

県民のスポーツ実態に関するアンケート調査

～ 調査へのご協力をお願い～

【調査の目的】

長崎県では、令和８年度以降のスポーツの振興の基本的な指針となる「次期ながさきスポーツビジョン（スポーツ推進計画）」を策定することとしています。

本調査は、県民の皆様の健康・体力に関する意識や運動・スポーツ実施状況などスポーツ実態を調査し、次期スポーツビジョンづくりの貴重な参考資料にするため実施するものです。

ご面倒をおかけしますが、本県のスポーツ環境をより良いものにしたいと考えておりますので、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

【回答者の選び方及び個人情報（プライバシー）の保護】

- （１）回答は、無記名式です。
- （２）回答をお願いする方は、県内在住の１８～７９歳の方の中から、無作為に選ばせていただきました。
- （３）この調査のために使用した回答者の住所、氏名及びその他の個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」により、他の目的への利用が厳しく禁止され厳重に保護されます。

【記入上のお願い】

- （１）この調査の回答は、お送りした封筒に書かれている宛名のご本人が行ってください。お体が不自由で直筆が難しい場合は、代筆でも構いません。
- （２）お答えは、この調査票の当てはまる回答の番号に直接○印等をご記入ください。なお、質問の中には直接文章でご記入いただくものもございますので、各質問の説明に従ってください。
- （３）ご回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、**令和７年２月２８日（金）までに郵便ポストにご投函ください。**
- （４）アンケートについて、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

（お問い合わせ先） 長崎県 文化観光国際部 スポーツ振興課
電話番号：０９５－８９５－２７８１
ファクシミリ：０９５－８２４－６３００
Ｅメール：s38070@pref.nagasaki.lg.jp

はじめに、あなたご自身のことについておたずねします。

No	質 問	選択肢等
1	あなたが現在お住まいの市町はどちらですか。 (市町名をご記入ください。)	(市・町)
2	あなたの性別をお答えください。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 男性 2 女性 3 回答しない
3	あなたの令和 6 年(昨年) 4 月 1 日時点の年齢をお答えください。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 10歳代 2 20歳代 3 30歳代 4 40歳代 5 50歳代 6 60歳代 7 70歳代
4	あなたのご職業をお答えください。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 農林漁業 2 自営業主(農林漁業除く) 3 家族従業者(農林漁業除く) 4 会社・団体役員 5 正規の従業員・職員 6 パート・アルバイト・派遣・嘱託 7 学生 8 専業主婦(主夫) 9 無職 10 その他()
5	あなたの「休み」の形態をお答えください。 (1 つ ○ 印をつけてください。) <u>No 4 において、「 8 : 専業主婦(主夫) 」と「 9 : 無職 」と回答した方以外の方はお答えください。</u>	1 完全週休2日制 2 その他の週休2日制(隔週、月1回、夏季だけなど) 3 週休1日半制 4 週休1日制 5 週休制ではないが休日はある 6 休日はない 7 その他()
6	あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。 (1 ~ 7 は当てはまる項目すべてに ○ 印をつけてください。)	1 配偶者 2 父親・母親 3 子ども 4 祖父母 5 兄弟姉妹 6 孫・ひ孫 7 その他() 8 一人暮らし 9 答えたくない
7	世帯収入(生計を一にする家族全員の収入の合算)は、去年 1 年間で、およそどれくらいになりましたか。税込みでお答えください。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 収入なし 2 100万円未満 3 100 ~ 200万円未満 4 200 ~ 300万円未満 5 300 ~ 400万円未満 6 400 ~ 500万円未満 7 500 ~ 600万円未満 8 600 ~ 700万円未満 9 700 ~ 800万円未満 10 800 ~ 1,000万円未満 11 1,000万円以上 12 わからない 13 答えたくない
8	あなたの健康状態はいかがですか。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 大変良い 2 まあまあ良い 3 あまり良くない 4 まったく良くない
9	あなたは普段、運動不足を感じますか。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 大いに感じる 2 ある程度感じる 3 あまり感じない 4 ほとんど(全く)感じない
10	あなたは生涯にわたり運動やスポーツを実施していきたいと思いませんか。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 ずっと実施していきたい 2 できれば実施していきたい 3 あまり思わない 4 まったく思わない

No.11 この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます)

(自宅でオンラインやTVを介して実施したものも含まれます)

