



みなさんは「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか？

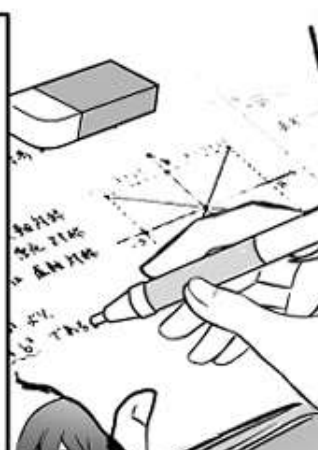
「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこども・若者のことです。

長崎県が実施した調査でも、「世話をしている家族がいる」と回答したこどもが、一定数いることがわかりました。

家族の手伝いや手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれません。

でも、そのことによって学校生活に影響が出たり、体調を崩したりするときは、勇気を出して信頼できる相手に相談してみしてほしい、そのような悩みをかかえている友達が近くにいるかもしれないことを知ってほしい、そんな思いでこの漫画を作成しました。

全てのこどもがこどもでいられる、そんな社会の実現を目指して。



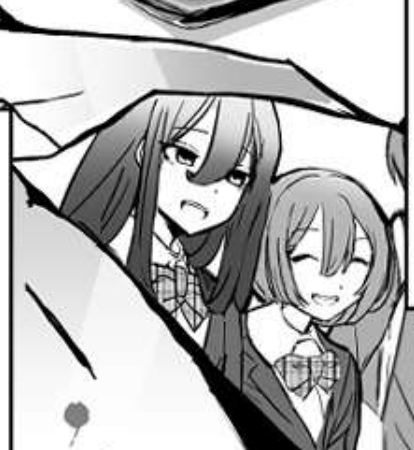
授業を受けて



学校へ行つて



家族とごはんを食べて…



友達と遊んで

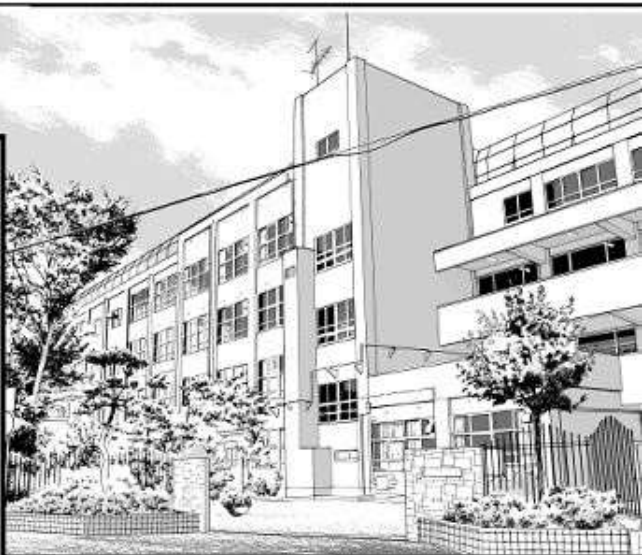
こんな「普通」の日常は
ある日突然
終わりを告げた



あの日から私の時間だけ止まっている

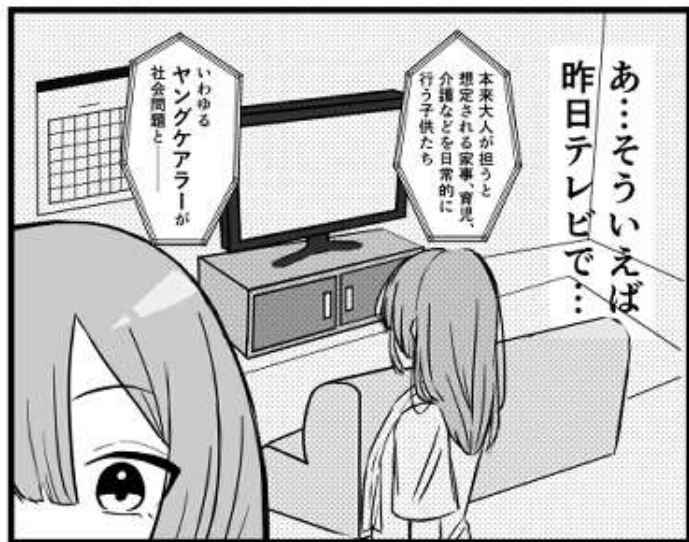


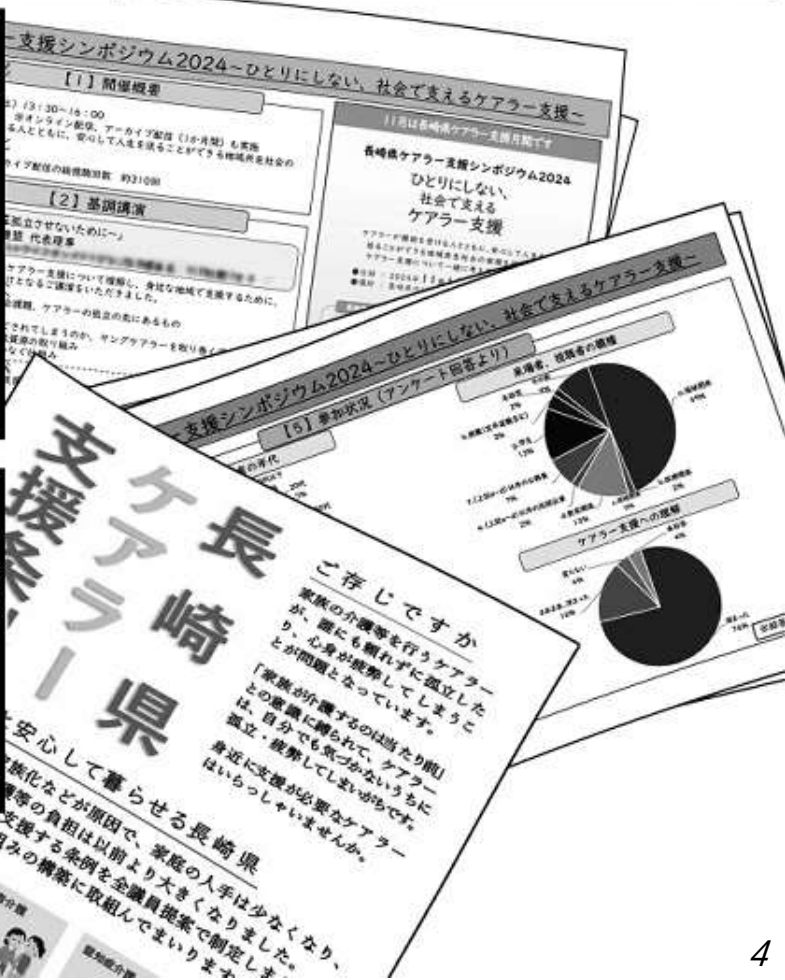
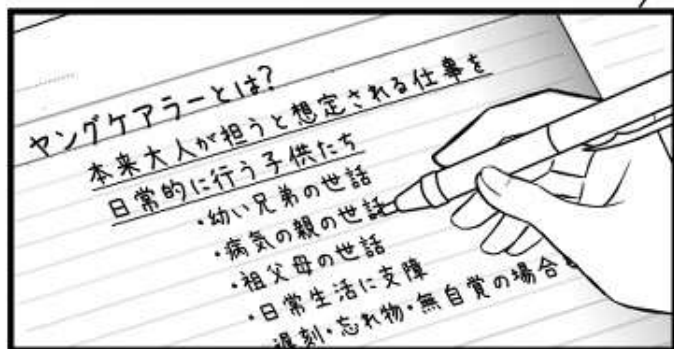
えー…今週から調べ学習として班ごとに現代の社会問題について調べて学期末に発表してもらいます



