

～ 「ながさきけん希望大使」から伝えたいこと～

最初はただ頭が痛くて受診をしました。受診前から違和感はありましたが「認知症の気がする」と言われ泣きそうでした。おじいちゃん、おばあちゃんになるものだと思っていましたし、いきなりだったので、まさか自分になるとはとショックでした。私は一番の元気者だったのに「何もできなくなるのか」「これからどうなるのか」と怖かったです。

今は若年性認知症の人の集いなど、人の集まる場に行くことが楽しいです。同じ病気の方などとの新しい出会いもありました。

喋ることは好きなので、他の認知症の方のために何かしていきたいと思っています。

ながさきけん希望大使
かおり様

