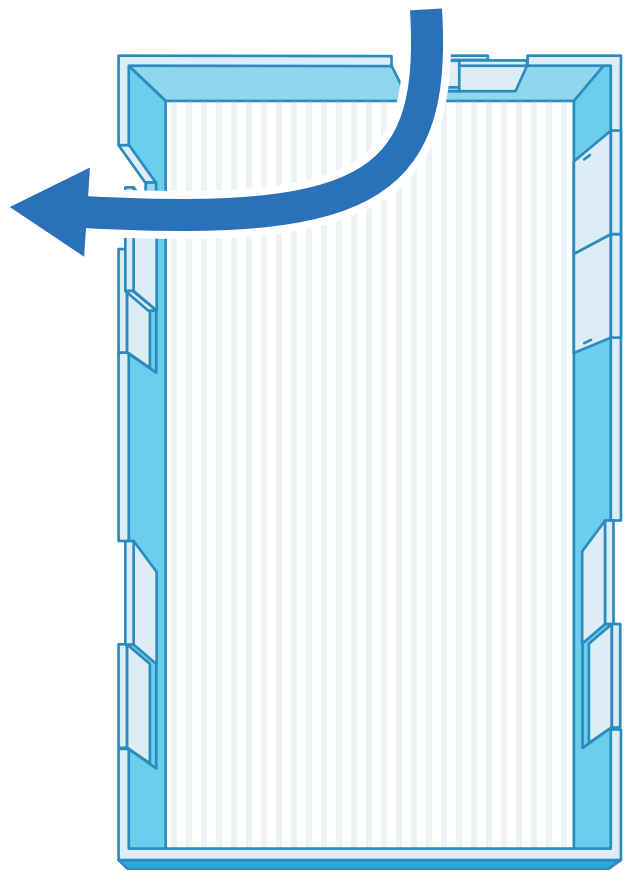


寒くしない換気の方法で 換気を続けましょう



○ 良い例



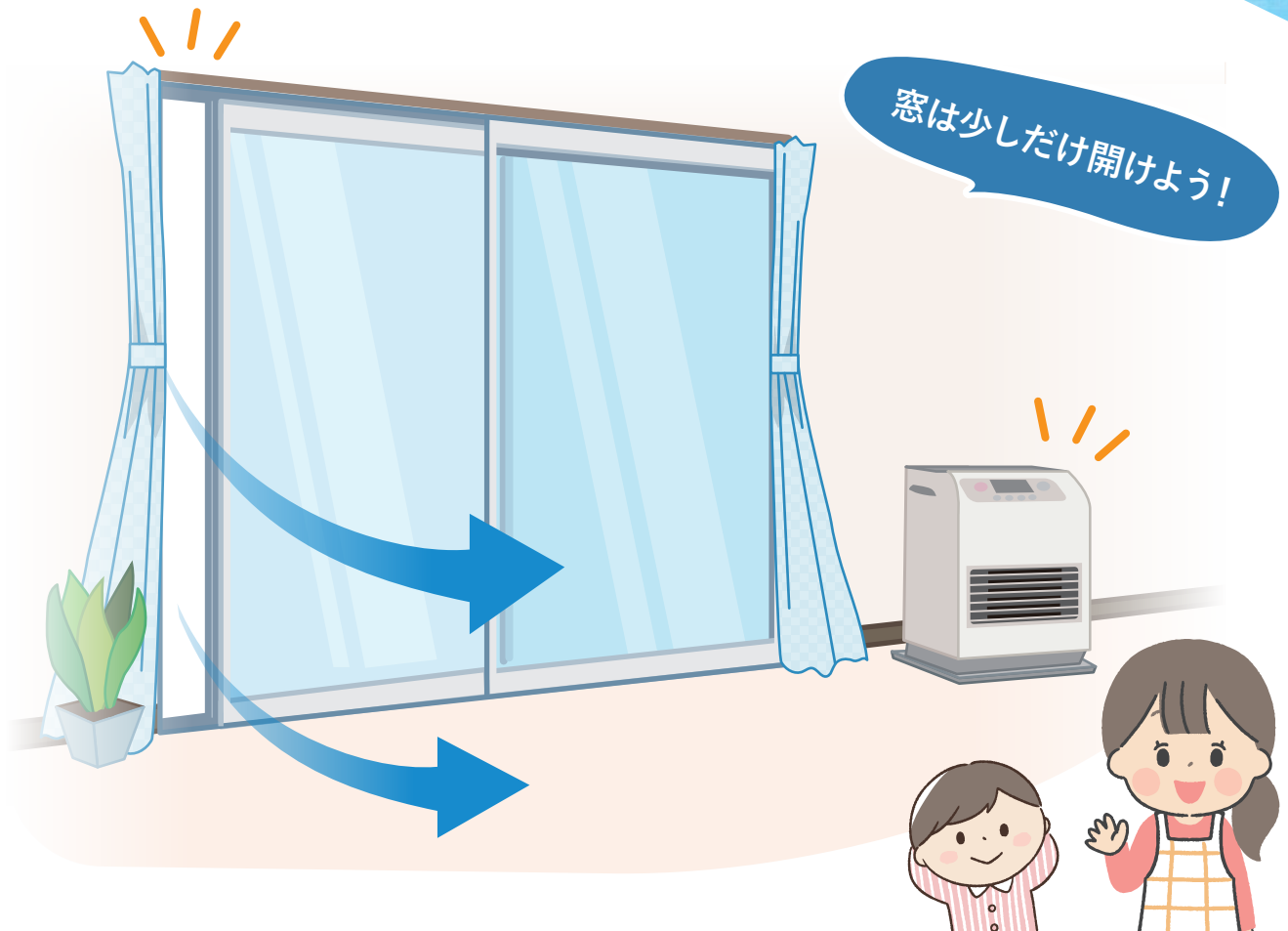
× 悪い例

- ・ 空気の通り道を作りましょう
- ・ 部屋の対角にある2か所以上の窓を開けましょう
- ・ 窓が1か所しかない場合には、換気扇を利用しましょう
- ・ CO₂モニターがあるときは、1,000ppmを超えないようにしましょう
- ・ 室温の低下しすぎにも注意しましょう

上手に換気しましょう！



寒くしない換気の方法で 換気を続けましょう



なるべく暖房機器から離れた窓を
開けましょう

☒ 電力負荷が減ります

30 分ごとに 2 ～ 3 分間の窓開け
換気をしましょう（間欠換気）

☒ 室温は急激に低下します

離れた 2 面の窓を、風上を 3 ～ 5 cm、
風下を 8 ～ 10 cm ほど窓を開放したままにします（持続換気）

☒ 暖房をつけたまま行えば、**室温低下を防げます**