やすぐち さなえ
安口早苗
高校二年生











影谷……



わいらの班に
影谷っておるやん？
悪いっちゃけどそいつの家
までプリント届けて、
ついでに様子ば見に行っ
てやってくれん？



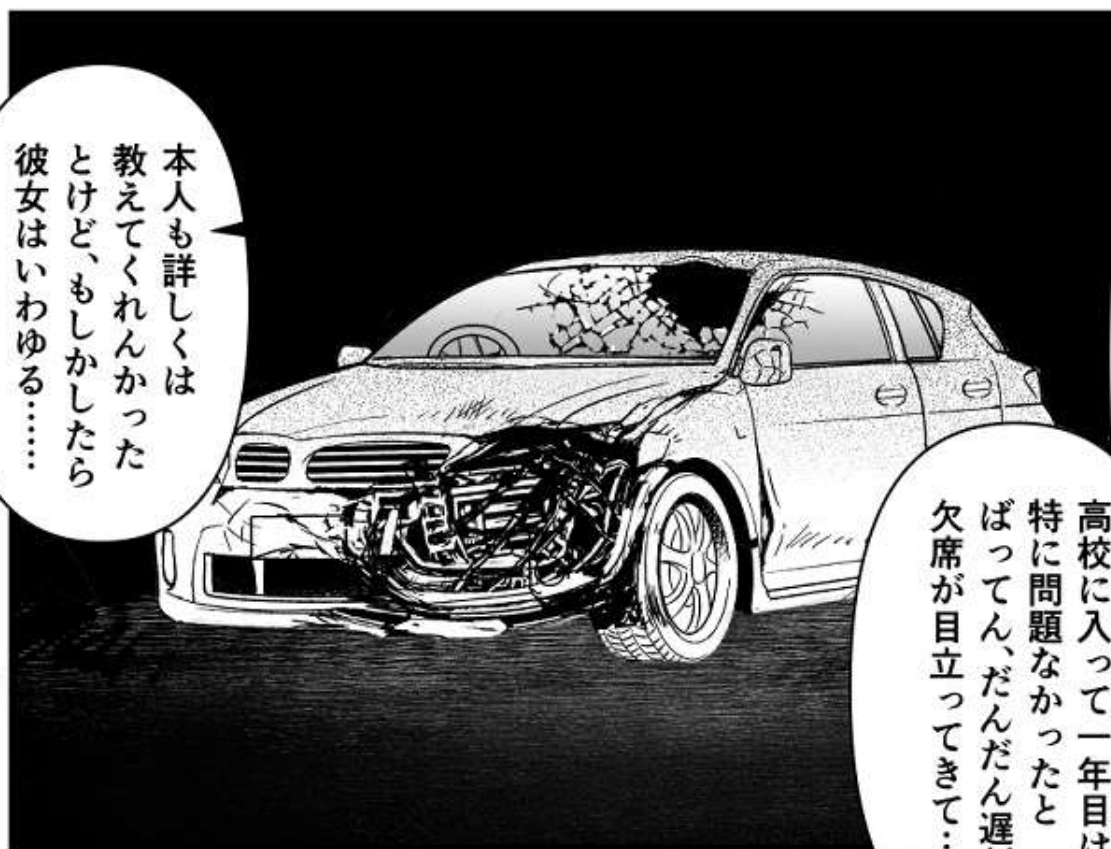
実は……



うーん……



先生、その……
影谷さんって
どんな人なんですか



影谷が中学生の時、
お母さんが事故に遭ったらしかつさ……
まあ、命に別状はなかったっちゃけど、
今も体調が優れんらしかとさね……

高校に入って一年目は
特に問題なかったと
ばってん、だんだん遅刻や
欠席が目立ってきた……

本人も詳しくは
教えてくれなかった
とけど、もしかしたら
彼女はいわゆる……





影谷さん！
影谷さん！

開いてる…

キィ…

あ!!

ドドン

影谷さん!!
入りますよ!!

お邪魔
します!!



あ!!
誰か倒れてる!





