

# 1. 感染症速報

令和7年6月20日作成

| 第24週 6月9日    |        | ～ 6月15日      |         | 作成元:長崎県吉岐保健所 企画保健課 |               |               |            |  |       |
|--------------|--------|--------------|---------|--------------------|---------------|---------------|------------|--|-------|
| 状況           | 状況     | 疾患名          | 状況      | 疾患名                | 状況            | 疾患名           | 状況         | 疾患名  | 状況    |
| 定点当り         | 定点当り   |              | 定点当り    |                    | 定点当り          |               | 定点当り       |  | 定点当り  |
| インフルエンザ      | 😊      | RSウイルス感染症    | 😊       | 咽頭結膜熱              | 😊             | A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | 😊          | 急性呼吸器感染症 (ARI)   | 😊     |
| 警報:開始30 終息10 | 0.33   | 警報:開始 - 終息 - | 0.00    | 警報:開始3 終息1         | 0.50          | 警報:開始8 終息4    | 0.00       | 警報:開始 - 終息 -   | 33.00 |
| 感染性胃腸炎       | 😊      | 水痘           | 😊       | 手足口病               | 😊             | 伝染性紅斑         | 😊          | ※定点数3:インフルエンザ<br>新型コロナウイルス感染症<br>急性呼吸器感染症 (ARI)<br>※定点数2:上記以外の疾患   |       |
| 警報:開始20 終息12 | 4.00   | 警報:開始2 終息1   | 0.00    | 警報:開始5 終息2         | 0.00          | 警報:開始2 終息1    | 0.00       |  |       |
| 突発性発しん       | 😊      | ヘルパンギーナ      | 😊       | 流行性耳下腺炎            | 😊             | 新型コロナウイルス感染症  | 😊          | ※急性呼吸器感染症 (ARI)とは、急性の上気道炎(鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎、咽頭炎、喉頭炎)又は下気道炎(気管支炎、細気管支炎、肺炎)を指す病原体による症候群の総称です。インフルエンザ、新型コロナウイルス、RSウイルス、咽頭結膜熱、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなども含まれ、報告数は重複します。 |       |
| 警報:開始 - 終息 - | 0.00   | 警報:開始6 終息2   | 0.50    | 警報:開始6 終息2         | 0.00          | 警報:開始 - 終息 -  | 0.00       |  |       |
| 😊            | 発生報告なし | 😊            | 少数の発生あり | 😞                  | 流行に注意【注意報レベル】 | 😞             | 流行中【警報レベル】 |  |       |

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフルエンザ:10 水痘:1 その他は設定なし。

# 2. トピックス

## ★腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

杵岐管内では、第24週及び第25週において計4件の腸管出血性大腸菌感染症（O111）発生が報告されました。

腸管出血性大腸菌感染症は、O157やO111、O26をはじめとした「腸管出血性大腸菌」による感染症です。

主な感染経路は、菌に汚染された食品や患者の便で汚染されたものに触れた手を介した経口感染です。2日から9日の潜伏期間の後、腹痛・水様性下痢・血便などの症状を呈します。無症状の場合もありますが、発症者の約6%から7%が、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症などの合併症を起こし、時には死亡することもあります。特に、抵抗力が弱い小児や高齢者等は注意が必要です。

例年5月ごろから報告数が増加する傾向にあります。次の点に気をつけて感染予防に努めましょう。

また、症状があるときは速やかに医療機関を受診しましょう。

- 帰宅時やトイレ・オムツ交換の後、調理・食事の前には石鹸と流水で十分に手を洗いましょう
- 肉類を調理する際は十分に加熱しましょう
- 生肉を調理する際、器具は専用のものにするか、使用后すぐに十分な洗浄・消毒をしてから他の調理に使用しましょう
- 下痢症状のあるときは、シャワー浴にするか、最後に入浴しましょう

# ～知って防ごう！ 腸管出血性大腸菌感染症～Part2

- ・夏になると、O157などの腸管出血性大腸菌感染症の危険性が高まります。
- ・肉の加熱不足や、生食は注意が必要です。しっかり加熱して食べましょう。また、生鮮野菜を食べて感染した事例も発生していますので、野菜はしっかり洗って食べましょう。なお、野菜の腸管出血性大腸菌を除菌するには、湯がき（100℃の湯で5秒間程度）が有効であるとされています。
- ・特に、抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化したり、集団感染を起こすことがあるので注意が必要です。



