

「はなみずき会」

認知症の人と家族の会
長崎県支部佐世保地区会

活動地域：佐世保市内
主な対象：本人とケアをしている家族
開催方法：（つどい）集合、オンライン
（相談）電話も可

活動のきっかけ

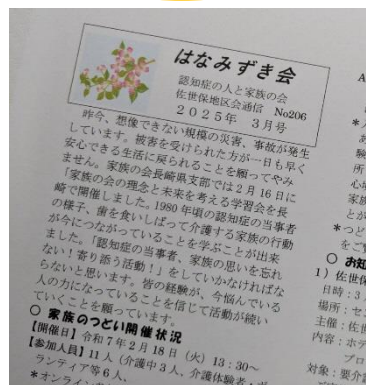
- ・佐世保市内に「認知症介護の家族会」がないことに気づき、その必要性を考え平成20年4月に発足しました。認知症の人と家族の会長崎県支部を基盤に、現在県内で活動する12地区のひとつです。
- ・認知症の当事者も、介護する家族も、それぞれの想いを吐露できること、ひとりで抱えこまず共に考え支え合うことを大切にしています。



活動の内容

- ・つどいは、毎月第4火曜日13:30~15:30に開催
コロナ禍を経てオンライン（ZOOM）での参加も可能になりました。
- ・参加者は、認知症の当事者（ご本人）、介護中のひと、介護経験者、ボランティアのひと、行政・介護施設・地域包括支援センター職員、認知症専門医など
いろいろな立場からのお話がきけます。
- ・日頃の介護の話や悩み、想いを共有したり、
認知症（介護）に関する情報交換をしています。
- ・つどいへの参加は「会員限定ではありません」
会への入会も自由です。参加費も無料です。
- ・毎月の集いの他に、年に一度「講演会」や「勉強会」を開催しています。
- ・会員、および参加された方には全員に
会報を毎月お送りしています。

活動の様子



参加された方の声

- ・認知症ケアの情報はたくさんある。でも会に参加するまで実際には何を選んでいいかわからず困っていた。
- ・他のひとの介護の話をきくことで安心できたり、自分がやっている介護を改めて考えるきっかけになった。
- ・最初はうまく話せなかったけれど、少しずつ笑顔になっていることに自分でも気づけた。

みなさまへ

- ・認知症の当事者（ご本人）だけでなく、介護する「家族も」元気でいてほしいと願っています。
- ・ここで話したことが口外されることはありません。安心して話せます。ぜひ「一歩踏み出して」一度参加してみてください。
- ・会には「当事者同士」だからこそ「伝わる気持ち」があります。つどう「仲間」と想いを共有し、考え、泣いたり笑ったりしながら「一緒に」認知症に向き合っていきましょう。

アクセス・連絡先

【連絡先】

代表：松尾文子

TEL 090-9583-9860

＊場所の詳細は、下記ホームページ

「させば市民活動交流プラザ」

→「交通アクセス」よりご確認ください。

【団体登録先】

させばNPO法人・ボランティア支援ネット

市民活動交流プラザ 内
(佐世保市戸尾町5-1)

[0064 認知症の人と家族の会 長崎県支部 佐世保地区会](#)
[\(はなみずき 会\) - させば市民活動交流プラザ](#)

↑ ↑ ↑ ここをクリック

認知症の人と家族の会長崎県支部
佐世保地区会(はなみずき会)

認知症のご本人・介護しておられるご家族の
「つどい」を毎月(第4火曜日)開催しています **参加費 無料**

あなたの気持ちを
わかってくれる
仲間がいます

経験した人にしか
わからない苦労が
たくさんあります

1人で悩みを
抱え込んで
いませんか

時々、勉強会
もしていま
す!

話し合いながら
共に学びましょう

場所:「させば市民活動交流プラザ」