

令和7年9月12日（金）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 秋山 仁 （内線3921）

予算係長 田中 匡 （内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は52,310人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、令和7年9月1日現在で52,310人（前年度比+4,422人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は99,763人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は99,763人（前年比+4,644人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は87,784人（全体の約88%）です。

※ 令和7年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は令和7年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	5 2 , 2 5 6 (対前年度 4,426増)	7 , 9 5 5 (対前年度 981増)	4 4 , 3 0 1 (対前年度 3,445増)
海外在留邦人	5 4 (対前年度 4減)	9 (対前年度 5減)	4 5 (対前年度 1増)
合 計	5 2 , 3 1 0 (対前年度 4,422増)	7 , 9 6 4 (対前年度 976増)	4 4 , 3 4 6 (対前年度 3,446増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

令和7年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。（令和7年9月1日現在）

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	2,661	390	2,271
青森県	519	67	452
岩手県	712	98	614
宮城県	967	141	826
秋田県	561	76	485
山形県	639	97	542
福島県	1,029	153	876
茨城県	1,094	159	935
栃木県	780	126	654
群馬県	845	109	736
埼玉県	1,925	343	1,582
千葉県	1,882	296	1,586
東京都	4,380	702	3,678
神奈川県	2,874	464	2,410
新潟県	1,339	172	1,167
富山県	563	67	496
石川県	550	69	481
福井県	396	55	341
山梨県	449	82	367
長野県	1,378	249	1,129
岐阜県	810	136	674
静岡県	1,583	262	1,321
愛知県	2,093	324	1,769
三重県	719	125	594
滋賀県	582	86	496
京都府	1,076	163	913
大阪府	2,473	389	2,084
兵庫県	2,296	347	1,949
奈良県	576	102	474
和歌山県	495	70	425
鳥取県	399	59	340
島根県	549	76	473
岡山県	989	150	839
広島県	1,413	217	1,196
山口県	801	97	704
徳島県	433	59	374
香川県	535	94	441
愛媛県	811	114	697
高知県	519	82	437
福岡県	2,236	331	1,905
佐賀県	475	68	407
長崎県	818	102	716
熊本県	1,092	168	924
大分県	669	109	560
宮崎県	663	88	575
鹿児島県	1,103	163	940
沖縄県	505	59	446
小計	52,256	7,955	44,301

指定都市 （再掲）	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	867	127	740
仙台市	346	58	288
さいたま市	344	63	281
千葉市	241	27	214
横浜市	1,208	195	1,013
川崎市	364	63	301
相模原市	183	27	156
新潟市	354	45	309
静岡市	286	50	236
浜松市	337	50	287
名古屋市	649	99	550
京都市	566	75	491
大阪市	744	110	634
堺市	255	43	212
神戸市	613	86	527
岡山市	307	48	259
広島市	496	89	407
北九州市	457	66	391
福岡市	552	81	471
熊本市	339	59	280

中核市 （再掲）	対 象 者		
	総数	男	女
函館市	148	21	127
旭川市	153	19	134
青森市	87	12	75
八戸市	62	4	58
盛岡市	116	20	96
秋田市	139	16	123
山形市	130	19	111
福島市	132	19	113
郡山市	116	17	99
いわき市	156	19	137
水戸市	116	17	99
宇都宮市	167	29	138
前橋市	156	15	141
高崎市	168	22	146
川越市	93	11	82
川口市	121	20	101
越谷市	65	12	53
船橋市	155	36	119
柏市	115	18	97
八王子市	177	23	154
横須賀市	154	24	130
富山市	209	29	180
金沢市	191	21	170
福井市	127	18	109
甲府市	100	20	80
長野市	232	43	189
松本市	137	26	111
岐阜市	150	18	132
豊橋市	126	22	104
岡崎市	94	15	79
一宮市	105	14	91
豊田市	102	14	88
大津市	140	22	118
大田市	135	18	117
吹田市	99	16	83
高槻市	125	24	101
枚方市	115	21	94
八尾市	85	12	73
寝屋川市	52	6	46
東大阪市	118	20	98
姫路市	182	27	155
尼崎市	133	15	118
明石市	91	15	76
西宮市	146	25	121
奈良市	168	29	139
和歌山市	139	20	119
鳥取市	111	16	95
松江市	137	27	110
倉敷市	169	28	141
呉市	97	14	83
福山市	190	23	167
下関市	158	21	137
高松市	173	32	141
松山市	241	37	204
高知市	207	33	174
久留米市	122	17	105
長崎市	265	30	235
佐世保市	152	20	132
大分市	181	30	151
宮崎市	193	34	159
鹿児島市	294	50	244
那覇市	115	8	107

