

令和6年改訂版

原子力防災 の てびき





はじめに

このてびきは、放射線と原子力の基礎知識や原子力に対する防災対策をわかりやすく解説したものです。

佐世保市は、一部地域が玄海原子力発電所から概ね半径30km圏内に入っていることから、万が一の原子力事故が発生した場合に備え、避難計画を策定し、随時、地域防災計画の見直しを行い、防災体制の強化に努めているところです。また、計画の実効性を高めるため、毎年、長崎県と共催による原子力防災訓練を実施し、原子力防災に対する対応能力と市民への原子力防災に対する理解の促進を図っております。

原子力災害における放射性物質の概要や影響につきましては、令和4年3月に発行いたしました「原子力防災のてびき」に記載しておりましたが、今回、改訂版を発行するに至りましたので、もしもの際に備えるべく、ご活用ください。

目次

○原子力災害とは	1
○放射性物質・放射線・放射能とは	2
○原子力災害対策重点区域対象区域	4
○原子力事故が起きたら	5
○原子力発電所の事故進展状況による避難	6
○屋内退避や避難指示が出された時は	7
○避難・一時移転が必要になったら	8
○情報伝達の流れは？	9
○災害情報の入手方法は？	10
○安定ヨウ素剤について	11
○避難する時は、どこを通るの？	12
○どこに避難すればいいの？	13
○江迎町の避難先（位置地図）	14
○吉井町の避難先（位置地図）	16
○世知原町の避難先（位置地図）	18



UPZ

原発からおおむね半径5～30km

の地域の方へ

「屋内退避」のてびき

原子力災害が起きたとき、まずは屋内にすることが重要です。



まずは保育所や学校等にいる
お子さまを迎えに行き、
自宅などの屋内に退避し、
テレビ等で情報収集を
行いましょう。



長崎県



佐世保市

原子力災害時は、公共機関からの情報や指示を 放射線の影響を減らすことができる

万が一、原子力発電所から放射性物質の放出があった場合に、壁や屋根などの

！ 屋内退避の指示が出たらどうするの？

屋内へ入る



自宅や職場など、近くの建物（屋内）に入りましょう。

外気を遮断



ドアや窓はすべて閉め、換気扇やエアコンを止めましょう。

※ 外気を取り入れないタイプのエアコンは屋内退避中でも使用できます（ご家庭のエアコンのタイプをご確認ください）

手や



外にいた人
く洗いまし

コンクリートの建物への 屋内退避がより安全です

木造建物



- 吸入による内部被ばくを、4分の1程度に減らします。
- 外部被ばくを約10%減らします。

コンクリート建物



- 吸入による内部被ばくを、20分の1程度に減らします。
- 外部被ばくを約40%減らします。

屋内退避中は次のことを注意

- テレビやラジオ、防災行政無線などから正確な情報を確認しましょう。



- 緊急を要する場合以外は、電話の使用は控えてください。



- 不要な
がある
で待機

- 屋外から
減する
窓から

- 国や県
い、う
わされ
しょう

待って、あせらずに落ち着いて行動しましょう。

「屋内退避」をすることが大切です。

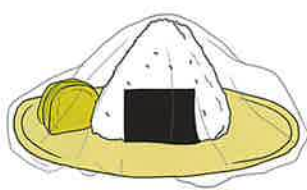
の遮へい物で放射線による影響を回避したり、低減させる効果があります。

顔の洗浄



は、手と顔をよ
う。

食品の密封



食品を密封した容器に入れ
たり、ラップをして冷蔵庫
に入れておきましょう。

飲料水や食料の確保



飲料水は密閉容器に確保し
ましょう。また、非常用の
食料も確保しましょう。

着替え



外で着ていた服は着替え、
脱いだ服はビニール袋に入れ、袋の口をしっかり閉め
ましょう。

しましょう。

外出を控え、指示
までは、自宅など
しましょう。
らの外部被ばくを低
ために、できるだけ
避難しましょう。

、市の情報に従
わさやデマに惑
ないようにしま



！ 避難指示が出たら



避難

あわてずに、国や県、市
からの指示内容をよく確
認し、指定された場所へ
避難してください。

※ できるだけ肌をさらさない、フード付きのレインコート、マスク、長ズボン、長ぐつ、ビニール手袋などをつけましょう。

※ 一時移転は指示から約1週間以内で移動することとなります。あわてて皆が避難しようとする
と混乱や事故などを招くおそれがあります。

※ お年寄りの方、体の不自由な方などに声をかけ、助け合いながら避難しましょう。

緊急時の指定された集合場所・避難場所を記入しましょう

集合場所（ ）

避難場所（ ）

持ち出し品チェックリスト

※自然災害への備えと同じですので、日頃から備えておきましょう



非常用持ち出し袋

貴重品	現金・通帳・印鑑・健康保険証	
非常用食料	非常食・飲料水	
	食事制限がある方の食品	
生活用品	衣類（着替え・タオル・生理用品など）	
	マスク・ハンカチ・リュック・スリッパなど	
	紙オムツ・ほ乳瓶・ミルクなど	
	眼鏡・入れ歯・補聴器など	
応急手当品	常備薬・お薬手帳・絆創膏など	
その他	携帯ラジオ・懐中電灯・電池など	
	携帯電話・充電器など	



家族等の連絡先

名前	生年月日	血液型	病気・薬	電話番号	メモ

※緊急時に確認できるよう事前に記入しましょう

原子力災害とは

原子力施設の事故等に起因する放射性物質又は放射線の異常な放出により生じる被害をいいます。

原子力災害は、自然災害と比べ、主に次のような特徴があります。

原子力災害の特徴

○原子力災害は、風水害、地震、火災などとは違い、目に見えず臭いもしないなど五感に感じるできない災害です。

原子力災害に対処するには、放射線や放射性物質に関する正しい知識を持ち、各自の判断で行動せず、国・県・市の指示に従い、落ち着いて行動することが大切です。

原子力災害が発生するとどうなるのか

- 原子力発電所で事故が起きた場合、周囲に放射性物質が放出されるおそれがあります。
- 放射性物質は、空気と混ざり雲のようなかたまり（放射性プルーム）になって移動します。



