

自分の体、自分で守ろう。暑い夏でもすずくすぐした～い

しっかり水分とろう

き・か・り 夏になると暑熱中というニュースを毎日見ます。家の方と話をし、気づきました。何をしたら分かりますか。体を冷やそうと飲めばいいと思ったので、いろいろ調べました。最後まで「ニュースでど分かん」多い食べ物や飲み物を飲めばいいと、よくいわれることもありますが、見た目で言えます。

調べることに決めました。お風呂に入りました。本当に大丈夫な方法を試してみたいです。

すずくすぐした体になるためのポイント

① 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

② 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

③ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

④ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑤ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑥ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑦ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑧ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑨ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑩ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑪ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑫ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑬ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑭ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑮ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑯ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑰ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑱ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑲ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

⑳ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉑ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉒ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉓ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉔ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉕ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉖ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉗ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉘ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉙ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉚ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉛ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉜ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉝ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉞ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㉟ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊱ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊲ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊳ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊴ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊵ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊶ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊷ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊸ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊹ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊺ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊻ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊼ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊽ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊾ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

㊿ 暑い夏でもすずくすぐした体になるためのポイント

「熱中症を予防したいけど、何をしたらよいのだろう」という素朴な疑問から始まり、様々な視点で行った実験が表やグラフにまとめられています。予想や感想、まとめが丁寧に書かれており、また、効果的にイラストや写真を用いたことで、取組の様子がよく伝わるポスターになっています。

