

令和6年度「がんばらば体操」活動実績（調査期間：R6年4月1日～R7年3月31日）

「体操の種類」は、①がんばらば編、②げんきアップ編、③すこやか編

実績について

No	イベント名	開催日	場 所	主な対象者	参加人数	体操の種類	備 考
1	県民総スポーツ祭 オープニングイベント	11/3	松山陸上競技場	市民	500	②げんきアップ編	
2	大村市スポーツチャレンジデー	5/29	市内各所	市民	10,067	①がんばらば編	
3	市民体力測定	10/20	シーハットおおむら メインアリーナ	市民	70	①がんばらば編	
4	市民ウォーク	10/27	野岳湖公園ロザ・モタ広 場	小学生以上	339	①がんばらば編	
5	ニュースポーツフェスティバル	3/15	シーハットおおむら メインアリーナ	小学生以上	209	①がんばらば編	
6	出前講座 県民体操「がんばらば体操」	2/18	雪浦地区公民館	市民	30	①がんばらば編	
7	第20回さいかいシティウォーク	3/2	七ツ釜鍾乳洞	市民・市外参加者	98	①がんばらば編	スポーツ推進委員の1人がお手本となり 準備運動として実施
8	市スポーツ推進委員全体研修会	6/26	小浜体育館	スポーツ推進委員	38	①がんばらば編	市内のインストラクター招いて研修
9	市スポーツ推進委員全体研修会	1/11	大正小学校体育館	スポーツ推進委員	32	①がんばらば編	全体で動きの確認研修
10	スポーツ推進委員主幹研修会 及び町民スポーツ祭り事前研修会	10/10	新魚目総合体育館	スポーツ推進委員 (及び担当職員)	15	①がんばらば編	
11	町民スポーツ祭り	10/14	新魚目総合体育館	町民	110	①がんばらば編	
12	あこう大学	1/22	奈良尾公民館	高齢者	9	②げんきアップ編	
13	ろざん大学	2/19	岩瀬浦公民館	高齢者	10	②げんきアップ編	
合計					11,527		