昔からなん人も
変わってないね
宇佐美は…

用事はもう済んだ
でしょ？
他に用がないなら
とっとと帰って

ちょっと待って

ドヤッ

何その言い方？
影谷さんのお母さん
一歩間違えたら大変な
とこだったんだよ？
宇佐美君だって

え？

で？

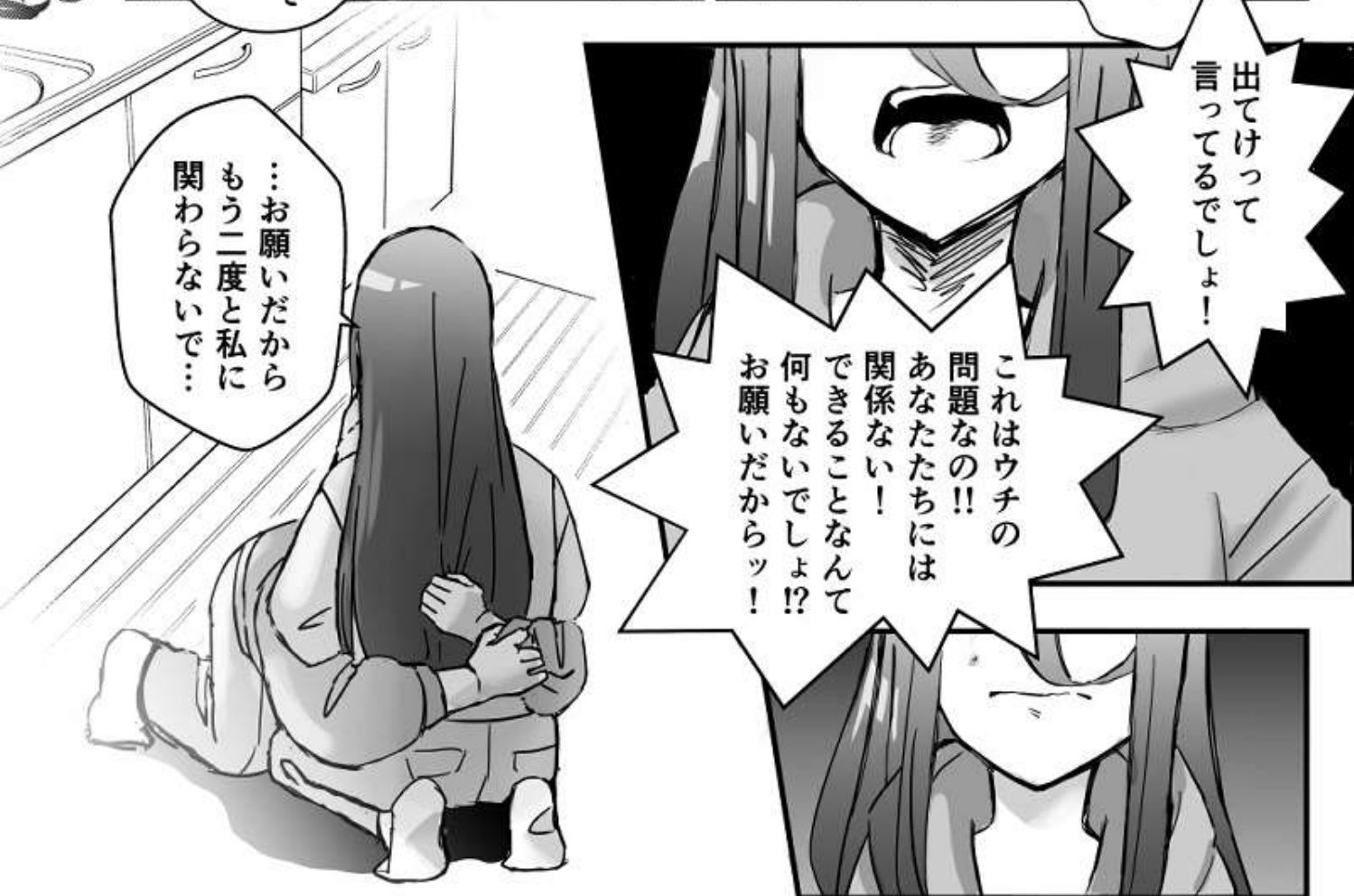
それが何？

私はそんな事
一言も頼んで
ない

そんな事って…
あなた自分の
お母さんが

ギィィィィィ





確かに、影谷さんの
言う通り私たちに
できることなんて
何もないかもしれない

でも……!

ねえ、宇佐美君
私、影谷さんの助けになりたい!!
私たちの調べることが
何か役に立つかもしれないから
一緒に手伝ってくれないかな?

