

令和7年度長崎県令和の日本型学校体育構築支援事業

# 指導力向上セミナー in 五島



## 「体育科・保健体育科の授業づくり」 ～系統性を意識した体育の授業づくり～

### 実施要項

- 1 目的 心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現・継続するための資質や能力をバランスよく育成するために、学習指導要領の趣旨に沿った授業づくりと指導方法の理解を深め、指導者としての資質向上とより一層の学校体育の充実を図る。
- 2 主催 長崎県教育委員会
- 3 日時 令和7年8月6日（水） 10:00～16:00
- 4 会場 県立五島高等学校 軽スポーツ場  
（〒853-0018 五島市池田町1-1）
- 5 内容 講義：「体育科・保健体育科の授業づくり」  
～系統性を意識した体育科の授業づくり～

実技：体づくりの運動遊び・体づくり運動

- 6 講師 筑波大学体育系 三田部 勇 准教授

- 7 対象
  - ・小学校教員
  - ・中学校教員
  - ・高等学校教員
  - ・特別支援学校教員

※系統性を踏まえて指導内容の充実させることが重要であることから、幼稚園・保育園・認定こども園等の教職員も参加可。

## 8 日 程

|      |       |       |       |    |       |       |    |       |
|------|-------|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|
| 9:30 | 10:00 | 10:15 | 10:45 |    | 12:30 | 13:30 |    | 16:00 |
|      | 受付    | 開講式   | 講義    | 実技 |       | 昼食    | 実技 |       |

※時間配分や内容は変更することがあります。

## 9 申込方法

以下のいずれかの方法で、令和7年7月17日（木）までにお申し込みください。

(1) 公立学校の教職員の方

「[Plant 全国学校教員プラットフォーム](#)」からお申し込みください

(2) 私立学校、幼稚園・保育園・認定こども園等の教職員の方

(公立学校の教職員の方で(1)の方法での申込ができない方)

右記のQRコードから申込ページに入り、入力してください。

また、体育保健課のホームページから申し込むことも可能です。



長崎県ホームページ掲載場所

「組織で探す」→「教育庁」→「体育保健課」→「[学校体育](#)」→「[県教委主催 研修会等](#)」

- 10 携行品 ・運動のできる服装（※開会行事から運動のできる服装で参加してください。）  
 ・体育館シューズ ・タオル ・筆記用具 ・新聞紙1日分 ・マイナ保険証等  
 ・学習指導要領解説 [体育編](#)または[保健体育編](#)（データでも可）

- 11 その他 ・1校から複数名申し込む場合は、最初の方の申込み終了後、再度申込みページに移動して申し込んでください。  
 ・急な変更や中止となる場合は、申込時に登録いただいたメールアドレス、各市町教育委員会、学校等を通じて御連絡いたします。

## 12 参加者の感想

初めて行う運動ばかりでたくさん良いアイデアをいただきました。

「時間」「方向」「姿勢」「用具」「距離」「人数」と視点を変え工夫して取り組むことで運動量や運動の質が変わることにとても魅力を感じました。

早く体育の授業で取り入れていきたいです。とても有意義な時間でした。

小学校の教員ですが、中学校、高等学校での学習についても知ることができたので、中学校、高等学校へつながるような指導をしていきたいと思いました。

また、今回学んだ体づくり運動アイデアの中から、小学生でも楽しくできそうな簡単な運動遊びを選んで、授業に取り入れていきたいです。

