

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

2025

令和7年

6

vol.110

P2

地域特集

kon-ne雲仙

P4

県政特集

災害を防ぎ、災害に備える

今月の読者プレゼントはコチラ!

読者プレゼント

雲仙野菜ぷりん

詳しくはP15をご覧ください。

30
名様

県のウェブサイトに
音訳版を掲載して
います



長崎県



みんな集まれ! ダンス&ダンス

とき 9月21日(日)

ところ ハピネスアリーナ(長崎市幸町)



「長崎」「ピース(平和)」「祭り(FES)」をテーマに、伝統的な踊りからストリートダンスまで、さまざまなダンスをみんなで楽しむイベントです。

毎年開催している長崎県知事杯ダンスコンテスト、高校生ダンス部選手権と併せて開催します。



さまざまなジャンルのダンスを一度に楽しめます! 最後は、みんなで「長崎ぶらぶら節」を踊って長崎の文化を楽しみましょう!



平和シンポジウム

~Peace from Nagasaki: 過去・現在・未来~

とき 9月23日(火・祝)

ところ 長崎原爆資料館ホール(長崎市平野町)



©NAGASAKI CITY

本県ゆかりの著名人などに、平和や本県に対する思いを語っていただくシンポジウムを開催します。

みんなが平和を身近なものとして捉え、平和への願いを継承していく契機とするとともに、国内外に向けて平和のメッセージを発信します。



被爆80年を機に、国、文化、言葉の違いを超えて感動を分かち合える文化芸術を通して平和について考えます!



ながさきピース文化祭2025

100日前イベント「文化をみんなにミーティング in SASEBO」開催!

とき 6月7日(土) 13時~17時30分(予定)

ところ させぼ五番街(佐世保市新港町) ほか

いよいよ開幕まで100日となる節目に、開会式が行われる佐世保市で記念イベントを開催します。

文化祭の雰囲気味わっていただけるステージやトークショー、体験ワークショップなど、多彩なイベントを用意しています。ぜひ会場へお越しください。



会場イメージ

9月から本県で開催する「ながさきピース文化祭2025」のイベント情報をご紹介します。

問合せ 長崎県実行委員会事務局(県のながさきピース文化祭課内) ☎ 095-895-2765



つたえる県
ながさき

vol.110 2025年6月号
(発行) 長崎県広報課
〒850-8570(住所不要)
☎ 095-824-1111
(デザイン) 株式会社 長崎新聞社

長崎県公式LINE



長崎県公式X



長崎の姿プロジェクト



UD
FONT



神代小路の魅力を 感じてほしい



雲仙市国見町
古民家宿「TOKITOKI」支配人
境 研伍さん

江戸時代の武家屋敷の町並みが残る雲仙市国見町の神代小路地区。その一角で静かに観光客を迎える古民家宿「TOKITOKI」は、伝統的な町並みに溶け込みながら新しい風を吹かせています。

神代小路地区は国の重要伝統的建造物群保存地区。早春に咲く緋寒桜が有名で、見頃を迎える2月には「緋寒桜の郷まつり」が開催され、多くの人々が訪れます。「泊まれるようにしたら神代小路の良さをもっと肌で感じられるのでは」。国見町出身の建築士・境研伍さんは、空き家になつていた築190年の家屋を購入・改修し、地区初の宿泊施設として2021年にオープンしました。

県外の大学を卒業後、東京の総合建設業者で働いていましたが、東日本大震災を経験し、家族のいる地元の良さを感じてUターン。諫早の建設会社での勤務を経て、8年前から父の設計事務所で働いています。その頃に同地区を初めて訪れ、TOKITOKIの構想が浮かびました。

「江戸時代の町並みが残されながら、今もそこに人が住んでいる」と同

鳥刺し



280年ほど前、京都で習い、楠高地区で代々伝えられてきた郷土芸能。傾かむりに赤い九尺ふんどの面々が、竿を片手に鳥を捕まえる様をユーモアに演じます。30～70代の7人が郷土の伝統芸能を継承しています。

雲仙岳北部にある標高約600mの高原。九千部岳、吾妻岳、鳥甲山に囲まれ、春のミヤマキリシマ、初夏のヤマボウシ、秋の紅葉と、四季折々の光景が楽しめます。

田代原高原



地区の魅力を語ります。購入した空き家は畳から竹が生えるなど荒れ放題でした。歴史的建造物である家屋の改修は、復元することが基本であるため、昔の資料や文献を調べて試行錯誤しつつ進めました。

宿のコンセプトは「いつもは気づかない小さな時を見つける場所」。一棟貸しの静かな環境で日常の喧騒を忘れ大切な人とゆっくり過ごせるよう工夫を凝らしています。現在、年間約50組の旅行者に利用されています。宿の運営は少し変わっていて、チェックインは近くの呉服店が業務を代行。朝食は商店街の老舗旅館が地元の食材を使った料理を部屋まで

届けてくれます。他にも清掃やリネン類の洗濯など、地元の皆さんの協力を得ながら運営しています。

高齢化や過疎化が進む同地区を活性化しようと、2年前には武家屋敷や古民家でアート作品を展示するイベントを開きました。境さんの活動に触発され、地区内の別の空き家を「TOKITOKI」のように活用したい」と改修する人も出ているそうです。「自分はきっかけを作りたいと思っている。神代小路が文化や特徴を保ちながら、存続できる助けになれば」。このきれいな町並みをいつまでも。悠久の歴史香る同地区の新たな時を紡いでいます。

