

つたえる県 ながさき

4 2025年
月号

vol.108
長崎県



P2 つたえるけん
島原市

今月の読者プレゼントはこちら！



詳しくは P15 をご覧ください。

P4 【特集】長崎の豊富な海の恵みを生かして
～長崎県の魚の魅力を再発見しませんか～



県のウェブサイト
に音訳版を掲載しています

文化をみんなに



ながさきピース 文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭

9月14日(日)→11月30日(日)



全国障がい者作品展

～アール・ブリュット展～

観覧無料

と き／9月6日(土)～15日(月・祝)
ところ／長崎県美術館(長崎市出島町)



全国の障害のある方が制作した作品のうち、国内外の展覧会で活躍する作家や、新しい表現を生み出す若手作家が制作した約350作品を展示します。



「アール・ブリュット」、それは、障害のある方が「生」のままに表現した作品。既成概念にとらわれず、自由な表現が魅力的な作品は、これまでに体感したことがない感動を皆さんへ届けます。



ながさきワークショップ

～ピースピース工場～

参加無料

と き／9月13日(土)～15日(月・祝)のうち2日間
ところ／シーハットおおむら(大村市幸町)



平和を願いながら自由に絵を描き、大型アート空間を制作するほか、水彩画教室やビーズを用いたオリジナル作品づくりなどのワークショップも開催します。

※イベントによっては別途材料費がかかります



テーマはピース！芸術作品(ART PIECE)にあなたの思う平和(PEACE)を表現してみませんか。ワクワクのものづくり工場へ出かけよう！



「ナガサキの未来は君に託すよ」プロジェクト マーチングパレード

と き／5月11日(日)
ところ／さるくシティ403アーケード(佐世保市下京町ほか)

県内の中学生・高校生と長崎県警音楽隊によるマーチングパレードを実施し、ながさきピース文化祭2025のPRを行います。パレード後には、島瀬公園(佐世保市島瀬町)で出演団体の演奏会も開催予定です。



間近でマーチングパレードの演奏を聴くと圧巻！ぜひ、その迫力を体感してください！



9月から本県で開催される「ながさきピース文化祭2025」のイベント情報をご紹介します。

問合せ ながさきピース文化祭2025長崎県実行委員会事務局(県のながさきピース文化祭課内) ☎095-895-2765



つたえる県
ながさき

vol.108 2025年4月号
(発行) 長崎県広報課
〒850-8570(住所不要)
☎095-824-1111
(デザイン) デザインスタジオ ヨンエフ





島原まゆやまロード

2000年に開通した平成新山の間近を通る全長8kmの県道。ルート沿いの平成新山展望園地では、山肌に残る火砕流や土石流の痕跡、日本最大級の砂防ダム群など迫力ある光景を見ることができ、天気の良い日には有明海と平成新山を望めます。



島原鉄道 大三東駅

「日本一海に近い駅」の一つとして全国から観光客が訪れる人気スポット。晴れた日には、真っ青な有明海と空に「幸せの黄色いハンカチ」が映え、SNSやテレビCMなどでも話題になっています。



島原武家屋敷通り

島原城の西に接した通りには70石以下の徒士屋敷約700戸が軒を連ね、鉄砲隊の居住地であったことから鉄砲町とも呼ばれていました。現在は、下の丁の武家屋敷のみ保存され、山本邸、篠塚邸、鳥田邸の3軒が一般に無料開放されています。



有明海

長浜海岸

島原市役所

湧水庭園「四明荘」

浜の川湧水観光交流館「銀水」

島原船津

島原港

南島原市



湧水庭園「四明荘」

明治後期に建築され、四方の眺望に優れていることが名前の由来です。1日約3,000トンの湧水量を誇る池には色とりどりの鯉が泳ぎ、庭内には赤松や楓などの植栽が施されています。



浜の川湧水 観光交流館「銀水」

4つの区画に区切られた洗いの場があり、今も昔からの使い方のルールが守られている浜の川湧水。その側には、かつて地元の人に愛されていた島原名物かんざらしの店「銀水」が、2016年8月に復活し、新たな交流の場となっています。



つたえるけん 島原市

豊かな風土と名水に恵まれた島原市 県内屈指の農産物の宝庫でもあります

今月のつたえるひと 平和徳さん

島原市三会地区出身、40歳。島原工業高校、県内の大学を卒業後、福岡で働き、24歳でUターンして就農。農家の3代目。「Bunkou Farms 島原」発起人で営業担当。

三会地区のおいしい野菜を 全国の消費者へ届けたい

24歳でUターンして就農したのは、子どもの頃から地元の農家を見て育ち、自分たちのやり方次第で高収入が見込め、地域の活性化に貢献できる農業にやりがいと魅力を感じたからです。島原市は城下町のイメージが強いですが、実は県内最大の作付面積を誇る農業地帯です。特に三会地区は、眉山のふもとと白土湖からバルブを使って湧水を引くなど恵まれた環境にあり、どの農家も研究熱心で技術も高いため、品質の良い野菜が生産されています。そんな三会地区の農産物を全国にアピールしようと、若手農業者が集まって立ち上げたのが「Bunkou Farms 島原」です。メンバー全員が三会小学校長賞分校に通った仲間、みんなが本当の兄弟のように仲がよいんです。



休耕地を活用したひまわり畑

三会地区の野菜が全国の消費者にも知られるようになりました。1つの農家ではできないことを、同じ思いを持つ仲間の実現・発信していければと思っています。近年は、休耕地を活用して広大なひまわり畑を造り、景観づくりにも取り組んでいます。また、ひまわり畑は見学者が楽しめるよう出入り自由かつ持ち帰りも自由にしており、地元商店街のイベントにひまわりを寄付することもあります。農業をやりながら、地域を元気にすることが目標です。少子化の時代ですが、長賞分校は児童数が増えています。自分たちの子どもも「地元で農業をしたい」と思ってくれるように、これからも頑張ります。

