

令和6年度「がんばらんば体操」活動実績 (調査期間: R6年4月1日～R7年3月31日)

「体操の種類」は、①がんばらんば編、②げんきアップ編、③すこやか編

(1)実績について

| | イベント名 | 開催日 | 場所 | 主な対象者 | 参加人数 | 体操の種類 | 備考 |
|----|----------------------|------------|-------------------|----------|------|-------|---------------|
| 1 | 春の公民館講座 のびのび健康学 | 令和6年4月16日 | 長崎市西公民館 | 市民 | 30 | ② | 講座のメニューの一部で実施 |
| 2 | 春の公民館講座 のびのび健康学 | 令和6年4月23日 | 長崎市西公民館 | 市民 | 30 | ② | 講座のメニューの一部で実施 |
| 3 | 自主グループ 支援教室 | 令和6年5月13日 | ハートセンター | 市民 | 15 | ② | 講座のメニューの一部で実施 |
| 4 | 時津町 ゆうゆう塾 | 令和6年6月7日 | 時津町総合福祉センター | 高齢者 | 30 | ②③ | 講座のメニューの一部で実施 |
| 5 | 生涯元気事業 サロンこすもす | 令和6年6月17日 | 琴海南部文化センター | 高齢者 | 20 | ② | 講座のメニューの一部で実施 |
| 6 | 生涯元気事業 | 令和6年7月5日 | 福田本町公民館 | 高齢者 | 15 | ②③ | 講座のメニューの一部で実施 |
| 7 | 長崎市あじさいサポーター 養成講座 | 令和6年8月7日 | 琴海南部文化センター | 市民 | 20 | ② | 講座のメニューの一部で実施 |
| 8 | 生涯元気事業 | 令和6年8月26日 | 三原町西部公民館 | 高齢者 | 14 | ②③ | 講座のメニューの一部で実施 |
| 9 | 秋の公民館講座 のびのび健康学 | 令和6年10月29日 | 長崎市西公民館 | 市民 | 30 | ② | 講座のメニューの一部で実施 |
| 10 | 秋の公民館講座 のびのび健康学 | 令和6年11月5日 | 長崎市西公民館 | 市民 | 30 | ② | 講座のメニューの一部で実施 |
| 11 | 時津 元村一サロン | 令和6年11月13日 | 時津町 元村一公民館 | 高齢者 | 35 | ②③ | 講座のメニューの一部で実施 |
| 12 | 生涯元気事業 立神サロン | 令和6年11月13日 | 立神高齢者 ふれあいサロン室 | 高齢者 | 30 | ②③ | 講座のメニューの一部で実施 |
| 13 | 生涯元気事業 サロン楽友会 | 令和7年1月27日 | 福田本町公民館 | 高齢者 | 20 | ② | 講座のメニューの一部で実施 |
| 14 | 県民スポーツ祭オープニングイベント | 令和6年11月3日 | 松山競技場 | 長崎市民 | — | ② | |
| 15 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月4日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 16 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月11日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 17 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月18日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 18 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月25日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 19 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月2日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |

| | | | | | | | |
|----|--------------|-----------|----------------|----------|-----|---|--|
| 20 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月9日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | 220 | ③ | |
| 21 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月23日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 22 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月30日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 23 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月6日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 24 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月20日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 25 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月27日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 26 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月5日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | 121 | ③ | |
| 27 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月12日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 28 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月19日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 29 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月26日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 30 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月3日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 31 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月10日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 32 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月24日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 33 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月31日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 34 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月7日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 35 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月21日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 36 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月28日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 37 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月6日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | 78 | ③ | |
| 38 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月13日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 39 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月20日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 40 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月27日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 41 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月4日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 42 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月11日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 43 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月18日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 44 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月25日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 45 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月1日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |

| | | | | | | | |
|----|--------------|------------|----------------|----------|-----|-----|---|
| 46 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月8日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | 165 | ③ | |
| 47 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月22日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 48 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月7日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 49 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月14日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 50 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月21日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 51 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年6月28日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 52 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月5日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 53 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月12日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 54 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月19日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 55 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年7月26日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 56 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月2日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 57 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月9日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 58 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年8月23日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ③ | |
| 59 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月3日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | 163 | ② |
| 60 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月10日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | ② | | |
| 61 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月17日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | ② | | |
| 62 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月24日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | ② | | |
| 63 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月1日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | ② | | |
| 64 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月8日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | ② | | |
| 65 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月22日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | ② | | |
| 66 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月29日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | ② | | |
| 67 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月4日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | 120 | ② | |
| 68 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月11日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 69 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月18日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 70 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月25日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ② | |

| | | | | | | | |
|----|--------------|------------|----------------|----------|-----|---|--|
| 71 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月2日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | 150 | ② | |
| 72 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月9日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 73 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月23日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 74 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月30日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 75 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月5日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | 84 | ② | |
| 76 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月12日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 77 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月19日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 78 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月26日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 79 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月3日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 80 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月10日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 81 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月24日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 82 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月6日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | 138 | ② | |
| 83 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月13日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 84 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月20日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 85 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年9月27日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 86 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月4日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 87 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月11日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 88 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月18日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 89 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年10月25日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ② | |
| 90 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月5日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | 165 | ① | |
| 91 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月12日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 92 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月19日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 93 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月26日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 94 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月3日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 95 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月10日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |

| | | | | | | | |
|-----|--------------|------------|----------------|----------|-----|---|--|
| 96 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月24日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | 85 | ① | |
| 97 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月6日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 98 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月13日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 99 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月20日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 100 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月27日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 101 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月4日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 102 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月11日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 103 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月25日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | 64 | ① | |
| 104 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月7日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 105 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月14日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 106 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月21日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 107 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月28日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 108 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月5日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 109 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月26日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 110 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月1日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | 118 | ① | |
| 111 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月18日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 112 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月15日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 113 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年11月29日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 114 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月6日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 115 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和6年12月13日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 116 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月7日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | 243 | ① | |
| 117 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月14日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 118 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月21日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 119 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月28日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 120 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月4日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 121 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月18日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |

| | | | | | | | |
|-----|--------------|------------|----------------|----------|-----|---|--|
| 122 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月25日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | 116 | ① | |
| 123 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月4日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 124 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月11日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 125 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月18日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 126 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月25日 | 南有馬原城オアシス | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 127 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月8日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 128 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月15日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 129 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月22日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 130 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月29日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 131 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月5日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 132 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月12日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 133 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年12月19日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 134 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月26日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 135 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月5日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 136 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月12日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | ① | | |
| 137 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月19日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | ① | | |
| 138 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月26日 | 布津公民館 | 65歳以上高齢者 | ① | | |
| 139 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月9日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | 92 | ① | |
| 140 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月16日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 141 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月23日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 142 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月30日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 143 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月6日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 144 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月13日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 145 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月20日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 146 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月27日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 147 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月6日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |

| | | | | | | | |
|-----|-----------------------------|------------|----------------|------------------|-----|---|--|
| 148 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月13日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 149 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月27日 | 北有馬ピロティー文化センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 150 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月10日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | 181 | ① | |
| 151 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月17日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 152 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年1月24日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 153 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月7日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 154 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月14日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 155 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月21日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 156 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年2月28日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 157 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月7日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 158 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月14日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 159 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月21日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 160 | 一般介護予防教室貯筋運動 | 令和7年3月28日 | 有家コレジヨ・保健センター | 65歳以上高齢者 | | ① | |
| 161 | 輪投げ大会 | 令和6年7月7日 | 大野地区コミセン体育館 | 大野地区住民 | 400 | ② | |
| 162 | 親子レク | 令和6年11月15日 | 白風小学校 | 3学年親子 | 84 | ② | |
| 163 | 運動会 | 令和6年11月17日 | アビリティ | 手をつなごう育成会 | 100 | ② | |
| 164 | 通所サービス | | 佐々町健康センター | 利用者 | 70 | ② | |
| 165 | 50周年記念同窓会 | 令和6年6月6日 | ホテル・クリオコート | 高齢者 | 50 | ① | |
| 166 | 中筋ミニデイ | 令和6年6月20日 | 中筋公民館 | 高齢者 (一人暮らし) | 25 | ② | |
| 167 | スポーツ推進員主管研修会及び町民スポーツ祭り事前研修会 | 令和6年10月10日 | 新魚目総合体育館 | スポーツ推進委員(及び担当職員) | 15 | ① | |
| 168 | 町民スポーツ祭り | 令和6年10月14日 | 新魚目総合体育館 | 町民 | 110 | ① | |
| 169 | 中筋ミニデイ | 令和6年12月5日 | 中筋公民館 | 高齢者 (一人暮らし) | 23 | ② | |
| 170 | 中筋ミニデイ | 令和6年12月19日 | 中筋公民館 | 高齢者 (一人暮らし) | 25 | ② | |
| 171 | あこう大学 | 令和6年1月22日 | 奈良尾公民館 | 高齢者 | 9 | ② | |
| 172 | ろざん大学 | 令和6年2月19日 | 岩瀬浦公民館 | 高齢者 | 10 | ② | |
| 173 | 秋まつり | 令和6年10月20日 | 植松公民館 | 小学生～高齢者 | 40 | ② | |

| | | | | | | | |
|-----|-------------------------|--------------|--------------|----------|------|----|--|
| 174 | 吾妻夏まつり | 令和6年8月17日 | 雲仙市役所駐車場 | 市民 | — | ① | |
| 175 | スポーツ推進委員女性委員会 | 令和6年8月18日 | 森山交流館 | スポーツ推進委員 | 100 | ② | |
| 176 | 雪浦老人昼食会 | 令和7年2月18日 | 雪浦公民館 | 雪浦老人会 | 30 | ② | |
| 177 | スポーツ推進委員会主催シティウォーク | 令和7年3月2日 | 崎戸町元気ラ・ランド | 市民 | 130 | ① | |
| 178 | スポーツ推進委員へ | 令和6年6月 | — | — | — | ① | |
| 179 | 吾妻夏まつり | 令和6年8月 | — | — | — | ① | |
| 180 | 子育て支援 | 令和6年3月 | — | — | — | ① | |
| 181 | 地域老人会 | — | — | — | 10 | ② | |
| 182 | 川棚町水中はじめて教室 | 毎週水曜日(年間28回) | 温浴施設(しおさいの湯) | 65歳以上高齢者 | 18 | ② | |
| 183 | チューリップスポーツクラブ うったち教室 | 毎週月曜日(午後) | 平島体育センター | 概ね60歳以上 | 25 | ①② | |
| 184 | ルピナス健康エクササイズ | 毎週月曜日(午前) | 波佐見体育センター | 概ね60歳以上 | 30 | ①② | |
| 185 | 健康塾 いきいき早岐 | 隔週土曜日 | 早岐コミセン | 概ね60歳以上 | 35 | ①② | |
| 186 | 早岐茶市イベント出演 | 令和6年5月25日 | 茶市イベント会場 | 概ね60歳以上 | — | ① | |
| 187 | 早岐茶市イベント出演 | 令和6年5月26日 | 茶市イベント会場 | 会場お集まりの方 | — | ① | |
| 188 | 波佐見夏祭りイベント出演 | 令和6年8月31日 | 夏祭りイベント会場 | ルピナスメンバー | 14 | ② | |
| 合計 | | | | | 3825 | | |