「外部被ばく」と「内部被ばく」の違い

※外部被ばくのみならず、内部被ばくにも注意が必要です。

「外部被ばく」：放射線を身体の外から受けることによる被ばく

「内部被ばく」：体内に取り込んだ放射性物質からの放射線による被ばく

「被ばく」と「汚染」の違い

「被ばく」：人や動物が放射線を浴びること

「汚染」：放射性物質が皮膚や衣類に付着した状態

洗ったり拭き取ったりして、放射性物質を落とす作業（除染）を行います。

放射性物質・放射線・放射能とは

原子力災害は目に見えない放射性物質の放出によって環境が汚染される災害です。
災害に対処するには、放射線に対する知識を養う必要があります。

放射性物質と放射線、放射能の違い

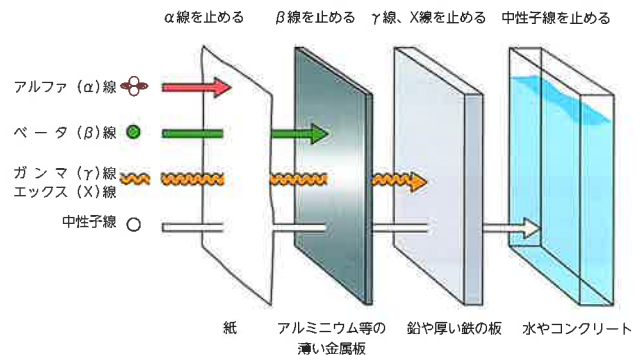
放射線を出す物質を「放射性物質」、放射線を出す能力を「放射能」といいます。「放射性物質」から「放射線」が出ます。

懐中電灯に例えると



放射線の種類と透過力

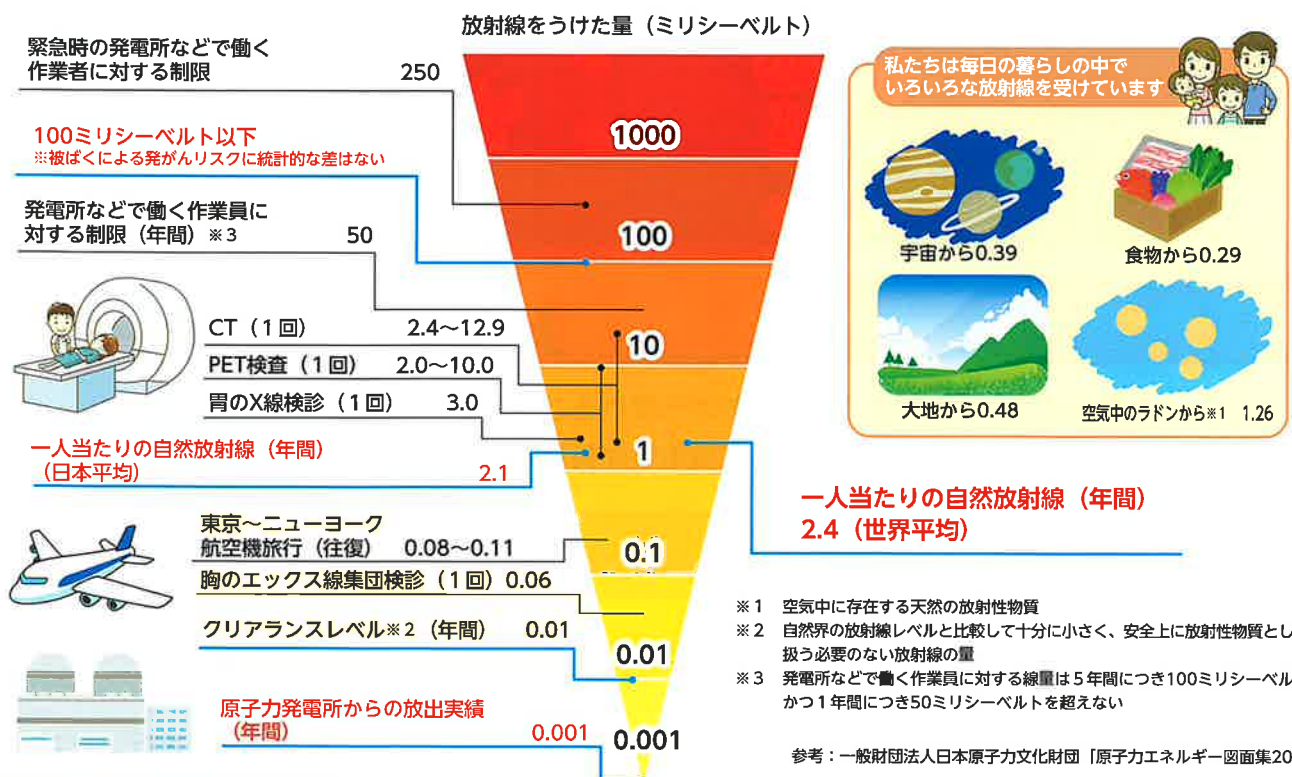
放射線には、アルファ (α) 線、ベータ (β) 線、ガンマ (γ) 線、中性子線などの種類があり、種類によってものを通り抜ける力が異なります。