地元の旬な野菜を使ったプリン



地元の野菜と卵、牛乳を使った「雲仙野菜ぷりん」。常時6種類程度を手作りしています。

旅館松栄

宿泊者のデザートとして考案したじゃがいもプリンがルーツの「雲仙野菜ぷりん」。大地の恵みを家庭にも届けようと雲仙茶やニンジンなどのプリンも商品化しました。牛乳や卵も地元産。無添加、手作りにこだわります。優れた農産加工品を認証する長崎県の「長崎四季畑」にも選ばれています。

ところ 雲仙市国見町神代乙349
営業 9時～17時
※不定休
※「雲仙野菜ぷりん」の主な販売場所は
県庁売店(長崎市尾上町)、
やさしい工房野々花(雲仙市国見町)、
キッチンハウスみつい北門店(島原市柏野町)
☎ 0957-78-2719



表紙のコト

雲仙地獄

雲仙市を代表する温泉地の1つ。雲仙の地獄は吹き出す蒸気の音と熱気、硫黄の香りから大地の鼓動を体感できる。



雲仙観光局・雲仙温泉観光案内所スタッフの皆さん

「雲仙の名が示すように、6月頃は、温泉街は雲に包まれることが多い。温泉と一緒に幻想的な光景も楽しんでほしい。気温も平地より5度ほど低く涼しさも感じられます。雲仙の観光のことなら雲仙温泉観光案内所にお問い合わせください。(雲仙観光局の荒木さん)」

雲仙温泉観光案内所

ところ 雲仙市小浜町雲仙320
営業 9時～17時
☎ 0957-73-3434

橘湾の恵みが凝縮



フリーミーで大粒な「雲仙岩がき」

橘湾東部漁業協同組合 南串山支所

岩ガキの旬は夏。橘湾で3年、手塩にかけて育てられた「雲仙岩がき」は大粒でクリーミー。雲仙岳から流れ込む水のおかげで水温や塩分がカキに適した環境になり、貝にストレスを与えないよう間隔を空けることで、元気に育つそうです。今年の初出荷は7月を見込んでいます。

ところ 雲仙市南串山町丙9240-2
橘湾東部漁業協同組合
南串山支所内 雲仙岩がき養殖部会
営業 月～金曜 9時～15時
※漁協は問い合わせのみ。販売は生産者が行っています。
☎ 0957-88-3123

養殖部会の
井上裕介さん



地域のニューストピックを紹介

オーガニックビレッジ宣言

雲仙市は3月11日、化学肥料や農薬を使わない有機(オーガニック)農業に地域ぐるみで取り組む「オーガニックビレッジ」を宣言しました。学校給食で有機農産物の導入回数を増やすなどの数値目標を掲げています。宣言は南島原市に続き県内2例目です。



避難の大切さ

災害から命を守るためには、安全な場所へ避難することが何よりも重要です。普段から避難場所、避難ルートを確認して災害に備えておきましょう。

具体的な避難行動

学校や公民館に避難することだけが避難行動ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること、状況に応じてさまざまな避難行動があります。いざという時に想定される4つの行動を紹介します。

①行政が指定した避難場所への避難

避難所への避難の際には、避難者の生活に必要なものを持参しましょう。



②安全な親戚・知人宅への避難

普段から避難することを相談しておきましょう。避難場所の安全確認にはハザードマップを活用しましょう。



③安全なホテル・旅館への避難

事前の予約・確認や宿泊料が必要です。避難場所の安全確認にはハザードマップを活用しましょう。



④屋内での安全確保

土砂災害の危険がない区域にある水害に耐える木造以外の建物で、居室が浸水深より高く、水・食料などの備えが十分な場合は、その場にとどまることも選択肢の一つになり得ます。



TOPICS

災害の教訓を生かして、大規模災害でも死傷者ゼロ

昭和57年7月23日、長崎県中部から南部に停滞した梅雨前線が、翌日までに572mmの降雨をもたらし、土石流や崖崩れなどが各地で発生しました。この「長崎大水害」は、多くの犠牲者と被害が発生する未曾有の大規模災害となりました。

長崎市内の山川河内地区では、大昔に土石流災害が起こり、その犠牲者の供養と災害の教訓を後世に伝えるために、「念仏講まんじゅう配り」を行っていたため、長崎大水害の際には、家屋に甚大な被害が出る中、住民の多くが早めの避難を行い、死傷者が出ませんでした。

山川河内地区の「念仏講まんじゅう配り」は、取り組みを通して、実際の災害時の犠牲を防げたことが評価され「NIPPON防災資産」に認定されました。



NIPPON防災資産認定証授与式の様子

避難情報の発令

大雨や台風などで災害が発生する恐れがある場合、皆さんを災害から守り、被害拡大を防ぐため、各市町から避難情報が発令されます。避難情報は防災行政無線などを通じて周知されます。

