

こどもの心の相談



★次のような時は、お気軽にご相談ください

 本人や家族の方などでこのような症状でお悩みの方はいませんか？

- ・ひきこもりがち、外にでられない
- ・聞こえないはずの音が聞こえる
- ・気分の落ち込みが続く、イライラ・ソワソワする
- ・食欲がわからない、眠れない
- ・極端に食べたり、食べなかったりする
- ・家族への反抗・暴力がある
- ・行動が気になる（何度も手を洗うなど）

こどもの心の相談 実施日 < 場 所: 県南保健所 >

- ◆ 小児科医師による相談（予約制：随時受付可）
平日 第2・第4金曜日 14:00～17:00（4・7・10・1月）
- ◆ 保健所職員（保健師・作業療法士等）による相談
平日 月～金曜日 9:00～17:45

※平日は、祝日・年末年始を除く

※相談は無料です。

※相談に関する秘密は厳守します。

※本人・家族だけではなく、関係機関からの相談も可能です。

※小児科医師による心の相談は予約制ですので、下記の電話までお申し込みください。

※小児科医師による心の相談の前に、保健所職員による面接が必要です。

※小児科医師による心の相談は、原則として、主治医のいない方に限ります。

※お住まいの市役所でもご相談できます。

< 予約及び問い合わせ先 >

長崎県県南保健所

地域保健課 保健福祉班

住所：島原市新田町347-9

TEL: 0957-62-3289