

外食でも
健康的に！

野菜使用量など
家庭でのお手本に！

長崎県 健康づくり応援の店 紹介

長崎県では、ヘルシーメニューの提供にご協力いただける飲食店さんを「健康づくり応援の店」として登録を行っています。ヘルシーメニューを食べて、美味しいと健康づくりを両立しませんか。

今回は、新しく登録となったお店を紹介します。2店舗とも「野菜たっぷりメニュー（1/3日の野菜を使用）」のヘルシーメニューの提供を行っています。



#長崎ちゃんぽん
#味噌ちゃんぽん
#特製長崎ちゃんぽん

一龍宝

野菜
たっぷり

馴染みある店内はそのまま懐かしさを感じながら、ちゃんぽんを食べることができます。野菜もたっぷり入っているので、お客様に喜んで食べてもらえると思います。

店舗情報

- 業種：食堂・レストラン
- 住所：三井楽町濱ノ畔1061-1
- お電話：0959-84-2177
- 営業時間：11:00～14:00
- 店休日：毎週月曜



#旬ランチ

Cafe遊民

野菜
たっぷり

自家製無農薬野菜を使った「旬ランチ」がオススメ。鬼岳が見えるテラス席もあります。北欧風建物でバリアフリーです。

店舗情報

- 業種：食堂・レストラン
- 住所：野々切町2567-1
- お電話：0959-73-5030
- 営業時間：9:00～17:00
- 店休日：毎週木曜日