

けんこう
健康まめちしき

令和7年4月第11号

せい ひ ふく し じ む しょ
西 彼 福 祉 事 務 所

ねん いちど きほんけんこうしんさ じゅしん
年に一度は基本健康診査を受診しましょう！



きほんけんこうしんさ じゅしん ひまん
基本健康診査を受診することで、肥満、メタボリックシンドローム、

どうによびょう こうけつあつしょう せいかつしゅうかんびょう そうきはっけん
糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を早期発見することができます。

ねん いちど けんしん う こえ みみ かたむ せいかつしゅうかん みなお きかい
年に一度、健診を受けて“からだの声”に耳を傾け、生活習慣を見直す機会にしましょう。

メタボリックシンドロームの判断は

ふくい
腹囲

だんせい 85CMいじょう
男性 85cm以上

じょせい 90CMいじょう
女性 90cm以上



い か こうもくいじょう
以下のうち2項目以上

けつあつ けっとう ししつ いじょう
血圧・血糖・脂質の3つのうち2つ以上

きじゅんち はず とき
が基準値から外れた時

ほうち
放置すると…

どうによびょう
糖尿病

こうけつあつしょう
高血圧症

ししつ いじょうしょう
脂質異常症

しんこう さまざま がっぺいしょう
進行すると様々な合併症が…

どうによびょう さんだいがっぺいしょう
糖尿病の三大合併症

じんしょう もうまくしょう しんけいしょう
腎症、網膜症、神経症

だいどうみやく しっかん
大動脈の疾患

のうそっちゅう
脳卒中

しんきんこうそく
心筋梗塞

せいひ ふくしじ おしよ きほんけんこうしんさ けっか かくちよう ていきよう う
西彼福祉事務所では、基本健康診査の結果を各町より提供を受け、
せいかつしゅうかん みなお ひつよう さい かた ちゅうしん けんこうかんり てつだ
生活習慣の見直しが必要な40～64歳の方を中心に健康管理のお手伝
いをさせていただきます。

さいいじよう せいかつ ほ ごじゅきゅうしや かた せいかつ ほ ごじゅきゅうしやうめいしよ ていしゆつ
19歳以上の生活保護受給者の方は、生活保護受給証明書を提出することにより、

むりよう けんしん う
無料で健診を受けることができます。

せいかつ ほ ごじゅきゅうしやうめいしよ やくば ふくし かまどぐち はっこう
※生活保護受給証明書は役場の福祉課窓口で発行できます。

けんこうしんだん いたくいりようきかん う こべつけんしん しゅうだんけんしん たいしやうしや
※健康診断は、委託医療機関で受ける個別健診と、集団健診があります。また、対象者
であれば希望でがん検診、肝炎ウイルス検査、骨そしょう症検査なども受診できます。

きほんけんこうしんさ こうもく
<基本健康診査の項目について>

けんこう かん しつもん しんたいそくてい けつあつ けつえきけんさ けつちゅうししつ かんきのう けつとうけんさとう
健康に関する質問と、身体測定、血圧、血液検査(血中脂質、肝機能、血糖検査等)、
いっけんさ しんさつ
尿検査、診察となります。

こべつけんしんじゅしん きぼう かた じぜん いりようきかん よやく ねが
※個別健診受診を希望される方は、事前に医療機関へ予約をお願いします。

しゅうだんけんしん きぼう かた す やくば といあわ
※集団健診を希望される方は、お住まいの役場にお問合せください。

ふくしじ おしよ けんこうかんりしえん かん と あ
福祉事務所による健康管理支援に関するお問い合わせ

ながさきけんせいひ ふくしじ おしよ
長崎県西彼福祉事務所

でんわ たんとう いりようふじょたんとう たんとう
電話:095-846-8955(担当:医療扶助担当、担当CW)

あんしんあんぜん せいかつ くち
安心安全な生活は、お口の
けんこう ちようかつ からだ あたた
健康・腸活と体を温めること
はじ
から始めましょう。