日常生活と放射線

放射線は私たちの日常生活の中でも存在し、レントゲン撮影などの場合に放射線を受けるほか、毎日自然からの放射線を受けています。

日常生活の中で受けている放射線量はとても少ないため、健康に問題はありません。



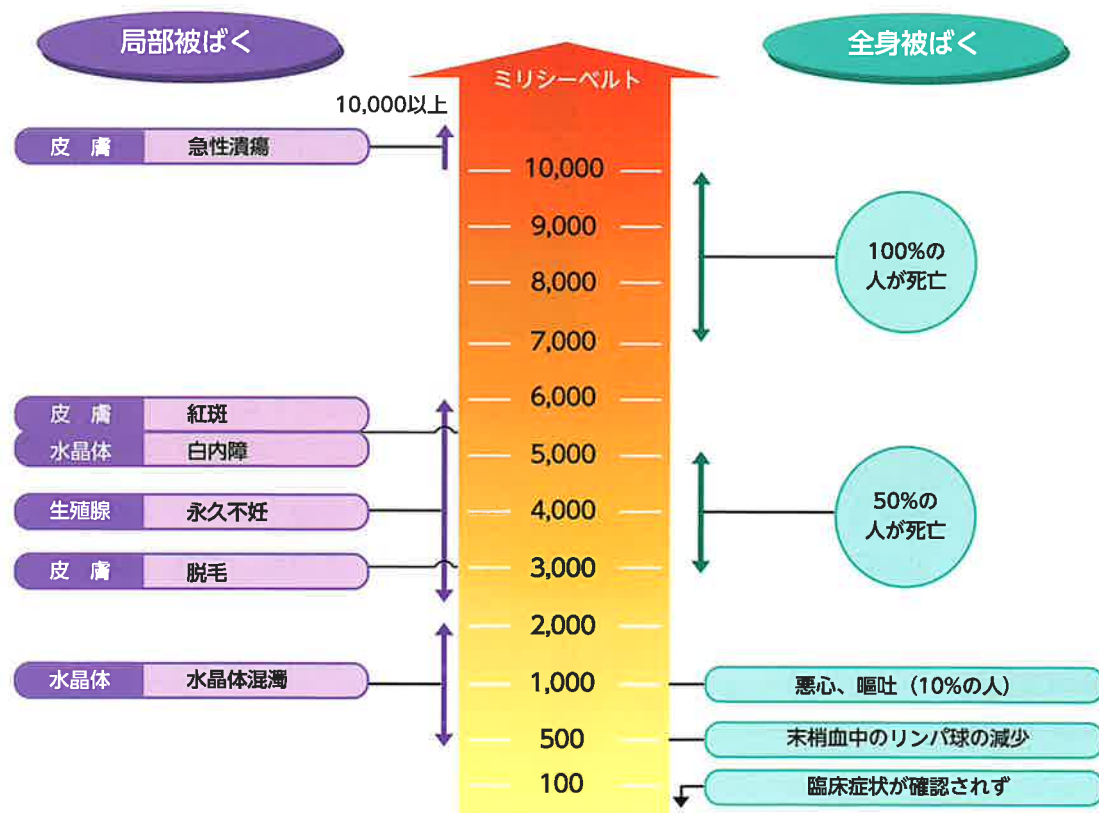
放射能・放射線の単位

- 放射能：ベクレル（Bq）＝1秒間に原子核が崩壊する数
- 吸収線量：グレイ（Gy）＝放射線が物や人に当たったときに、どれくらいのエネルギーを与えたのかを表す単位
- 線量：シーベルト（Sv）＝放射線が人に対して、がんや遺伝性影響のリスクをどれくらい与えるのかを評価するための単位



放射線による人体への影響

放射線による人体への影響は、受けた量（どれだけ）、受けた身体の部位（どこに）、受けた時期（いつ）が重要で、全身被ばく100ミリシーベルト以下では人体への影響は確認されていないと言われていますが、それ以上の線量を浴びた場合には影響が出ると考えられています。



出典：「原子力・エネルギー」図面集2015

原子力災害対策重点区域

佐世保市では、福島第一原子力発電所の事故や国際的な基準を踏まえて策定された原子力災害対策指針に基づき、原子力災害対策を重点的に実施する区域を以下のとおり定めています。これらの地域に含まれる江迎町、吉井町、世知原町を対象とした避難計画を策定しています。

PAZ 原発から概ね半径5km圏内の地域

予防的防護措置を準備する区域(**Precautionary Action Zone**)

○原発で事故が起きた場合、放射性物質の放出前に、すぐに避難できるよう準備する区域 ※佐世保市内に該当地域はありません。

UPZ

原発から概ね半径5km～30km圏内の地域

緊急防護措置を準備する区域
(**Urgent Protective Action Planning Zone**)

○各地域で測定される放射線量などに応じて、屋内退避や必要に応じて避難などの防護措置を行う区域



原子力災害に備えて重点的に避難計画などの準備をする区域

対象地区名	
江迎町	梶ノ村、北田、飯良坂、根引、栗越、簸尾、中尾、奥川内、長坂上川内、末橘、三浦、北平、小川内、赤坂、志戸氏、七腕、猪調田ノ元
吉井町	草ノ尾、福井、板樋、梶木場、直谷、前岳、春明、橋川内、橋口
世知原町	北川内、赤木場、中通、太田、木浦原、筥瀬、岩谷口、栗迎、矢櫃

原子力事故が起きたら

原子力発電所で万が一事故が発生した場合、事態の進展に応じて屋内退避や避難などの予防的な防護措置を行います。事故の規模や影響などに応じて必要な防護措置が異なります。県や市からの情報に注意し、落ち着いて行動してください。