番号	種目名	番号	種目名
1	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	32	グラウンドホッケー・ラクロス
2	階段昇降(2アップ3ダウン等)	33	ボウリング
3	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	34	ゲートボール
4	陸上競技	35	レスリング・相撲・ボクシング
5	サイクリング・自転車・BMX	36	テコンドー・太極拳・合気道
6	スケートボード・ローラースケート・インラインスケート・一輪車	37	柔道
7	トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	38	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
8	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	39	空手・少林寺拳法
9	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	40	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング
10	縄跳び・ダブルダッチ	41	フリークライミング(ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等)
11	器械体操・新体操・トランポリン	42	キャンプ・オートキャンプ
12	ダンス(ブレイキン[ブレイクダンス]・フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	43	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
13	チアリーディング・バトントワリング	44	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
14	水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォータースイミング等)	45	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
15	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	46	スキューバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング
16	野球(硬式・軟式等)	47	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン
17	ソフトボール	48	釣り
18	キャッチボール	49	スキー
19	テニス・ソフトテニス	50	スノーボード
20	バドミントン	51	クロスカントリースキー・スノーシュー
21	卓球(ラージボール含む)	52	アイススケート・アイスホッケー・カーリング
22	ゴルフ(コースでのラウンド)	53	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
23	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	54	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
24	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等	55	乗馬
25	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	56	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢・モルック等)
26	バスケットボール・3×3・ポートボール	57	障害者スポーツ→競技名()
27	ドッジボール	58	その他()
28	ハンドボール・その他屋内球技	59	この1年間に運動・スポーツはしなかった
29	サッカー		
30	フットサル		
31	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー		

No.12 現在実施しているものを含め、これから最も実施してみたいと思う運動やスポーツを上記の種目名一覧の中から

最大3つまで選び、下の□の中に番号を記入してください。

種目の番号

--	--	--

運動・スポーツの実施状況と今後の意向についておたずねします。

No	質 問	選択肢等
13	この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。 (1つ○印をつけてください。)	1 週に5日以上(年251日以上) 2 週に3日以上(年151日～250日) 3 週に2日以上(年101日～150日) 4 週に1日以上(年51日～100日) 5 月に1～3日(年12日～50日) 6 3か月に1～2日(年4日～11日) 7 年に1～3日 8 しなかった
14	週に1日以上(年51日～100日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。 (主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)	1 仕事や家事が忙しいから 2 子どもに手がかかるから 3 病気やけがをしているから 4 年をとったから 5 場所や施設がないから 6 仲間がいないから 7 指導者がいないから 8 お金に余裕がないから 9 運動・スポーツが嫌いだから 10 面倒くさいから 11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 12 生活や仕事で体を動かしているから 13 新型コロナウイルス感染防止対策のため 14 その他() 15 特に理由はない
15	この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。 (主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)	1 健康のため 2 体力増進・維持のため 3 筋力増進・維持のため 4 楽しみ、気晴らしとして 5 運動不足を感じるから 6 精神の修養や訓練のため 7 自己の記録や能力を向上させるため 8 家族のふれあいとして 9 友人・仲間との交流として 10 美容のため 11 肥満解消、ダイエットのため 12 その他()

№	質 問	選択肢等
16	この１年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか。 （主なものを３つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。） <u>No.13において、「８：しなかった」以外を選択した方はお答えください。</u>	１ 公共体育・スポーツ施設 ２ 学校体育施設 ３ 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等） ４ 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等） ５ 自宅または自宅敷地内 ６ 職場または職場敷地内 ７ 公園 ８ 公民館 ９ 空き地 １０ 道路 １１ 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境 １２ その他（ ）
17	この１年間に、運動・スポーツをどの時間帯に実施しましたか。 （主なものを３つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。） <u>No.13において、「８：しなかった」以外を選択した方はお答えください。</u>	１ 【平日】早朝(5:00～ 9:00) ２ 【平日】午前中(9:00～ 12:00) ３ 【平日】昼間(12:00～ 15:00) ４ 【平日】夕方(15:00～ 18:00) ５ 【平日】夜間(18:00～ 21:00) ６ 【平日】深夜(21:00以降) ７ 【休日】早朝(5:00～ 9:00) ８ 【休日】午前中(9:00～ 12:00) ９ 【休日】昼間(12:00～ 15:00) １０ 【休日】夕方(15:00～ 18:00) １１ 【休日】夜間(18:00～ 21:00) １２ 【休日】深夜(21:00以降)
18	この１年間に、運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。 （主なものを３つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。） <u>No.13において、「８：しなかった」以外を選択した方はお答えください。</u>	１ 職場のクラブや同好会に所属して ２ 学校のクラブや同好会に所属して ３ おおむね同じ県内の人が入加入しているクラブや同好会に所属して ４ おおむね同じ市町内の人が入加入しているクラブや同好会に所属して ５ 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で ６ フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで ７ 個人で自由に ８ 地域の友人と自由に ９ 職場の友人と自由に １０ 地域のイベントで １１ 職場のイベントで １２ 家族と １３ その他（ ）

