

忙しくて時間がないけど、

がん検診って

本当に受ける意味あるの？



2人に1人はがんになる時代。がん検診にはメリットとデメリットがあるので、正しい知識を持って適切に受診することが重要です。

がん検診のメリット

- 早期発見により、がんによる死亡を防ぐ。
- がんになる前の病変も見つけて、治療することで、がんになることを防ぐ。
- “何もない”ことを確認できる安心感。

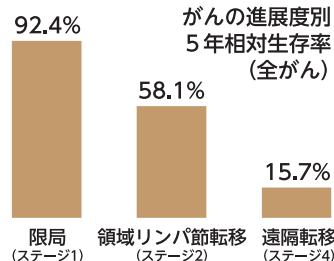
がん検診のデメリット

- 検診や精密検査に伴う偶発症
- 誤って、がん疑いありと診断されること(偽陽性)
- 誤って、がん疑いなしと判定されること(偽陰性)
- 死亡につながらないがんを発見すること(過剰診断)

いつ、何の検診を受けたいの？

国は、メリットがデメリットを上回り、がんで死亡するリスクを低くすることが、科学的に証明された、以下の5種類の検診を推奨しています。

検診の種類	対象者*	受診間隔*	検査項目	※がん検診は、「69歳以下」の受診が特に推奨されています。対象者や受診間隔は市町によって異なりますので、各市町のHPをご確認ください。
胃がん	50歳以上	2年に1回	胃のレントゲン検査や、胃カメラ(当分の間、レントゲン検査は年1回実施可)	
大腸がん	40歳以上	年に1回	便潜血検査	
肺がん	40歳以上	年に1回	胸部のレントゲン検査、痰の検査	
乳がん	40歳以上	2年に1回	乳房のレントゲン検査(マンモグラフィ)	
子宮頸がん	20歳以上	2年に1回	子宮頸部の細胞診	



【出典】地域がん登録(2009年～2011年)

いくらかかるの？

がん検診は、市町や事業者、保険者といった実施主体が費用の多くを負担しており、少ない自己負担で受診できます。

大腸がん検診の平均費用

(便潜血検査)

200円

(令和7年度の県内各市町の大腸がん集団検診の平均自己負担額)

※自己負担額はがん種ごと、市町ごとに異なりますので、裏面の各市町のHPをご確認ください。

大腸がん治療の平均費用(結腸がん)

入院治療費 67,996円
入院外治療費 4,508円

(公的保険制度が適用された後のがん患者の1入院・通院あたり自己負担分の平均額)

【出典】令和4年度医療給付実態調査

どこに予約したらいいの？

働いている方は、職場で実施される職域検診を受診できます。
働いていない方や、職場で受ける機会がない方は、市町が実施する住民検診を受診できます。
(住民検診について、詳しくは裏面をチェック！)

がんになってからかかる費用と比べればお得にや～



長崎県の市町別がん検診予約先

市町が実施するがん検診には、2つの受け方があります！



集団検診

特定の検診施設や検診車による集団方式。予約方法は市町によって異なりますので、下の表をご確認ください。

個別検診

市町が認定した個別の医療機関で実施する個別方式。予約は、市町のホームページで「指定医療機関一覧」を確認し、希望の病院に直接申し込んでください。

※住民票のある市町で、加入している健康保険の種類に関係なく受診できます。 ※職場で受診できる方は、職場での受診をご利用ください。

市町名	がん検診全般に関する問合せ先		集団検診予約先		市町名	がん検診全般に関する問合せ先		集団検診予約先	
	電話	ホームページ	電話予約	オンライン予約		電話	ホームページ	電話予約	オンライン予約
長崎市	健康づくり課 095-829-1154		長崎県健康事業団 けんしん予約センター 0120-411-311	—	佐世保市	健康づくり課 0956-24-1111		市ホームページに掲載しています。	市ホームページをご確認ください。
島原市	保険健康課 島原市保健センター 0957-64-7713		保険健康課 島原市保健センター 0957-64-7713	WEB予約(肺がんのみ)のURLは予約受付期間に、市HPで公開します。	諫早市	健康推進課 0957-22-1500		予約先は会場によって異なります。市HPをご確認ください。	—
大村市	国保けんこう課 0957-53-4111 内線:152		国保けんこう課 0957-53-4111 内線:145		平戸市	健康ほけん課 0950-22-9125		健康ほけん課 0950-22-9125	WEB予約のURLは市HPに掲載しています。
松浦市	健康ほけん課 0956-72-1111		長崎県健康事業団 けんしん予約センター 0120-611-711		対馬市	健康増進課 0920-58-1116		予約先は会場によって異なります。市HPをご確認ください。	
壱岐市	健康増進課 0920-45-1114		長崎県健康事業団 けんしん予約センター 0120-411-311	WEB予約の二次元コードは、予約受付期間に合わせて各戸回覧し、市HPにも掲載します。	五島市	国保健康政策課 0959-76-3725		予約不要 ※女性がん検診実施の会場は予約が必要です。	
西海市	健康ほけん課 0959-37-0067		長崎県健康事業団 けんしん予約センター 0120-611-711		雲仙市	健康づくり課 0957-47-7876		予約不要	
南島原市	健康づくり課 0957-73-6641		長崎県健康事業団 けんしん予約センター 0120-611-711		長与町	健康保険課 095-801-5820		長崎県健康事業団 けんしん予約センター 0120-411-311	
時津町	国保・健康増進課 095-882-3938		国保・健康増進課 095-882-3938		東彼杵町	こども健康課 0957-46-1200		2月配布の検診希望調査票をこども健康課へ郵送してください。希望者へ問診票等を送付します。	
川棚町	健康推進課 0956-82-5412		健康推進課 0956-82-5412		波佐見町	子ども・健康保険課 0956-80-6650		長崎県健康事業団 けんしん予約センター 0120-611-711	
小値賀町	住民課 0959-56-3111		長崎県健康事業団 けんしん予約センター 0120-611-711		佐々町	佐々町多世代包括支援センター 0956-63-5800		町ホームページに掲載しています。	WEB予約のURLは町HPに掲載しています。
新上五島町	健康保険課 0959-53-1163		健康保険課 0959-53-1163						

自分の市町のがん検診日程と自己負担額を確認して、予約してみよう！