警戒レベル	避難情報と取るべき行動
5	緊急安全確保:既に災害が発生・切迫。直ちに身の安全を確保しましょう。
4	避難指示:災害発生の恐れ高い。速やかに危険な場所から避難しましょう。
3	高齢者等避難:避難に時間のかかる人とその支援者は避難しましょう。
2	大雨・洪水・高潮注意報:避難に備え、自らの避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報:気象状況の悪化に備え、災害への心構えを高めましょう。

避難の
タイミングと
避難場所を事前に
確認せんば。



県政 特集

災害を防ぎ、災害に備える

近年、気候変動の影響により災害の激甚化・頻発化が懸念されており、自然災害の脅威が身近に迫っています。

本県では、災害に強い長崎県を実現するため、「みんなで取り組む災害に強い長崎県づくり条例」を定め、県民・事業者・県・市町・防災機関がそれぞれの役割の中で、助け合いながら、防災・減災対策を推進しています。



令和2年7月豪雨による佐奈河内川周辺の浸水状況【大村市】



令和3年8月豪雨により発生した土石流【雲仙市】

施設整備による防災対策

洪水対策

河川の氾濫を防ぐため、川幅を広げるなどの河川改修事業を進めており、今年度は30河川で事業を実施しています。また、河川整備と組み合わせたダム^{しゅんせつ}の整備や堆積した土砂の浚渫^{しゅんせつ}、樹木の除去作業も県内各地で計画的に進めています。

※河底の土砂などを掘削すること

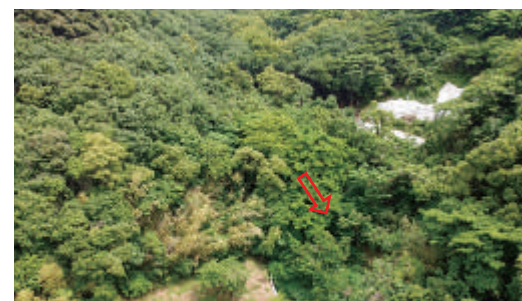
佐世保市の日野川河川改修工事



土砂災害対策

土砂災害による被害を未然に防止・軽減するため、土石流を防ぐ砂防堰堤や崖崩れを防ぐ法面などの施設を整備する事業を県内各地で実施しています。

諫早市の崎ノ谷川砂防堰堤整備工事



災害に備えるチェックリスト

いざという時に備えて、非常用持ち出し袋や備蓄品のチェックを行いましょう。家庭や職場の環境に合わせて、自分に必要なもの、一緒に避難する人に必要なものを考えてみましょう。

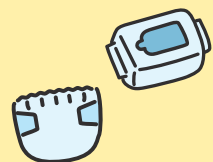
非常用持ち出し袋

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 水 | ☐ 軍手 |
| ☐ 食品(レトルト食品、ビスケットなど) | ☐ 洗面用具 |
| ※水・食品は最低3日分を用意 | ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん | ☐ タオル |
| ☐ 衣類・下着 | ☐ ペン・ノート |
| ☐ レインウェア | ☐ 持病の薬 |
| ☐ ひもなしのズック靴 | ☐ お薬手帳のコピー |
| ☐ 懐中電灯(手動充電式が便利) | 【感染症対策に有効】 |
| ☐ 携帯ラジオ(手動充電式が便利) | ☐ マスク |
| ☐ 予備電池・携帯充電器 | ☐ 手指消毒用アルコール |
| ☐ マッチ・ろうそく | ☐ せっけん・ハンドソープ |
| ☐ 救急用品(ばんそうこう、消毒液など) | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 体温計 |
| ☐ ブランケット | |



～子どもがいる家庭～

- ☐ ミルク(キューブタイプ)
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 携帯用のスプーン・フォーク
- ☐ 紙おむつ
- ☐ お尻拭き
- ☐ ネックライト
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 子どもの靴



～女性～

- ☐ 生理用品
- ☐ おりものシート
- ☐ サナタリーショーツ
- ☐ 中身の见えないごみ袋
- ☐ 防犯ブザー・ホイッスル

～高齢者がいる家庭～

- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ デリケートゾーンの洗浄剤
- ☐ 入れ歯・洗浄剤
- ☐ 介護食
- ☐ つえ
- ☐ 補聴器
- ☐ 給水パッド

自宅や職場に備える備蓄品

- ☐ 食料や水 最低3日分、可能であれば1週間分を人数分
※保存期間の長いものを多めに買って、消費したら補充する習慣にすると、常に食料の備蓄が可能です
- ☐ 生活用品
(例)ティッシュ、トイレットペーパー、ラップ、ごみ袋、ポリタンク、携帯トイレなど

近年、自然災害は激甚化・頻発化しており、全国各地で甚大な被害が発生しています。県内においてもいつ大規模災害が起こってもおかしくない状況であり、県では県民の皆さんの生命・財産を守るため、防災・減災対策に取り組んでいます。

