

令和7年度 五島保健所

こころの健康相談

◇こんなことで悩んでいませんか？

悩み・心配事があって、
眠れない
気分が沈む
不安でイライラする
やる気がおきない など

ギャンブル・薬物・アルコール・
ゲーム等がやめられない

精神科への受診はハードルが高い
が、精神科医に相談してみたい



1 精神科嘱託医による面接相談<※要事前予約>

対象：専門医療機関で診断・治療を受けていない人

実施日		時間	場所
1	令和7年 5月23日(金)	14:00~16:00	五島保健所 1階相談室
2	令和7年 6月27日(金)		
3	令和7年 7月25日(金)		
4	令和7年 8月22日(金)		
5	令和7年 9月26日(金)		
6	令和7年10月24日(金)		
7	令和7年11月21日(金)		
8	令和7年12月19日(金)		
9	令和8年 1月23日(金)		
10	令和8年 2月27日(金)		
11	令和8年 3月13日(金)		

*事前に保健所職員が相談内容の確認を行いますので、
各相談日の2週間前までにご連絡ください。

2 保健所職員による電話及び来所相談

実施日	時間	場所
月～金曜日	9:00 ~ 17:00	五島保健所

*休日・年末年始を除く

3 費用 無料



【予約及び問い合わせ先】
長崎県五島保健所 企画保健課
TEL 0959-72-3125