事故
発生

原子力災害における対応の流れ

情報の入手



特別な対応は必要ありませんが、情報に注意してください。
県や市ではあらゆる情報発信手段を活用して、事故の状況等についてお知らせします。

屋内退避の準備

不要不急な外出を控え、帰宅するなどして屋内退避の準備をしてください。
引き続き、県や市からの情報に注意してください。

屋内退避

屋外にいる人は自宅や近くの建物の中に入り、ドア・窓を閉めてください。
原則として外出は控えてください。

空間放射線量率の測定結果に基づき、**避難が必要な地域を特定。**
その他の地域は屋内退避を継続

避難

県や市からの避難指示に基づき行動してください。
避難指示が出ている区域や避難を開始する時間、避難先を確認してください。

徒歩等

マイカー

集合場所

バス等で避難される方は、集合場所に集合し、バス等で避難します。

バス

避難退域時検査

避難経路上に設置された検査会場で車や衣服などに放射性物質がついていないか検査を行います。検査の結果、基準値を超える方には簡易除染を行います。

避難所

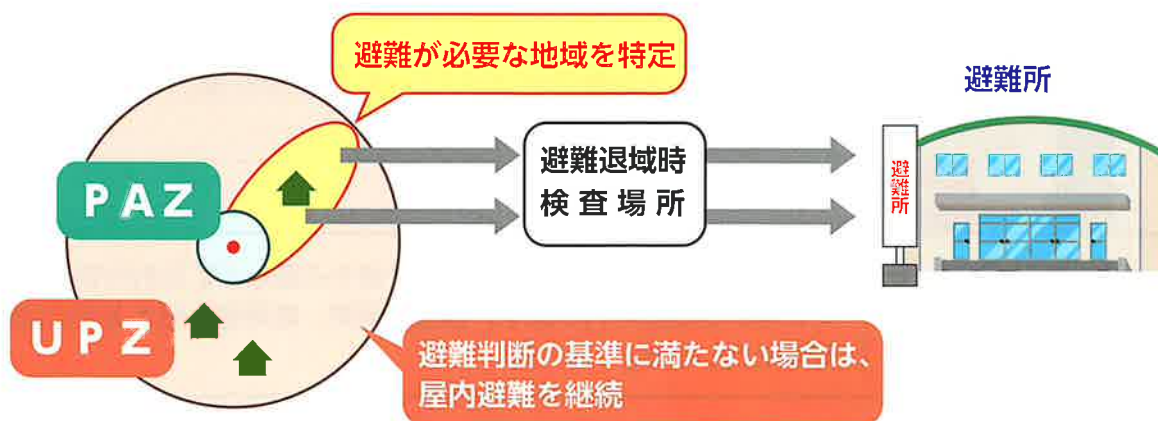
指定された避難所等に移動してください。
到着したら避難者名簿に氏名等を記入してください。

原子力発電所の事故進展状況による避難

原子力発電所の状況によって緊急事態区分を判断

事故の進展段階			UPZ (5～30km圏内)
第一段階	警戒事態 緊急ではないが、異常事象の発生またはそのおそれがある状態	例：玄海町（所在地）で震度6弱以上の地震が発生した場合	
第二段階	施設敷地緊急事態 原子力発電所外に放射性物質が放出される可能性が生じた状態	例：原子炉の冷却材が大量に漏えいし、その温度上昇を抑えるための注水が直ちにできない場合	屋内退避の準備
第三段階	全面緊急事態 原子力発電所外に放射性物質が放出される可能性が高い状態	例：原子炉内の燃料棒が損傷した場合	屋内退避の実施 避難の準備
第四段階	全面緊急事態 放射性物質の放出有り	例：空間線量率が毎時20マイクロシーベルトの場合	放射線量率の測定結果に基づき、地域を特定して、 ・避難 又は ・一時移転 の実施

PAZ (5km圏) 内では、原子力発電所の状況などに応じて放射性物質が放出される前に避難を実施しますが、UPZ (5～30km圏) 内及びその外側の地域では、放射性物質の放出があった場合、**各地域での空間放射線量率の測定結果に基づき、避難が必要な地域を特定**して避難などを実施し、その他の地域は**屋内退避**を行います。



UPZ (5～30km圏内) の避難判断基準

避難判断の基準	とるべき対応
毎時20マイクロシーベルトを超える地域	・ 1週間以内 に避難（一時移転）
毎時500マイクロシーベルトを超える地域	・ 1日以内 に避難

屋内退避や避難指示が出された時は

屋内退避の指示

屋内退避の指示が出されたときは、自宅などの建物に入り、**ドアや窓を閉めて下さい**。
(コンクリート造の建物は木造の建物に比べ遮蔽効果が高いと考えられています。)

- 屋根や壁などで放射線を遮蔽する効果があります。
- 室内の気密性を高めることで放射性物質の侵入を抑え内部被ばくを防ぎます。

建物には気密性と遮蔽効果があります。



壁や屋根によって放射線の影響を低減することができます。
窓などに目張りを行い、建物の気密性を高めることで、室内に空気中の放射性物質が入り込むことを防ぎ、放射性物質の吸い込みを低減することができます。

屋内退避の効果	吸入による内部被ばく	屋外からγ線等による外部被ばく	
		周辺環境中の沈着核種からのγ線等	放射性プルームからのγ線等
木造家屋	75%低減	60%低減	10%低減
コンクリート造りの建物	95%低減	80%低減	40%低減

出典：原子力規制委員会作成「緊急時の被ばく線量及び防護措置の効果の試算について」

避難の指示

避難の指示が出されたときは、慌てずに避難の準備を行い、指定された避難場所に避難します。避難は、環境へ放出された放射性物質から遠く離れ、放射線による外部被ばく及び内部被ばくを防ぐ手段です。

★避難の方法として「**自家用車等避難**」と「**集団避難**」を想定しています。

自家用車等避難



避難は自家用車等避難を原則とします

自家用車等により避難先へ向います。

集団避難



地区単位で避難します

各地区の指定された集合場所まで徒歩または自家用車で集合し、**大型バス等で避難**します。

○避難時の服装

避難するときには、以下の直接肌が出ないような服装に心がけましょう。

- 頭をおおうもの。帽子またはフード付き上着
- 長そで上着
- スラックス（長ズボン）
- 靴下、手袋、軍手、ゴム手袋等
- 長靴、運動靴
- 口や鼻をおおうもの。マスク・タオル等



避難・一時移転が必要になったら

玄海原発から概ね30Km圏内（UPZ）にある佐世保市は、放射性物質が放出された場合、各地域での空間放射線量率の測定結果に基づいて「避難」や「一時移転」が指示されます。



指示内容を確認して、正しい情報を入手しましょう。



指差し点検で、火の元などの安全を確認。電機のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めましょう。



