

令和7年度 ひきこもり家族教室のご案内

誰にも言えず
に悩んでいま
せんか？



長崎県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に家族教室を開催します。

精神科医師の講話や、^{クラフト}CRAFTという技法を用いて、ひきこもりの基礎知識や対応方法を学びます。また、参加される方との様々な意見交換を通し、ご家族の不安や孤立感が軽減される場にしたいと思います。ご家族の方が少しでも楽な気持ちで暮らせるヒントが見つかる場にしたいと思っています。お気軽にご参加ください。



- 対 象 者：約6か月以上、学校や職場に行かず自宅(家庭)にひきこもっている状態の方がいるご家族。
- 日 時：10:00～12:00
- 内 容：当センターが作成したテキストに沿って実施します。

参加費
無料

回	日時	内 容
1	7月25日（金）	精神科医師講話「ひきこもりに伴う症状と対応についての理解」
2	8月22日（金）	問題行動の理解
3	9月26日（金）	コミュニケーション方法を身につける
4	10月24日（金）	上手にほめて望ましい行動を増やす
5	11月28日（金）	先回りをやめ、望ましくない行動を減らす
6	12月26日（金）	家族自身の生活を豊かにする、相談機関への進め方
7	2月27日（金）	フォローアップ

- 定 員：15 家族程度
- 申込期日：令和7年7月11日（金）まで

まずはお電話にて
お申し込み、
お問合せ下さい



問合せ：長崎こども・女性・障害者支援センター

095-846-5115

※オンライン受講も可能です。詳しくは当センターへお問い合わせください。

☆長崎県ひきこもり地域支援センター（長崎市橋口町10-22）
（長崎こども・女性・障害者支援センター内）



JR長崎本線浦上駅下車～

長崎バス・電停「大橋」下車徒歩 10 分

長崎バス「如己堂下」徒歩 1 分、県営バス「浦上天主堂前」徒歩 3 分

案内図



◆お問い合わせ・ご相談等のお申し込みは

☎ 095-846-5115（直通）

長崎県長崎子ども・女性・障害者支援センター
（長崎県ひきこもり地域支援センター）

（窓口開設時間）

月曜～金曜 9：00～17：45

※祝日・年末年始を除く



電話相談、来所相談は随時受け付けています。

※来所相談は事前予約が必要です