

エンゲージメント向上研修

定員
60名

習得をねらいとする主な能力要素（※能力評価項目と連動）

責任感

積極性

協調性

日程

令和7年
7月29日（火）

会場

本庁3階 302～305会議室
詳細は通知時にお知らせいたします。

時間

9:00～17:00

担当講師

鷺本 晴香
(さぎもと はるか)



講師プロフィール

企画マーケティング会社を経て、アパレル企画デザイン会社を設立し国内外で事業展開を行う。同時期、コミュニケーション心理学とも言われるNLP心理学に出会い、アメリカでトレーナー資格を取得。産業カウンセラー資格取得を機に人材育成事業を開始し、研修講師としても活動を開始。自治体や民間企業でのカウンセリング業務にも従事する。

【関連資格】

米国認定NLP心理学トレーナー
産業カウンセラー
厚生労働省THP心理相談員
LAB言語プロファイル・プラクティショナー
カラーセラピー（色彩心理）プラクティショナー

講師からのメッセージ

頑張ろうと思っても、今ひとつ頑張れないという時はありませんか？そのキッカケや要因を理解して、御自分でモチベーションや満足度をマネジメントしてみませんか。自分自身をコントロールすることが、職場にも影響を与え満足度も変化していきます。

研修のねらい

- ▶ 自分のモチベーションをコントロールできるようになります。
- ▶ 思考と行動のパターンを理解して、スイッチONになる方法を実践的に学びます。
- ▶ 他者のモチベーションの高め方と効果を理解し、職場内で活用することで職場を明るくします。

研修カリキュラム

- 1.モチベーションとは
- 2.心のマネジメント
- 3.ワークエンゲージメントを高める

※カリキュラムは一部変更になる場合もございますので、御了承ください。

お薦めしたい職員

- ▶ 職場や自分自身のモチベーションを向上し、成果の最大化を図りたいと考えている方
- ▶ 仕事をする上で発生しがちなネガティブ要因との付き合い方、物事の見方を変える思考術について学びたい方

連絡先

長崎県職員能力開発センター

TEL: 095-826-9763 (内線:3911)

narutaki-center@amri.co.jp