避難する時は、簡単に脱衣ができる服を着用し、放射性物質を吸い込まないように、マスク、タオルやハンカチで口や鼻を覆いましょう。



県や市の指示に従って、落ち着いて避難しましょう。

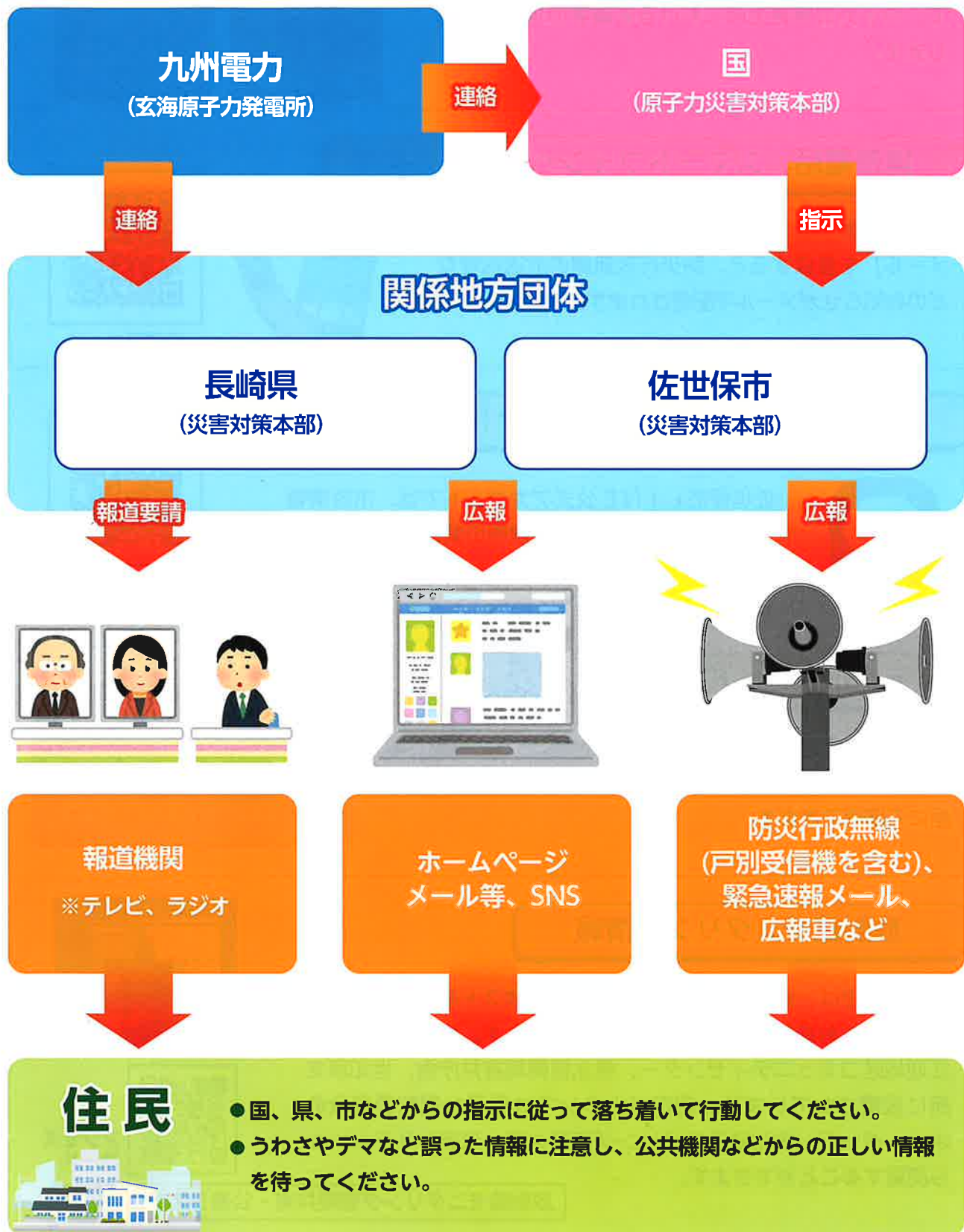
- 【避難】** … 空間線量率が高い又は高くなる恐れがある地域から速やかに離れるため、1日以内に実施します。
- 【一時移転】** … 緊急に避難が必要な地域と比べて、空間線量率は低い地域ではあるが、1週間以内に当該地域から離れるために実施します。

注 意

原子力災害時には差し迫った危機から命を守ることが最優先であり、避難に猶予がなく身体・生命に危機が迫っている状況下では、感染症の流行下であっても躊躇なく避難を行う必要があります。

情報伝達の流れは？

原子力災害が発生した場合には、国、県、市及び電力事業者等が一体となってその対策にあたります。原子力災害に関する情報は、テレビ、ラジオ、防災行政無線、広報車及び携帯電話のメール等、あらゆる方法により、迅速かつ適切に情報を提供します。



災害情報の入手方法は？

防災行政無線

屋外拡声器や戸別受信機（防災ラジオ）を通じて、原子力災害発生時における避難等の情報を放送します。



屋外拡声器



戸別受信機（防災ラジオ）

携帯電話、スマートフォンへのメール配信

携帯電話、スマートフォンへ「佐世保市防災情報メール」を登録すると、防災行政無線の放送内容などのお知らせがメールで配信されます。



登録用コード

佐世保市LINE公式アカウント



佐世保市LINE公式アカウントでは、市政情報やイベント情報のほか、災害時の緊急情報などをお伝えします、



登録用コード

テレホンガイド

防災行政無線の放送が確認できなかったとき、「聞き取れなかった」または「聞き逃した」時など、放送内容を電話にて確認できます。

防災行政無線テレホンガイド

050-5536-2943

（フリーダイヤルではありません。）

放射線モニタリング情報

長崎県では、県内28箇所にモニタリングポスト等を設置し、各地の環境放射線量率等を測定、公開しています。佐世保市では、江迎地区コミュニティセンター、県北振興局吉井庁舎、世知原支所に設置されています。測定値については原子力規制委員会のホームページ（放射線モニタリング情報共有・公表システム）から閲覧することができます。



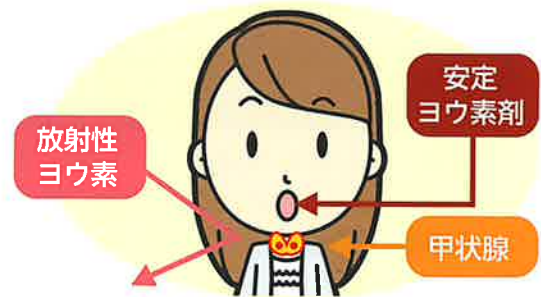
アクセスコード

放射線モニタリング情報共有・公表システム



安定ヨウ素剤について

放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを
予防・低減するための医薬品です。
避難等にあわせて服用する場合があります。