№	質 問	選択肢等
19	あなたは、どのような条件がそろっていれば、運動やスポーツを実施したいと思いますか。すでに定期的な運動やスポーツ活動を実施しておられる方もお答えください。 （主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。）	1 一緒に運動やスポーツをおこなう仲間がいること 2 専門的・親身になってくれる指導者がいること 3 身近なところにスポーツ施設や運動ができる場所があること 4 託児所が備えてあること 5 駐車場が完備されていること 6 会費が安いこと 7 他の世代の人たちと交流できること 8 やりたい種目を選択し体験できること 9 簡単にスポーツ施設の予約ができること 10 活動の情報が手軽に入手できること 11 初心者や家族でも参加しやすいこと 12 年齢や技術レベルに応じたプログラムが用意されていること 13 スポーツだけではなく他の文化的活動も並行して楽しむことができること 14 シャワーやサウナ、談話室、レストランなどがあること 15 健康や体力チェックなどができる保健センターや施設（医療機関）と連携していること 16 ポイント獲得などの動機付け（モチベーション）があること 17 その他（ ）
20	あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。 （1つ○印をつけてください。）	1 満足している 2 もっとやりたいと思う 3 どちらともいえない
21	あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか（スポーツ用品、スポーツクラブやトレーニングジム等の会費、ゴルフ場等の施設使用料、交通費・宿泊費等を含む）。 （1つ○印をつけてください。）	1 0円（まったくお金はかけていない） 2 ～ 2,000円未満 3 2,000円～ 5,000円未満 4 5,000円～ 10,000円未満 5 10,000円～ 15,000円未満 6 15,000円～ 20,000円未満 7 20,000円～ 30,000円未満 8 30,000円以上
22	新型コロナウイルス感染症の国内発生から5類感染症移行までの間において、あなたご自身の運動・スポーツの状況に最もよく当てはまるのはどれですか。 （1つ○印をつけてください。）	1 発生以前より運動・スポーツの実施頻度は増えた 2 発生以前と同頻度で運動・スポーツを行っていた 3 発生以前から運動・スポーツは続けていたが、その実施頻度は減った 4 発生以降、運動・スポーツを実施しなくなった 5 発生以前から運動・スポーツを実施していない

運動・スポーツの実施環境についておたずねします。

№	質 問	選択肢等
23	この1年間に、どのようなスポーツイベント、大会に参加しましたか。また、どのようなスポーツイベント、大会であれば参加したいと思いますか。 (あてはまるものすべて○印をつけてください。)	1 マラソン大会や競技会など本格的にスポーツを楽しめるイベント、大会 2 ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベントなど老若男女が楽しめるイベント、大会 3 学校の運動会や地域のスポーツ大会など近隣住民が交流できるイベント、大会 4 社内運動会や会社主催のボウリング大会など社員同士や同業者が交流できるイベント、大会 5 スポーツの指導、講習が受けられるイベント 6 介護予防など健康づくりをテーマとしたイベント 7 体力テスト、スポーツテストなど 8 その他のスポーツイベント、大会() 9 スポーツイベント、大会に参加していない 10 身の周りにどのようなスポーツイベント、大会があっても参加したいとは思わない
24	普段、運動・スポーツの指導やサポート(リーダー的な存在として運動・スポーツと一緒に取り組んでくれる人も含む)を受けていますか。また、自分の身の周りにどのような運動・スポーツ指導者(サポートしてくれる人)がいれば、指導を受けてみたいと思いますか。 (あてはまるものすべて○印をつけてください。)	1 各競技の専門的な指導者(有償、無償のいずれも含む) ヨガやエアロビ、レクリエーションなどのインストラクター、パーソナルトレーナー 2 健康運動指導士、健康運動実践指導者などの健康づくりのための運動・スポーツ指導者 3 スポーツ推進委員 4 地域や職場の友人(リーダー的な存在として運動・スポーツと一緒に取り組んでくれる人も含む) 5 その他の運動・スポーツ指導者() 6 運動・スポーツ指導者の指導は受けていない 7 身の周りどのような運動・スポーツ指導者がいても指導を受けてみたいとは思わない
25	企業・団体にお勤めの方にお聞きます。あなたの職場では、従業員の運動・スポーツ実施を支援するような取組が実施されていますか。 (あてはまるものすべて○印をつけてください。)	1 就業中でも可能な範囲で体を動かす運動機会作り(昇降デスクやスタンディングチェアの導入によるスタンディングワークの実施、階段利用の奨励など) 2 就業前後や空き時間を活用したスポーツ実施(朝や就業中の体操・ストレッチ時間の設定など) 3 社内スポーツイベントの実施、社外スポーツイベントへの参加(企業運動会やウォーキングイベントの実施や社外のスポーツイベントへの参加など) 4 スポーツの奨励、インセンティブ(報奨金、表彰、景品など)の付与(クラブ活動の支援、徒歩通勤、自転車通勤の奨励(補助)、ウォーキングポイントの実施など) 5 その他() 6 特に取組は実施されていない 7 わからない

