

ワークライフ バランスセミナー

～前向きなマインドセットと

レジリエンスを育てる「心の筋トレ」～

日程 令和7年
8月28日（木）

時間 13:30～15:30

会場 大波止ビル7階会議室
詳細は通知時にお知らせいたします。

担当講師

島津 清彦
(しまづ きよひこ)



講師プロフィール

スターツグループでは取締役人事部長として約6,000人の採用面接を実施し、急成長する組織の制度・風土改革を推進。その後、グループ会社2社の経営トップとして、1社をV字回復、もう1社を過去最高益に導く。

東日本大震災を機に独立し、経営コンサルティング会社シマーズを設立。同年に得度し仏門入り。禅の教えを経営者やビジネスリーダーに広める活動を展開し、駒澤大学や全国仏教系大学学長会議などでも講演を行う。

2014年にはソニー不動産（現SREホールディングス）のスタートアップに役員として参画し、会社を軌道に乗せた後に退任。

2018年には心理的安全性のリーディングカンパニーとして株式会社ZENTechを創業し、チームや組織の心理的安全性を計測・実装するコンサルティング事業を展開。2022年に代表を、2024年に取締役を退任。

2023年には3社目の起業となるシマーズネクスト株式会社を設立し、「日本を再発見し、日本のネクストをつくる」をミッションに新たな挑戦を開始。

令和7年度のセミナーテーマ

困難をしなやかに乗り越え、前向きに挑戦できるマインドを育てる。

テーマと背景と目的

フレックスタイム制やテレワークなど、ワークライフバランスを実現する制度は整いつつあるけれど、なかなか前向きに働けない、失敗をするのが怖い…といった悩みに寄り添い、「心の筋トレ」でレジリエンスや前向きなマインドを育むことで、健やかに働ける環境づくりをめざします。

研修のポイント

- ・ 禅の教えも生かしたセルフマネジメント
- ・ 実践的なレジリエンス
- ・ 心理的安全性の高い職場づくりのヒント

こんな方におすすめ！

- ・ ストレスやプレッシャーに強くなりたい方
- ・ 自分自身のマインドセットを見直したい方
- ・ チームの雰囲気をもっと良くしたい方