

1. 感染症速報

第20週 5月12日		～ 5月18日		作成元:長崎県吉岐保健所 企画保健課					
	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り
インフルエンザ	😊	RSウイルス 感染症	😊	咽頭結膜熱	😊	A群溶血性 链球菌咽頭炎	😊	急性呼吸器感染症 (ARI)	😐
警報:開始30 終息10	0.00	警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始3 終息1	0.00	警報:開始8 終息4	0.00	警報:開始 - 終息 -	37.33
感染性胃腸炎	😐	水痘	😊	手足口病	😊	伝染性紅斑	😊		
警報:開始20 終息12	2.50	警報:開始2 終息1	0.00	警報:開始5 終息2	0.00	警報:開始2 終息1	0.00		
突発性発しん	😐	ヘルパンギーナ	😊	流行性耳下腺炎	😊	新型コロナウイルス 感染症	😐		
警報:開始 - 終息 -	0.50	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始 - 終息 -	1.00		
※定点数3:インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症 急性呼吸器感染症(ARI) ※定点数2:上記以外の疾患									
😊	発生報告なし	😐	少数の発生あり	😓	流行に注意 【注意報レベル】	😖	流行中 【警報レベル】		

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフルエンザ:10 水痘:1 その他は設定なし。

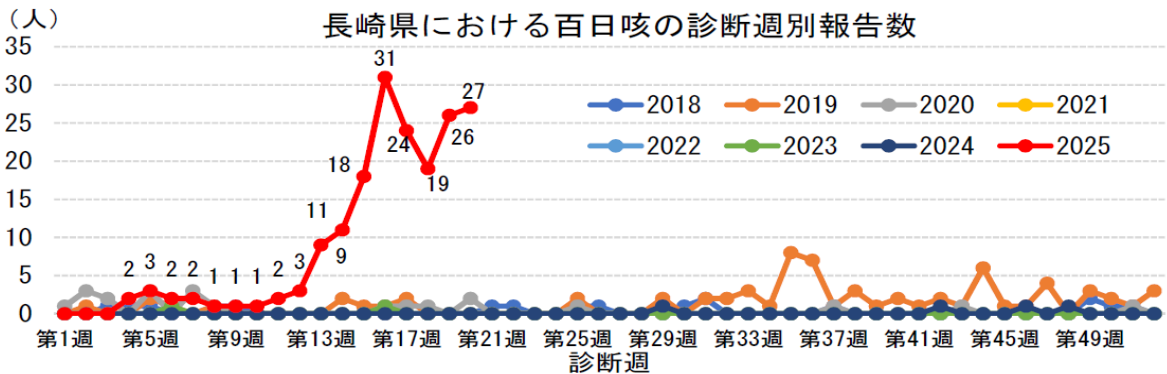
2. トピックス

★百日咳の報告が多くなっています

百日咳は、主に百日咳菌の感染によっておこるけいれん性の咳発作を特徴とする気道感染症です。潜伏期は通常5～10日で、かぜ様症状で始まり、次第に咳の回数が増え程度も激しくなります。夜間の咳発作が多いことも特徴で、回復までに2～3か月かかることもあります。また、乳児では、肺炎、脳症を合併し、重症化することもあります。

ワクチンの定期接種により発生数は激減していましたが、県内において2025年は第20週までに182件の報告があり、年代別では、10代や10歳未満が多くなっていますが、20代以上でも報告があります。

吉岐管内において、2018年以降、2025年は第20週まで4件と最多の報告数となっており、30代から50代の報告があります。感染経路は飛沫感染ですので、咳エチケット、手洗い、手指消毒で予防に努めましょう。