……アイツ、昔から
超が付くほど
お人好しでさ

人から頼まれたことは
自分のことは後回しに
してでも引き受けちゃう
ような奴だったんだよ

調べ学習、今まで
任せっきりにしてごめん!!
今日から俺も図書館で
一緒に調べるわ

そんな顔も
するんだ……



影谷さん…、あの後私たち色々調べてさ、影谷さんの気持ち少しだけ分かることができたような気がしたんだ



もちろん、他人の私たちにはあなたの気持ちの全てをわかってあげることはできないけど、それでも…

影谷さんはお母さんのために十分頑張ってると思う



でも、それを影谷さん一人で抱え込む必要はない



……



これ、私たちの調べ学習まとめた資料だからよかったら読んでみて

そして気が向いたら明日の11時に駅前に来て



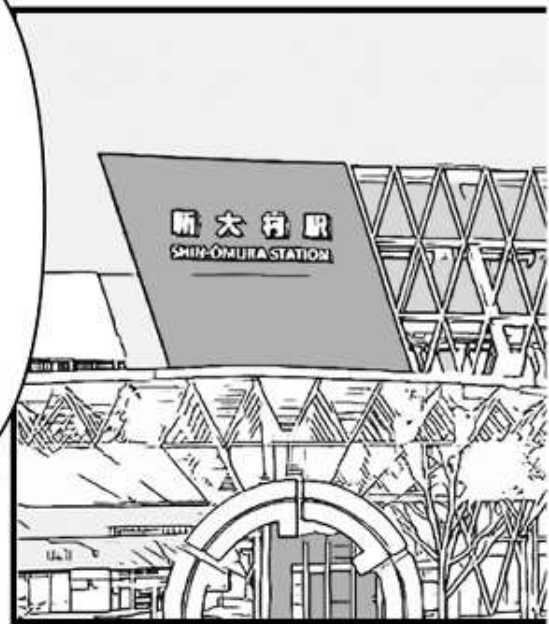
もっと自分を大切にしてくれ



……影谷







はじめまして
長崎県ヤングケアラー・ケアラー
総合案内窓口の大城です
本日はよろしくお願ひします

よろしくお願ひします！
今日はお忙しい中
お時間頂いて
ありがとうございます！！



この人は？

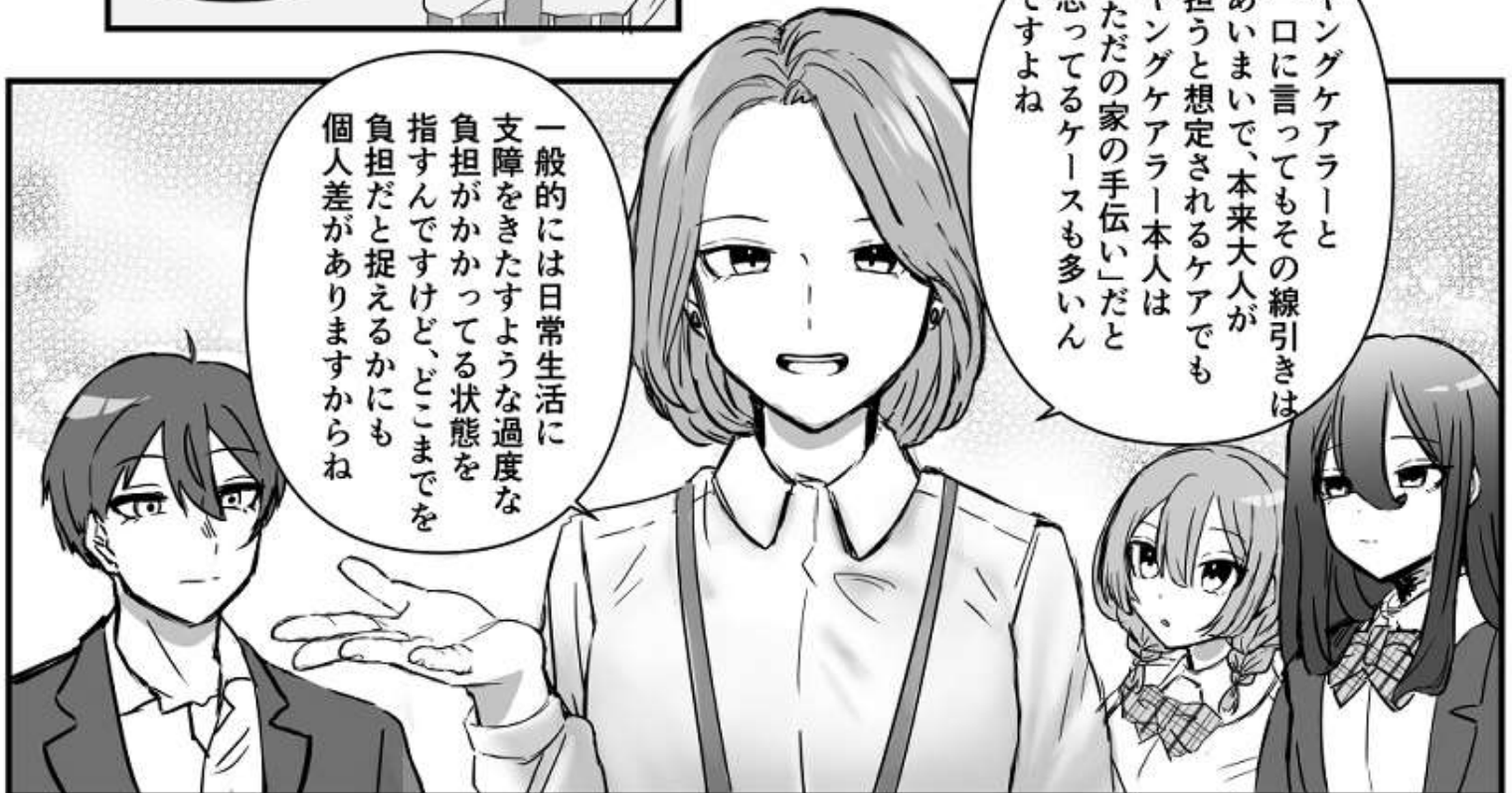
これ！！

ヤングケアラーと一口に言ってもその線引きはあいまいで、本来大人が担うと想定されるケアでもヤングケアラー本人は「ただの家の手伝い」だと思ってるケースも多いんですよね

