

【島原市地域包括ケアシステム推進ロードマップ】

- ①地域包括ケアシステム評価指標の8項目に分けています。  
細分化は評価指標やワークシート、介護保険事業計画等を  
基に適宜行ってください。
- ②各項目について、市町の目指す  
姿を記載してください
- ③「②」の目指す姿  
の達成年度を  
選択してください
- ④地域包括ケアシステム評価指標、  
ワークシートを基に推進方を記  
載してください
- ⑤A～Hの各項目における達成年度に向けた工程を記載してください  
※「③」で記載した達成年度と整合をとってください  
※矢印の中には施策を簡潔に記載してください

| 項目      |                    | 目指す姿(目標・目的)                                                                                                                  | 達成年度          | 推進方策(方法・手段)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 第8期計画                         |                   |                   | 第9期計画                                                                     |                             |                             |               |
|---------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------|
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2021年度<br>(令和3年度)             | 2022年度<br>(令和4年度) | 2023年度<br>(令和5年度) | 2024年度<br>(令和6年度)                                                         | 2025年度<br>(令和7年度)           | 2026年度<br>(令和8年度)           |               |
| (例)A 医療 | 退院支援               | 退院前カンファレンスに医師や看護師のみならず訪問看護師、ケアマネジャー、ヘルパー等の地域の職種が参加することにより、退院後スムーズに患者が望む生活に移行できる。                                             | 2026年度(令和8年度) | 多職種研修会を定期的に開催し、退院前カンファレンスの目的や参加者、重要性等について多職種に理解し、行動に移してもらう。                                                                                                                                                                                                                                                                           | 入退院支援ルールの作成・周知                |                   |                   | 退院前カンファレンスについての勉強会を開催(年2回)                                                |                             | 支援を受けた本人・家族が円滑な入退院に繋がったか確認を |               |
| A 医療    | 在宅医療・介護連携<br>入退院支援 | <p>・入院(初診)、退院時に情報提供・共有シート等が活用され入院中に在宅生活の把握が出来ることで、退院へ向けて在宅医療・介護サービス導入が円滑に行える。</p> <p>・退院に向けて医療と介護の連携が図られ在宅生活への移行が円滑に行える。</p> | 2025年度(令和7年度) | ①入退院支援担当者を把握しちからこぶやホームページで掲載を継続<br>②退院時のカンファレンスの実施状況と参加者の把握<br>③医療機関の連携担当者と在宅支援者(介護支援専門員、介護サービス、施設)との顔の見える関係作りのための研修会を開催<br>④入退院が円滑に行えているか本人・家族、医療機関へアンケートまたは聞き取りを実施する<br>⑤「情報提供・共有シート」や「つながるメモ」などの周知を継続し、内容の見直しを行っていく。また認知率・活用率の把握を継続する。<br>⑥カンファレンスや会議に参加の少ない職種の参加やオンラインも含めた参加方法などの仕組みづくりをおこなう<br>⑦連携室のない医療機関の連携担当者を明確にし連携ができる取組を行う | 医療連携室担当者とCMとの情報交換会開催          |                   |                   | 市民アンケートの実施                                                                |                             | 専門職向けアンケートの実施               |               |
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 退院支援の理念と方針について                |                   |                   | 円滑な入退院に繋がったと実感できたかのアンケートや聞き取りの実施                                          |                             |                             |               |
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                   |                   |                                                                           |                             |                             |               |
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 「退院カンファレンス」についての研修会開催         |                   |                   | 入退院支援担当者を把握しちからこぶ等で周知                                                     |                             |                             |               |
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | カンファレンス実施状況把握                 |                   |                   | カンファレンスの実施状況と参加者の把握                                                       |                             |                             |               |
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 退院後のカンファレンス実施状況、情報提供・         |                   |                   | 「情報提供・共有シート」「つながるメモ」等の周知・活用・見直し、活用状況把握アンケート                               |                             |                             |               |
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 「情報提供・共有シート」周知・活用・見直し         |                   |                   |                                                                           |                             |                             |               |
|         | 日常の療養支援            | <p>・医療と介護の連携のもと、本人や家族が望む在宅生活を送ることができる。</p> <p>・住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができる</p>                                                  | 2025年度(令和7年度) | ①多職種協働による在宅支援ができるよう研修会の開催<br>②意思決定支援に関する研修会(フォーラム)や出前講座など開催し住民や支援者への周知を行う<br>③行政や連携担当者との顔の見える関係づくり(研修会など)<br>④ちからこぶやホームページに行政や連携担当者の情報を把握し掲載する<br>⑤市が行う住民に対するニーズ調査の協力                                                                                                                                                                 | 退院後の経過や在宅医療の質の評価の把握を聞き取りまたはアン |                   |                   | 医療・介護連携や顔の見える関係づくりのため研修会(在宅医療サークル年4回、在宅医療・介護連携セミナー年1回、情報共有検討部会研修会年1回など)開催 |                             |                             |               |
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                   |                   | 行政や連携担当者との顔の見える関係づくりと情報提供(在宅医療サークル)                                       | 住民や支援者へ意思決定支援に関する研修会や出前講座開催 |                             | 専門職向けアンケートの実施 |
|         |                    |                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                   |                   | 会議が必要時に開催され関係機関との情報共有が実施され在宅医療・介護の質のモニタリングができる                            |                             |                             |               |

