

1. 感染症速報

令和7年7月4日作成

第26週 6月23日 ~ 6月29日

作成元:長崎県豊岐保健所 企画保健課

疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り
インフルエンザ	😊	RSウイルス 感染症	😊	咽頭結膜熱	😊	A群溶血性 レンサ球菌咽頭炎	😊	急性呼吸器 感染症(ARI)	😊
警報:開始30 終息10	0.00	警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始3 終息1	0.00	警報:開始8 終息4	0.00	警報:開始 - 終息 -	20.33
感染性胃腸炎	😊	水痘	😊	手足口病	😊	伝染性紅斑	😊	※定点数3:インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症 急性呼吸器感染症(ARI) ※定点数2:上記以外の疾患	
警報:開始20 終息12	2.50	警報:開始2 終息1	0.50	警報:開始5 終息2	0.00	警報:開始2 終息1	0.50	※急性呼吸器感染症(ARI)とは、急性の上気道 炎(鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎、咽頭炎、喉頭炎)又 は下気道炎(気管支炎、細気管支炎、肺炎)を指す 病原体による症候群の総称です。インフルエンザ、 新型コロナウイルス、RSウイルス、咽頭結膜熱、A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなど も含まれ、報告数は重複します。	
突発性発しん	😊	ヘルパンギーナ	😊	流行性耳下腺炎	😊	新型コロナウイルス 感染症	😊		
警報:開始 - 終息 -	0.50	警報:開始6 終息2	0.50	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始 - 終息 -	0.33		
😊	発生報告 なし	😊	少数の発生あり	😞	流行に注意 【注意報レベル】	😞	流行中 【警報レベル】		

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフルエンザ:10 水痘:1 その他は設定なし。

2. トピックス

★伝染性紅斑(リンゴ病)の報告が多くなっています!

伝染性紅斑は、ヒトパルボウイルスB19による感染症で、小児を中心にみられる流行性の発しん性の病気です。両頬がリンゴのように赤くなることから、「リンゴ病」と呼ばれることもあります。約10~20日の潜伏期間の後、微熱やかぜの症状などがみられ、その後、両頬に蝶の羽のような境界鮮明な赤い発しん(紅斑)が現れます。続いて、体や手・足に網目状やレース状の発しんが広がりますが、これらの発しんは1週間程度で消失し、ほとんどは合併症を起こすことなく自然に回復します。一方で、**これまで伝染性紅斑に感染したことのない女性が妊娠中に感染した場合、胎児にも感染し、胎児水腫などの重篤な状態や、流産のリスクとなる可能性がありますので、注意が必要です。**

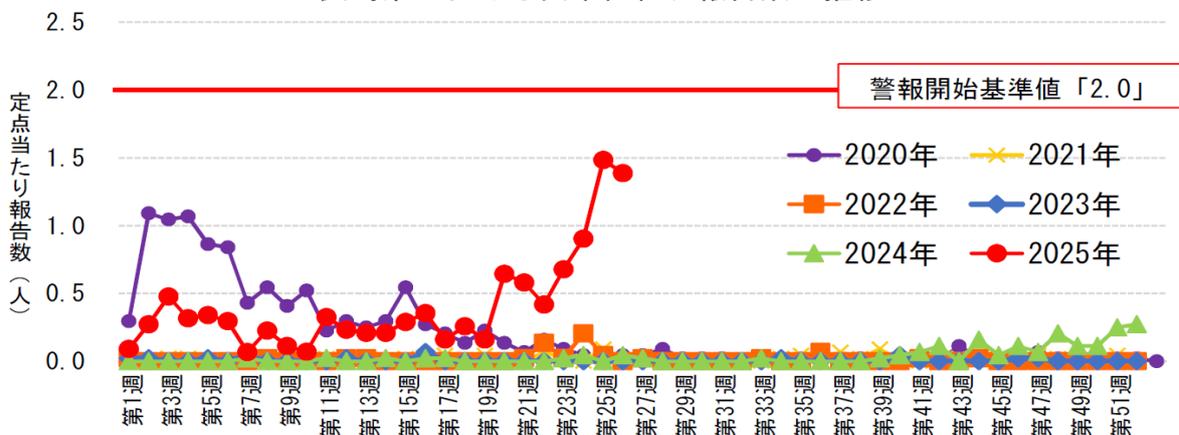
県内の2025年第26週の定点当たり報告数は「1.39」で、前週より減少しましたが、過去5年と比較すると、報告が多い状況です。地区別にみても、県央地区(3.80)、長崎地区(2.00)は警報レベルの報告数となっています。

感染経路は、飛沫感染や接触感染で、かぜ症状のある時期にウイルスの排出が最も多くなるといわれています。治療薬やワクチンがないため、感染予防が重要です。特に妊娠中の方やそのご家族ではかぜ症状がある方との接触をできる限り避け、手洗いやマスクの適切な着用など感染予防に努めましょう。

伝染性紅斑 | 厚生労働省 URL : https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/fifth_disease.html