海外	54	9	45
----	----	---	----

合計	52,310	7,964	44,346
----	--------	-------	--------

（注） 令和7年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

令和7年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。
※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在
※9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は99,763人(前年比+4,644人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性87,784人(全体の約88%)です。

年 次		男	女	計	女性の占 める割合	平 均 寿 命		
						男	女	
		人	人	人	%	年	年	
昭和	38 年	20	133	153	86.9	67.21	72.34	
	39 年	31	160	191	83.8	67.67	72.87	
	40 年	36	162	198	81.8	67.74	72.92	
	41 年	46	206	252	81.7	68.35	73.61	
	42 年	52	201	253	79.4	68.91	74.15	
	43 年	67	260	327	79.5	69.05	74.30	
	44 年	70	261	331	78.9	69.18	74.67	
	45 年	62	248	310	80.0	69.31	74.66	
	46 年	70	269	339	79.4	70.17	75.58	
	47 年	78	327	405	80.7	70.50	75.94	
	48 年	91	404	495	81.6	70.70	76.02	
	49 年	96	431	527	81.8	71.16	76.31	
	50 年	102	446	548	81.4	71.73	76.89	
	51 年	113	553	666	83.0	72.15	77.35	
	52 年	122	575	697	82.5	72.69	77.95	
	53 年	132	660	792	83.3	72.97	78.33	
	54 年	180	757	937	80.8	73.46	78.89	
	55 年	174	794	968	82.0	73.35	78.76	
	56 年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13	
	57 年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66	
	58 年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78	
	59 年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18	
	60 年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48	
	61 年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93	
	62 年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39	
	63 年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30	
	平成	元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
		2 年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
		3 年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
		4 年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5 年		943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51	
6 年		1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98	
7 年		1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85	
8 年		1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59	
9 年		1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82	
10 年		1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01	
11 年		1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99	
12 年		2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60	
13 年		2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93	
14 年		2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23	
15 年		3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33	
16 年		3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59	
17 年		3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52	
18 年		4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81	
19 年		4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99	
20 年		5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05	
21 年		5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44	
22 年		5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30	
23 年		6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90	
24 年		6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41	
25 年		6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61	
26 年		7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83	
27 年		7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05	
28 年		8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14	
29 年		8,192	59,579	67,771	87.9	81.09	87.26	
30 年		8,331	61,454	69,785	88.1	81.25	87.32	
令和	元 年	8,464	62,810	71,274	88.1	81.41	87.45	
	2 年	9,475	70,975	80,450	88.2	81.64	87.74	
	3 年	10,060	76,450	86,510	88.4	81.47	87.57	
	4 年	10,365	80,161	90,526	88.6	81.05	87.09	
	5 年	10,536	81,603	92,139	88.6	81.09	87.14	
	6 年	11,161	83,958	95,119	88.3	81.09	87.13	
	7 年	11,979	87,784	99,763	88.0	-	-	

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 令7年9月4日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和6年簡易生命表」より

2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)				人口10万人当たり 百歳以上高齢者数	
				男	女		
北海道	5,043	5,157	(3)	681	4,476	102.26	(26)
青森県	1,165	959	(42)	80	879	82.32	(35)
岩手県	1,145	1,284	(29)	171	1,113	112.14	(17)
宮城県	2,248	1,828	(19)	227	1,601	81.32	(36)
秋田県	897	962	(40)	105	857	107.25	(21)
山形県	1,011	1,199	(31)	178	1,021	118.60	(12)
福島県	1,743	1,794	(20)	228	1,566	102.93	(25)
茨城県	2,806	2,096	(16)	245	1,851	74.70	(40)
栃木県	1,885	1,421	(27)	181	1,240	75.38	(39)
群馬県	1,890	1,598	(23)	181	1,417	84.55	(33)
埼玉県	7,332	3,556	(9)	458	3,098	48.50	(47)
千葉県	6,251	3,580	(8)	409	3,171	57.27	(44)
東京都	14,178	8,150	(1)	1,084	7,066	57.48	(43)
神奈川県	9,225	5,386	(2)	733	4,653	58.38	(42)
新潟県	2,099	2,538	(13)	275	2,263	120.91	(11)
富山県	997	1,070	(35)	91	979	107.32	(20)
石川県	1,098	1,018	(39)	110	908	92.71	(27)
福井県	739	762	(46)	87	675	103.11	(23)
山梨県	791	919	(43)	122	797	116.18	(14)
長野県	1,987	2,661	(12)	367	2,294	133.92	(5)
岐阜県	1,916	1,706	(21)	198	1,508	89.04	(29)
静岡県	3,527	3,025	(10)	388	2,637	85.77	(31)
愛知県	7,460	3,954	(7)	518	3,436	53.00	(46)
三重県	1,711	1,449	(26)	185	1,264	84.69	(32)
滋賀県	1,402	1,026	(38)	126	900	73.18	(41)
京都府	2,520	2,209	(15)	254	1,955	87.66	(30)
大阪府	8,757	4,855	(4)	551	4,304	55.44	(45)
兵庫県	5,337	4,109	(6)	506	3,603	76.99	(38)
奈良県	1,285	1,158	(32)	139	1,019	90.12	(28)
和歌山県	880	961	(41)	98	863	109.20	(19)
鳥取県	531	768	(45)	86	682	144.63	(3)
島根県	642	1,083	(34)	130	953	168.69	(1)
岡山県	1,831	1,886	(18)	215	1,671	103.00	(24)
広島県	2,714	2,864	(11)	328	2,536	105.53	(22)
山口県	1,281	1,606	(22)	180	1,426	125.37	(7)
徳島県	685	760	(47)	82	678	110.95	(18)
香川県	917	1,031	(37)	141	890	112.43	(16)
愛媛県	1,276	1,563	(25)	178	1,385	122.49	(9)
高知県	656	1,031	(37)	129	902	157.16	(2)
福岡県	5,092	4,295	(5)	454	3,841	84.35	(34)
佐賀県	788	889	(44)	91	798	112.82	(15)
長崎県	1,252	1,567	(24)	139	1,428	125.16	(8)
熊本県	1,697	2,254	(14)	249	2,005	132.82	(6)
大分県	1,085	1,323	(28)	137	1,186	121.94	(10)
宮崎県	1,033	1,225	(30)	128	1,097	118.59	(13)
鹿児島県	1,532	2,091	(17)	234	1,857	136.49	(4)
沖縄県	1,466	1,137	(33)	102	1,035	77.56	(37)
全 国	123,802	99,763		11,979	87,784	80.58	