安定ヨウ素剤の予防服用

- 原子力災害時には、放射性ヨウ素が大気中に放出されることがあります。
- 呼吸や飲食により放射性ヨウ素を摂取すると、甲状腺に集まり内部被ばくを起こし、その影響により甲状腺がん等を発病するリスクが上昇するといわれています。
- 安定ヨウ素剤を服用することで、甲状腺の内部被ばくを防ぐことができます。
安定ヨウ素剤は、効果のある時間が限られているため、避難等の指示に合わせて出される服用指示にしたがい、適切なタイミングで服用することが重要です。

注意

安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素以外の放射性物質には全く効果がありません。
服用後も、必ず避難などの防護措置は継続してください。

安定ヨウ素剤の服用について

- 服用は国の指示のもと、県と市が連携し実施します。
- 服用量は必ず守ってください。（多く飲んでも効果は上がりません）
- 特別な指示がない限り、複数回服用しないでください。

対象者	服用量	
13歳以上	丸剤	2丸
3歳以上13歳未満		1丸
生後1か月以上3歳未満	ゼリー剤	32.5mg 1包
新生児		16.3mg 1包



丸剤



ゼリー剤

服用に当たっての注意

- 安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素に対して過敏症の既往歴がある方は服用することができません。ご家族のヨウ素アレルギーの有無については、日ごろから把握しておくようにしてください。
- 妊娠している方、授乳中の方が服用された場合には、医師や保健師に相談ください。

安定ヨウ素剤の配付方法

UPZにお住まいの方

- 服用が必要になった場合、避難等にあわせて集合場所や避難退域時検査場所などで配布します。

避難する時は、どこを通るの？

原子力災害時における主な避難経路

○避難計画に定める避難ルートをあらかじめ把握しておいてください。

避難時の混乱を避けて速やかに原子力発電所から距離をとっていただく観点から、地域毎に主要な避難経路を定めています。



どこに避難すればいいの？

集合場所及び避難所 一覧表

地域	該当地区	集合場所	避難先 施設名	住所	電話番号(0956)
江迎町	梶ノ村	佐世保市江迎地区コミュニティセンター	①佐世保市立 広田中学校	重尾町188	39-2926
	北田	佐世保市江迎地区コミュニティセンター			
	飯良坂	佐世保市江迎地区コミュニティセンター			
	根引	佐世保市江迎地区コミュニティセンター			
	栗越	佐世保市立江迎小学校			
	簸尾	佐世保市立江迎小学校			
	中尾	佐世保市立江迎小学校	②佐世保市立 福石小学校	大宮町32-1	31-5710
	奥川内	佐世保市立江迎小学校	③日宇スポーツセンター	日宇町522-1	33-6669
	長坂	佐世保市江迎地区コミュニティセンター	④佐世保市立 黒髪小学校	黒髪町52-1	31-7091
	上川内	佐世保市江迎地区コミュニティセンター	⑤佐世保市立 日宇小学校	日宇町284	31-6904
	末橘	佐世保市江迎地区コミュニティセンター	⑥佐世保市立 天神小学校	天神一丁目11-13	31-7722
	三浦	佐世保市立江迎中学校	⑦国立 佐世保工業高等専門学校	沖新町1-1	34-8406
	北平	佐世保市立江迎中学校			
	小川内	佐世保市立江迎中学校	⑧佐世保市立 大塔小学校	もみじが丘町6745	33-8125
	赤坂	佐世保市立江迎中学校	⑨佐世保市立 港小学校	天神町1603	32-9100
	志戸氏	佐世保市立猪調小学校	⑩佐世保市立 日宇中学校	日宇町2181	31-2255
	七腕	佐世保市立猪調小学校			
	猪調	佐世保市江迎地区文化会館	⑪長崎県立 佐世保南高等学校	日宇町2526	31-4373
	田ノ元	佐世保市江迎地区文化会館	⑫佐世保市立 福石中学校	干尽町2-10	31-5708
			⑬佐世保市立 崎辺中学校	天神町1706	31-8576
			⑭佐世保市南地区コミュニティセンター	稲荷町2-5	33-7144
吉井町	草ノ尾	佐世保市立吉井南小学校	⑮佐世保市立 針尾小学校	針尾中町1863	58-2013
	福井	佐世保市立吉井北小学校	⑯佐世保市立 東明中学校	江上町814	58-3937
	板樋	佐世保市立吉井北小学校	⑰佐世保市江上地区 コミュニティセンター有福体育室	有福町827	
	梶木場	佐世保市立吉井北小学校			
	直谷	佐世保市立吉井北小学校	⑱長崎県立 佐世保東翔高等学校	重尾町425-3	38-2196
			⑲佐世保市立 宮小学校	萩坂町1715	59-2122
			⑳佐世保市立 宮中学校	城間町338	59-2054
	前岳	佐世保市立吉井南小学校	㉑佐世保市立 針尾小学校	針尾中町1863	58-2013
	春明	佐世保市立吉井中学校	㉒佐世保市立 江上小学校	指方町2382	58-2118
	橋川内	佐世保市立吉井中学校	㉓佐世保市江上地区コミュニティセンター	指方町1759	58-4638
			㉔佐世保市針尾地区コミュニティセンター	針尾中町1538-5	58-3884
	橋口	佐世保市立吉井中学校	㉕佐世保市針尾地区コミュニティセンター体育室	針尾北町756	
世知原町	北川内	佐世保市世知原地区コミュニティセンター	㉖佐世保市宮地区コミュニティセンター	城間町345	59-2676
	赤木場	佐世保市世知原地区コミュニティセンター	㉗佐世保市宮地区コミュニティセンター体育室	萩坂町1782-1	
	中通	佐世保市世知原地区コミュニティセンター	㉘佐世保市立 三川内中学校	新行江町957	30-8001
	太田	佐世保市立世知原中学校	㉙佐世保市日宇地区コミュニティセンター	日宇町675-2	33-0564
	木浦原	佐世保市立世知原中学校	㉚佐世保市早岐地区コミュニティセンター花高体育室	花高3丁目98-11	
	筈瀬	佐世保市立世知原中学校	㉛佐世保市立 広田小学校	広田一丁目25-4	38-2076
	岩谷口	佐世保市立世知原中学校	㉜佐世保市早岐地区コミュニティセンター	早岐一丁目6-38	38-0336
	栗迎	佐世保市立世知原小学校	㉝佐世保市広田地区コミュニティセンター	重尾町63	39-2737
			㉞佐世保市立 花高小学校	花高三丁目4-1	38-8814
			㉟佐世保市立 早岐小学校	早岐二丁目32-12	38-3375
			㊱佐世保市立 三川内小学校	口の尾町698	30-8200
			㊲佐世保市立 早岐中学校	陣の内町100	38-2165
			㊳佐世保市三川内地区コミュニティセンター	三川内本町289-1	30-7545
	矢櫃	佐世保市立世知原中学校			

