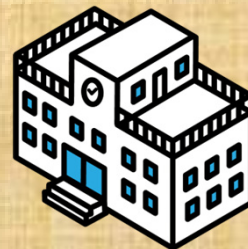


無理しない

地域づくりの学校 in 長崎

～おしゃべりで学ぶシニア活躍まちづくり～



令和7年度
受講生募集！

令和7年

6月27日(金)～1月30日(金)

令和8年

基本コース3回

+

アドバンスコース2回

子ども食堂

買い物支援

助成金
の相談



居場所
づくり

まずはプレセミナーにご参加ください。

6月27日(金) 13:30～
プレセミナー オンライン開催
プレセミナーのみの参加もOKです。

いくつになってもいきいきと暮らせる地域をつくるために、今できることは何でしょうか。

長崎県では、シニア・多世代交流を中心とした地域づくりを学ぶ講座として、令和7年度から「無理しない地域づくりの学校」を開講します。

講座では、講師陣との個別面談や受講生同士の意見交換、ゲスト講師（活動家等）の実践報告などを通じて、新たなつながり・発想・生き方に刺激をもらい、受講生が抱える課題を“我がこと”化しながら、一人ひとりのまちづくり（＝マイプラン）の実現を目指します。

地域での活動を何から始めればいいのか戸惑っている方、活動の活性化を図りたい方、サポートしている方など、幅広い方のご参加を心よりお待ちしております！

受講生の声

「私にも出来た！」を体験しました！

久保田 渚紗さん（波佐見町）

R4年度に「まちづくりの学校」を受講しました。地域づくりに関わることに自信がなかった私。恐る恐るこの講座を受けてみて、人生が変わりました！自分の言葉で語れるようになることで、新しいチャレンジができるようになりました。シニア層の方々をお願いしたいこと、活躍できる場はたくさんあります。これからのふるさと長崎県を何とかしたい、だけど自分に何ができるかな？と考えている方、ぜひ受講してみてください！今後の人生の宝になる出会い、学び、助言が得られる価値ある講座です。

募集要項

【対象】シニア層や多世代交流による地域づくりに興味がある方・取り組んでいる方・支援したい方

個人、各種団体、自治体職員等どなたでも可

【定員】受講生 20名

聴講生 10名（プラン作成は行わない）

アドバンスコースの受講希望は、講座の中で確認します。

希望者多数の場合は、選考させていただく場合があります。

【受講料】無料

【受講申込】

受講生、聴講生、プレセミナーのみ受講生のいずれも申し込みが必要です。

申込期限（1次募集）6月18日(水)まで
具体的な申込方法は裏面をご覧ください。

1次募集で定員に達した場合は、2次募集を行わない場合があります。

		開催日時・方法	内 容
基本 コース	第1回 プレミナ-	6月27日(金) 13:30 ~ 15:30 オンライン 長崎県庁317会議室において参加も可	オリエンテーション
	第2回	8月8日(金) 13:30 ~ 17:00 オンラインまたは集合形式 長崎県庁317会議室	過去ー現在ー未来 いい作業の継続を考える ちょっとした活動意欲を語ってみる
	第3回	10月10日(金) 13:30 ~ 17:00 集合形式(オンラインも可) 長崎県庁309会議室	小さなチャレンジ中間発表
アド バンス コース	第4回	11月21日(金) 13:30 ~ 17:00 集合形式(オンラインも可) 長崎県庁302会議室	マイプランを考える
	個別指導	11月~1月 オンライン 日時は受講生と個別設定	マイプランを磨く
	第5回	1月30日(金) 13:30 ~ 17:00 集合形式(オンラインも可) 長崎県庁311会議室	「やってみた」を言葉にする 最終報告会