(資料)総人口は、総務省統計局「令和6年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

男女国内最高齢者の状況

男性

みずの きよたか
水野 清隆 さん 111歳
(大正3年3月14日生)

静岡県磐田市在住

- ・ 令和6年8月21日から男性の国内最高齢者
- ・ 最近の状況
朝6時30分に起床し、食事は好き嫌いなく三食きちんと摂っています。記憶もしっかりしており、昔のお話を周りの方々に話されています。
相撲やスポーツの実況中継を聞くことが趣味で、慣れ親しんだ我が家で、ご家族と一緒に穏やかにお過ごしです。
- ・ 本人への取材の可否
本人、家族ともに取材可能です。

女性

かがわ しげこ
賀川 滋子 さん 114歳
(明治44年5月28日生)

奈良県大和郡山市在住

- ・ 令和7年7月29日から国内最高齢者
- ・ 最近の状況
大和郡山市内のご自宅で生活されています。
目がいいので普段はテレビを見たり新聞を読んだりしています。デイサービスでは書道もされています。産婦人科医、内科医として80歳過ぎまで活躍、往診でたくさん歩いて足が強いことが今の元気の源です。毎日3食きちんと食べ、決まった時間に寝て起きて、毎日を普段通り過ごされています。
- ・ 本人への取材の可否
ご本人及びご家族の負担になりますので取材はご遠慮させていただいております。

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

北海道

あかびらし 赤平市	ないとう まさのすけ 内藤 政之助	大正 10 年 07 月 10 日 （104歳）	男	現在、住宅型有料老人ホームに入所しています。施設内最年長で歩行器移動でありながらも元気があり、甘酒が好きで1日1本飲んでいます。昔の経験から、他利用者の方に敬礼を教えたりされるなど元気に過ごされています。
あかびらし 赤平市	しもぐち さだこ 下口 貞子	大正 13 年 02 月 01 日 （101歳）	女	現在、住宅型有料老人ホームに入所しています。歩行器利用でありながらも元気で、頭の体操や工作が大好きで所内の行事には必ず参加しています。また塗り絵も好きで、施設内で楽しく過ごされています。
あかびらし 赤平市	きたがわ か よ 北川 香代	大正 13 年 12 月 07 日 （100歳）	女	現在、自宅にて娘さんと2人で生活されています。娘さんの見守り支援はありながらも、自分で身の回りのことを行っており、朝起きてお米を炊く準備や家庭菜園できゅうり、とまと、なすび等様々な種類の野菜を育てています。