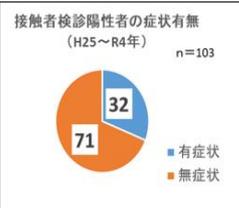
## 気をつけないと、感染が広がってしまいます！

### 何が怖いの??

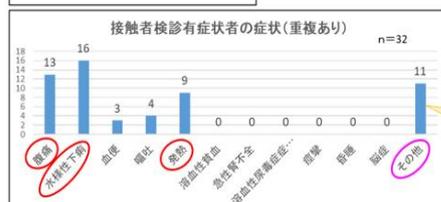
- **感染力が非常に強い**
  - ・食品にごく少量付いていても感染する
  - ・入浴やタオルの共用、トイレのドアノブなどに付着した菌などにより、家族内で二次感染を起こすことも!
- **潜伏期間が長い**
  - ・発症してからは原因の特定が困難で、汚染された食品が流通する
  - ・二次汚染などで感染が広がる危険性も!
- **重症化する場合がある**
  - ・発症者の約6～7%が、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症などの合併症を起こし、時には死亡することもある
  - ・特に、抵抗力が弱い小児や高齢者等は注意が必要!



### 無症状や軟便程度でも陽性になる方がいます！



接触者の検査では、陽性者の約7割が無症状!! 症状があっても、軟便程度の軽い方もいます!



<その他の内訳>  
軟便:7  
下痢:3  
軟便～下痢:1

図:杵岐保健所管内の状況 (杵岐保健所調べ)

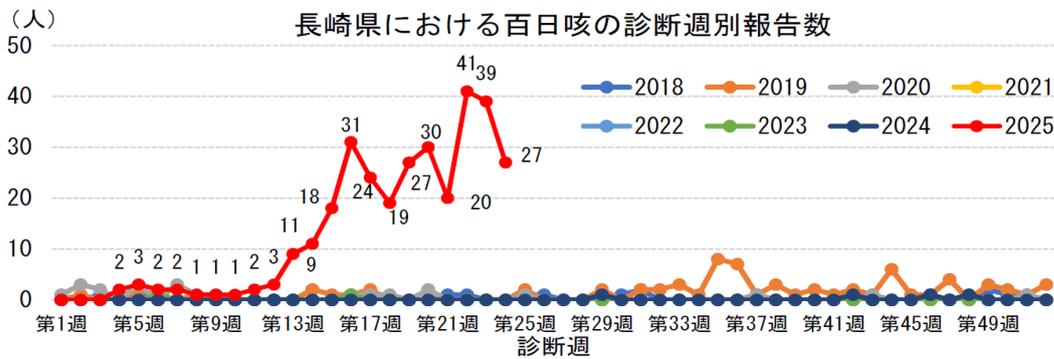
## ★百日咳の報告が多くなっています

壱岐管内において、全数把握疾患となった2018年以降、2025年は第24週まで5件と最多の報告数となっており、30代から50代の報告があります。

百日咳は、主に百日咳菌の感染によっておこるけいれん性の咳発作を特徴とする気道感染症です。潜伏期は通常5～10日で、かぜ様症状で始まり、次第に咳の回数が増え程度も激しくなります。夜間の咳発作が多いことも特徴で、回復までに2～3か月かかることもあります。また、乳児では、肺炎、脳症を合併し、重症化することもあります。

県内において、2025年第24週には27件の報告があり、年代別では、10代（17人）、10歳未満（8人）が多くなっています。また、2025年第24週までの313件の報告においても、10代（169件、54%）、10歳未満（76件、24%）が多く全体の約8割を占めています。

感染経路は飛沫感染ですので、咳エチケット、手洗い、手指消毒で予防に努めましょう。



## ★マダニやツツガムシが媒介する感染症に注意しましょう

マダニ類やツツガムシ類は、野外の藪や草むらに生息しているダニで、野生動物が出没する環境に多く生息しているほか、民家の裏山、裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。マダニ類は「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」を媒介し、ツツガムシ類は「つつが虫病」を媒介します。県内では2025年第24週までにSFTSが6件、日本紅斑熱が8件報告されています。

マダニ類が媒介するSFTSは、発熱、消化器症状が主な症状で、重症化して死亡することもあります。近年、SFTSを発症したネコ及びイヌの症例が確認されており、これらの動物の血液や糞便からSFTSウイルスが検出されています。SFTS以外の感染症に対する予防の観点からも、動物を飼育している場合は過剰な触れ合いを控え、動物由来の感染に注意しましょう。

