

今冬の省エネ取組内容（R6年度）

【公募委員】

分類	省エネメニュー	加 点	公 募 委 員 A	公 募 委 員 B	公 募 委 員 C	取 組 者 数 別 取 組 目 別
エアコン	重ね着などをして、室温20℃を心がける。	1点	3	9		2
エアコン	窓には厚手のカーテンを掛ける。	1点	9		9	2
照明	不要な照明をできるだけ消す。	1点	9	9		2
テレビ	必要な時以外は消す。	1点		9		1
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「弱」に変える。	1点	9	9		2
冷蔵庫	扉を開ける時間をできるだけ減らす。	1点	5	9		2
冷蔵庫	食品をつめこまないようにする。	1点		9		1
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く。	1点	9			1
ジャー炊飯器	保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。	1点	9	9	9	3
温水洗浄便座	便座保温・温水の設定温度を下げる。	1点	9	9		2
温水洗浄便座	不使用時はふたを閉める。	1点	9	9	9	3
テレビ	必要な時以外は消す。	1点	9			1
冷蔵庫	冷蔵庫の設定を「弱」に変える。	1点	9			1
冷蔵庫	扉を開ける時間をできるだけ減らす。	1点	8			1
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く。	1点	9			1
ジャー炊飯器	保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。	1点	9			1
温水洗浄便座	不使用時はふたを閉める。	1点	9			1
待機電力	使わない機器はプラグを抜いておく。	1点		9		1
ライフスタイル	温湿度計をつけて、室温の管理(20℃)を行う。	1点			9	1
暖房機器	こたつは、上掛けなどを活用し、暖気を逃がさないようにする。	1点			9	1
照明	使用していないエリアの消灯徹底			8		1
空調	使用していないエリアの空調停止			8		1
空調	空調の適切な温度設定			8		1
OA機器	長時間席を離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする。			8		1
有効取組項目数			15	14	5	34
合計点			124	122	45	291
平均点			8.3	8.7	9.0	8.6
評価			A	A	A	A