

対馬保健所管内における感染症情報

令和7年 第39週（9月22日 ～ 9月28日）

1. 定点把握対象疾患

| 発生状況 | 疾患名              | 定点当たり（人）    |             | 報告数 | 内訳       |           |           | 発生年代等                                                                                             |
|------|------------------|-------------|-------------|-----|----------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                  | 前週<br>(38週) | 今週<br>(39週) |     | 対馬<br>病院 | 上対馬<br>病院 | 豊玉<br>診療所 |                                                                                                   |
|      | (季節性)インフルエンザ     | 0.33        | -           | 0   | 0        | 0         | 0         |                                                                                                   |
| ↓    | 新型コロナウイルス感染症     | 19.67       | 15.00       | 45  | 31       | 5         | 9         | 10歳未満：2名<br>20歳代：3名<br>40歳代：8名<br>60歳代：7名<br>80歳以上：2名<br>10歳代：9名<br>30歳代：3名<br>50歳代：3名<br>70歳代：8名 |
|      | RSウイルス感染症        | -           | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
|      | 咽頭結膜熱            | -           | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
|      | A群溶血性連鎖球菌咽頭炎     | 1.00        | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
|      | 感染性胃腸炎           | -           | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
|      | 水痘               | -           | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
|      | 手足口病             | -           | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
|      | 伝染性紅斑（リンゴ病）      | -           | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
|      | 突発性発しん           | -           | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
| ↑    | ヘルパンギーナ          | -           | 0.50        | 1   | 1        | 0         |           | 7歳：1名                                                                                             |
|      | 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）  | -           | -           | 0   | 0        | 0         |           |                                                                                                   |
|      | 細菌性髄膜炎           | -           | -           | -   | *基幹定点    |           |           |                                                                                                   |
|      | 無菌性髄膜炎           | -           | -           | -   | *基幹定点    |           |           |                                                                                                   |
|      | マイコプラズマ肺炎        | -           | -           | -   | *基幹定点    |           |           |                                                                                                   |
|      | クラミジア肺炎【オウム病は除く】 | -           | -           | -   | *基幹定点    |           |           |                                                                                                   |
|      | 感染性胃腸炎（ロタウイルス）   | -           | -           | -   | *基幹定点    |           |           |                                                                                                   |
| ↑    | 急性呼吸器感染症（ARI）    | 21          | 38          | 114 | ARI 定点   |           |           |                                                                                                   |

2. 全数把握対象疾患

報告なし

3. トピックス、季節情報

◆ 長崎県は、インフルエンザの流行期に入りました。

予防接種は早めに検討してください！

・長崎県の令和7年第37週（令和7年9月8日～14日）の定点医療機関あたりのインフルエンザの患者報告数が、流行開始の目安としている「1.00」を上回ったことから、インフルエンザが流行期に入りました。  
今後、インフルエンザの患者数が増加することが懸念されますので、感染対策に努めましょう。

予  
防  
の  
ポ  
イ  
ン  
ト

(1) 流行前のワクチン接種

・感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効です。

(2) 外出後の手洗い等

・感染症の対策の基本です。こまめな手洗いを心がけましょう。

(3) 適度な湿度の保持

・空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。  
室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

(4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

・体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

(5) 人混みや繁華街への外出を控える

・特に高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。  
やむを得ない場合は、飛沫感染への予防効果がある不織布マスクを着用しましょう。