私たちがネットや図書館で調べるより相談窓口の人に聞いた方がずっと詳しくわかるかなって先生に相談したら教えてくれたの

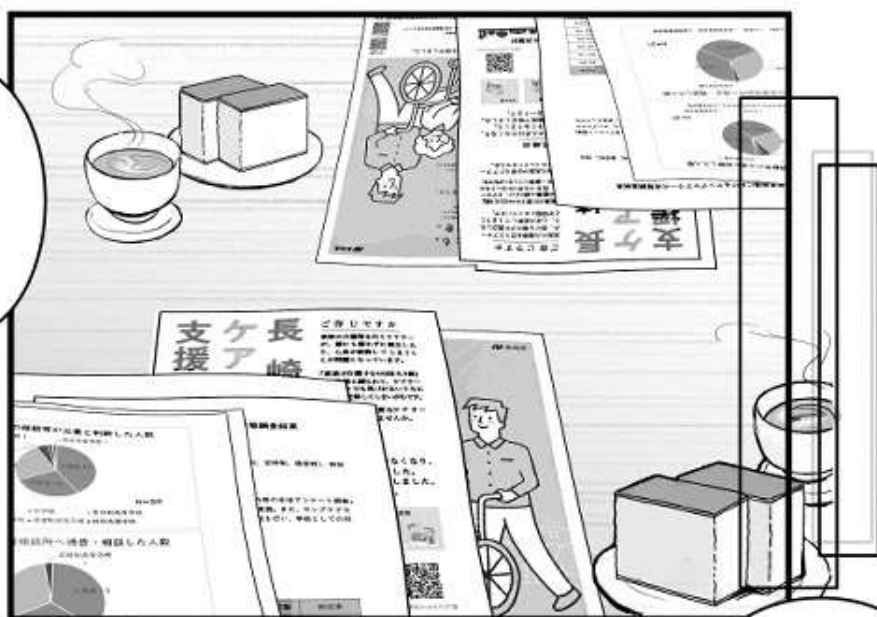


一般的には日常生活に支障をきたすような過度な負担がかかっている状態を指すんですけど、どこまでを負担だと捉えるかにも個人差がありますからね

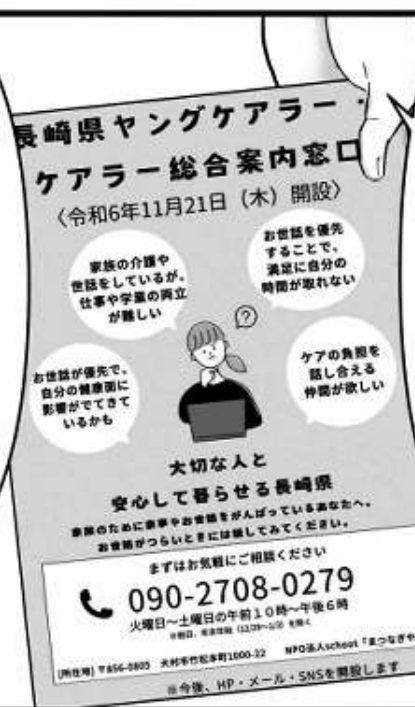




こんな制度が…

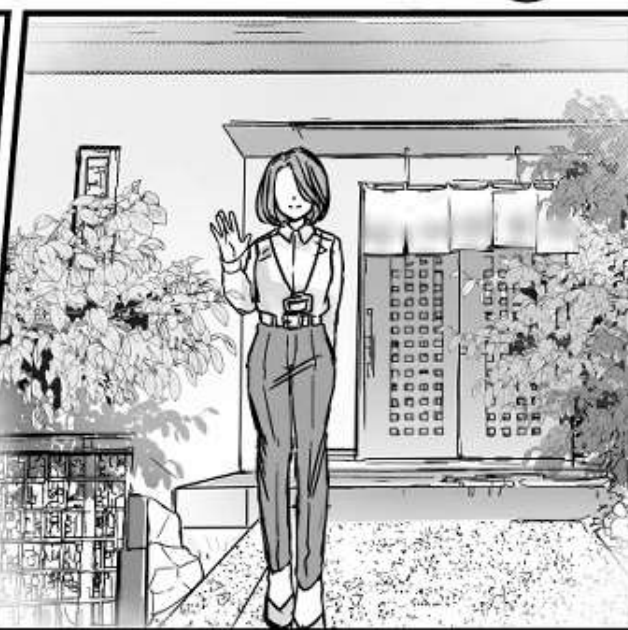
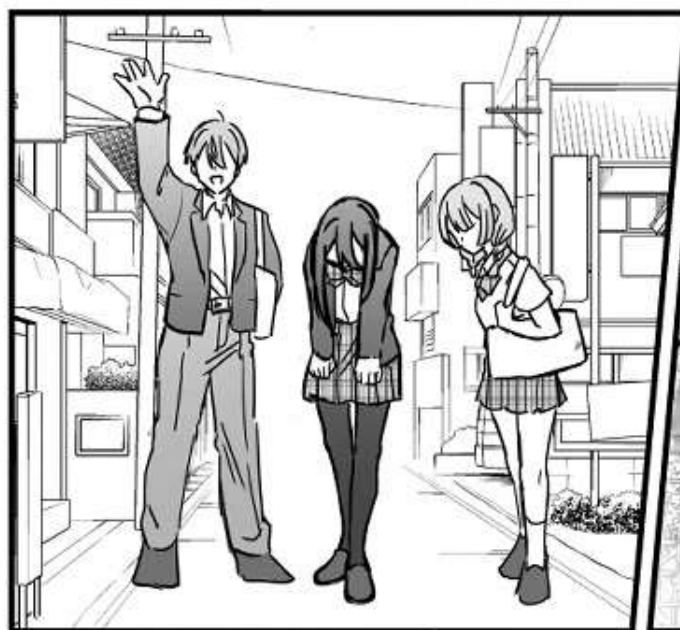


影谷さん、世の中って
あなたが思うほど悪い人ばかり
ではないわよ
これからは一人で抱え込まないで
気軽に相談してね



他にも家族の世話や介護に
ついて電話やメール、SNSで相談
できる総合案内窓口もあるから
つらい時は遠慮なく利用して
くださいね

ありがとう
ございます！



お母さんが交通事故で大ケガを負って、
前みたいに働けなくて悪いからと
会社を辞めて…
それからだんだん家を出なくなったの

三か月経ったころ、うつ病って
診断されて…、私どうしていいか
わからなかった

親戚も…

お母さんの
具合はどう？
大丈夫？瑠奈ちゃん
もうすぐ受験よね？

それが…

友達も…

瑠奈ちゃん
最近何かあったの？

あのね…

先生も…

影谷、最近疲れてる
みたいだけど
大丈夫か？

実は…

同情の言葉をかけるだけで

そうだったの…
大変ねえ…

お大事に…

困ったときは
相談してくれよ

結局は何もしてくれない

いつしか私は

周りに期待するのを
やめた

お母さんは毎朝私がご飯をつくつても食べてくれない家に帰っても朝と同じ光景が延々とくり返される

まるで私の時間だけに止まっているみたいに

家事と介護に追われて

ごめんなさいごめんなさいごめんなさいごめんなさいごめんなさい

大丈夫大丈夫……

大丈夫だよお母さん……

いつまで続くの……?

