

分類	省エネメニュー	公募委員 A	公募委員 B	公募委員 C	公募委員 D	公募委員 E	取組項目別 取組者数
エアコン	① 室温28℃ を心がける。（設定温度を2℃上げた場合）	8	8		8	1	4
エアコン	②すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげる（エアコンの節電になります。）		9		9	9	3
エアコン	③無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。	9	9		9		3
冷蔵庫	④冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ短くし、食品を詰め込みすぎないようにする。	9					3
照明	⑤日中は不要な照明を消す。	9			9	9	3
テレビ	⑥省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。	9	9				2
待機電力	⑩リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。		4			8	2
エアコン	フィルターをこまめに掃除する。		5	5		6	3
冷蔵庫	壁との間に適切な間隔を空けて設置する。	9					1
電気ボウト	お湯はコンロで沸かし、ポットの電源は切る。			9		9	2
洗濯機	容量の80%程度を目安にまとめ洗いをする。	9					1
パソコン	省電力設定を活用する。					9	1
ライフスタイル	外出や旅行による節電。				5		1
合計点		62	44	14	40	51	211
取組項目数		7	6	2	5	8	28
平均点		9	8	7	8	7	8
評価		A	A	A	A	A	A