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

あかびらし 赤平市	たかえ 高江 タカ子	大正 14 年 01 月 03 日 (100歳) 女	現在、特定施設入所者生活介護事業所に入所しています。独歩であり、他の利用者の方とお茶をしている際にお琴を持ってきて、楽譜も見ずに季節に合わせた曲を弾いて披露しています。
あかびらし 赤平市	にった れいこ 仁田 令子	大正 14 年 01 月 07 日 (100歳) 女	現在、グループホームに入所しています。見守り支援がありながらも、自分で歩行されています。職員の食器洗いを手伝ったり、他の利用者の洗濯物を干したり畳んだり、積極的に身体を動かしています。水戸黄門が好きで放送される時は欠かさず観ています。
たきかわし 滝川市	たかの 高野 トシ	大正 14 年 01 月 19 日 (100歳) 女	過去には教育委員会委員長、婦人会会長、民生委員を務めたほかボランティア活動や高齢者向けのサークル活動にも積極的に参加していました。現在も除雪を要する冬期間を除き、単身居宅で元気に生活を営んでいます。
すながわし 砂川市	おおたに のぼる 大谷 昇	大正 12 年 10 月 31 日 (101歳) 男	デイサービスをご利用になりながら、ご自宅で元気に過ごされています。月に一度の交流会にはお一人で外出され、参加しておられます。100歳まで老人クラブの会長を務められました。近衛兵としてのご功績に対して贈られた表彰状をはじめ、数々の賞状がご自宅に大切に飾られています。

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年 齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	-----	----	---------

福島県

にしあいづまち 西会津町	わたなべ 渡部 シズエ	大正 10 年 11 月 27 日 （103歳）	女	90歳半ばからミニデイに通所され、週2回の通所を楽しみにされています。入浴やトイレ等、身の回りの事は自分で行い、日記や俳句、ナンプレにも取組まれる活動的な103歳です。
ひろのまち 広野町	くぼた としこ 久保田 敏子	大正 13 年 10 月 06 日 （100歳）	女	社交的な性格で人と話すことがお好きです。パズルを解くなど、頭を使うことを欠かしません。記憶力がすばらしく、広野町在住で医師で童謡「とんぼの眼鏡」の作詞担当、額賀誠志先生とのやりとりを記憶されています。
ひろのまち 広野町	よしだ 吉田 ミヤ	大正 14 年 02 月 05 日 （100歳）	女	手芸を好み、広野町文化展（毎年11月に開催）に作品を出展されています。令和6年度には千羽鶴の作品を出展したほか、自ら加工して制作したキーホルダーを利用する施設へ寄贈したこともあります。
みなみあいづまち 南会津町	ほし ひでふさ 星 秀房	大正 14 年 08 月 20 日 （100歳）	男	現在も畑仕事に励み、自然と触れ合いながら心身の活力を保っています。繁忙期後は読書やラジオを楽しみ、近所へ自転車で出かけ、地域の方々との交流も大切にし、その明るい人柄で周囲に元気を与えています。

茨城県

つくば市	えさき れおな 江崎 玲於奈	大正 14 年 03 月 12 日 （100歳）	男	1973年にトンネル効果の研究でノーベル物理学賞を受賞。現代の半導体技術や量子力学の応用に大きく貢献されました。現在もつくば国際会議場館長、茨城県科学技術振興財団理事長、つくばサイエンス・アカデミー会長として、科学技術の普及や若手研究者の育成に尽力し、講演や執筆活動を行っています。日本学士院賞（1965）、文化勲章（1974）、日本学士院会員（1975）、日本国際賞（1998）、勲一等旭日大綬章（1998）
------	-------------------	--------------------------	---	---

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年 齢	性 別	一 言 紹 介
-------	----------	------	-----	-----	---------

栃木県

なすぐんなかがわまち 那須郡那珂川町	ほこいし 箱石 シツイ	大正 5 年 11 月 10 日 （108歳）	女	14歳から理容師として働いており、令和7年3月に世界最高齢の女性理容師してギネス世界記録に認定されました。現在は特別養護老人ホーム入所中で、ほかの入居者の方とおしゃべりなどを楽しんで元気に過ごされています。
あしかがし 足利市	ながしま きょうこ 長島 京子	大正 6 年 03 月 29 日 （108歳）	女	足利市最高齢の知らせに、ご家族と共に大変喜ばれたそうです。穏やかな性格で、お若い頃は、オーガーのお洋服を作っておられました。施設で生活をされており、風船バレーが大好きなのでお友達とゲームを楽しまれたり、口腔体操を頑張っており、お食事も、一部介助はありますが、ご自身で召し上がり、元氣でお過ごしです。
はがぐんいちかいまち 芳賀郡市貝町	こばなわ 小埜 イト	大正 9 年 08 月 15 日 （105歳）	女	市貝町で最高齢者であり、毎日の散歩が日課です。昔から料理も好きで今でも台所に立ち、身の回りのことは自分でこなしています。
しおやぐんたかねざわまち 塩谷郡高根沢町	こばやし 小林 トウ	大正 12 年 12 月 05 日 （101歳）	女	定期的にカラオケに行っており、元気に過ごしています。昔から歌うことが好きで、のど自慢に参加してトロフィーを貰ったこともあるとのこと。友人も多く、楽しく生活している様子です。