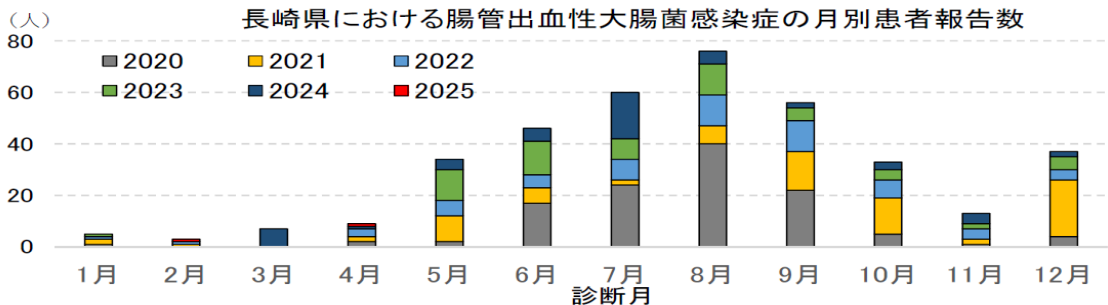
★腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

腸管出血性大腸菌感染症は、O157やO26をはじめとした「腸管出血性大腸菌」による感染症です。

主な感染経路は、菌に汚染された食品や患者の便で汚染されたものに触れた手を介した経口感染です。2日から9日の潜伏期間の後、腹痛・水様性下痢・血便などの症状を呈します。無症状の場合もありますが、発症者の約6%から7%が、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症などの合併症を起こし、時には死亡することもあります。特に、抵抗力が弱い小児や高齢者等は注意が必要です。

例年5月ごろから報告数が増加する傾向にあります。次の点に気をつけて感染予防に努めましょう。また、症状があるときは速やかに医療機関を受診しましょう。

- 帰宅時やトイレ・オムツ交換の後、調理・食事の前には石鹸と流水で十分に手を洗いましょう
- 肉類を調理する際は十分に加熱しましょう
- 生肉を調理する際、器具は専用のものにするか、使用後すぐに十分な洗浄・消毒をしてから他の調理に使用しましょう
- 下痢症状のあるときは入浴は控え、シャワー浴または最後に入浴しましょう



～知って防ごう！ダニ媒介感染症～ Part 1

- ・ダニ媒介感染症とは、病原体をもったダニに咬まれることで起こる感染症です。
- ・畑や草むらに多く生息しているマダニ類やツツガムシ類は、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群（SFTS）の媒介虫です。
- ・春から秋にかけては、マダニ等の活動が活発になる時期ですので、注意が必要です。



Q 吉崎市ではどれくらい感染者がでているの？

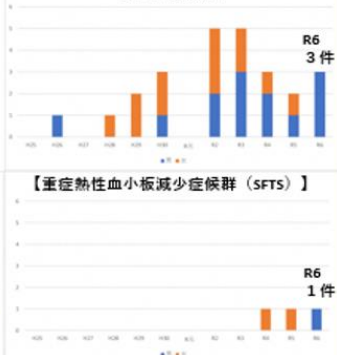
吉崎市の発生状況(年別)

例年5件程度の発生が報告され、県内では多い地域となっています。

【日本紅斑熱】



【つつが虫病】

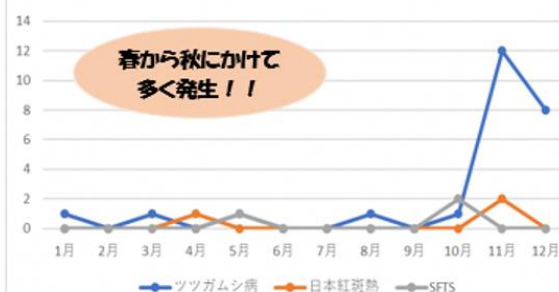


【重症熱性血小板減少症候群（SFTS）】



吉崎市の発生状況(月別)

吉崎市における月別累積患者報告数(H25～R6)



(別添のチラシもご覧ください。)

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です！

(今年のテーマ)