県民の皆さまにおかれても、緊急時の情報収集や早めの避難、そのためにハザードマップの確認や非常用持ち出し袋の準備など日頃からの備えをお願いします。

長崎県知事
大石 賢吾

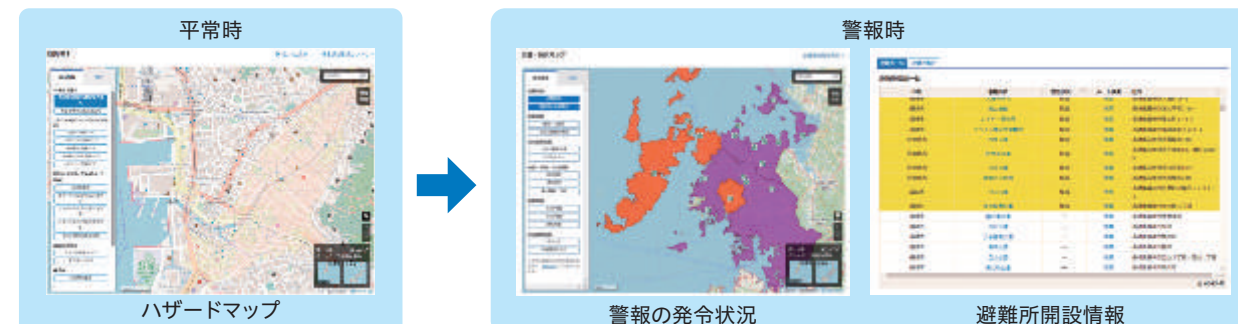


避難のための支援

県民の皆さんの避難行動をサポートするために、県のウェブサイトでは防災情報を随時発信しています。大雨や台風が接近した際など、お住まいの地域の防災情報の収集にご活用ください。

長崎県防災ポータル

平常時にはハザードマップや雨量レーダーを確認できるほか、災害が発生する恐れが高まった時には、気象警報・注意報や避難情報、避難所開設情報を確認することができます。中国語やベトナム語など多言語化にも対応しています。



長崎県河川砂防情報システム(NAKSS)

河川水位や雨量情報などの防災情報をリアルタイムで掲載しています。県が管理する河川監視カメラの画像により最新の河川の状況を確認できるほか、地域ごとの土砂災害の恐れの高まりを視覚的に確認することができます。



避難者を支援するために

県内で、長崎大水害のような大規模災害が発生し、多くの県民が避難生活を余儀なくされた場合に備えて、関係機関と連携したさまざまな取り組みを進めています。

災害協定の締結

物資などが不足する大規模災害時に備えて、各種関係機関と連携した支援体制の確立に取り組んでいます。例えば、自動車メーカーとの連携により、災害時に避難所へ電気自動車を向かわせ、電気を共有することができるようにすることや、長崎県キッチンカー協会との協定により、温かい食事提供の実現に向けて取り組んでいます。



長崎県キッチンカー協会との連携協定締結式の様子

避難物資の確保

市町による避難所環境の改善に向けた取り組みを支援するため、簡易ベットやパーテーションの確保に取り組んでいます。避難生活が長期にわたる場合には、被災エリアに物資を運搬し、避難者の生活環境の確保に努めるほか、防災イベントなどで活用することで、防災意識の向上につなげます。



避難者用の簡易ベット

問合せ 県の防災企画課 ☎ 095-895-2143

危険な盛土などを規制する取り組みが始まります

令和3年7月に静岡県熱海市で大規模な土石流災害が発生したことを受けて、盛土などに伴う災害から県民の皆さんの命を守るため、長崎県では、危険な盛土などを規制する「盛土規制法(正式名称:宅地造成及び特定盛土等規制法)」の運用が、5月23日から始まります。

盛土規制法とは？

●規制区域を指定します

盛土などの崩落により、人家などに被害を及ぼしうるエリアを規制区域として指定します。

宅地造成等工事規制区域

市街地や集落、その周辺など、盛土などが行われれば人家などに危害を及ぼしうるエリア

特定盛土等規制区域

市街地や集落などから離れているが、地形などの条件から、盛土などが行われれば人家などに危害を及ぼしうるエリア

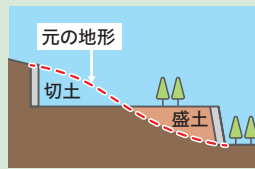


●危険な盛土などを防ぐために

規制区域内で新たに盛土などを行う場合は、あらかじめ県や市の許可や届け出が必要です。

〈許可が必要な盛土などの例〉

宅地の造成や、太陽光発電施設設置のための盛土や切土など



●盛土などの安全を保つ必要があります

規制区域内の盛土などが行われた土地では、土地所有者などが盛土に水がたまらないように排水施設を設置するなど、盛土などを安全に保つ責務が生じます。

県内全域を規制区域に指定しています

規制区域を設定しないエリアを設けると危険な盛土が持ち込まれる可能性があるため、県では県内全域を規制区域に指定しています。

宅地、農地、森林など土地の用途に関わらず、一定規模以上の盛土などを行う場合、許可や届け出が必要です。

※長崎市・佐世保市の区域指定や規制は各市が実施しますので、それぞれの市にお問い合わせください

※県内の規制区域図など、詳しくは県の盛土対策室ウェブサイトをご覧ください

詳しくはこちら→



不適切な盛土などの早期発見のために

●不適切な盛土の監視

不適切な盛土を早期発見するため、県内全域を対象としたパトロールや点検、人工衛星の観測データを活用した監視を実施します。



点検イメージ

●情報提供窓口の設置

県民の皆さんが危険な盛土などを発見した際に、情報提供していただくための窓口を設置しています。右記二次元コードから情報提供をお願いします。



TSUYOSHI'S FLOWERS (雲仙市)