スポーツの価値についておたずねします。

No	質 問	選択肢等
26	スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか。 (あてはまるものすべて○印をつけてください。)	< 個人的価値 > 1 健康・体力の保持増進 2 精神的な充足感 3 青少年の健全な発育 4 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心 5 思考力や判断力の発達 6 夢と感動 7 リーダーシップ、コミュニケーション能力 8 リラックス、癒し、爽快感 9 達成感の獲得 10 生産性の向上、仕事・学業の能率アップ < 社会的価値 > 11 経済の活性化 12 人と人との交流 13 地域の一体感や活力 14 国際相互理解の促進 15 我が国の国際的地位の向上 16 長寿社会の実現 17 共生社会の実現 < 個人的&社会的価値 > 18 他者を尊重し協同する精神 19 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成 20 豊かな人間性 21 その他() 22 どれも当たらない
27	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。 (1つ○印をつけてください。)	1 十分充実感を感じている 2 まあ充実感を感じている 3 あまり充実感を感じていない 4 ほとんど(全く)充実感を感じていない

No.28

あなたは長崎県のスポーツ・運動の普及をもっと盛んにするために、以下の各事柄に対してどの程度「重要性」を感じますか。

以下の1～24の全事柄について、重要性を感じる程度を「4 大変重要だと思う」～「1 まったく重要とは思わない」の中から選び番号を○で囲んでください。

		大変重要 だと思う	まあ重要 だと思う	あまり 重要とは思 わない	まったく 重要とは思 わない
<施設の充実>					
1	学校体育施設の積極的な開放(大学含む)	4	3	2	1
2	公園や広場等、身近でスポーツができる場の創出 (オープンスペース等の有効活用)	4	3	2	1
3	歩道や防犯灯など昼夜安心してウォーキングなどができる環境整備	4	3	2	1
4	障害のある人も身近でスポーツに親しめる環境の整備	4	3	2	1
<指導者や種目などの充実、普及・広報関係>					
5	地域で初心者を指導できる指導者の確保	4	3	2	1
6	地域で上級者を指導できる指導者の確保	4	3	2	1
7	多種目のスポーツ教室の開催	4	3	2	1
8	健康・体力づくりに関する教室・講演会などの開催	4	3	2	1
9	職場でのスポーツ・健康づくりの取組の推進	4	3	2	1
10	誰もが気軽に参加し、スポーツがおこなえるクラブづくり	4	3	2	1
11	誰もが気軽に参加できるスポーツ・健康づくりイベントの開催	4	3	2	1
12	女性が気軽にスポーツ・健康づくりに親しめる機会・場の充実 (イベント・体験教室など)	4	3	2	1
13	手軽にできるスポーツ種目(レクリエーション)の普及	4	3	2	1
14	障害者スポーツの普及・啓発やイベントの開催	4	3	2	1
15	ホームページ等によるスポーツイベント情報の提供	4	3	2	1
<スポーツイベント・合宿の誘致・開催>					
16	国際的あるいは大規模なスポーツイベントの誘致・開催	4	3	2	1
17	野球・バスケットボール等プロスポーツの試合の誘致	4	3	2	1
18	県外トップチーム(実業団・プロ)のスポーツ合宿の誘致	4	3	2	1
<プロスポーツ支援>					
19	県内プロスポーツチーム(V・ファーレン、ヴェルカ)の支援・連携	4	3	2	1
20	新たな県内プロスポーツチームの発足支援	4	3	2	1
<国体・競技力向上>					
21	国体での総合成績を向上させるための強化策	4	3	2	1
<子どもの体力・競技力向上>					
22	中学校・高校での運動部活動の充実	4	3	2	1
23	学校外や地域における子どものスポーツ機会の充実	4	3	2	1
24	幼児期に外遊びや体を動かして遊ぶ楽しさを教えること	4	3	2	1