群馬県

ちよだまち 千代田町	おかもと ゆきお 岡本 幸雄	大正 13 年 11 月 20 日 （100歳）	男	地域の活動（グラウンドゴルフ・輪投げ・体操グループ）に参加し、地区の選手として大会にも出場しています。セニアカーに乗って近所に買い物にも行くとのこと。
---------------	-------------------	--------------------------	---	---

所在市町村	氏 名（敬称略）	生年月日	年齢	性別	一 言 紹 介
-------	----------	------	----	----	---------

埼玉県

あげおし 上尾市	おおわき きさぶろう 大脇 喜三郎	大正 14 年 05 月 29 日 （100歳）	男	100歳を超えた今でも、ご自宅で元気に過ごされています。自転車に乗って外出し、地域のクラブ活動やゲートボール大会に参加しています。地域のクラブ活動に欠かせない存在である、との評判です。
さかどし 坂戸市	ささもと うめきち 笹本 梅吉	大正 12 年 04 月 15 日 （102歳）	男	10年前に坂戸市へ転入され、その際に老人クラブへ加入しました。老人クラブで開催される囲碁・将棋や旅行に参加されていました。現在でも、新年会などの行事に参加しているとのこと。

千葉県

いちはらし 市原市	うちだ ゆきみつ 内田 之光	大正 13 年 11 月 23 日 （100歳）	男	朝6時半、公園でのラジオ体操から1日が始まります。通いの場へ週2回参加し、「いちはら筋金近トレ体操」「ふまねっ」と「ポッチャ」で健康維持されており、茶話会では、ハーモニカで会場を盛り上げてくれます。また、総合塾を経営され、ご自身も現役の書道教室の先生としてご活躍されています。
ちようせいぐんちようなんまち 長生郡長南町	しらい えいこ 白井 榮子	大正 14 年 06 月 11 日 （100歳）	女	67歳で弓道を始め、100歳を迎えた現在も自宅の弓道場で元気に後進の指導に尽力しています。その功績により、全日本弓道連盟の推薦に係る審議会で教士六段が今年授与され、益々弓道への思いを深めています。

東京都

みたかし 三鷹市	ほりえ やたろう 堀江 弥太郎	大正 10 年 07 月 12 日 （104歳）	男	長年にわたり左官としてご活躍されたことから、平成24年に黄綬褒章を受章されました。現在も手先の器用さを活かし鍔絵（こてえ）などの作品作りをされています。また、シベリアに抑留されたご経験があり、戦争体験談を語っていただくなど、市の平和事業にもご協力をいただいています。
-------------	--------------------	--------------------------	---	---

神奈川県

おだわらし 小田原市	きむら 木村 さち子	大正 3 年 11 月 15 日 （110歳） 女	長唄宗家、杵屋響泉の芸名で長年古典邦楽普及に尽力されています。2019年、デビューアルバム「一〇五」をリリースし、2024年「神奈川文化賞」を受賞され、2025年「デビューアルバムをリリースした世界最高齢の女性」としてギネス世界記録に認定されました。
---------------	---------------	---------------------------	---

新潟県

ながおかし 長岡市	まちなが ともやす 町永 友康	大正 13 年 05 月 27 日 （101歳） 男	日課は、絵手紙を描くことです。60歳を過ぎてから始めた絵手紙で88歳の時には全国年賀状大賞コンクール絵手紙部門で大賞を受賞されています。年賀状や暑中見舞いなど、1枚1枚手書きで書いているそうです。
つなんまち 津南町	しまだ 島田 マサ	大正 10 年 08 月 24 日 （104歳） 女	週に2回デイサービスへ行かれ、1週間分の献立のお品書きをしたためていらっしゃいます。字を書く事が好きで、デイサービスで会う方々との交流が楽しみです。ご家族へ感謝し、笑顔でお過ごしでいらっしゃいます。
じょうえつし 上越市	かさほら さだよし 笠原 貞良	大正 10 年 04 月 15 日 （104歳） 男	小学校の教員として長くお勤めされ、小学校校長としても12年ほど勤務されたそうです。過去には叙勲 瑞宝双光章を受章された経歴もあるそうです。現在は施設に入所されていますが、独自の健康法で104歳の現在もお元気に過ごしていらっしゃいます。

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年齢 性別

一 言 紹 介

富山県

いみずし 射水市	はまさき ゆうこ 濱崎 裕子	大正 14 年 06 月 26 日 (100歳) 女	明るく活発な性格で町内会、PTA、婦人会の活動も積極的 に取り組んでいました。足が悪く、車椅子生活であること以外 は非常に元気です。施設入居後からは染髪もやめて、ふわふわ で綺麗な白髪を靡かせ、笑顔で過ごしています。
いみずし 射水市	もりなが かつよ 森永 勝代	大正 14 年 08 月 04 日 (100歳) 女	97歳で特別養護老人ホーム射水万葉苑に入所しました。穏 やかな性格で、ご家族からのお手紙や訪問、お昼のおやつを楽 しみに過ごしています。食事也喜欢いなくよく食べ、職員さ んたちの介護のおかげで100歳という日を迎えました。