代表

はまつか つよし

浜塚 剛さん(右)

えみ
恵美さん(左)



挑戦を繰り返し、国産カーネーションを世界基準へ

雲仙市の特産品の1つであるカーネーション。浜塚剛さんは妻の恵美さんと共に、瑞穂町で独自ブランドを立ち上げ、地元の方や外国人を含むスタッフと世界に通用するカーネーション栽培に挑戦しています。県内の福祉事業所と連携し、カラフルなレインボーカーネーションも生産。障害のある方の就労もサポートしています。

カーネーション農家の2代目。農業者大学校に進学後、「今の自分は両親のカーネーションのおかげ」と気付き、卒業後帰郷し、独自ブランド「TSUYOSHI'S FLOWERS」を設立。就農から17年目の現在、ハウス面積は8,300平方メートルまで規模を拡大しました。妻や地元スタッフ、外国人スタッフと共に年間約100万本生産し東京や大阪など全国の市場に出荷しています。

国内に流通するカーネーションの約7割は輸入品ですが、国産は花の鮮度が高く、花持ちが良いのが特徴。元気な花を咲かせるために、土作りにもこだわります。毎年約30種を生産していますが、変化する市場のニーズに応えようと新たな品種の生産に積極的に挑戦。国産カーネーションのブランド力向上を目指しています。

虹色のグラデーションで人気のあるレインボーカー

ネーションは、農家だけでは生産量に限界があり、需要に応えられませんでした。そのため、6年前に障害福祉事業所と連携して、白いカーネーションを4色の染料に浸す「染め加工」の工程を依頼しています。福祉事業所の利用者にとって加工がフラワーセラピーにもなっています。加工に使う花は市内の若手農業者と共に生産。出荷量を安定させることで、持続可能な「農福連携」を目指しており、出荷したレインボーカーネーションは購入者から高い評価を受けています。

私の人生のテーマは「新しいことへの挑戦」です。昨年度、ながさき農林業大賞(※)の最高賞をいただきました。失敗を恐れずにさまざまな事業に取り組み、花と真摯に向き合った結果だと思います。これからも雲仙市で世界基準のカーネーションを生産していきたいです。

※地域の特性を生かした先進的な取り組みで成果を上げる農林業者などを表彰



染め加工を施したレインボーカーネーション



出荷前、花屋さんが扱いやすいように余分な葉を取ります

ながさき レシピ

長崎県の
おいしい食材を
使ったヘルシーな
料理を紹介します

今月の食材 牛乳

骨や歯の形成に不可欠で、筋肉の収縮や神経を安定させる作用のあるカルシウムを豊富に含んでいます。体内への吸収率が約40%と他の食品よりも高く、効率よく栄養を摂取できる食品です。



作ってくれたのは
料理人
さかもと よういち
坂本 洋一さん

料理コンテスト上位入賞のほか、長崎マイスターや優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさを伝えているほか、子ども食堂など地域活動にも取り組む。



雲仙市の特産品牛乳を使った
朝食にもお薦めのメニュー

クラムチャウダー

写真は2人分

材料

4人分

◎ベーコン 2枚 ◎トマト 1/2個 ◎タマネギ 1/4玉 ◎ジャガイモ 1/2個
◎長ネギ 1/3本 ◎バター 20g ◎小麦粉 15g ◎ブイヨン 200cc
◎牛乳 450cc ◎アサリむき身 12粒 ◎塩・コショウ 少々
◎生クリーム 60cc ◎パセリ(みじん切り) 少々 ◎クラッカー 4枚

作り方

- ①ベーコンは1cm角の薄切りに、湯むきしたトマトとタマネギ、ジャガイモはさいの目切りにする。長ネギは薄くスライスする。
- ②鍋にバターを溶かし①のベーコン、タマネギ、長ネギを入れて炒め、小麦粉を入れてさらに炒める。
- ③②にブイヨンを加えて溶き、牛乳を加え混ぜながら、沸騰したら①のジャガイモを入れてゆっくりと煮る。
- ④ジャガイモが煮えたら、①のトマトとアサリを入れる。塩・コショウで味を調えて生クリームを加え、パセリと砕いたクラッカーを散らして完成。

ポイント | 具材を炒めて小麦粉を加える際、焦がさないよう火力を調整しましょう。

県政 トピックス

長崎空港、開港50周年！

長崎空港は5月1日に開港50周年を迎え、記念セレモニーが開催されました。

1975年に供用開始した長崎空港は、前身となる大村空港(現在の海上自衛隊大村航空基地)が1955年に旧軍施設を利用して発足したことが始まりです。1965年以降には、航空機の大型化などに対応するため新たな空港の整備計画が検討され、その候補地として選ばれたのが箕島^{みしま}でした。当時の箕島には13世帯、66人が住んでおり、空港建設のための移転に協力いただいたことで、世界初の“本格的海上空港”として長崎空港が誕生しました。その後、滑走路の延長やビルの拡張などを重ね、今では年間約300万人が利用する空の玄関口となっています。

今後は、開港50周年を記念して、空港内で体験・見学などを楽しめる空の日フェスタ、航空会社によるオーケストラ演奏など、県と関係機関が連携してさまざまなイベントを開催します。50周年を迎えた長崎空港に、ぜひお越しください！



