

ポジティブ・アプローチ研修

定員
50名

習得をねらいとする主な能力要素（※能力評価項目と連動）

積極性 説明・交渉力 協調性 組織運営 人材育成・指導

日程

令和7年
9月8日（月）

会場

大波止ビル7階会議室

詳細は通知時にお知らせいたします。

時間

9:00～17:00

担当講師

東 浩司
（あづま こうじ）



講師プロフィール

研修講師で独立。「自分らしく生き生きと働く」をテーマに、数多くの企業や自治体で講演セミナーを行う。父親の育児支援を行うNPOの理事や神奈川県子ども・子育て会議委員などを歴任。地元の市役所で職員を勤めた経験もあり、地方公務員の実体験に基づいた講義が好評。

講師からのメッセージ

自分らしく生き生きと働く秘訣は主体性の発揮と良好な人間関係にあります。ポジティブな気持ちで取り組み、チームの心理的安全性を確保することで質の高い仕事をする事ができます。ポジティブ・アプローチでメンバーの強みを生かしながら、ありたい姿を実現する演習を行います。受講者同士で対話する機会が多く、終始ポジティブな雰囲気が保たれて楽しく学べる研修です。

研修のねらい

- ▶ 個人や組織の強みを生かし、ありたい姿を描いて未来を創造する方法論を学びます。
- ▶ 主体性を発揮し、チームワークで取り組むことで意欲が高まることを体感します。
- ▶ 対話力や心理的安全性などすぐに使える技を習得し、職場での実践につなげます。

研修カリキュラム

1. ポジティブ・アプローチとは
2. 対話力を高める
3. 心理的安全性のある職場づくり
4. 総合演習 フューチャーセッション
5. まとめ

※カリキュラムは一部変更になる場合もございますので、御了承ください。

お薦めしたい職員

- ▶ 現状を突破できるような発想や行動力を持ちたいと望んでいる方、モヤモヤした気持ちを晴らしたい方
- ▶ やってみたいプロジェクトを胸に秘めている方
- ▶ 自分の強みを確かめたい！ポジティブシンキングを身に付けたい！とにかく楽しい研修に参加したい！と希望する方

受講者の感想

- ▶ 良好な人間関係を築くための方法について学んだので、それを職場でも実践していきたいです。
- ▶ 職員間でのざっそうやしゅんぎくの積み重ねが信頼関係を強め、チームワークが高まることを学べてよかったです。