スポーツに関するボランティア活動についておたずねします。

No	質 問	選択肢等
29	この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 日常的・定期的に行った 2 不定期に行った 3 行っていない
30	そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。 (主なものを 3 つまで 選んであてはまる番号を ○ で囲んでください。) No.29において、「3 : 行っていない」以外の方はお答えください。	1 運動・スポーツの指導 2 トレーナー 3 スポーツの審判 4 スポーツクラブ・団体の運営や世話 5 スポーツ施設の管理の手伝い 6 イベント・大会の運営や世話 7 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成等) 8 スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加(スポーツイベントでの募金やオークションなどのチャリティ活動含む) 9 その他 ()
31	あなたは今後、スポーツに関するボランティア活動に参加してみたいですか。 (1 つ ○ 印をつけてください。)	1 ぜひ参加したい 2 機会があれば参加したい 3 参加しない(関心がない)
32	どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。 (主なものを 3 つまで 選んであてはまる番号を ○ で囲んでください。)	1 好きなスポーツの普及・支援 2 地域での居場所、役割、生きがい 3 出会い・交流の場 4 指導・大会運営スキルの取得・活用 5 社会貢献 6 顕彰や表彰 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加 8 実費程度の報酬 9 特に動機づけは必要ない 10 その他 () 11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない

運動・スポーツに関する情報についておたずねします。

No	質 問	選択肢等
33	あなたは運動やスポーツに関するどのような情報が欲しいと思っていますか。 (主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)	1 自分が参加できる競技会・イベントの情報 2 観戦するためのスポーツ行事・イベント情報 3 スポーツボランティアの募集案内 4 スポーツ教室の案内 5 スポーツ施設の案内(空き状況など含む) 6 スポーツ指導者の紹介 7 クラブや同好会などの活動案内 8 新しいスポーツ、気軽にできるスポーツなどの情報 9 健康・体力づくりの情報 10 スポーツに関する医学的・科学的な情報 11 その他()
34	あなたは運動やスポーツに関する情報をどこから得ていますか。 (主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。)	1 市町の広報 2 新聞・雑誌 3 自治会の回覧 4 専門誌 5 知人や友人から 6 テレビ・ラジオ 7 クラブや同好会 8 職場や施設の仲間 9 インターネット 10 その他()

用語の認知度等についておたずねします。

No	質 問	選択肢等
35	あなたは、「がんばらんば体操」をご存知ですか。 (1つ○印をつけてください。) がんばらんば体操とは...県民の皆さんの健康・体力づくりと平成26年に開催した「がんばらんば国体・がんばらんば大会」に向けた機運を高めるために、さだまささんの「がんばらんば」の曲に合わせて創作された。長崎の祭りや風物詩を取り入れ、小さな子どもから高齢の方まで誰でも楽しめる体操。	1 知っており、実施したことがある 2 知っているが、実施したことはない 3 知らない
36	あなたは、各市町の教育委員会等から委嘱されているスポーツ推進委員の存在を知っていますか。 (1つ○印をつけてください。) スポーツ推進委員とは...地域における住民のスポーツ活動を推進するため、スポーツ基本法に基づき市町の教育委員会が委嘱する非常勤の特別公務員で、スポーツを推進する事業の実施における連絡や調整、住民に対する実技の指導や助言を行う。	1 スポーツ推進委員の存在を知っており、活動内容もある程度知っている 2 スポーツ推進委員の存在は知っているが、活動内容はあまり知らない 3 スポーツ推進委員の存在を知らない