江迎町の避難先

【凡例】 ○：避難所



①佐世保市立 広田中学校



②佐世保市立 福石小学校



③日宇スポーツセンター



④佐世保市立 黒髪小学校



⑤佐世保市立 日宇小学校



⑥佐世保市立 天神小学校

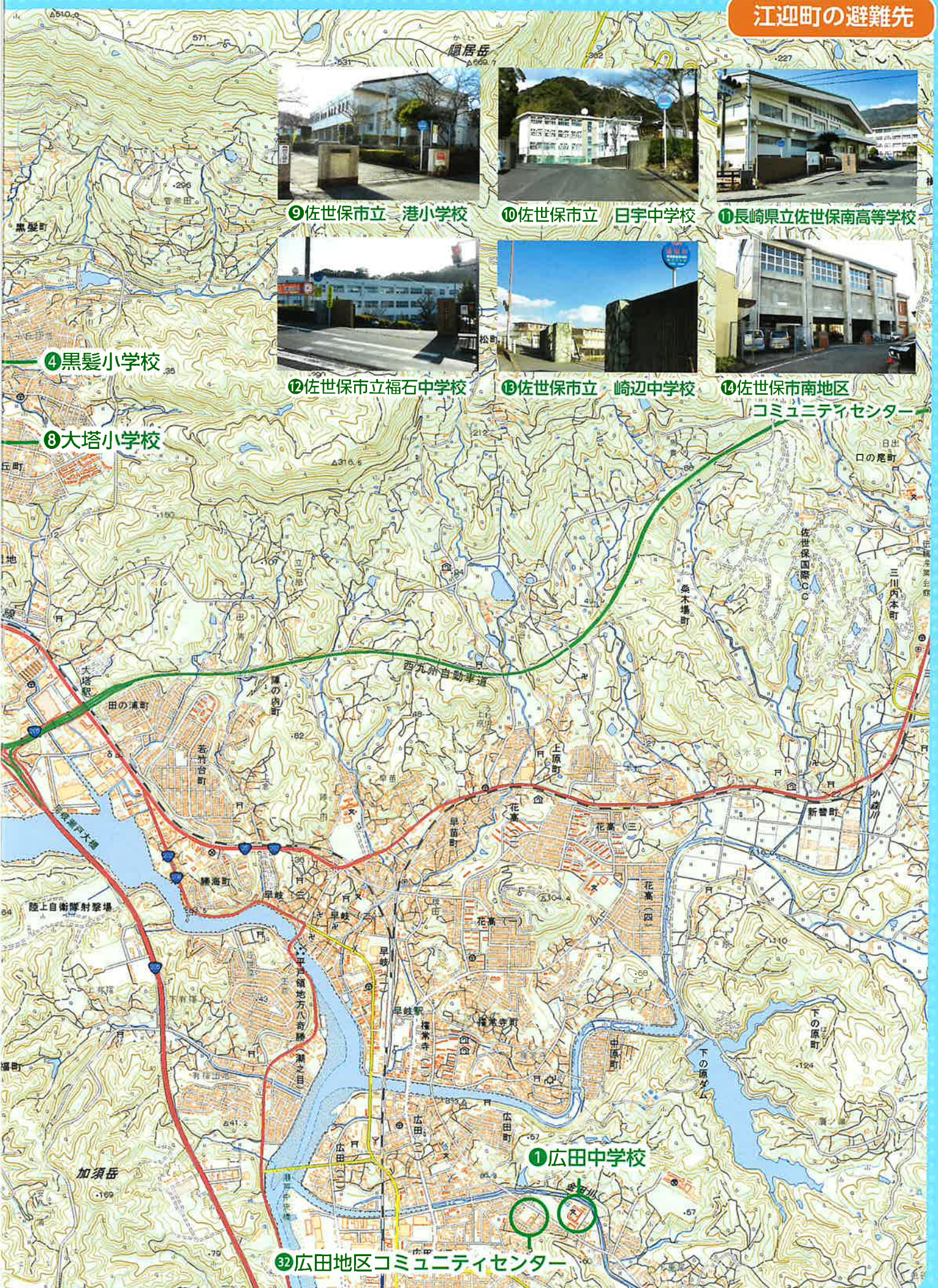


⑦国立 佐世保工業高等専門学校



⑧佐世保市立 大塔小学校

佐世保市



吉井町の避難先



⑮佐世保市立 針尾小学校



⑯佐世保市立 東明中学校



⑰佐世保市江上地区
コミュニティセンター
有福体育室





世知原町の避難先



もみじが丘町

②7 佐世保市立 三川内中学校

コミュニティセンター

体育室

28 日宇地区コミュニティセンター



③⑩佐世保市立 広田小学校



③1 佐世保市早岐地区
コミュニティセンター



③2 佐世保市広田地区
コミュニティセンター



③③佐世保市立 花高小学校



③4佐世保市立 早岐小学校



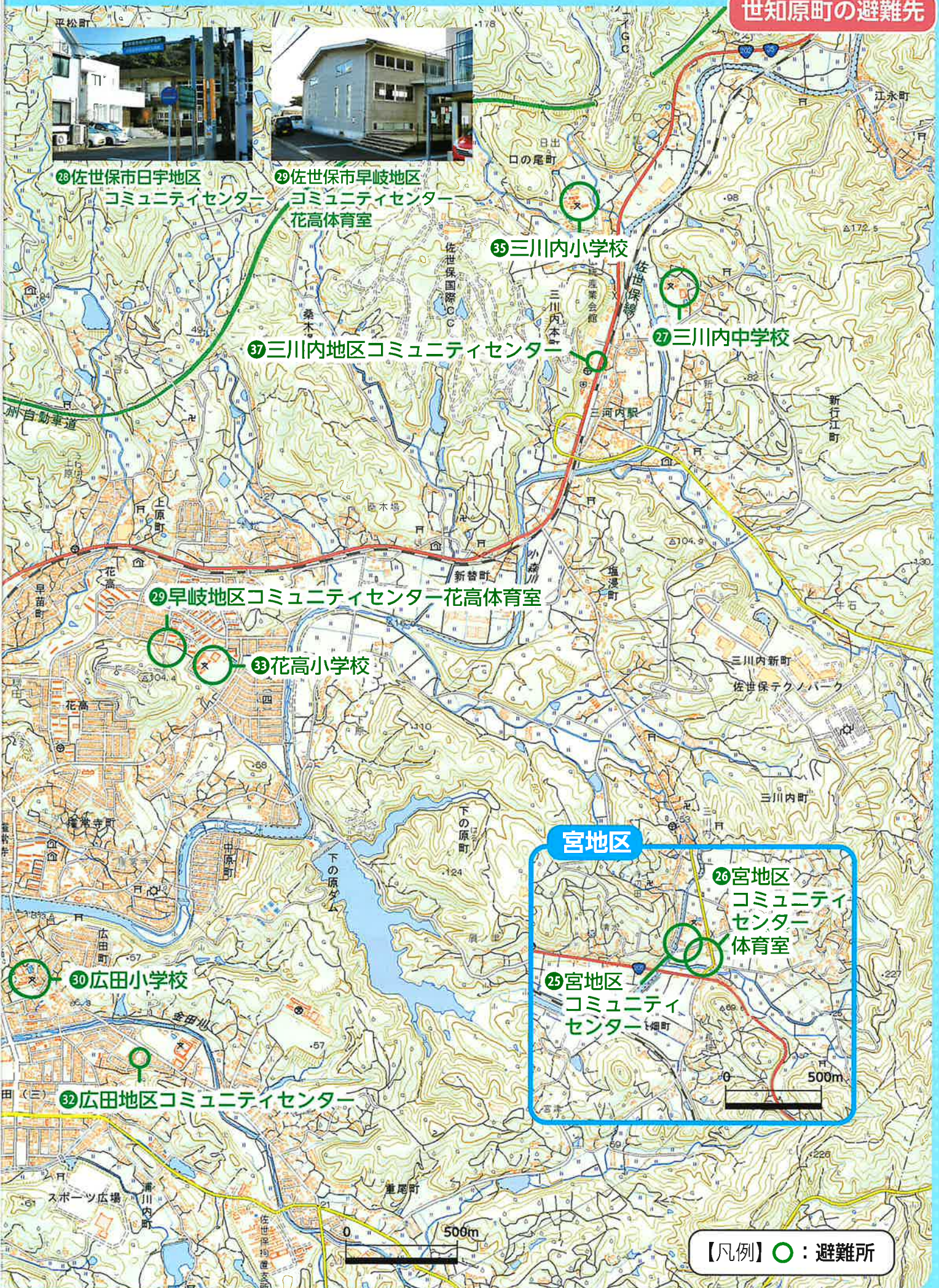
35 佐世保市立 三川内小学校



36 佐世保市立 早岐中学校



③7 佐世保市三川内地区



緊急時の指定された集合場所・避難先を記入しましょう

集合場所

避難先

○持ち出し品 チェックリスト

自然災害への備えと同じです。
日頃から備えておきましょう。

☐ 貴重品  現金・通帳・印鑑・健康保険証など	☐ 非常食品  水・非常食品	☐ 応急医薬品  常備薬・お薬手帳 バンソウコウなど	☐ 衣類など  着替え・タオル・生理用品など	☐ 乳児用品  紙オムツ・粉ミルク ・ほ乳びんなど
☐ 携帯ラジオ・懐中電灯  乾電池も忘れずに！	☐ 携帯電話  充電器も忘れずに！	☐ 日常生活に欠かさないもの  眼鏡・入れ歯・補聴器など	☐ 避難時などに使用するもの  マスク・体温計・消毒液・ハンカチ ・外衣・リュック・帽子・スリッパなど	

◆他にも揃えておきたい必需品があれば書いておきましょう！

☐
☐
☐
☐