|      |        |                                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 第8期計画             |  |      | 第9期計画                  |  |  |
|------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|------|------------------------|--|--|
| A 医療 | 急変時の対応 | <p>・病状の急変時に往診や訪問看護が受けられる体制が整う。</p> <p>・急変時に本人や家族の意思が救急とも情報共有ができ、自分の意思が尊重された適切な対応(治療)を受けることができる。</p> | 2025年度(令和7年度) | <p>①平常時より急変時の備え(相談先や本人情報の明確化等)を行う。</p> <p>②ACPの普及啓発、終活ノートの利用や意思決定支援の周知</p> <p>③緊急時の対応や医療機関のバックアップ体制など現状把握を行う</p> <p>④救急における現状や課題の把握を行い、情報の共有ができるシステムの検討行う</p> <p>④ACP「もしもメモ」の普及啓発</p>                                                                                                                                                                                 |                   |  |      | 急変時の備えについて情報提供・共有を行う   |  |  |
|      | 看取り等   | <p>・本人・家族が望む場所で最期を迎えることができる</p> <p>・元気なうちから今後どのように過ごしていきたいか考えるきっかけづくりができる。</p>                      | 2025年度(令和7年度) | <p>①相談対応</p> <p>②「終活ノート」や「終活の一步(わたしの花)」、「見てわかる在宅医療・介護」の冊子やACP「もしもメモ」等を用いて出前講座の開催。ホームページや広報紙での周知</p> <p>③終活やACPについて市民へのアンケートや聞き取りの実施を行い認知度の確認を実施。</p> <p>④終末期における本人・家族の意向が尊重されているかアンケートや聞き取りの実施</p> <p>⑤グリーフケア、ディスカンファレンスの実施に向けた取り組み計画、実施状況やアンケートを行う</p> <p>⑥地域のサロンや教室など住民の集まる場所へ繰り返し普及啓発活動を行う</p> <p>⑦専門職へもACPの必要性や意思決定支援の過程についての研修会を開催する</p> <p>⑧ACP「もしもメモ」の普及啓発</p> | 施設看取りの取り組みについて情報共 |  | 相談対応 | ACP「もしもメモ」の普及啓発        |  |  |
| B 介護 | 人材育成   | 介護職に就いた人材が定着できている。                                                                                  | 2025年度(令和7年度) | ・介護職の定着やキャリアアップ確立の支援として介護職員等基礎研修事業を継続して実施する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |  |      | 必要に応じて広報による活動周知        |  |  |
|      |        |                                                                                                     |               | ・実践的な知識と技術を有する地域住民による担い手を養成する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |  |      | 必要に応じて内容を検討            |  |  |
|      |        |                                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |      | 介護職員等基礎研修事業            |  |  |
|      |        |                                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |      | 就職支援補助及びケアマネージャー資格等補助支 |  |  |
|      |        |                                                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |  |      | 認定ヘルパー養成講座             |  |  |

