

ゆみはり会

活動地域：佐世保市とその近郊
主な対象：精神障がい者の家族
開催方法：集い・相談・交流

活動きっかけ

ゆみはり会は1989年11月27日に発足し、一貫して精神障がい者の家族を支援する活動を続けてきました。創成期の目的は行政や医療関係者の支援を受け、精神障がい者への社会の理解を促進することでした。その後、会は家族当事者による自立した運営を創りあげ、現在は、家族が語り合う場・情報交換・支えあう場所を継続しています。

活動の内容

- ・例会（1回／月 第3土曜日）例えば現在、月1回の例会（第3土曜日）、
- ・デイケア（水曜日） 風船バレーなど
- ・研修会 会員自身の学びと精神障害者理解促進のためのアプローチとしての開催等の活動を行っています。

活動の様子

会員は主に佐世保市内及び周辺地域にお住まいの方です。

年間会費5000円

現在、会員の高齢化が進んでおり、役員も60代後半から70代前半が中心です。

最近変化したと思うのは、夫婦・ご家族での参加が少しずつ増えてきたことです。少しずつ、ですが理解が促進してきています。



参加された方の声

- ・病気になった本人のために支える家族にも支援が必要です。
- ・専門職や当事者の運動に関わる方々を招いての研修や交流もあり、自分たちの役割を確認できるいい機会になっています。

みなさまへ

例えば、家族の誰かの行動や言動に違和感を感じ、受診して病名が分かったとき、また、ある日、家族の誰かの心が深く傷つけられ病気になってしまったとき…本人の苦しみと共に家族の苦しみもそこにあります。多くの人が生きづらいつ感じている今の時代、実は多くの人が同じような苦しみの中にいることを「ゆみはり会」はずっと以前から気づき支えてきました。だからこそ皆さんのお話をこれからも地道に受けとめたいと思います。

アクセス・連絡先

【連絡先】TEL 080-7892-7607 代表電話