開港50周年記念セレモニーの様子



海に浮かぶ長崎空港 提供:長崎空港ビルディング株式会社

問合せ 県の交通政策課 ☎ 095-895-2061 長崎空港

テンプル大学ジャパンキャンパスとの 学生交流イベントを開催

3月20日～22日に、アメリカ・ペンシルベニア州にある州立総合大学テンプル大学の日本校であるテンプル大学ジャパンキャンパスの学生が、県との包括連携協定の取り組みの一環として、本県の歴史や文化、平和を学ぶための研修旅行で本県を訪れました。

本県の歴史・文化の学びに加えて、県内学生との交流を目的に開催した龍踊体験交流会では、同大学の学生が長崎大学龍踊部のサポートを受けながら龍踊りを体験するなど、学生同士の交流が行われました。参加した長崎大学の学生からは、「龍踊りに興味を持ってもらえてうれしかった」「貴重な経験となった」といった声が聞かれ、両校の学生にとって交流を深める良い機会となりました。

県では、今後さらに同大学との連携を深め、県民の皆さんがグローバルな舞台で活躍したり、多様な人材に本県で活躍していただけるよう、同大学が持つ知見や資源などを積極的に取り入れながら、グローバル人材の育成や確保に取り組んでいきます。



龍踊体験交流会の様子



テンプル大学と長崎大学龍踊部の学生の皆さん

問合せ 県の政策企画課 ☎ 095-895-2018

すくすく いまいき

福祉・医療・子育ての情報発信

依存症問題でお困りの方へ 一人で悩まず相談してみませんか？

薬物・ギャンブル・アルコールなど、人が依存する対象はさまざまですが、特定の物質や行為・過程に対して「やめたくてもやめられない」状態を「依存症」といい、自分の意志ではやめられない脳の病気です。適切に対処することが、回復への近道です。

依存症とは？

- ①意志や精神力ではコントロールできない
- ②ちょっとした心の隙間に入り込み、誰でもなり得る
- ③快感と関係する脳の回路に異常をきたす
- ④放置していると進行する
- ⑤自身が依存症であるとなかなか認めない
- ⑥お金をつぎ込み、うそをつくなど、周囲の人の信頼を裏切る行動を繰り返し、性格が変わる
- ⑦家族や周囲の人にストレスがかかる

相談窓口

依存症は回復可能な病気です。本人、家族だけで悩まず、まずは相談しましょう。

- 長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095-846-5115
- 最寄りの保健所またはお住まいの市町



問合せ 県の障害福祉課 ☎ 095-895-2456 長崎県 依存症

お知らせ

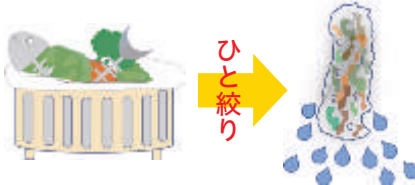
6月は環境月間です
はじめよう4R！

県では、3R(Reduce、
リデュース リサイクル
Reuse、Recycle)に
リフューズ
Refuseを加えた4Rを
推進しています。



- ◎今日からはじめる4R
- ①Reduce(減らす)
生ごみは捨てる前にひと絞り
しましょう
 - ②Reuse(再使用する)
ミスしたコピー用紙は裏面も
活用しましょう
 - ③Recycle(再生利用する)
ペットボトルなどは汚れを
取って分別しましょう
 - ④Refuse(断る)
不要な使い捨てのもの(割り
箸やスプーンなど)はもらわな
いようにしましょう

生ごみの約80%は水分といわれて
おり、一度の水切りで5～10%のご
みを削減できます。ごみの削減によ
り、ごみ処理費用や地球温暖化の原
因となるCO2排出量の削減が期待
できます。



問合せ 県の資源循環推進課
☎095-895-2373

4R ごみゼロながさき

食育に関する募集

①食育啓発作品コンクール
6月は「食育月間」です。
朝食摂取や家族、友達
との共食などの食育啓
発をテーマに、標語と
絵画を募集します。入
賞作品は、ウェブサイトなどで紹介
します。県庁では6月12日(木)～24
日(火)まで、昨年度の入賞作品を展
示します。

対 象／県内にお住まいの方
応募方法／作品と応募用紙を提出
申 込／9月30日(火)まで

②食育ボランティア
地域や学校、幼稚園、保育所などで
食育についての講話や調理実習、体
験活動などを行うボランティアを随
時募集しています。

対 象／県内にお住まいか勤務して
いる18歳以上の方、県内で
活動している団体・企業など
※詳しくは、ウェブサイトをご
覧ください

問合せ 県の食品安全・消費生活課
☎095-895-2366

長崎県 食育

社会保険労務士などの
アドバイザーを事業所へ
派遣します！
無料

男性も育児休業を取得しやすい職
場環境の整備や、法改正に合わせた
就業規則の改正などにお困りの事
業所に対して、社会保険労務士など
のアドバイザーを派遣します。

対 象／県内の事業所・団体など
派遣回数／最大3回まで
(1回あたり2時間程度)
申込期限／令和8年1月30日(金)
※予算の上限に達し次第、募集を終
了します

問合せ 県の雇用労働政策課
☎095-895-2714

長崎県 育児休業 派遣

農業をはじめませんか

①夏のオンライン就農相談会 無料
専門的就農相談員へ農業についてオ
ンラインで相談することができます。

と き／
【第1回】6月9日(月)～13日(金)
【第2回】7月14日(月)～18日(金)
対 象／県内で新しく農業を始める
ことに興味がある方
申 込／【第1回】6月2日(月)まで
【第2回】7月7日(月)まで