ごめん、今日は……

友達と遊ぶ時間も学校へ行く時間もだんだんなくなつて……

私の居場所はお母さんのいるあのアパートのひと部屋だけになった……

なんで私ばかり……

ひとりにしないで……



次の週から影谷さんは
だんだん学校に顔を
出すようになった

影谷さんのお母さんは
ソーシャルワーカーさんの
すすめで就労支援を
受けることになったらしい

氷のように冷たかった
彼女の表情もいつしか
解けていった

スライドは
大体OKかなー

だね！

あとは練習
あるのみ！！

それじゃ
また明日

うん！
また明日！！

いよいよ
明後日発表かー

なんだか
緊張するねー

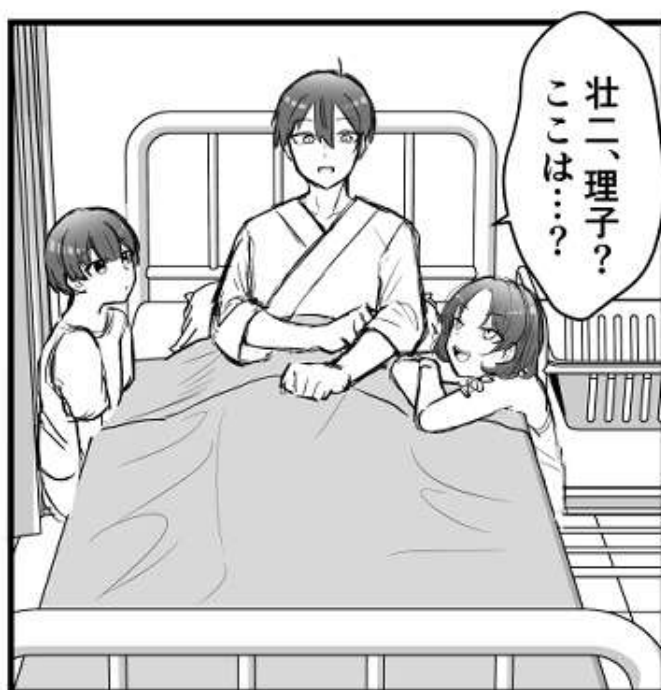
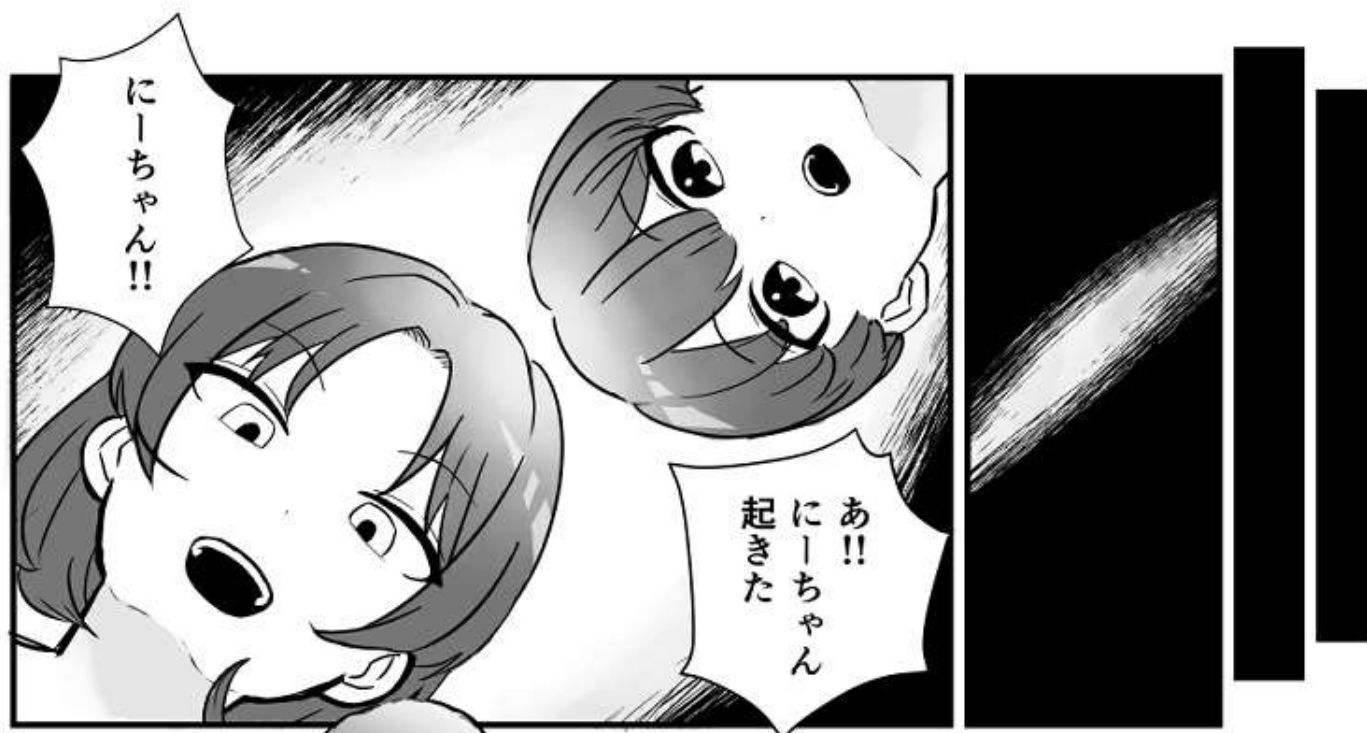
…俺さ、ぶっちゃけ
最初はあるまりこのテーマ
乗り気じゃなかったんだけど
今はこれにしてよかったって
心の底から思ってるよ…

ありがとう…安口…

どうしたの？
急に

宇佐美君？

宇佐美君!!





