

体育授業ってどうすればいいの？

体育授業に自信がない・・・

小学校の体育授業はどんなことをやっているの？

そんな先生方におすすめです!!

『学校・地域!いっしょに動こ〜で「健やかな体」育成プロジェクト』

体育って楽しいなプロジェクト 指導力向上セミナー！



小学校の体育授業作り

実施要項

1 目 的

体育科では、児童の発達の段階、能力や適性、興味や関心に応じて、運動の楽しさや喜びを味わい、自ら考えたり工夫したりしながら運動の課題を解決するなどの学習活動を展開することで、生涯にわたって運動やスポーツを日常生活の中に積極的に取り入れ、生活の重要な一部とすることを目指している。

また、運動やスポーツについての興味関心を高め、技能の指導に偏ることなく、「する、みる、支える」に「知る」を加え、「知識及び技能」、「思考力、判断力、表現力等」、「学びに向かう力、人間性等」の三つ資質・能力をバランスよく育むことができる学習課程を工夫し、充実を図ることが大切であることから、教員の指導力向上を図ることを目的とする。

2 日 時 令和7年7月31日（木） 10:00～16:00

3 主 催 長崎県教育委員会

4 会 場 長崎県立総合体育館 メインアリーナ
〒852-8035 長崎市油木町 7-1 095-843-6521

5 主な対象

- ・小学校教員
- ・特別支援学校教員
- ・公立学校若手教職員研修及び中堅教諭等資質向上研修対象者

※ただし、系統性を踏まえて指導内容の充実させることが重要であることから、幼稚園・保育園・認定こども園等、中学校、高等学校、特別支援学校中等部・高等部の教職員も参加可。

6 講 師 国立大学法人 東京学芸大学 副学長・教授 鈴木 聡 氏

7 内 容 講義：『子どもとともにつくる体育授業』
～主体的・対話的で深い学びへと誘う教師の構え～
実技：器械運動系

8 日 程

7/31 (木)	9:30 10:00 10:10			12:30 13:30		16:00	
	受付	開会行事	【講義】 『子どもとともにつくる体育授業』 【実技】 「器械運動系」	昼休み	【実技】 「器械運動系」	閉会行事	

9 申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

(1) 公立学校の教職員の方

「[Plant 全国学校教員プラットフォーム](#)」からお申し込みください。

(2) 私立学校、幼稚園・保育園・認定こども園等の教職員の方

右記のQRコードから申込ページに入り、入力してください。

また、体育保健課のホームページから申し込むことも可能です。



長崎県ホームページ掲載場所

「組織で探す」→「教育庁」→「体育保健課」→[「学校体育」](#)→[「県教委主催 研修会等申込」](#)

10 携 行 品 ・運動のできる服装（※開会行事から運動のできる服装で参加してください。
・体育館シューズ ・タオル ・筆記用具 ・マイナ保険証等
・学習指導要領解説 [体育編](#)または[保健体育編](#)（データでも可）

11 そ の 他 ・1校から複数名申し込む場合は、最初の方の申込み終了後、再度申込みページに移動して申し込んでください。
・急な変更や中止となる場合は、申込時に登録いただいたメールアドレス、各市町教育委員会、学校等を通じて御連絡いたします。

12 参加者の感想（昨年度開催した同セミナーの参加者の感想）

教師が意図をもち、遊びのような運動を取り入れることで、みんなが楽しく体を動かせると思いました。
参考になったものがたくさんあったので実践します。



どの運動も参考になるものばかりでした。
「県内の全ての小学校の先生方に受けてもらうべき」と思えるほど価値のあるセミナーでした。