石川県

こまつし 小松市	やまかわ ひでじ 山川 秀二	大正 13 年 11 月 21 日 (100歳) 男	満州やシベリア抑留の戦争体験を経て「苦労があるから喜び がある」との思いを大切にしながら、現在は介護を必要とせ ず、自宅のテレビで相撲や演歌を楽しむ日々を送られていま す。
はくいし 羽咋市	むらもと よしお 村本 義雄	大正 14 年 04 月 26 日 (100歳) 男	能登地区でのトキの生息地を取り戻すため、70年近くにわた り活動に取り組んでこられました。令和4年には自宅敷地内に 「国際朱鷺保護交流資料館」を建設され、資料200点以上を公 開しています。

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

山梨県

みなみつるぐんおしのむら 南都留郡忍野村	ごとう ひろこ 後藤 浩子	大正 10 年 08 月 13 日 （104歳） 女	現役で国際文化アカデミーの代表として、国際交流や国際協力等の事業に貢献しています。また、リゾート山中湖に集う会の会長として、山中湖村のみならず富士五湖地域の観光産業発展のために活動をしています。
やまなし 山梨市	ふじはら か し え 藤原 甲子恵	大正 13 年 10 月 01 日 （100歳） 女	地域活動に尽力された百歳の元女性教師です。現在も現役で短歌の会での活躍に加え、デイサービスではジョークを交えた会話で皆を楽しませるしっかり者です。

長野県

いなし 伊那市	しもだいら しげる 下平 繁	大正 8 年 05 月 28 日 （106歳） 男	市の男性最高齢者です。高校教師として従事され、校長や教育委員長を務められました。現在でも、野菜や米作りに勤しみ、食事は栄養バランスを考え、自身で献立を立てています。また、認知症予防として就寝前の歌や、数独パズルにも取り組んでいます。
------------	-------------------	---------------------------	--

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

岐阜県

ひだし 飛騨市	よこやま のぶよし 横山 信義	大正 12 年 03 月 04 日 （102歳） 男	神岡の木遣り唄のうたい手の第一人者でしたが今年引退をしました。現在は月に1回（第2日曜日）趣味の百人一首を8人グループで楽しんでいます。
げろし 下呂市	ほら たけお 洞 武雄	大正 14 年 04 月 02 日 （100歳） 男	大工の棟梁として地元の学校の改築にも携わられました。現在は趣味のグランドゴルフがなによりも楽しみで、昨年の県大会では最高齢の参加者という事で表彰されたそうです。

静岡県

ごてんばし 御殿場市	つちや やすひこ 土屋 晏彦	大正 9 年 03 月 10 日 （105歳） 男	特産である「水かけ菜」を栽培、寒い冬にも自ら収穫を行い、漬物を作る等、地域伝統を守っています。また、地元新聞の取材に戦争体験を語り、平和への思いを伝えました。
---------------	-------------------	---------------------------	---

愛知県

どうかいし 東海市	いまい やすかつ 今井 康勝	大正 14 年 03 月 09 日 （100歳） 男	地域のサロン活動に毎週参加し、体操やレクリエーションを楽しまれています。おおらかな性格で、地域の人からも慕われています。サロンの仲間が有志で100歳のお祝いをしました。常設のカフェにも歩いて来られ、コーヒーを飲みながら他の利用者と談笑し、みんなの心を癒しています。
--------------	-------------------	----------------------------	--

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性別

一 言 紹 介

三重県

いなべ市 ^し	こばやし 小林 マサヲ	大正 14 年 03 月 16 日 (100歳) 女	昨年まで家族が営む縫製工場で電動ミシンを使い縫い仕事をされていました。現在はクロスワードパズルをしたりお孫さんのお出かけを楽しまれています。掃除洗濯など自分でできる事は自分でするように心がけ、毎年冬には畑で採れた豆で味噌づくりをされています。
-------------------	----------------	----------------------------	---

大阪府

いずみ市 ^し 和泉市	おくの とみえ 奥野 富枝	大正 11 年 10 月 11 日 (102歳) 女	まだまだ元気なお婆ちゃんです。元気な時は一人でトイレにも行き、お食事も自分で食べています。入浴時は立位もとれます。末長く施設の長老として長生きしてほしいです。
いずみ市 ^し 和泉市	いしかわ かずこ 石川 和子	大正 12 年 06 月 22 日 (102歳) 女	在宅で生活しており、デイサービスに週3回、訪問看護が週1回、主治医の診察が月1回で健康が保たれています。年相応のもの忘れもありますが、一人で食事もでき、トイレにもゆっくり行くことができます。