小学生の頃、私が掃除の仕事
押し付けられて放課後一人で
掃除してたこと覚えてる？

宇佐美は友達と遊ぶ約束
すっぽかしてまで私のところに
戻って一緒に掃除をしてくれた

自分を犠牲にしても
他人を助けてしまう
あなたはそんな人よ
…昔から

まあ、私はあなたの
そんなところが…

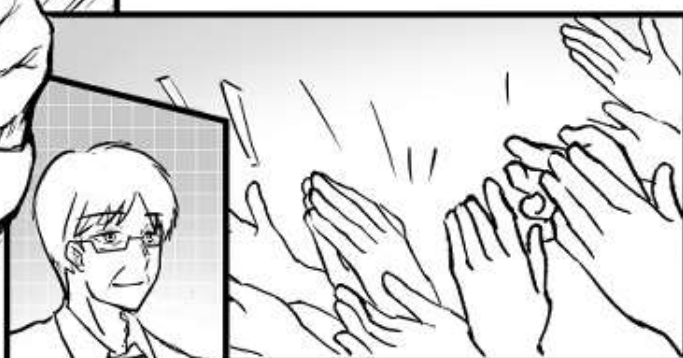
俺は別に
そんなんじゃない…

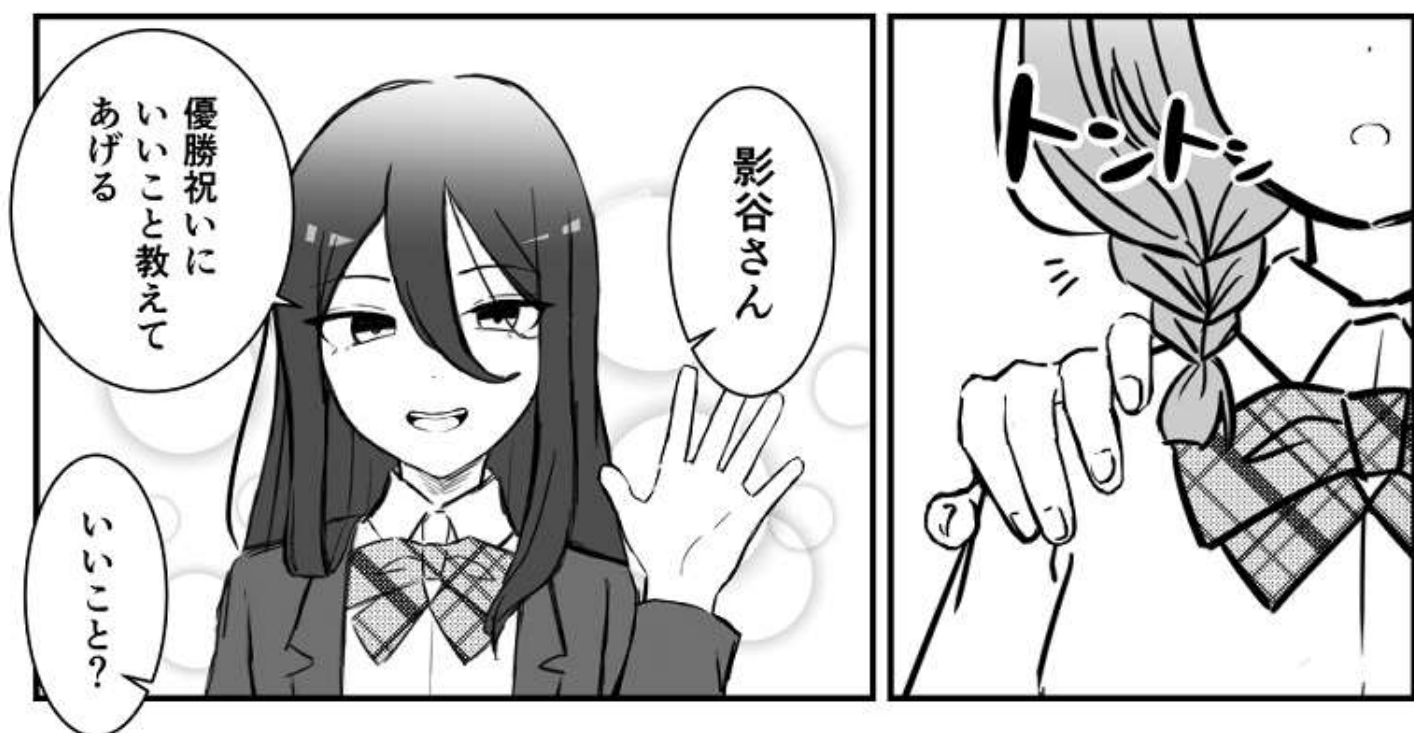
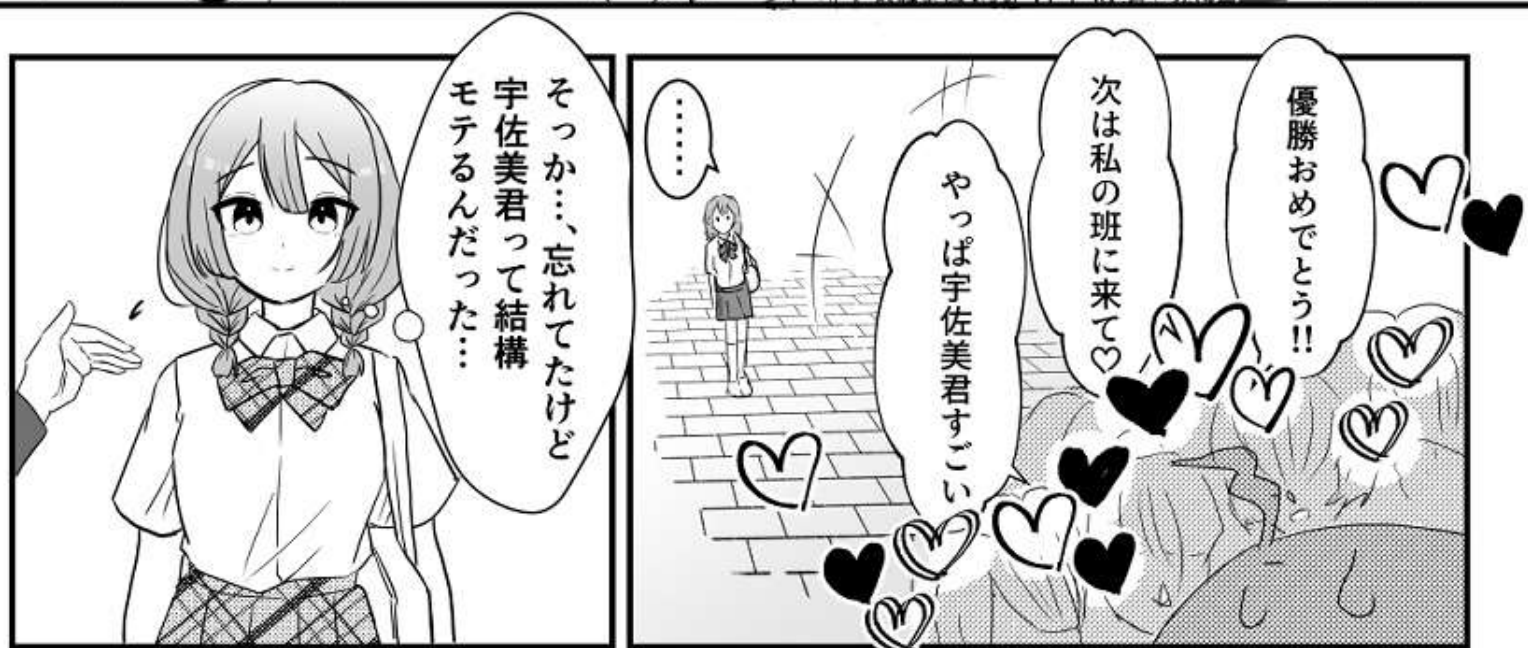
そういえば
安口は？

