

従業員の健康意識調査 結果報告！

テーマ

「健康経営」の取組における従業員の健康意識調査（令和6年6月調査）

事業所の健康経営の取組に役立てることを目的に県北地域の3事業所にご協力いただき、事業所で働く従業員の方々の健康づくりに関する考えや希望などを調査しました。回答率 79.7%（232人/291人）

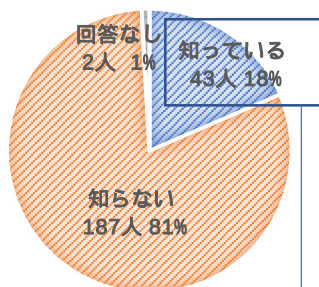
今回は、3事業所の共通課題である「健康経営」に関する情報共有や取組について報告します。

調査にご協力ありがとうございました。

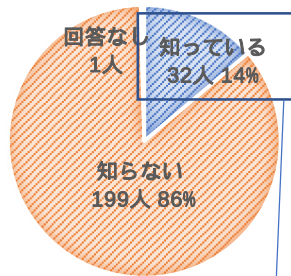
問)健康経営について

所属事業所が「健康経営」宣言している	
知っている	知らない
20人(40%)	29人(60%)

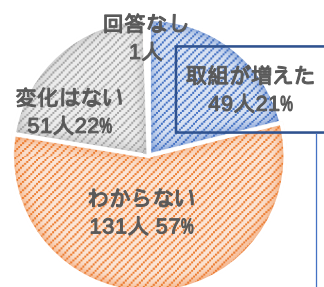
「健康経営」という言葉を知っていますか？



貴事業所が「健康経営」宣言をしたことを知っていますか？

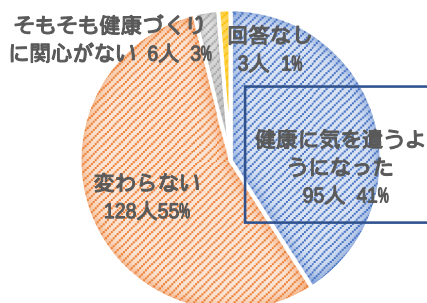


貴事業所の健康づくり取組に変化はありましたか？



「健康経営」	20代	30代	40代	50代	60代	70歳～	答えたくない	回答なし
言葉を知っている	7人(16%)	5人(11%)	6人(14%)	11人(26%)	11人(26%)	2人(5%)	1人(3%)	0
事業所が宣言した	2人(6%)	4人(13%)	5人(16%)	10人(31%)	9人(28%)	1人(3%)	1人(3%)	0
取り組みが増えた	5人(10%)	9人(18%)	7人(14%)	11人(23%)	12人(25%)	3人(6%)	1人(2%)	1人(2%)

自身の健康意識に変化がありましたか？



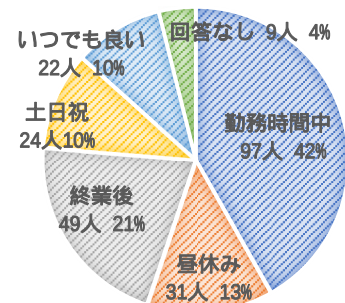
所属事業所の取組が増えた

増えた	41人(43%)
変化はない	15人(16%)
わからない	39人(41%)

所属事業所が「健康経営」宣言していること

知っている	24人(25%)
知らない	70人(74%)
回答なし	1人(1%)

健康づくりの取組に参加しやすい時間帯は？



【結果】

- ・「健康経営」という言葉を「知らない」と回答したものが81%と多かった。「知っている」と回答した18%は50代～60代が多かったが、20代の若い年代からも回答があった。
- ・所属事業所が「健康経営」宣言したことを「知らない」と回答したものは86%と多かった。「知っている」と回答した14%は50代が最も多く、30代～60代に幅広い年代に広がっている。
- ・所属事業所の健康づくり取組の変化に「変わらない」と回答したものが57%と最も多かった。次に「取組が増えた」と回答したものは21%であり、年代は50代～60代が多かった。また、所属事業所が「健康経営」宣言していることを「知っている」ものは20人であった。
- ・自身の健康意識の変化については、「わからない」と回答したものが55%と最も多かった。次に「健康に気を使うようになった」と回答したものは41%であり、そのうち所属事業所が「健康経営」宣言していることを「知っている」ものは24人であった。また、「所属事業所の健康づくり取組が増えた」と回答したものは41人であった。
- ・健康づくりの取組に参加しやすい時間帯については、「勤務時間中」と回答するものが42%と最も多かった。

【まとめ】

所属事業所が健康経営宣言事業所であることや、事業所が行っている健康づくりの取組が従業員へ十分に届いていないことが調査結果からわかりました。従業員の健康を財産ととらえ、従業員の健康づくりに事業所が積極的に取組む「健康経営」は、労働力不足を防ぐことにもつながります。従業員が健康で働きがいを実感し、主体的に健康づくりを取組むには事業主の協力のもと、産業医や協会けんぽ等と連携し、各事業所に適した取組を事業所全体で実践することが大切です。その際は勤務時間中や昼休み、就業後など勤務に伴う時間帯に行った方が参加率は高いようです。各事業所で従業員のニーズに合った健康づくりを取組み、長く働ける職場環境を整えましょう。

県北地域の「健康経営宣言事業所」が45事業所になりました！ (R6.12.31 現在)

平戸市 23事業所	認定
アリエス 株式会社	○
医療法人 医理会 柿添病院	○
増山建設 株式会社	○
医療法人 光佑会 北川病院	
富士物産株式会社 平戸支社	
大坪建設 株式会社	
社会福祉法人 敬昌会	
社会福祉法人 慈愛会 特別養護老人ホーム 田平ホーム	
門田建設 株式会社	
社会福祉法人 生月福祉会	○
松石建設 株式会社	○
株式会社 玄海電設	
株式会社 ユタカ重機	
株式会社 たけだ	
山内造船 株式会社	
株式会社 彩陽	
社会福祉法人長崎博愛会 障害者支援施設平戸祐生園	○
株式会社 元吉組	
海興水産株式会社 平戸支店	
有限会社 俵屋自動車	
株式会社 なかしま	○
平戸商工会議所	

注) 平戸市内で掲載を希望しない事業所が1事業所あります

認定: 取組内容が優秀な事業所は「健康経営推進企業」として認定されます

松浦市 15事業所	認定
新松浦漁業協同組合	
新松浦ポートサービス 株式会社	
九州液化瓦斯福島基地 株式会社	○
久建設株式会社	○
有限会社 タイセイ印刷	
株式会社 稲沢鐵工	
有限会社 酒の一斗	
株式会社 松浦養殖	
社会福祉法人 上志佐めだかの会	
イマノ建設 株式会社	
株式会社 小松設備	
松浦商工会議所	
松浦衛生 株式会社	
有限会社 法知園	
株式会社 エミネントスラックス九州松浦工場	

佐々町 7事業所	認定
株式会社 シグマ	
株式会社佐々総合産業	
アリアケジャパン 株式会社	○
株式会社 スエオカ	
社会福祉法人 佐々町社会福祉協議会	
尚時堂 株式会社	
有限会社 牛島商店	

事業所名は宣言日順で掲載しております(敬称省略)