避難や移動に自家用車を利用しなければならない時、「次いつ給油できるか」わからない状況に遭遇する可能性があります。平時より燃料に余裕を持たせ、日頃から避難できる程度の残量を確保するように心がけましょう。

知っておくと便利な災害用伝言ダイヤル 171

災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した際に、被災地域やその他の地域の方々との間で、「声の伝言板」の役割を果たすシステムです。

被災地の方々が録音した安否情報等を、その他の地域の親戚や友人等が、全国に設置された災害用伝言ダイヤルセンターを通じて再生することができます。

伝言の録音・再生は被災地の方々の自宅の電話番号を使って行います。

ご利用にあたっての事前契約等は一切不要です

利用方法

171をダイヤルし、利用ガイダンスに従ってご利用ください。
伝言の録音・再生ができます。

伝言の録音方法

171 → 1

被災地の人の電話番号を市外局番からダイヤル
(☎☎☎☎) ☎☎-☎☎☎☎

伝言の再生方法

171 → 2

被災地の人の電話番号を市外局番からダイヤル
(☎☎☎☎) ☎☎-☎☎☎☎



被災地・避難所等

録音
再生

災害用
伝言ダイヤル
センター
171

伝言の録音・再生

再生
録音



その他の地域



○防災に関する問い合わせ

佐世保市役所防災危機管理局

電話：0956-24-1111

○市内の防災関係機関

佐世保市消防局

電話：0956-23-5121

江迎警察署

電話：0956-66-3110

相浦警察署

電話：0956-47-5110

佐世保警察署

電話：0956-23-0110

早岐警察署

電話：0956-39-0110

県北振興局

電話：0956-23-4211

原子力防災のてびき(令和6年改訂版)

発行年月日／ 令和6年4月

編集・発行／ 長崎県防災企画課

〒850-8570

長崎市尾上町3-1

電話 095-824-1111

佐世保市防災危機管理局

〒857-8585

佐世保市八幡町1-10

電話 0956-24-1111