|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 第8期計画                                     |                 |                 | 第9期計画                                 |                               |  |  |  |
|-----------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------|--|--|--|
| C 保健・予防                     | 多様な社会資源の位置づけ  | ・介護予防マネジメントのケアプランにおいて社会資源が位置付けられる。<br>・選択出来る総合事業がある。                          | 2025年度(令和7年度) | ・サービス担当者会議へ参加し、社会資源の位置づけについて助言、呼びかけを行う。<br>・社会資源の把握・周知を行う。<br>・社会資源集「ちからこぶ」を年1回更新し、更新後の情報を島原市地域包括支援センターホームページに掲載。把握した内容でホームページに掲載できないものを整理し、必要時に情報提供。<br>・訪問A(生活援助型)の創設や、地域リハの拡充を行う。 | 社会資源が位置付けされた介護予防ケアプランが作成され自立支援が推進される      |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | ちからこぶ<br>No14配布                           | ちからこぶ<br>No15配布 | ちからこぶ<br>No16配布 | ちからこぶ<br>No17配布                       | ちからこぶ<br>No18配布               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 社会資源把握・周知・更新及び資料の配布                       |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      |                                           |                 |                 | 訪問A(生活援助型)の創設<br>地域リハビリテーション支援事業の拡充   |                               |  |  |  |
|                             | 健康課題の把握・分析    | 健康課題の把握・分析結果に応じた介護予防・疾病予防のための意識啓発等の取り組みができています。                               | 2025年度(令和7年度) | ・健診データや健康に関する市民アンケート等から地域の健康課題を把握し、健康増進計画「健康しまばら21」に基づき、健康づくりの取り組みをすすめる、また、令和3年度から後期高齢者の保健事業と介護予防事業の一体的実施の取り組みをすすめる。                                                                 | 健診データ等から健康課題の再把握                          |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 健康しまばら21<br>アンケート実施<br>3次計画策定             |                 | 健康しまばら21        |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 健康増進事業や介護予防事業で健康教育等を実施                    |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 市内実施中の通いの場の把握                             |                 |                 |                                       | 通いの場の把握と                      |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 通いの場の認知度アンケート実施                           |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 高齢者の健診・医療・介護のデータ分析                        |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
| 一体的実施(後期高齢者の保健事業と介護予防事業の連携) |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      |                                           |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
| D 住まい・住まい方                  | 高齢者世帯の居住環境の把握 | 高齢者世帯の持家率や中層住宅等へのエレベーター設置状況、低所得者の居住状況等高齢者の地域の居住環境が把握できている。<br>(管内図などに記載し見える化) | 2025年度(令和7年度) | ・都市整備課(住宅班)に聞き取り調査を行い、現状把握、現地確認を行う。<br>・支援が必要な高齢者(避難行動要支援者)の居住状況について、個別避難計画を策定する際に聞き取りを行う。                                                                                           | 管内図に記載し見える化                               |                 | 必要に応じて再把握       |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 個別避難計画の作成において聴き取りを実施(住環境の把握、人的環境の把握)      |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 自主防災会や関係機関(民生委員や包括支援センター)などの協力も得ながら、順次聞き取 |                 | 必要に応じて再把握       |                                       |                               |  |  |  |
|                             | 在宅生活継続のための取組  | 住宅改修や福祉用具の選定に関し、積極的にリハビリ専門職が関与する                                              | 2026年度(令和8年度) | ・住宅改修や福祉用具利用の充実のため、リハビリ専門職による家屋調査や助言ができているかを把握する。<br>・地域リハビリテーション活動支援事業を活用し、リハビリ専門職の関与を推進する                                                                                          | 住宅改修におけるリハビリ専門職の関与の有無について把握               |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      |                                           |                 |                 |                                       | 福祉用具購入におけるリハビリ専門職の関与の有無について把握 |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      | 地域リハビリテーション活動支援事業の周知                      |                 |                 |                                       |                               |  |  |  |
|                             |               |                                                                               |               |                                                                                                                                                                                      |                                           |                 |                 | 住宅改修への専門職の関与率を80%へ福祉用具購入への専門職関与率を50%へ |                               |  |  |  |

|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      | 第8期計画                                       |  |                 | 第9期計画 |                      |  |  |
|------------|-------------------|-------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--|-----------------|-------|----------------------|--|--|
| E 生活支援・見守り | 地域住民による助け合いの地域づくり | 生活支援体制整備事業における第2層協議体の全地区設置を行い、助け合いの地域づくりを構築する         | 2026年度(令和8年度) | ・第2層協議体が設置されていない地区においては、協議体設置に向けて働きかける。<br>・住民活動の支援をしながら、住民ニーズの把握と課題の掘り起こしを行い、対応した活動に繋げていく。<br>・担う人材の育成、発掘に努める。                                      | 協議体創設                                       |  |                 |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      | 協議体会議の開催                                    |  |                 |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      | 活動の支援                                       |  |                 |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      |                                             |  |                 |       |                      |  |  |
|            | 運転免許を持たない高齢者      | 高齢者の外出時の移動手段を確保する為、本市の実情にあった生活密着型の地域公共交通の構築をする。       | 2026年度(令和8年度) | ・運転免許証を自主返納した65歳以上の方へ高齢者福祉交通機関利用助成券の交付対象になることについて、警察署と連携し周知を行う。<br>・地域コミュニティバスについては、高齢者や免許返納者等を対象に利用促進を図るとともに、運行手法や予約方法など地域の実情に沿った見直しを実施し、利便性を高めていく。 | 利用者等へのアンケート実施                               |  |                 |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      | 資源活用・必要に応じてルート、運行手法、予約方法などの見直しを行い、利便性の向上を図る |  |                 |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      | 事業の周知・推進                                    |  |                 |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      | 移動販売（一般企業・民間事業所）の拡大                         |  |                 |       |                      |  |  |
| F 認知症・権利擁護 | 認知症予防の取り組み        | 認知症になっても現在参加できている場所に変わらず参加活動ができる。コンセプト「認知症になってもよろしくね」 | 2026年度(令和8年度) | ・相談の中で把握した認知症当事者の活動参加への支援<br>・サロン等活動の中で認知機能低下がある参加者への参加支援<br>・参加者がチームオレンジとして活動する体制づくり<br>・相談窓口対応力の強化                                                 |                                             |  | チームオレンジの立ち上げ・拡大 |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      |                                             |  | 定期的な活動支援と連携     |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      |                                             |  | 新しい参加者への支援      |       |                      |  |  |
|            | 若年性認知症の人の支援       | 認知症当事者による情報発信ができる。                                    | 2026年度(令和8年度) | ・島原市自立支援協議会との連携<br>・長崎県認知症サポートセンターとの連携<br>・若年性認知症施策総合推進事業ピアサポート「若年性認知症の集い」について情報把握                                                                   |                                             |  | 情報収取・把握         |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      |                                             |  | 関係機関との連携        |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      |                                             |  | 参加者への支援         |       |                      |  |  |
|            | 成年後見制度            | 成年後見制度が整備される                                          | 2026年度(令和8年度) | ・島原市成年後見制度利用支援事業実施要綱の改正（市長申立以外の申立に対して広く報酬助成を適用）<br>・成年後見制度の周知                                                                                        | 成年後見制度の周知（市・包括支援センター・社会福祉協議会等で実施）           |  |                 |       |                      |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      |                                             |  |                 |       | 島原市成年後見制度利用支援事業実施要綱の |  |  |
|            |                   |                                                       |               |                                                                                                                                                      | 島原市成年後見制度利用促進協議会の開催                         |  |                 |       |                      |  |  |



