

プレゼンテーション研修

～分かりやすく伝え、説得し、納得させるスキルを磨く！～

定員
50名

習得をねらいとする主な能力要素（※能力評価項目と連動）

積極性

企画力

説明・交渉力

日程

令和7年

8月6日（水）

会場

大波止ビル7階会議室

詳細は通知時にお知らせいたします。

時間

9:00～17:00

担当講師

鷺本 晴香
（さぎもと はるか）



講師プロフィール

企画マーケティング会社を経て、アパレル企画デザイン会社を設立し国内外で事業展開を行う。同時期、コミュニケーション心理学とも言われるNLP心理学に出会い、アメリカでトレーナー資格を取得。

産業カウンセラー資格取得を機に人材育成事業を開始し、研修講師としても活動を開始。自治体や民間企業でのカウンセリング業務にも従事する。

【関連資格】

米国認定NLP心理学トレーナー

産業カウンセラー

厚生労働省THP心理相談員

LAB言語プロファイル・プラクティショナー

カラーセラピー（色彩心理）プラクティショナー

講師からのメッセージ

プレゼンテーションは、特別な行為ではなく1対1もプレゼンテーション、1対30もプレゼンテーションです。自治体の業務は、たとえ意見は違っても、理解していただくことが大切になります。ぜひ、伝え方や表現を実践的にブラッシュアップしてみませんか。

研修のねらい

- ▶ 自分が伝えたいこと、相手が知りたいことを、分かりやすく伝える技術を学びます。
- ▶ 情報や想いを論知的に整理、構造化して的確に伝えるプレゼンテーションを学びます。
- ▶ 手法・理論・知識を体験的に学び「どう伝えたか？」ではなく「どう伝わったか？」を大切に実践的スキルを身に付けます。

研修カリキュラム

1. コミュニケーションスキルについて
2. ビジュアルスキルについて
3. 緊張を和らげるプレゼンテーションスキル
4. 分かりやすい話の組み立て方
5. プレゼンテーションの総評

※カリキュラムは一部変更になる場合もございますので、御了承ください。

お薦めしたい職員

- ▶ 話が分かりにくい、回りくどい、結論が分からないと言われる方
- ▶ 今よりも、効果的に説明する方法や、相手に納得してもらう方法を知りたい方
- ▶ プレゼンテーションの準備に時間が掛かり、練習しても効果が出にくい方

受講者の感想

- ▶ 他者から見た自身の話し方や姿勢等を指摘・助言頂いたので「人からどう見られているか」の客観視ができ、とても有意義でした。
- ▶ 実際にパワーポイント資料を改善したり、一人ずつ前方で発表し評価して頂いたりと実践的な内容で良かったです。