マダニ等が媒介する感染症の予防には、ダニに咬まれないことが重要です。野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避け、マダニに有効な虫よけ剤を使用して感染防止に心がけましょう。もし、マダニ等に咬まれていたことに気づいた場合、無理に取り除こうとせず、皮膚科等の医療機関で適切に処置してもらいましょう。また、咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。受診した医療機関では、咬まれた状況などをできるだけ詳細に説明しましょう。

長崎県におけるダニ媒介感染症の発生件数

| 年     | 2020   | 2021   | 2022   | 2023   | 2024    | 2025 |
|-------|--------|--------|--------|--------|---------|------|
| SFTS  | 8 (4)  | 6 (1)  | 6 (4)  | 13 (8) | 13 (11) | 6    |
| 日本紅斑熱 | 18 (1) | 28 (8) | 22 (3) | 14 (5) | 23 (9)  | 8    |
| つつが虫病 | 11 (0) | 14 (1) | 7 (0)  | 15 (3) | 11 (1)  | 0    |

※( )は第24週までの発生件数

## ★伝染性紅斑（リンゴ病）に注意しましょう！

両頬に赤い発しん（紅斑）が出ることから「リンゴ病」とも呼ばれる小児に多い感染症です。

現在、壱岐島内で数名の発生も確認され、福岡県では過去最多の感染者数となっており、注意が必要です。

### ●伝染性紅斑とは

ヒトパルボウイルスB19による感染症で、小児を中心にみられる流行性の発しん性の病気です。両頬がリンゴのように赤くなることから、「リンゴ病」と呼ばれることもあります。主な感染経路は飛沫感染・接触感染です。

### ●主な症状

約10～20日の潜伏期間の後、微熱やかぜの症状などがみられ、その後、両頬に蝶の羽のような境界鮮明な赤い発しん（紅斑）が現れます。多くの場合、頬に発しんが出現する7～10日くらい前に、微熱やかぜのような症状がみられ、この時期にウイルスの排出が最も多くなりますが、発しんが現れたときにはウイルスの排出はほとんどなく、感染力もほぼ消失しています。

### ●妊娠中または妊娠の可能性のある方へ

これまで伝染性紅斑に感染したことのない女性が妊娠中に感染した場合、胎児にも感染し、胎児水腫などの重篤な状態や、流産のリスクとなる可能性があります。熱や倦怠感が出現した後に発疹が出るなど、伝染性紅斑を疑う症状がある場合は、医療機関に相談しましょう。また、感染しても症状がない場合（不顕性感染）もあるため、周囲に伝染性紅斑の人がいる場合は、医師に伝えましょう。

伝染性紅斑 | 厚生労働省 URL : [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/fifth\\_disease.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/fifth_disease.html)

伝染性紅斑の感染者が増加しています！-福岡県庁ホームページ URL : <https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/erythema-infectiosum.html>



でんせんせいこうはん

# 伝染性紅斑

両頬に赤い発しん（紅斑）が出ることから「リンゴ病」とも呼ばれる小児に多い感染症です。



10～20日の潜伏期間の後  
**微熱・かぜ**に似た症状  
この時期にウイルスの排出が最も多くなります。



こんな症状がみられます

ほっぺたがリンゴのように  
**赤くなります（紅斑）**

発しんが現れたときにはウイルスの排出はほとんどなく、感染力もほぼ消失しています。発しんは1週間程度で消失しますが、中には長引いたり、一度消えた発しんが短期間のうちに再び出現したりすることがあります。

## 予防と対策

手洗い、マスク着用など



基本的な感染症対策を心がけましょう！

伝染性紅斑の主な感染経路は、「飛まつ感染」と「接触感染」です。こどもを感染から守るため、周囲の人も基本的な感染症対策を心がけましょう。

## 妊娠中又は妊娠の可能性のある方へ

これまで伝染性紅斑に感染したことがない女性が妊娠中に感染した場合、胎児にも感染し、胎児水腫などの重篤な状態や、流産のリスクとなる可能性があります。熱や倦怠感が出現した後に発しんが出るなど、伝染性紅斑を疑う症状がある場合は、医療機関に相談しましょう。また、感染しても症状がないこと（不顕性感染）もあるため、周囲に伝染性紅斑の人がいる場合は、妊婦健診の際に、医師に伝えてください。



詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください





# 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う



厚労省

検索