さっき帰ったわ
彼女、あなたが病院に搬送
されてからずっと
付き添ってたのよ

私ももう帰るけど
最後にこれだけは
言っておくね







アイツね、昔から好きな子と
話すときは緊張して
ほっぺかく癖があるの

…あ

バツ

夏の強い陽射しの
せい

道路には陽炎が
立っていた

長崎大学漫画研究会のメンバーより読者の皆様へ

小田：今回原作を担当させていただきました小田隼です。この作品が
人知れず苦しむ子たちの一助になれば幸いです。

村田：今作の原案を務めました村田貴司です。ヤングケアラーという
言葉は知っていたのですが、今回の活動でヤングケアラーの実態
に触れることができました。

開発：今回作品の作画を務めました開発美咲です。ヤングケアラーの
苦悩や人物の心情などを絵で表現するにはどうすればいいか
私なりに考えながら漫画の制作に携わらせていただきました。

こどもがこどもで いられるように

勉強、部活、友達、進路、就職…

といわれる時期に、

家族のために家事やお世話をしている

こどもたち。

その中には、勉強する時間がない、

友だちと遊ぶ時間がない、など

悩みを抱えているこどももいます。

もっと、私たちが、社会が、

知る必要があります。

そして、お世話をがんばっているあなたへ。

お世話がつらいときには、

誰かに話してみてください。

全てのこどもがこどもでいられるように。



ヤングケアラーとその家族を支える社会を目指して。

ヤングケアラーとは

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものことをいいます。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が話せない家族や障害のある家族のために通訳をしている



家計を支えるために働いて、障害や病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている



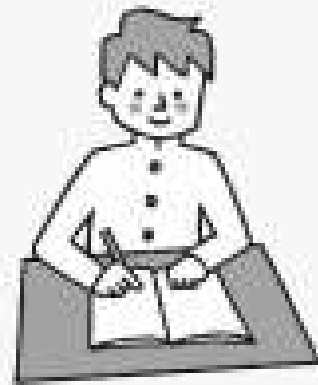
障害や病気のある家族の入力やトイレの介助をしている

ヤングケアラーが直面する問題

家事や家族のお世話の責任や負担が重くなると、こどもたちにさまざまな影響が出る可能性があります。

学校生活への影響

遅刻・早退・欠席が増える、
勉強の時間が取れない、
部活動ができない等



進路への影響

家族のケアを行うため、
希望する進学先や就職先を
断念せざるを得ない等



友人関係への影響

友人と遊ぶ時間がないため、
交友関係を築きにくく、
孤立しやすい等

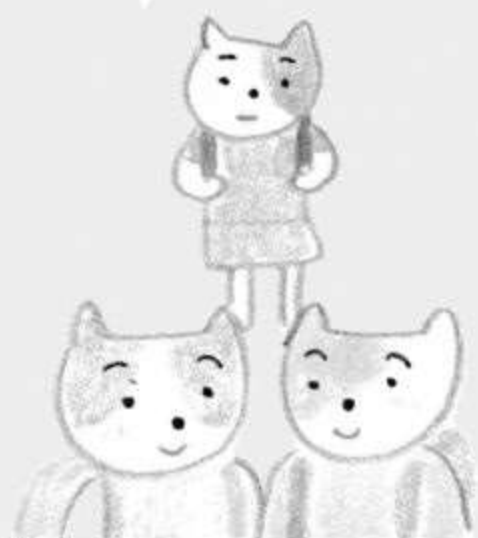


長崎県ヤングケアラー・ ケアラー総合案内窓口

宿題の時間がない
部活動や進学先など
自分がしたいことを
あきらめなければ
ならない

遅刻・早退・欠席が
多くなったり、体と
気持ちも疲れている

家族のお世話の
ために友達と
遊ぶ時間がないなど
自分の時間がない



**たいせつな人と
安心して暮らせる長崎県**

©NPO法人schoolまつなぎや

家族のために家事やお世話をがんばっているあなたへ。

お世話がつらいときには話してみてください。

 **090-2708-0279**

火曜日～土曜日の午前10時～午後6時

※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

[所在地] 〒856-0805 長崎県大村市竹松本町1000-22

NPO法人school「まつなぎや」

✉ school.matsunagiya@gmail.com



公式ライン



ホームページ

ヤングケアラー広報啓発漫画

カゲロウの僕ら

2025 年 3 月

漫 画 長崎大学漫画研究会（小田・村田・開発）

協 力 ケアラーサポート悠々（Kotaro）

企 画 長崎県 福祉保健部 こども政策局 こども家庭課

ヤングケアラーに関する意見交換会にご参加いただいた長崎県立諫早高等学校・諫早高等学校附属中学校の関係の皆様にも感謝申し上げます。

