

お知らせ

6月は環境月間です はじめよう4R!

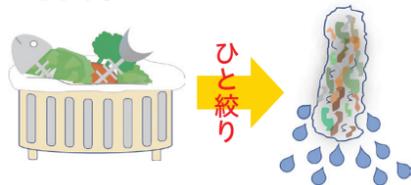
県では、3R(Reduce、Reuse、Recycle)にリデュース、リユース、リサイクル
Refuseを加えた4Rを推進しています。



◎今日からはじめる4R

- ①Reduce(減らす)
生ごみは捨てる前にひと絞りしましょう
- ②Reuse(再使用する)
ミスしたコピー用紙は裏面も活用しましょう
- ③Recycle(再生利用する)
ペットボトルなどは汚れを取って分別しましょう
- ④Refuse(断る)
不要な使い捨てのもの(割り箸やスプーンなど)はもらわないようにしましょう

生ごみの約80%は水分といわれており、一度の水切りで5~10%のごみを削減できます。ごみの削減により、ごみ処理費用や地球温暖化の原因となるCO2排出量の削減が期待できます。



問合せ 県の資源循環推進課
☎095-895-2373



4R ごみゼロながさき

食育に関する募集

①食育啓発作品コンクール

6月は「食育月間」です。朝食摂取や家族、友達との共食などの食育啓発をテーマに、標語と絵画を募集します。入賞作品は、ウェブサイトなどで紹介されます。県庁では6月12日(木)~24日(火)まで、昨年度の入賞作品を展示します。

対象/県内にお住まいの方
応募方法/作品と応募用紙を提出
申込/9月30日(火)まで

②食育ボランティア

地域や学校、幼稚園、保育所などで食育についての講話や調理実習、体験活動などを行うボランティアを随時募集しています。

対象/県内にお住まいか勤務している18歳以上の方、県内で活動している団体・企業など
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

問合せ 県の食品安全・消費生活課
☎095-895-2366

長崎県 食育

社会保険労務士などの アドバイザーを事業所へ 派遣します!

男性も育児休業を取得しやすい職場環境の整備や、法改正に合わせた就業規則の改正などにお困りの事業所に対して、社会保険労務士などのアドバイザーを派遣します。

対象/県内の事業所・団体など
派遣回数/最大3回まで
(1回あたり2時間程度)
申込期限/令和8年1月30日(金)
※予算の上限に達し次第、募集を終了します

問合せ 県の雇用労働政策課
☎095-895-2714

長崎県 育児休業 派遣

農業をはじめませんか

①夏のオンライン就農相談会 無料

専門の就農相談員へ農業についてオンラインで相談することができます。

とき/【第1回】6月9日(月)~13日(金)
【第2回】7月14日(月)~18日(金)
対象/県内で新しく農業を始めようとする方
申込/【第1回】6月2日(月)まで
【第2回】7月7日(月)まで

※右記二次元コードから事前申し込みが必要です



②農業の技術習得支援研修生

受講料無料

県内で新規就農を目指す研修生を募集します。

試験日/①8月21日(木)
②10月16日(木)
対象/県内で就農を目指す64歳未満の方で、健康上問題なく、研修先まで通える方
研修期間/12月から開講

◎基礎技術研修2カ月
◎農家派遣研修10カ月(最長1年10カ月)
※教材費や保険加入料などの自己負担が必要です

定員/25名(①②の合計)
申込/①7月22日(火)まで
②9月16日(火)まで

問合せ 長崎県新規就農相談センター
☎0957-25-0031

長崎県新規就農相談センター

介護支援専門員 (ケアマネージャー) 実務研修受講試験

とき/10月12日(日)
ところ/①県庁(長崎市尾上町)
②長崎女子短期大学(長崎市弥生町)
③県立大学佐世保校(佐世保市川下町)
申込/6月1日(日)~30日(月)
※申し込みには「受験の手引き」(800円)が必要です。ウェブサイト、はがきなどで請求してください

問合せ (公財)介護労働安定センター
長崎支部
☎050-3539-1796

介護労働安定センター長崎支部

ふくしの仕事就職フェア 無料

県内の福祉・介護の仕事に興味のある方を対象に、福祉・介護事業所との合同面談会を開催します。

①佐世保会場
とき/6月8日(日)
13時~16時
ところ/アルカスSASEBO
(佐世保市三浦町)



②長崎会場
とき/6月22日(日)
13時~16時
ところ/出島メッセ長崎
(長崎市尾上町)

③オンライン面談会(完全予約制)
とき/6月15日(日)~18日(水)
10時~17時
※①②は当日参加もできますが、事前申し込みを推奨しています

問合せ 長崎県社会福祉協議会
☎095-846-8656

welなが

募集

第39回ながさき “若い芽”のコンサート オーディション参加者の募集

県内の子どもたちを対象にしたクラシックコンサートのオーディション参加者を募集します。

とき/①8月30日(土)
ピアノ(中学生・高校生)、
声楽、弦楽器・ギター
②8月31日(日)
ピアノ(小学生)、管・打楽器

※応募人数により、各部門の開催日を調整する場合があります
ところ/諫早文化会館
(諫早市宇都町)

対象/県内の小・中学生、高校生
申込/7月1日(火)まで

問合せ 県の学芸文化課
☎095-894-3385

ながさき若い芽のコンサート

県立高等技術専門学校 オープンキャンパス 無料

高校生や保護者、一般の方を対象に施設見学や希望する科の実習体験ができます。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

