

第2回

空と海と ボクのココロ

in 長崎

お酒の悩み

2025
8/30
(土)
10:00~17:00
入場無料

イオン時津
ショッピングセンター
1階

Present
オリジナル
風船
差し上げます!



オリジナルヒーロー
アクション仮面がやってくる!

心配をおぼれ
話してみよう!

お酒に関する 相談コーナー

〈相談無料〉
専門家に相談してみましょう!
家族、友人、仕事仲間のお酒の飲み方
で心配ごと、困りごとは無いですか?
お気軽にお話頂ける、個別の相談ブ
ースでお待ちいたしております。

アドバイスはもちろん専門病院や施設、自助グループもご案内
いたします!

クイズに答えてプレゼントをもらおう!

アルコール 依存症クイズ

知ってるようで知らない
「依存症」について

アルコール依存症の人にまわりの人
は何ができるでしょう? また、しては
いけないことは何でしょうか?
クイズを通じて正しい知識を!

相談しよう
そうしよう!

◎アルコールに関する困りごとありませんか? 大切な人のために私たちもいっしょに考えます。

飲まない人も
チェック!

アルコール パッチテスト

自分の体質を知りましょう!!

日本人の約40% がアルコールに弱い
体質だといわれています。お酒をうけ
つけない体質の人が飲みすぎでは危険
です。また、飲める体質の人は依存症
に陥るリスクが高いとされています。
自分の身を自分で守るためにも自分の
体質を把握しておくことは大切です。



ホームページ



メール

NPO法人 **ひとしゅが** お酒の問題、解決のために まずは相談! <http://www.hitoshuga.com/> hitoshuga@gmail.com

後援: ●時津町 ●長崎県 ●医療法人 見松会 あきやま病院 ●医療法人 清潮会 三和中央病院 ●日本二十六聖人記念館 ●東京多摩断酒連合会 ●一般社団法人 神奈川断酒連合会 ●NPO法人 山梨断酒会 ●NPO法人 京都府断酒連合会 ●NPO法人 高知断酒連合会 ●NPO法人 岡山県津山断酒新生会 ●広島断酒会連合会 ●NPO法人 徳島断酒会 ●公益社団法人 香川県断酒会 ●【家】アルコール依存症家族グループ ●NPO法人 ソーバーねっと ●NPO法人 AKKこうち ●社会医療法人 あいざと会 藍里病院 ●医療法人社団 光風会 三光病院 ●医療法人財団 厚生協会 東京足立病院 ●医療法人 正雄会 呉みどりヶ丘病院(順不同)

厚生労働省【令和7年度依存症民間団体支援事業】補助金活用事業