受動喫煙のない社会を目指して
～わたしたちができることをみんなで考えよう～

たばこを吸わない非喫煙者が、たばこから立ち上る煙や喫煙者が吐き出した煙を吸い込むことを受動喫煙と言い、その煙の中には多くの有害物質(ニコチン、タール、一酸化炭素等)が含まれています。受動喫煙によってたばこを普段吸わない人にも**肺がん**や**脳卒中**、**虚血性心疾患**、**乳幼児突然死症候群**のリスクが高くなるなどさまざまな影響が出てしまいます。周囲を確認し、家族や大切な人たちを守るためにも受動喫煙に配慮しましょう！





ダニからうつる 病気の予防

ダニに咬まれてうつる病気（ダニ媒介性疾患）とは…

長崎県では次のような感染症が確認されています。

病名	日本紅斑熱 こうはん	重症熱性 血小板減少症候群	つつが虫病
病原体	日本紅斑熱 リケッチア	SFTS ウイルス	つつが虫病 リケッチア
病原体を 持つダニ	マダニ類	マダニ類	ツツガムシ類
症状	高熱、発疹 など 主に西日本に生息	発熱、消化器症状 (下痢、吐き気など) 重症化して、死亡することもある	発熱、発疹、 リンパ節の腫れ ほぼ全国的に生息

「マダニ類」、「ツツガムシ類」

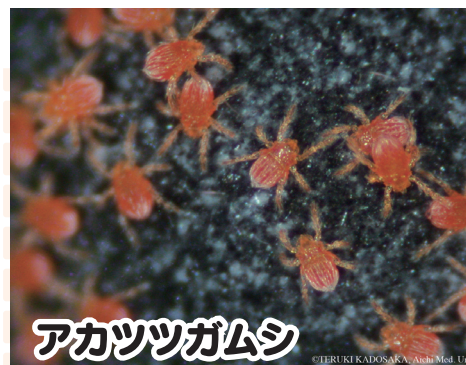
マダニ類やツツガムシ類は草むらや藪などに生息しているダニです。
「ダニ」といっても、食品等に発生するコナダニや衣類、寝具に発生する
ヒョウダニのように家屋内に生息するダニとは種類が異なります。



ヤマアラシチマダニ



フトゲチマダニ



アカツツガムシ

マダニ類、ツツガムシ類は山林、草地などに生息していて、
特に3月から11月にかけて活動的になるので注意が必要です。



長崎県

予防のポイント

マダニに咬まれないようにすることが重要です。

農作業や庭仕事、レジャー等、野外で活動する際には

- 1 長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴等を着用して皮ふの露出を少なくし防虫スプレーを使用する
- 2 作業後は身体や服をはたき、ダニに咬まれていないか確認する。



ダニに咬まれたら...

ダニに咬まれても、痛みや痒みはあまりなく、気づかないことが多いようです。野外活動後の着替え時などに、ダニが吸着していないか確認して下さい。

もし、吸着しているダニを見つけたら...

- 1 放置すると数日にわたって吸着し、吸血し続けますので、見つけたら早めに取り除くことが必要です。
- 2 無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあるので、できれば病院(皮膚科)で処置を受けましょう。
- 3 自分で取る場合は、先の細いピンセットを用い、できるだけ皮ふに近い部分でダニをつまみ、つぶさないように注意して取り除きます。取り損ねて一部が残ってしまった場合には、病院で取ってもらいましょう。
- 4 咬まれてしばらくして(数日~2週間程度)発熱や発疹などの症状が出た場合には、早めに病院を受診し、ダニに咬まれたことを医師に伝えましょう。



吸血をはじめたマダニの♀と♂



吸血前

満腹状態

馬原アカリ医学研究所提供

● 問い合わせ先

西彼保健所	095-856-0691	県央保健所	0957-26-3304
県南保健所	0957-62-3287	県北保健所	0950-57-3933
五島保健所	0959-72-3125	上五島保健所	0959-42-1121
壱岐保健所	0920-47-0260	対馬保健所	0920-52-0166
長崎市保健所	095-829-1153	佐世保市保健所	0956-24-1111