◎長崎校
【実習体験型】※要事前申込
とき/7月6日(日)、24日(木)

問合せ 長崎校
☎095-887-5671

長崎高等技術専門学校

◎佐世保校
【実習体験型】※要事前申込
とき/7月6日(日)

【施設・訓練見学型】※申込不要
とき/7月22日(火)~25日(金)
13時30分~15時30分

問合せ 佐世保校
☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門学校

保育所、幼稚園、認定こども園 などで働きませんか? 無料

県内の保育施設を集めた「保育の仕事合同面談会」を開催します。

| とき | ところ |
|---------------------|------------------------|
| 6月25日(水) 13時~16時 | 佐世保市体育文化館 (佐世保市光月町) |
| 7月5日(土) 13時~16時 | 県庁 (長崎市尾上町) |

※両会場ともオンライン参加もできますが、オンライン参加の場合は事前申し込みが必要です

対象/保育士養成校などの学生、保育士資格や幼稚園教諭免許をお持ちの方

問合せ 県のこども未来課
☎095-895-2684

長崎県 保育の仕事合同面談会

情報 ひろば

暮らしに役立つ情報をお伝えします

催しもの

西彼青年の家イベント

①自然再発見!
「ネイチャーゲームの森~なつ~」
自然遊びのプロと一緒に五感を使った「ネイチャーゲーム」を楽しみ、自然の魅力を再発見しませんか。



とき/6月22日(日)
対象/どなたでも
定員/20名
参加費/1人100円
申込/6月15日(日)まで

②夏の自然の学校「How to キャンプ!」
自然を感じながら、テント設営やキャンプ料理作りを体験してみませんか。



とき/7月5日(土)~6日(日)
対象/どなたでも
定員/30名
参加費/子ども 2,300円
大人 2,500円
申込/6月26日(木)まで

問合せ 県立西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家

不妊治療費(先進医療分)を助成します

不妊治療のうち、生殖補助医療と併せて行われる先進医療に要する費用の一部を助成します。

助成額／1回の治療周期で要した先進医療にかかる費用の7割(上限5万円)

※保険診療分は対象外

対象／令和8年3月31日までに治療が終了した方など

申請期限／令和8年3月31日(火)

※令和8年3月1日～31日の間に治療が終了した方の申請期限は令和8年4月30日(木)

申請方法／電子申請または郵送

問合せ 県の子ども家庭課
☎095-895-2443



長崎県 不妊治療費助成

マダニにご注意ください

マダニは、かまれてかゆくなるイエダニやアレルギーの原因となるダニとは異なる種類です。山林ややぶなどに多く生息し、日本紅斑熱やSFTS(重症熱性血小板減少症候群)の病原体を媒介します。マダニにかまれた後、発熱、発疹などの症状が現れたら、医療機関を受診し、マダニにかまれたことを教えてください。

◎マダニにかまれないために

特にやぶの多い屋外で活動する際は、

- ①長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくしましょう
- ②マダニ用の虫よけ剤を使用しましょう
- ③活動後は、体や服をはたきましょ

問合せ 県の地域保健推進課
☎095-895-2466

長崎県 ダニ媒介感染症

熱中症にご注意ください!

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日には「熱中症警戒アラート」が、さらに重大な健康被害が生じる恐れがある場合には「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。アラート発表時には特に熱中症に注意しましょう!

◎熱中症の予防行動

- のどが渇く前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう
- エアコンを適切に使用しましょう
- 外出時は、日傘や帽子を着用し、日陰などでこまめな休憩をとりましょう
- 気温35度以上など熱中症のリスクが高い時は、運動を控えましょう
- 熱中症のリスクが高い方(高齢者など)には声をかけましょう

問合せ 県の地域保健推進課
☎095-895-2468

長崎県 熱中症

食中毒に注意しましょう

気温・湿度が高くなる梅雨の時期から、細菌による食中毒が発生しやすくなります。特に作り置きや、食べるまでに時間の空くお弁当には注意が必要です。

◎食中毒予防の三原則

- ①菌を付けない
調理前、調理中、食べる前にはしっかりと手を洗い、調理や盛り付けは清潔な手と器具で行いましょう
- ②菌を増やさない
食材や食品は冷蔵庫などで適切に保管しましょう
- ③菌をやっつける
食材は中心部まで十分加熱して食べましょう

問合せ 県の生活衛生課
☎095-895-2364

長崎県 食品衛生

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物乱用防止について、広く皆さんに知っていただくため、6月20日～7月19日まで「ダメ。ゼッタイ。」をテーマに、県内各地で街頭キャンペーンを実施し、啓発グッズの配布や募金活動などを行います。薬物乱用のない社会をつくりましょう。

※キャンペーン会場など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください



問合せ 県の薬務行政室

☎095-895-2469

長崎県薬務行政室

交通事故相談

無料

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

①来所相談

相談窓口／交通事故相談所

県庁(長崎市尾上町)内

相談時間／月～金曜 9時～16時

※12時～13時、祝日、年末年始を除く

②巡回相談

県内各地での巡回相談も毎月開催しています。

| とき | ところ |
|----------|---------------------|
| 6月12日(木) | 県北振興局 (佐世保市木場田町) |
| 6月24日(火) | 大村市役所 (大村市玖島) |
| 6月26日(木) | 島原市役所 (島原市上の町) |

※時間はいずれも10時～15時

※①②ともに相談日の2営業日前までに電話予約してください。

問合せ 県の交通事故相談所

☎095-895-2342

長崎県 交通事故相談所