

地域の新しい仲間と始める
新しい自分さがし

がんばらんばクラブ長崎とは

地域を基盤とする高齢者の自主的組織

- ①仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行う
- ②知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組む

会員資格

- ①おおむね60歳以上の方なら誰でも入会できます
- ②地元の会社員、介護士・看護師などの福祉・医療分野の方及び教師、公務員などの様々な分野で働いていた方と出会うことができます
- ③ご都合に応じて活動への参加が可能ですので、仕事をお持ちの方も大歓迎です
- ③気軽に好きなタイミングで好きな活動に参加できます

入会の方法

◆お問い合わせ・申し込み

裏面別表の最寄りのがんばらんばクラブ長崎に連絡ください



生活と地域を豊かにする活動を進めよう

活動の全体像



がんばらんばクラブ長崎

長崎県老人クラブ連合会

〒852-8104 長崎市茂里町3番24号

長崎県総合福祉センター内

TEL 095-846-5000

FAX 095-846-8712

生活と地域を豊かに

がんばらんば クラブ長崎

一緒に活動
しませんか？

概ね60歳以上の方なら
どなたでもOK!

生活を豊かに



いきいきクラブ体操



シルバー作品展

地域を豊かに



花壇の手入れ

入会のお誘い

地域の仲間と**楽しい時間**を
すごしませんか

地域の仲間と**イキイキ**
活動しませんか

がんばらばクラブ長崎に入ってみませんか！

地域に新しい仲間ができます
心の安らぎと充実感が得られます



フォークダンス



舞踊



碁碁

がんばらばクラブ長崎は皆様の「いきいきした高齢期の生活」を送っていただくためのお手伝いをしています
そして、一人でも多くの高齢者に、元気に生活していただけるよう新しい仲間を迎える活動にも力を入れています

自分自身の健康の
保持・増進につながります



玉入れ

環境美化や地域の見守り活動など地域を豊かにする
社会活動や、スポーツ・趣味活動を通じた健康づくりや
生きがいづくりに取り組み、がんばらばクラブ長崎の
仲間とともに充実した日々を過ごしましょう！

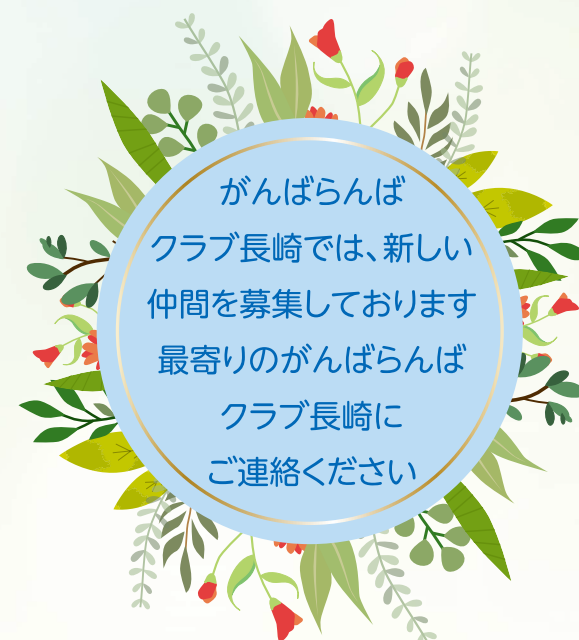
地域・社会活動への参画と
貢献ができます



街頭募金



ペタンク（競技サポートチーム）



【お申し込み・お問い合わせ先】

長崎市	095-827-6060
佐世保市	0956-22-5788
島原市	0957-63-3855
諫早市	0957-24-6100
大村市	0957-53-6010
平戸市	0950-22-9134
松浦市	0956-72-0417
対馬市	0920-58-1432
壱岐市	0920-45-3768
五島市	0959-74-5511

西海市	0959-29-4111
雲仙市	0957-37-2855
南島原市	0957-87-2235
長与町	095-883-7760
時津町	095-882-0777
東彼杵町	0957-46-0619
川棚町	0956-82-2121
波佐見町	0956-85-2240
小値賀町	0959-56-4193
佐々町	0956-62-6091
新上五島町	0959-52-2208