|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   | 第8期計画                                                            |  |                            | 第9期計画 |              |  |  |  |
|------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--|----------------------------|-------|--------------|--|--|--|
| G 市町と関係者・団体のネットワーク(連携) | 行政、住民、専門職が同じ目標を共有                  | 目標を決めることで、行政、住民、専門職が同じ目標を共有し、各サービスがシームレスに提供される体制が定着する。 | 2026年度(令和8年度) | ・目標を多職種で共有し、それぞれが役割を認識して目標に向かった活動ができるよう、行政・住民・専門職が集まる場(各種会議、サークル、フォーラム等)で周知を図る。<br>・住民向けに普及啓発を行う<br>・専門職向けの研修等を実施 | 各サービスがシームレスに提供される体制が定着する状況に応じ見直し                                 |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   | 第10期老人福祉                                                         |  | 市民向けアンケートの実                |       | 専門職向けの研修会の実施 |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   | 目標の再周知(広報誌やHPへ掲載)                                                |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   |                                                                  |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        | 包括的な相談支援体制や他分野との連携強化による総合的な支援の提供体制 | お互いの立場を理解し協働している。                                      | 2026年度(令和8年度) | ・地域包括ケアシステム構築検討会を開催し、高齢者・障がい者・児童の担当課や医療・介護・住まい・生活支援の関係者の取り組み内容を共有し、意見交換を行うことで連携支援の体制を検討する場を設ける。                   | 地域包括ケアシステム構築検討会の実施(2回/年)                                         |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   | 支援体制の推進                                                          |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   |                                                                  |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   |                                                                  |  |                            |       |              |  |  |  |
| H 地域共生社会の実現と住民参画       | 避難行動要支援者個別計画                       | 緊急時における要支援者の安心・安全確保のため、対象者全員の個別計画が作成され、運用できる体制が整っている。  | 2026年度(令和8年度) | ・市民安全課と連携し、「島原市あんしん支え合い活動名簿」の作成に伴う対象者への聞き取り結果などを基に、地区防災会や関係機関(民生委員や包括支援センター)などの協力も得ながら、順次危険度が高い地区・地域から作成していく。     | 自主防災会や関係機関(民生委員や包括支援センター)などの協力も得ながら、順次計画的に作成していく。また、年1回情報を更新していく |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   | 体制の維持・充実                                                         |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        | 高齢者の社会参加                           | 高齢者が参加出来る学びの機会、活躍の場や機会を創出し、社会参加に繋げる。                   | 2026年度(令和8年度) | ・高齢者の意識啓発や活躍に繋がるようなセミナーを企画、開催する。<br>・セミナーを受講し社会参加への意識が高まった高齢者の活躍の場や機会を創出する。<br>・社会参加意識のある高齢者と活躍の場や機会をマッチングする。     | ミニセミナー企画、開催                                                      |  | 意識啓発や元気高齢者の活躍に繋がるセミナーの継続実施 |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   | 意識啓発セミナー企画、開催                                                    |  | 就労的活動の場や機会を創出する            |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   | 社会参加の機会に繋げる                                                      |  |                            |       |              |  |  |  |
|                        |                                    |                                                        |               |                                                                                                                   |                                                                  |  |                            |       |              |  |  |  |