兵庫県

たかさごし 高砂市	まつもと ふさ子 ^こ 松本 ふさ子	大正 6 年 03 月 28 日 (108歳) 女	高砂市最高齢の松本ふさ子さんは、布地に糸で図柄を縫う「刺し子」に励んでいます。今でも、布巾やクッション、バッグ等を制作し、姪のギャラリーで個展を開いています。
たんばささやまし 丹羽篠山市	こまえ まさみ 小前 眞砂美	大正 12 年 04 月 05 日 (102歳) 女	息子と二人暮らしをしています。庭で野菜を育てて収穫が楽しみで草引きは自分でしています。好きな食べ物は刺身で、なんでもよく食べます。煮物も自分で作られます。ひ孫が4人おり、自宅に来てくれて話すことを楽しみにしています。

所在市町村

氏 名 (敬称略)

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

奈良県

う だ し 宇陀市	もりの りょうじ 森野 良治	大正 14 年 06 月 01 日 (100歳) 男	93歳から「いきいき百歳体操」に参加しています。住み慣れた地域で皆さんとの交流も楽しみながら過ごされ、100歳になる現在まで7年間継続しています。宇陀市の「ご長寿お元気表彰」で3年連続表彰されました。
--------------	-------------------	----------------------------	--

和歌山県

ご ぼ う し 御坊市	とりい み き お 鳥居 美喜雄	大正 13 年 08 月 12 日 (101歳) 男	朝5時に起きて畑作業をされ、自転車で買物にも行き、自宅では読書や腕立て伏せ、スクワットも行っています。また、ご近所から日曜大工を頼まれるなど、地域を支える方でもあります。
ひ だ か ぐ ん ひ だ か が わ ち ょ う 日高郡日高川町	た か お み の る 高尾 實	大正 14 年 06 月 19 日 (100歳) 男	26年前から「金太郎会」というゴルフコンペを主催し、和気藹々をモットーに年6回開催されています。準備等の大半を一人で行い、自身も元気にラウンドを回っておられます。現在会員は104名で、参加者は毎回60～70名、次回で第160回を迎えます。

鳥取県

さいはくぐんだいせんちょう 西伯郡大山町	とみなが ち さ き 富長 千咲	大正 13 年 11 月 14 日 (100歳) 女	旅行が趣味で47都道府県を制覇し、海外旅行経験もあります。丈夫な体を維持するため、86歳の時から週2回の水中運動教室に通い、この15年間で休んだのは数回のみです。畑の草取り等もされ、元気に過ごされています。
ひ の ぐ ん に ち な ん ち ょ う 日野郡日南町	ますだ す み こ 増田 清子	大正 8 年 05 月 08 日 (106歳) 女	毎朝新聞を読み、畑仕事も欠かさず元気に自宅で過ごされている増田さん。地域で開催される百歳体操に毎週参加され、昔の話や最近気になった話題も豊富な増田さんは、体操メンバーみんなの目標です。

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

島根県

はまだし 浜田市	むらかみ たどと 村上 忠登	大正 14 年 01 月 27 日 （100歳） 男	杵束まちづくりセンターの草抜きなど、ボランティア活動として地域に貢献されています。 毎週開催される百歳体操に参加され、健康づくりや参加者との交流を楽しんでおられます。
-------------	-------------------	----------------------------	--

岡山県

おかやまし 岡山市	ひらまつ とみこ 平松 富子	大正 9 年 01 月 17 日 （105歳） 女	野菜を育てている自宅畑の草抜きが日課です。趣味の手芸では、人形や置物を手作りしては、知人らにプレゼントされています。
たかはしし 高梁市	のぐち こうじ 野口 幸二	大正 14 年 02 月 20 日 （100歳） 男	グループホームに入所しており、脚力維持のために歩かないといけないとおっしゃり、施設内で10分間のウォーキングを毎日2～3回行っています。その他には、新聞のニュースを見て、職員と会話をしています。

広島県

あきぐんふちゅうちやう 安芸郡府中町	こだま 児玉 トシエ	大正 10 年 04 月 21 日 （104歳） 女	健康の秘訣は、なるべく歩くことです。今も、週3回家族と買い物に行き、自宅内は自分の足で移動し、炊事も行っています。友人宅の電話番号やカーブ選手の背番号を覚えるほどの記憶力が自慢です。友人と電話で話すことが日々の楽しみです。
-----------------------	---------------	----------------------------	---

