

## ◎ギャンブル依存症者と家族のためのグループ

### ★GA (ジー・エー、Gamblers Anonymous:ギャンブラーズアノニマス)

経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、ほかの人たちもギャンブルの問題から回復するように手助けすることを目的とした自助グループ。

回復プログラムの「12のステップ」を使ったミーティングを各地で行っている。

《事務局》

GA日本インフォメーションセンター (JIC)

〒242-0017 神奈川県大和市大和東 3-14-6 KNハウス 101

TEL:046-240-7279 FAX:050-3737-8704

(電話対応は、毎月最終週の日曜 11:00~15:00のみ)

ホームページ <http://www.gajapan.jp/>

メールアドレス [gajapan@rj9.so-net.ne.jp](mailto:gajapan@rj9.so-net.ne.jp)

#### 【県内で行われているミーティング】

グループ名	曜日	時間	場所
長崎グループ	① 毎週月曜日 ② 毎週水曜日 ③ 毎週木曜日	① 19:00~20:30 ② 19:00~20:30 ③ 19:00~20:30	①長崎聖三一教会 (長崎市大浦町 1-6) ②出島交流会館 (長崎市出島 2-11) ③西脇病院 (長崎市桜木町 3-14)
出島グループ	毎週日曜日	14:00~16:00	出島交流会館(長崎市出島 2-11)
長崎ウェイクアップグループ	① 毎週月曜日 ② 毎週木曜日 ③ 毎週金曜日 ④ 毎週土曜日	①②③ 19:00~20:30 ④ 14:00~15:30	①③銭座地区コミュニティセンター (長崎市宝町 9-4) ②長崎市北公民館 (長崎市千歳町 5-1) ④長崎市障害福祉センター (長崎市茂里町 2-41)
長崎EASTグループ	毎週火曜日	19:00~20:30	男女共同参画推進センターアマランス (長崎市魚の町 5-1 長崎市民会館内)
長崎トゥギャザーグループ	毎週金曜日	19:00~20:00	カトリック滑石教会 (長崎市滑石 5-2-6)
諫早グループ	① 毎週火曜日 ② 毎週土曜日 ③ 毎週金曜日 ④ 第1・3・5日曜日	①②19:00~20:00 ③ 19:00~20:30 ④ 14:00~15:30	①②諫早市社会福祉会館 (諫早市新道町 948) ③大村市こどもセンター (大村市本町 413-2) ④アディクション喜々津 (諫早市多良見町化屋 730-1)
佐世保グループ	毎週水曜日	19:00~20:30	佐世保市民活動交流プラザ (佐世保市戸尾町 5-1)

〔問い合わせ先〕 長崎グループ (090-5029-9089)  
 出島グループ (090-5287-1143)  
 長崎ウェイクアップグループ (080-3984-9342)  
 長崎 EAST グループ (070-7528-8241)  
 長崎トゥギャザーグループ (080-3942-0536)  
 諫早グループ (090-2856-4105)  
 佐世保グループ (070-4117-8086)

## ★ギャマノン (GAM-Anon)

〔 ギャンブル依存症者の家族・友人のための自助グループ。  
 回復プログラム「12のステップ」によるミーティングを各地で行っている。 〕

《事務局》  
 一般社団法人 ギャマノン日本サービスオフィス  
 TEL & FAX : 03-6659-4879  
 (月・木 10:00~12:00)  
 ホームページ <http://www.gam-anon.jp>

### 【県内で行われているミーティング】

グループ名	曜日	時間	場所
ギャマノン長崎	① 第1・3日曜 ② 第2・4木曜 ※②は「休止中」	①14:00~16:00 ②19:00~20:30	①出島交流会館(長崎市出島町2-11) ②西脇病院(長崎市桜木町3-14)
ギャマノン 水辺の森(長崎)	毎週水曜日	19:00~20:30	出島交流会館(長崎市出島町2-11) ※LINE ミーティングも開催中 gamanon.mizubenomorinagasaki@gmail.com
ギャマノン 陽だまり(諫早)	毎週土曜日	19:00~20:30	諫早中央公民館 (諫早市東小路町8-5)
ギャマノン 結 ~ゆい~(佐世保)	毎週水曜日	19:00~20:30	させば市民活動交流プラザ (佐世保市戸尾町5-1)

### 〔問い合わせ先〕

ギャマノン長崎 (090-8761-9174)  
 ギャマノン水辺の森 (090-1169-4909) (090-8665-8771)  
 ギャマノン陽だまり (090-9480-3333)  
 ギャマノン結~ゆい~佐世保 (090-5477-2604)

## ★GAFA (ギャンブリング ファミリーズ アノニマス)

- \*ギャンブルに問題を抱える家族や友人の集まり
- \*ギャンブル依存症は家族の努力や愛情だけでは解決できない問題
- \*仲間と共に分かち合い支え合うことで変化のきっかけを見つける。
- \*回復プログラム「12のステップ」「12の伝統」によるミーティングを各地で行っている。

≪事務局≫

ホームページ <http://gafa-official.org>

### 【県内で行われているミーティング】

グループ名	曜日	時間	場所
GAFA 諫早のんのこ ステップ	毎週水曜日	19:15~21:15	諫早市勤労福祉会館（諫早市宇都町 30-30） 小会議室

〔問い合わせ先〕

GAFA 諫早のんのこステップ [gafa.isahayanonnokostep@gmail.com](mailto:gafa.isahayanonnokostep@gmail.com)

(080-1724-1405)