No	質 問	選択肢等
37	あなたは総合型地域スポーツクラブをご存知ですか。 （１つ○印をつけてください。） 総合型地域スポーツクラブとは...いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも気軽にスポーツが楽しめる環境づくりを目指し、地域住民により主体的に運営されるスポーツクラブ。長崎県内では現在、３１クラブが活動している。	１ 知っている ２ 知らない
38	あなたは、今後「総合型地域スポーツクラブ」の会員になりたいと思われますか。 （１つ○印をつけてください。）	１ すでにクラブ会員である ２ 身近にそういったクラブがあれば、ぜひ会員になりたい ３ 開講種目次第で考える ４ 会員にはならないと思う
39	あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」の運営に興味がありますか。 （１つ○印をつけてください。）	１ すでにクラブの運営に携わっている、支援している ２ クラブの運営に興味がある、携わりたい、支援したい ３ 運営に携わりたいとは思わない ４ わからない

スポーツ観戦についておたずねします。

No	質 問	選択肢等
40	この1年間において、V・ファーレン長崎（ サッ カー ）について、あなたが当てはまる項目すべてに○を つけてください。 V・ファーレン長崎とは...2013年シーズンからJリー グに参戦し、長崎県全域をホームタウンとするプロサッ カークラブ	1 V・ファーレン長崎を応援することを目的として、1回以 上現地観戦した 2 V・ファーレン長崎を応援することを目的として、1回以 上テレビ等で試合を視聴した 3 公式グッズを購入した 4 クラブSNS（ 関連アカウント含む ）をフォローしている 5 試合結果やチームに関する情報をチェックしている 6 上記1～5のいずれにも該当しない
41	この1年間において、長崎ヴェルカ（ バスケット ）に ついて、あなたが当てはまる項目すべてに○をつけてく ださい。 長崎ヴェルカとは...2021-22シーズンからBリーグに 参戦し、長崎市に本拠地を置くプロバスケットボールク ラブ	1 長崎ヴェルカを応援することを目的として、1回以上現地 観戦した 2 長崎ヴェルカを応援することを目的として、1回以上テレ ビ等で試合を視聴した 3 公式グッズを購入した 4 クラブSNS（ 関連アカウント含む ）をフォローしている 5 試合結果やチームに関する情報をチェックしている 6 上記1～5のいずれにも該当しない
42	あなたはこの1年間に、V・ファーレン長崎及び長崎 ヴェルカ以外のプロスポーツの試合を観戦に行きました か。 （ 1つ○印をつけてください。 ）	1 観戦に行った 2 観戦には行っていない
43	あなたご自身が直接スポーツを観戦・視聴するために1 年間にいくら程度費用をかけていますか（ 交通費・宿泊 費等を含み、スタジアム等での飲食代は含みません ）。 （ 1つ○印をつけてください。 ）	1 0円（ まったくお金はかけていない ） 2 ～ 2,000円未満 3 2,000円～ 5,000円未満 4 5,000円～ 10,000円未満 5 10,000円～ 15,000円未満 6 15,000円～ 20,000円未満 7 20,000円～ 30,000円未満 8 30,000円以上
44	あなたは、長崎県にどのようなトップレベルのスポーツ 大会が誘致・開催されれば、より積極的に観戦してみた いと思いますか。 （ 主なものを3つまで選んで当てはまる番号を○で 囲んでください。 ）	1 野球 2 サッカー 3 バスケットボール 4 バレーボール 5 ラグビー 6 大相撲 7 プロゴルフ 8 陸上競技（ フルマラソン・駅伝を除く ） 9 フルマラソン・駅伝 10 自転車 11 水上スポーツ（ ボート、カヌー、ヨットなど ） 12 その他（ ） 13 スポーツ観戦に興味がない

アーバンスポーツについておたずねします。

No	質 問	選択肢等
45	アーバンスポーツ（ ）のどの競技に興味がありますか。 （主なものを3つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。） アーバンスポーツとは...スタジアムやアリーナなどの大がかりな施設を必要とせず、個人が気軽に始められるなどの理由で、都市住民が参加しやすいスポーツの総称。音楽やファッションとも融合し、手軽に屋外や路上などで楽しめる華やかな雰囲気が魅力。	1 スケートボード 2 BMX 3 スポーツクライミング 4 パルクール 5 ブレイキン（ブレイクダンス） 6 3×3 7 フットサル 8 インラインスケート 9 スラックライン 10 その他（ ） 11 興味がない
46	あなたのアーバンスポーツとの関係性を教えてください。 （1つ○印をつけてください。）	1 現在アーバンスポーツに取り組んでいる 2 体験・経験したことがあるが、現在継続していない 3 体験・経験したことはないが見たことがある（映像・メディアも含む） 4 全く見たことがない
47	アーバンスポーツを行ううえでの課題は何ですか。 （あてはまるものすべて○印をつけてください。） No.46において、「1：現在アーバンスポーツに取り組んでいる」又は「2：体験・経験したことがあるが、現在継続していない」を選択した方はお答えください。	1 実施できる場所・専用施設が少ない、遠い 2 指導してくれる人がいない 3 教室のようなものが少なく、受講しにくい 4 一緒に活動する仲間が見つからない 5 特に課題はない 6 その他（ ）
48	一流の選手が参加するアーバンスポーツの大会やデモンストレーションを実際に観戦したいと思いますか。（1つ○印をつけてください。）	1 はい 2 いいえ