※右記二次元コードから
事前申し込みが必要です

②農業の技術習得支援研修生
受講料無料

県内で新規就農を目指す研修生を
募集します。

試験日／①8月21日(木)
②10月16日(木)
対 象／県内で就農を目指す64歳
未満の方で、健康上問題
なく、研修先まで通える方

研修期間／12月から開講
◎基礎技術研修2カ月
◎農家派遣研修10カ月(最長1年10カ月)
※教材費や保険加入料などの自己
負担が必要です

定 員／25名(①②の合計)
申 込／①7月22日(火)まで
②9月16日(火)まで

問合せ 長崎県新規就農相談センター
☎0957-25-0031

長崎県新規就農相談センター

介護支援専門員
(ケアマネジャー)
実務研修受講試験

と き／10月12日(日)
ところ／
①県庁(長崎市尾上町)
②長崎女子短期大学(長崎市弥生町)
③県立大学佐世保校(佐世保市川下町)
申 込／6月1日(日)～30日(月)
※申し込みには「受験の手引き」
(800円)が必要です。ウェブサイト、
はがきなどで請求してください

問合せ (公財)介護労働安定センター
長崎支部
☎050-3539-1796

介護労働安定センター長崎支部

ふくしの仕事就職フェア 無料

県内の福祉・介護の仕事に興味のある
方を対象に、福祉・介護事業所と
の合同面談会を開催します。

①佐世保会場
と き／6月8日(日)
13時～16時
ところ／アルカスSASEBO
(佐世保市三浦町)

②長崎会場
と き／6月22日(日)
13時～16時
ところ／出島メッセ長崎
(長崎市尾上町)

③オンライン面談会(完全予約制)
と き／6月15日(日)～18日(水)
10時～17時
※①②は当日参加もできますが、
事前申し込みを推奨しています

問合せ 長崎県社会福祉協議会
☎095-846-8656

welなが

募 集

第39回ながさき
“若い芽”のコンサート
オーディション参加者の募集

県内の子どもたちを対象にしたクラ
シックコンサートのオーディション
参加者を募集します。

と き／①8月30日(土)
ピアノ(中学生・高校生)、
声楽、弦楽器・ギター
②8月31日(日)
ピアノ(小学生)、管・打楽器

※応募人数により、各部門の開催日
を調整する場合があります

ところ／諫早文化会館
(諫早市宇都町)

対 象／県内の小・中学生、高校生
申 込／7月1日(火)まで

問合せ 県の学芸文化課
☎095-894-3385

ながさき若い芽のコンサート

県立高等技術専門校
オープンキャンパス 無料

高校生や保護者、一般の方を対象に
施設見学や希望する科の実習体験
ができます。詳しくはウェブサイト
をご覧ください。

◎長崎校
【実習体験型】 ※要事前申込
と き／7月6日(日)、24日(木)

問合せ 長崎校
☎095-887-5671

長崎高等技術専門校

◎佐世保校
【実習体験型】 ※要事前申込
と き／7月6日(日)
【施設・訓練見学型】 ※申込不要
と き／7月22日(火)～25日(金)
13時30分～15時30分

問合せ 佐世保校
☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門校

保育所、幼稚園、認定こども園
などで働きますか？ 無料

県内の保育施設を集めた「保育の仕
事合同面談会」を開催します。

とき	ところ
6月25日(水) 13時～16時	佐世保市体育文化館 (佐世保市光月町)
7月5日(土) 13時～16時	県庁 (長崎市尾上町)

※両会場ともオンライン参加もでき
ますが、オンライン参加の場合は
事前申し込みが必要です

対 象／保育士養成校などの学生、
保育士資格や幼稚園教諭
免許をお持ちの方

問合せ 県のこども未来課
☎095-895-2684

長崎県 保育の仕事合同面談会

情報
ひろば
暮らしに役立つ情報をお伝えします

催しもの

西彼青年の家イベント

①自然再発見！
「ネイチャーゲームの森～なつ～」
自然遊びのプロと一緒に五感を使っ
た「ネイチャーゲーム」を楽しみ、自
然の魅力を再発見しませんか。



と き／6月22日(日)
対 象／どなたでも
定 員／20名
参加費／1人100円
申 込／6月15日(日)まで

②夏の自然の学校「How to キャンプ！」
自然を感じながら、テント設営やキャ
ンプ料理作りを体験してみませんか。



と き／7月5日(土)～6日(日)
対 象／どなたでも
定 員／30名
参加費／子ども 2,300円
大人 2,500円
申 込／6月26日(木)まで

問合せ 県立西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家

読者プレゼント

雲仙野菜ぷりん

保存料や着色料などの添加物なしの健康に配慮したプリン。「長崎四季畑」に認証されている「じゃがいも」のほか、「にんじん」をセットにしてお届けします。ぜひご賞味ください。

