

ながさきファミリープログラム活動例

テーマ	上手なほめ方・しかり方
活動時間	80分
対象者	保護者
内容	<p>アイスブレイク</p> <p>名札作り アイスブレイク 「グーパー」、「後出しじゃんけん」、「テレパシーじゃんけん」 自己紹介 1人1分 「氏名」、「子どもの名前」、「お子様のよいところは？」</p> <hr/> <p>ワーク(話し合い、共有)</p> <p><u>ワーク1</u>「日頃のしかり方(言動)を出し合おう!」 付箋紙を1人3枚ずつ配る。 付箋1枚に1つ意見を書いてもらう。 A3用紙に貼り出す。 ・似ている意見はまとめる。 ・共感する意見に共感マークをつける。 ・全員の付箋を出し終わるまで、何周もまわる。 多い意見ベスト3と特徴的な意見を A3 用紙に記入する。 用紙を前面に貼ってファシリテーターが紹介する。</p> <p><u>ワーク2</u>「日頃のほめ方(言動)を出し合おう!」 付箋を1人に3枚ずつ配る。 付箋1枚に1つ意見を書いてもらう。 (1)と同じ流れ 良い意見ベスト3を A3用紙に記入する。 A3用紙を前面に貼ってファシリテーターが紹介する。</p> <hr/> <p>まとめ振り返り</p> <p>振り返りシートに気付いたことや感想を書く。 グループで紹介し合う。 これからのつながりと子育てをがんばっていきましょうと拍手をする。</p>