基本的には3回講座です。第4回からはアドバンスコースとして、希望者の方にご参加いただけます。なお、希望者多数の場合は、選考させていただく場合があります。

講師紹介

竹端 寛(たけばた ひろし)氏



兵庫県立大学環境人間学部教授。現場(福祉、地域、学生)とのダイアログの中からオモロイ何かを模索しようとする、産婆術的触媒と社会学者の兼業。

尾野 寛明(おの ひろあき)氏



有限会社エコカレッジ代表取締役(島根県奥出雲町)、総務省 地域力創造アドバイザー、島根リハビリテーション学院 特任教員・地域連携コーディネーターなど。

申込方法 以下のいずれかの方法により申込をお願いします。

方法1 Webサイト上にある下記の専用フォームからお申し込みください。

受講申込専用フォーム

<https://forms.office.com/r/JptkNcMXFT>



方法2 以下の申込内容をEメールまたはFAXによりお知らせください。

E-mail shakaisanka@pref.nagasaki.lg.jp

FAX 095-895-2576

【申込内容】 お名前 所属・団体名 お住まいの市町名 参加動機
連絡先電話番号 連絡先メールアドレス
参加希望(以下のいずれかを選択)
☐ 受講生 ☐ 聴講生 ☐ プレセミナーにだけ参加 ☐ 未定

あなたの事 地域の事

話してみませんか

6 / 27

(金)

13 : 30 ~

オンライン開催

無理しない

地域づくりの学校 in 長崎

～ おしゃべりで学ぶシニア活躍まちづくり ～

プレセミナー (第1回)

特技自慢トーク

～ 地域の力になるかも？あなたの特技を聞かせてください～

参加者全員で特技を自慢しあって「地域づくり」に関わるための
ヒントや種を見つけてみませんか？自信がなくても、趣味程度でも大丈夫。

参加費
無料！

こんなモヤモヤを持っている方こそぜひ！

「楽しく地域づくりに関わりたい」

「何かモヤモヤしていて、新しいことにチャレンジしてみたい」

「地域の居場所づくりや子ども食堂などに取り組みたい」

「一緒にチャレンジできる仲間がほしい」

「自分の趣味やスキルを活かして、地域に貢献できる活動ができないかなあ」

ゲストスピーカー

竹端 寛

兵庫県立大学環境人間学部教授



兵庫県立大学環境人間学部教授。現場（福祉、地域、学生）とのダイアログの中からオモロイ何かを模索しようとす
る、産婆術的触媒と社会学者の兼業。

尾野寛明

有限会社エコカレッジ代表取締役



有限会社エコカレッジ代表取締役（島根県奥出雲町）、総務省 地域力創造アドバイザー、島根リハビリテーション学院
特任教員・地域連携コーディネーター

久保田渚紗

「まちづくりの学校(長崎県社協実施)」R4卒業生



波佐見町地域包括支援センター職員、ごみ拾いさんぽ事務局代表。研修受講が、大きなきっかけとなり、新たな活動「ごみ拾いさんぽ」にチャレンジ。

開催方法：オンライン

長崎県庁 317 会議室において参加することも可

主 催：長崎県福祉保健部長寿社会課企画指導班

TEL：095-895-2431（直通）

FAX：095-895-2576

E-mail: shakaisanka@pref.nagasaki.lg.jp

申込みについて

- 【対象】シニア層や多世代交流による地域づくりに興味がある方・取り組んでいる方・支援したい方
(個人、各種団体の方、生活支援コーディネーターなどどなたでもOKです。
また、シニア層の方とコーディネーター等が二人一組でご参加いただくことも可能です。)
- 【定員】・受講生 20名 ・聴講生 10名(プラン作成は行わない)
ちょっと興味がある方、「無理しない地域づくりの学校」の受講を検討したい方
まずはプレセミナーへどうぞ(プレセミナーのみの参加もOKです)
ただし、希望者多数の場合は選考させていただく場合があります。
- 【申込期限】 令和7年6月18日(水)まで
- 【申込方法】 受講生、聴講生、プレセミナーのみ受講生のいずれも申し込みが必要です。
以下のいずれかの方法により申込をお願いします。

方法1 Webサイト上にある下記の専用フォームからお申し込みください。

受講申込専用フォーム

<https://forms.office.com/r/JptkNcMXFT>



方法2 以下の受講申込票に記載の上、EメールまたはFAXによりお送りください。

E-mail shakaisanka@pref.nagasaki.lg.jp

FAX 095-895-2576

受講申込票

(メール・FAXから申し込みをされる方用)

受講者氏名	
所属団体・役職名 (個人参加の場合は不要)	
お住まいの市町名	
参加動機	
連絡先電話番号	
Eメールアドレス	
参加希望 (いずれか選択)	☐ 受講生 ☐ 聴講生 ☐ プレセミナーだけに参加 ☐ 未定