30名様



問合せ 旅館松栄(雲仙市)
☎ 0957-78-2719

応募方法

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報は商品の発送のみに使用します

●ハガキ 〒850-8570 (住所不要)
長崎県広報課「つたえる県ながさき」係

●県のウェブサイトから

●締切 令和7年6月末日(消印有効)



応募はコチラ

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※5月号のクイズの答えは「つなげる」でした

長崎県の公式SNSをご活用ください！

長崎県総合公式X

長崎県総合公式X(@nagasaki_pm aster)では、イベント情報や県政の動きなど、長崎県の“いま”を発信するほか、台風や地震、気象警報などに関する最新情報も発信しています。



問合せ 県の広報課 ☎ 095-895-2021

長崎県公式LINE

長崎県公式LINE(@nagasaki ken)では、県からのお知らせやイベント情報、子育て支援に関することなど、お役立ち情報を配信するほか、もしもの時の防災情報やお近くの医療機関の検索ページにも簡単にアクセスできます。



編集後記

今回の特集の編集を通して、非常用持ち出し袋や備蓄品の備えがあまりできていなかったことに気付きました。大人目線で準備するものを考えていましたが、子どものことを考えるとまだまだ必要なものがあると感じました。避難の準備の際には、一緒に避難する人を想像しながら備えていきたいです。

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆さんのご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

問1

内容は分かりやすいですか？

- ① 分かりやすい ② まあまあ分かりやすい
③ 少し分かりにくい ④ 分かりにくい

問2

非常用持ち出し袋を準備していますか？

- ① 準備している
② 存在は知っていたが準備していない
③ 存在を知らなかった

問3

その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答：【問1】から【問2】は番号を、【問3】は具体的に記入してください。

クイズ 「〇」に入る文字(漢字)は？

気象警報・注意報や避難情報などの情報は「長崎県〇〇ポータル」で確認することができます

不妊治療費(先進医療分)を助成します

不妊治療のうち、生殖補助医療と併せて行われる先進医療に要する費用の一部を助成します。

助成額／1回の治療周期で要した先進医療にかかる費用の7割(上限5万円)
※保険診療分は対象外

対象／令和8年3月31日までに治療が終了した方など

申請期限／令和8年3月31日(火)
※令和8年3月1日～31日の間に治療が終了した方の申請期限は令和8年4月30日(木)

申請方法／電子申請または郵送

問合せ 県のこども家庭課
☎ 095-895-2443



マダニにご注意ください

マダニは、かまれてかゆくなるイエダニやアレルギーの原因となるダニとは異なる種類です。山林やぶなどに多く生息し、日本紅斑熱やSFTS(重症熱性血小板減少症候群)の病原体を媒介します。マダニにかまれた後、発熱、発疹などの症状が現れたら、医療機関を受診し、マダニにかまれたことを告げてください。

◎マダニにかまれないために

特にやぶの多い屋外で活動する際は、

- ① 長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくしましょう
② マダニ用の虫よけ剤を使用しましょう
③ 活動後は、体や服をはたきましょ

問合せ 県の地域保健推進課
☎ 095-895-2466

熱中症にご注意ください！

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日には「熱中症警戒アラート」が、さらに重大な健康被害が生じる恐れがある場合には「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。アラート発表時には特に熱中症に注意しましょう！

◎熱中症の予防行動

- のどが渇く前に、こまめに水分・塩分を補給しましょう
● エアコンを適切に使用しましょう
● 外出時は、日傘や帽子を着用し、日陰などでこまめな休憩をとしましょう
● 気温35度以上など熱中症のリスクが高い時は、運動を控えましょう
● 熱中症のリスクが高い方(高齢者など)には声をかけましょう

問合せ 県の地域保健推進課
☎ 095-895-2468

食中毒に注意しましょう

気温・湿度が高くなる梅雨の時期から、細菌による食中毒が発生しやすくなります。特に作り置きや、食べるまでに時間の空くお弁当には注意が必要です。

◎食中毒予防の三原則

- ① 菌を付けない
調理前、調理中、食べる前にはしっかりと手を洗い、調理や盛り付けは清潔な手と器具で行いましょう
② 菌を増やさない
食材や食品は冷蔵庫などで適切に保管しましょう
③ 菌をやっつける
食材は中心部まで十分加熱して食べましょう

問合せ 県の生活衛生課
☎ 095-895-2364

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物乱用防止について、広く皆さんに知っていただくため、6月20日～7月19日まで「ダメ。ゼッタイ。」をテーマに、県内各地で街頭キャンペーンを実施し、啓発グッズの配布や募金活動などを行います。薬物乱用のない社会をつくりましょう。

※キャンペーン会場など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください



問合せ 県の薬務行政室
☎ 095-895-2469

交通事故相談

無料

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

①来所相談

相談窓口／交通事故相談所

県庁(長崎市尾上町)内

相談時間／月～金曜 9時～16時

※12時～13時、祝日、年末年始を除く

②巡回相談

県内各地での巡回相談も毎月開催しています。

とき	ところ
6月12日(木)	県北振興局(佐世保市本場田町)
6月24日(火)	大村市役所(大村市玖島)
6月26日(木)	島原市役所(島原市上の町)

※時間はいずれも10時～15時

※①②ともに相談日の2営業日前までに電話予約してください。

問合せ 県の交通事故相談所
☎ 095-895-2342