

ライフデザイン企業研修 実施レポート② (社会医療法人春回会)

若手職員が将来の働き方や暮らしについて考えるきっかけとして、2025年6月8日、井上病院や長崎北病院を運営する社会医療法人春回会様のリフレッシュ研修の一コマをいただき「ライフデザイン研修」を開催しました。本研修には、看護師、理学療法士、薬剤師など多職種にわたる新入職員が参加し、それぞれの専門性や価値観を持ち寄りながら、これからの人生設計について考える貴重な機会となりました。

今回は第一生命保険株式会社が提供する「ライフサイクルゲームⅢ」を活用し、人生における様々なイベントを疑似体験しながら、資産形成やライフデザインについて学びました。社会人としての第一歩を踏み出したばかりの新入職員が、これからの人生をどう歩んでいくかを考える貴重な機会となりました。特に「ライフサイクルゲームⅢ」を通じて、漠然としていた将来像が少しずつ具体化されていく様子が見られました。

ゲームでは、結婚、出産、住宅購入などのライフイベントがランダムに発生し、それぞれの選択が資産や人生設計にどのような影響を与えるかを体験。新社会人だからこそ、固定観念にとらわれず、柔軟な発想で人生設計を描くことができました。今回の研修は以下のような提案を行っています。

「ライフイベントの見える化」：結婚、出産、キャリア形成、老後など、将来起こりうるイベントを可視化し、今から準備できることを整理。

「早いうちからの資産形成」：給与が少額のうちからできる積立投資やNISAなどの制度を活用し、将来に備える意識を持つ。

「職場内連携の強化」：ゲームを通じて今後の業務でも活かせるような同僚とのつながりを構築する。

このように、新社会人ならではの気づきや視点が、今後の職場づくりに活かされることを期待しています。

長崎県こども未来課は今後も、若い世代の一人ひとりが自分らしい人生を描けるよう支援の機会を広げていきます。



研修の様子

楽しみながらも、将来のライフイベントについて真剣に考える姿が多く見られました。

■ 新入社員の感想

- ・今まであまり考えたことがなかったこれからの事を、色々と考えることができた。
- ・人生ゲームの形式で色々なライフイベントについて知ることができた
- ・この先思ってもない所でお金が飛んだり、お金をいくら貯金しておけばいいのか理解することが出来た。

■ 担当者の声（実施企業）

今回のライフデザイン研修には新人職員 42 名が参加し、当法人としても初めて「人生の備えや準備」をテーマとしたセミナーを実施しました。漠然と必要性を感じつつも、普段なかなか向き合う機会の少ないテーマであり、多くの職員にとって「自分の人生を考える」貴重なきっかけとなりました。研修後には個別相談を希望する声も複数あり、関心の高さを実感しています。今後も職員一人ひとりが安心して働き、豊かな人生を描けるよう、継続的な支援を行っていきたいと考えております。



社会医療法人 春回会
法人事務局人事課 飯田 様

■ 講師より（研修担当）



第一生命保険株式会社
長崎支社 内山様 西澤様

このたびは、第一生命が開発したすごろく形式の消費者教育・金融保険教育教材「ライフサイクルゲームⅢ」を、社会医療法人春回会様の「ライフデザイン研修」にてご活用いただき、誠にありがとうございました。ゲームを通じて、人生のさまざまな出来事を疑似体験しながら、将来設計や保障の大切さを楽しみながら学ばれている姿が印象的でした。私たちにとっても、新入職員の皆さまと直接ふれあい、万が一への備えやライフデザインの必要性への関心を高めていただく貴重な機会となりました。今後とも一生涯のパートナーとして、長崎県で働く皆さまの生涯設計に貢献できますよう、尽力してまいります。

（お問い合わせ先）

長崎県 福祉保健部こども政策局 こども未来課こども企画班 中尾、有井

TEL：095－895－2683（直通） FAX：095－895－2554

E-mail：k-k-ouen@pref.nagasaki.lg.jp