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

徳島県

いたのぐんかみいたちょう 板野郡上板町	かわきた のぶこ 川北 信子	大正 11 年 08 月 14 日 （103歳） 女	自宅で家族と同居されています。仕事をするのが好きで、現在も柿や桃の選別作業や、庭の草抜きなどを行っています。韓国ドラマが大好きで夢中になっています。長生きの秘訣は、無理せず自分に合った生活をする事だそうです。
こまつしまし 小松島市	ひがしやま きよこ 東山 喜代子	大正 12 年 09 月 05 日 （102歳） 女	小さい頃から猫が大好きで、今も猫と楽しく過ごされています。週2回のデイサービスが楽しみで、特に俳句の会がお気に入りです。女学校時代から、俳句や短歌を作っているそうです。キュウリや白菜、大根の漬物を自宅で作り、おいしく食べられています。

愛媛県

にいはいまし 新居浜市	ほしか ふみお 星加 文夫	大正 13 年 08 月 08 日 （101歳） 男	身の回りのことは自分で言い、読書や家庭菜園をして過ごしており、育てたナスやトマトなどを娘や近所の人に配っています。また、昔から書道をしているため、作品がデイサービスの施設に展示されることもあります。
くまこうげんちょう 久万高原町	おぐら きよし 小倉 清	大正 13 年 07 月 24 日 （101歳） 男	現在、妻と2人で暮らしており、新聞を読むこと、日記を書くことを日課とし、毎年、菊を苗から育てています。また、近所までの運転をしており、妻を近くの診療所まで送迎しています。

高知県

とさしみずし 土佐清水市	いしぐろ やえこ 石黒 八重子	大正 11 年 07 月 04 日 （103歳） 女	畑仕事をしており、出来た野菜を近所に配ったり、集落活動センターの直販所で販売したりしています。また、体操教室にも通っており、何事も一人でこなし、とても元気に過ごしています。
-----------------	--------------------	----------------------------	--

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年齢 性別

一 言 紹 介

福岡県

たがわぐんあかむら 田川郡赤村	ふくがわ はつじ 福川 初治	大正 14 年 04 月 19 日 （100歳） 男	趣味のグランドゴルフを毎月楽しんでおり、老人クラブ主催で毎年行われる地域のグランドゴルフ大会には11年連続で参加し優勝2回の成績を残すなど、趣味を通しての地域社会との交流も深く、村の元気印として存在感を十分に発揮しています。
--------------------	-------------------	----------------------------	--

佐賀県

さがし 佐賀市	やまもと こ 山本 トモ子	大正 14 年 08 月 23 日 （100歳） 女	週に2回、地域で行われるダンベル教室や体操教室に通い、大変パワフルな方です。嫌いな食べ物はなく、家族が作る健康的なご飯を何でも食べます。7人家族で元気に過ごされています。
------------	------------------	----------------------------	---

長崎県

いさはやし 諫早市	やまぐち 山口 ノブ	大正 14 年 01 月 19 日 （101歳） 女	自宅で生活されており、99歳までピアノを弾かれていました。現在は、デイサービスに通っており、身体を動かすことが好きで、集団体操等へ積極的に参加されています。食事はご自身で、好き嫌いなく完食され、元気に過ごされています。
--------------	---------------	----------------------------	---

熊本県

うぶやまむら 産山村	いわもと きよみ 岩本 清美	大正 14 年 02 月 14 日 （100歳） 男	村の介護予防事業に積極的に参加しながら百歳体操などにも取り組んでいます。村の男性で最高齢者となってからも、人と話したり外で交流することが元気の源と話しており、今年の住民健診も例年どおり受ける予定です。
ひとよしし 人吉市	むこういわ こ 向岩 スエ子	大正 13 年 10 月 03 日 （100歳） 女	体が元気だから100歳という感じがしないという向岩さんの元気の秘訣は、動くことです。デイサロンを楽しみにされていて、元気に体操される姿に、ほかの参加者さんたちも驚いておられます。

所在市町村

氏 名（敬称略）

生年月日

年 齢 性 別

一 言 紹 介

宮崎県

にちなんし 日南市	たにむら 谷村 トミエ	大正 13 年 08 月 26 日 （100歳） 女	現在も農業をされており、ご自身で栽培・収穫した農作物を自宅近くの直売所で販売されています。現役の農家さんです。
--------------	----------------	----------------------------	---

鹿児島県

おおしまぐんきかいちょう 大島郡喜界町	えばた 恵畑 セツ	大正 12 年 10 月 04 日 （101歳） 女	101歳の今も週2回のデイサービスを楽しみに過ごされています。人とお話するのが大好きで、近所のお友達を訪ねておしゃべりを楽しんでいます。
かごしまぐんしみしまむら 鹿児島郡三島村	ひだか まさゆき 日高 政行	大正 14 年 09 月 09 日 （100歳） 男	地域の発展に長年尽力され、培われたものを今も歌や三味線の披露に注ぎ、地域を盛り上げ活気を届けていらっしゃいます。