長崎県における伝染性紅斑報告数の推移



★ヘルパンギーナに注意しましょう

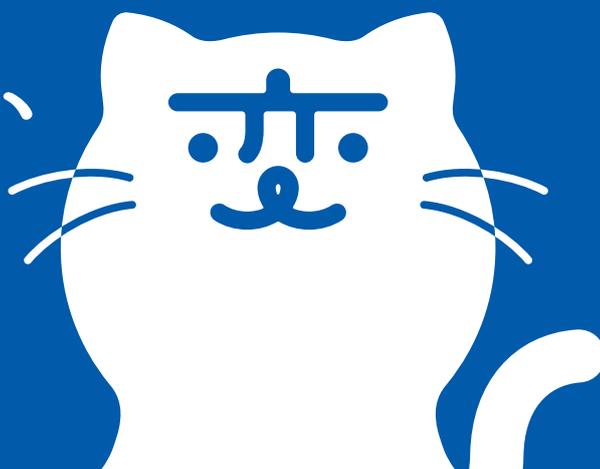
ヘルパンギーナは、4歳以下の乳幼児を中心に夏期に流行する小児の急性ウイルス咽頭炎です。感染から2~4日後に38度以上の突発の発熱に続いて、のどの痛みと口の中の水疱が現れます。ほとんどが2~3日以内に回復しますが、合併症として、脱水症や熱性けいれん、まれに髄膜炎や心筋炎を起こすことがあるので、注意が必要です。

主な原因はエンテロウイルスで、感染経路は、飛沫感染と患者の便に汚染されたオムツや下着、器物からの接触感染(糞口感染)です。便からは1週間から4週間にわたりウイルスが検出されるため、回復後も感染源となり得ます。保護者は乳幼児に手洗いを励行させて、感染防止に努め、体調管理に気をつけてあげましょう。

県内では第26週の報告数は113人で、前週より51人多く定点当たりの報告数は3.65でした。地区別では、長崎地区(10.00)が警報開始基準値「6.0」を上回っています。例年7月に報告が多くなりますので、今後の動向に注意し、予防に努めましょう。

熱中症対策

にゃんとか
せんば。



行動の工夫

**無理をせず
暑さを避けよう**

暑い時は行動を控えて休憩を

住まいの工夫

**風通しを
よくしよう**

冷房や扇風機を活用して温度管理

衣類の工夫

**軽装で熱と汗を
発散しよう**

帽子やクール素材の衣服で快適に

給水の工夫

**水分と塩分を
一緒に摂ろう**

行動前からこまめに水分補給



熱中症対策飲料
ポカリスエットに関する情報は**こちら**

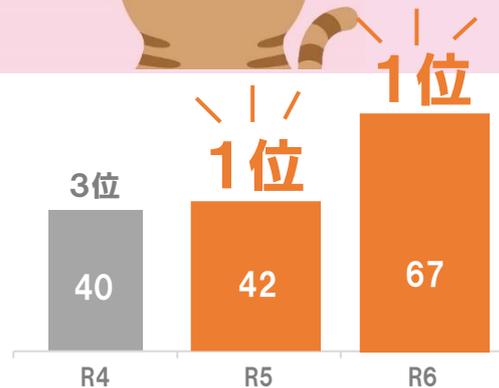


熱中症対策

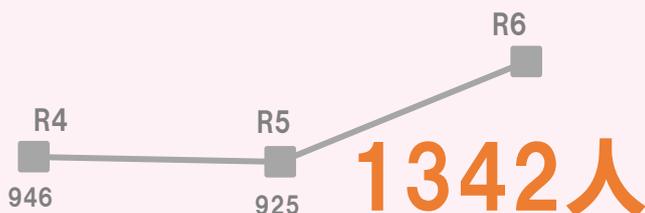
にゃんとか
せんば。



熱中症警戒アラート発表回数
2年連続全国**1位**！

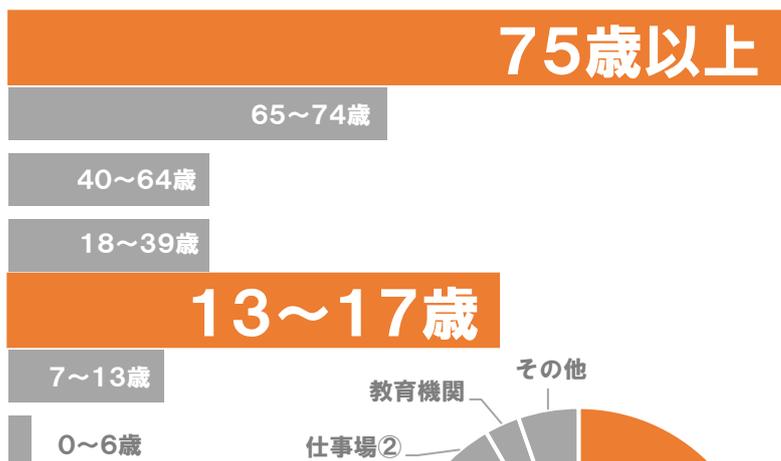


熱中症救急搬送者数
R6 過去**最多**！

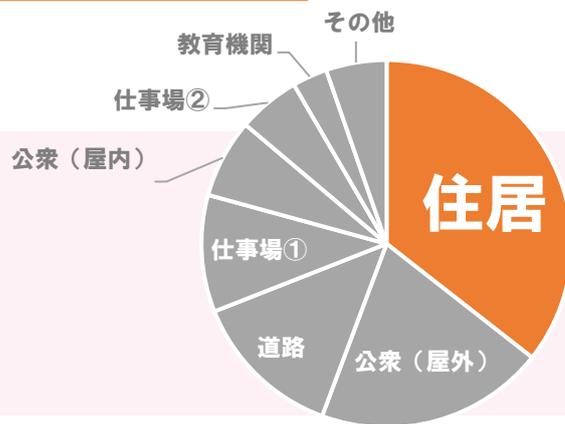


75歳以上
13~17歳
が多い！

※単位人口あたり(H23~R5)



住居での発生が多い！



予防

水分補給



エアコンの使用



暑さを避ける



熱中症予防行動をとりましょう！

「長崎の変」とは？長崎の新たな変化やチャレンジを応援し、その魅力を発信するプロジェクトです。