サイクルツーリズムについておたずねします。

No	質 問	選択肢等
49	あなたは最近、どれくらいの頻度でサイクリング（楽しむことを目的とした自転車の遠乗り）をしていますか。 （１つ○印をつけてください。）	1 週１回以上 2 月１～３回程度 3 年数回程度 4 これまで数回（定期的にはやっていない） 5 したことがない
50	サイクリングに興味はありますか。（１つ○印をつけてください。） <u>No.49において、「５：したことがない」を選択した方はお答えください。</u>	1 興味はある 2 興味はない
51	サイクリングに興味がない理由を教えてください。 （主なものを３つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。） <u>No.50において、「２：興味はない」を選択した方はお答えください。</u>	1 道路が狭く交通量が多いので、自動車との並走が怖いから 2 体力や身体上の理由でできない、もしくは自信がないから 3 自転車を持っていない、もしくは乗れないから 4 別の運動や趣味等をしているから 5 自動車ドライバーの運転マナーが悪いから 6 自転車に乗ることが楽しいと思わないから 7 自転車の故障が心配だから 8 目的地となる魅力的なスポット等がないから 9 道に迷いそうだから 10 自転車の交通ルールや走行マナーがわからないから 11 その他（ ）
52	長崎県では、自転車で地域を巡り、沿線の魅力を楽しむ体験型・交流型旅行等を推進することを目的として「下五島ルート」「上五島ルート」「大村湾南部ルート」「島原半島一周ルート」という県内４つのモデルルートを設定しています。このことをご存じでしょうか。（１つ○印をつけてください。）	1 はい 2 いいえ
53	サイクリングを行うにあたり、あなたが必要だと思うことについて教えてください。 （主なものを３つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。）	1 自転車が安全・安心に走れる道路環境 2 自転車の交通ルールや走行マナーの周知 3 自転車だから行ける観光スポット情報 4 観光スポット等への案内看板・路面標示 5 自動車ドライバーの運転マナー向上 6 地元住民や自動車ドライバーのサイクリストへの理解 7 レンタサイクルの web 予約など利便性の向上 8 おしゃれ又はカッコいいレンタサイクル 9 サイクリングが健康に良いことの周知 10 その他（ ）

【参考質問】eスポーツについておたずねします。

●「eスポーツ」とは

「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲームを用いた競技を指す。ゲームには、PCゲーム・家庭用ゲーム・スマートフォンゲームが含まれ、アミューズメント施設に設置された業務用ゲーム機を用いて行われる場合もある。

No	質 問	選択肢等
	あなたは、「eスポーツ」をご存知でしたか。 (1つ○印をつけてください。)	1 知っていた 2 聞いたことはあったが、内容は知らなかった 3 知らなかった
	「eスポーツ」をスポーツだと思いますか。 (1つ○印をつけてください。)	1 とてもそう思う 2 わりとそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない 5 種目による
	「eスポーツ」をスポーツだと思うのはどのような理由からですか。 (主なものを2つまで選んであてはまる番号を○で囲んでください。) <u>No. において、「1:とてもそう思う」「2:わりとそう思う」を選択した方のみお答えください。</u>	1 名称にスポーツとついているため 2 個人やチームで対戦するため 3 反射神経や動体視力、瞬発力などが求められるため 4 その他()
	あなたは、「eスポーツ」をしてみたいと思いますか。 (1つ○印をつけてください。)	1 ぜひやってみたい 2 機会があればやってみたい 3 あまりやってみたいと思わない 4 全く思わない(関心がない)

以上でアンケートは終了です。
ご協力ありがとうございました。

2月28日(金)までにご投函をお願いいたします。