しまばら火張山花公園 春の花まつり

平成新山を望む「しまばら火張山花公園」には、桜や菜の花をはじめ、つつじやミックスフラワーが色とりどりに咲き誇ります。



開花時期：3月下旬～5月中旬
※気候などによって変動します
時間：9時～17時
場所：しまばら火張山花公園 (島原市上折橋町)
問合せ：(株)島原観光ビューロー ☎0957-62-3986

干満差を生かした古式漁法を体験！ スクイまつり2025

毎年5月に開催される「スクイまつり」。スクイとは、浅瀬に石垣を築き、干潮時に石垣内に取り残された魚介類を捕まえる漁法です。当日は素手やタモ網で捕まえることができます。※漁具は使用不可



日時：5月10日(土) 12時～15時頃 (悪天候の場合は翌日)
※自由に入場できます
場所：長浜海岸(島原市新田町)
問合せ：みんなでスクイを造ろう会 ☎090-8399-1415(事務局長 内田)

島原市のお土産

ミネラルたっぷり! しまばらドロップス

火山の恵を受けた大地で育ったノブドウと蜂蜜のキャンディー。ノスタルジックな缶も好評です。



問合せ/島原薬草健合同会社 ☎0957-63-4402

表紙のはなし『島原城』

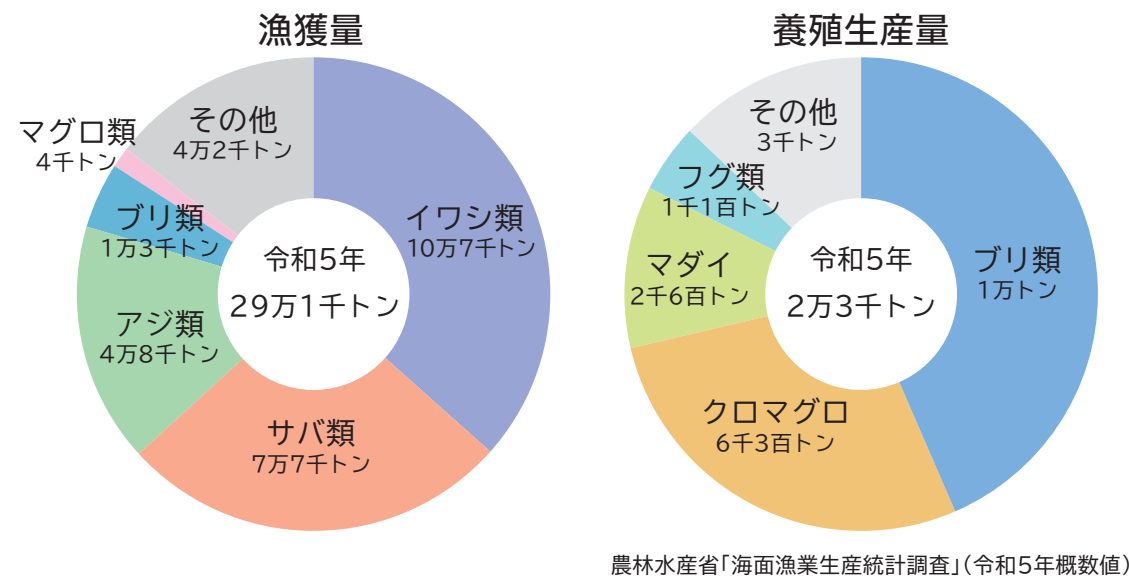
2024年に築城400年を迎えた島原城は、1618年から約7年の歳月をかけて完成。1873年に廃城となりましたが、1964年に天守閣が復元され、当時の姿がよみがえりました。外郭は周囲約4kmの堀に囲まれ、城下町らしい情緒あるたたずまいを見せています。

長崎県の恵まれた水産資源

本県の漁業生産量は全国2位！生産量全国1位を誇る魚種もたくさんあります。

長崎県で取れる主な魚種と生産量

天然ではイワシ類やサバ類、アジ類、養殖ではブリ類やクロマグロ、マダイが多くを占めています。

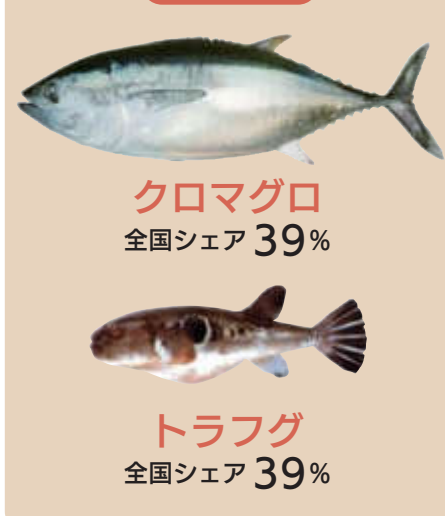


全国に誇る生産量ナンバーワンの魚

天然

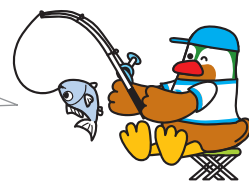


養殖



他にも、ウルメイワシ、タイ類、アナゴ、アマダイ、サザエ、真珠などの生産量も全国1位です。

豊富な水産資源を生かした県の取り組みを次ページで紹介するばい！



特集

special issue

長崎の豊富な海の恵みを生かして

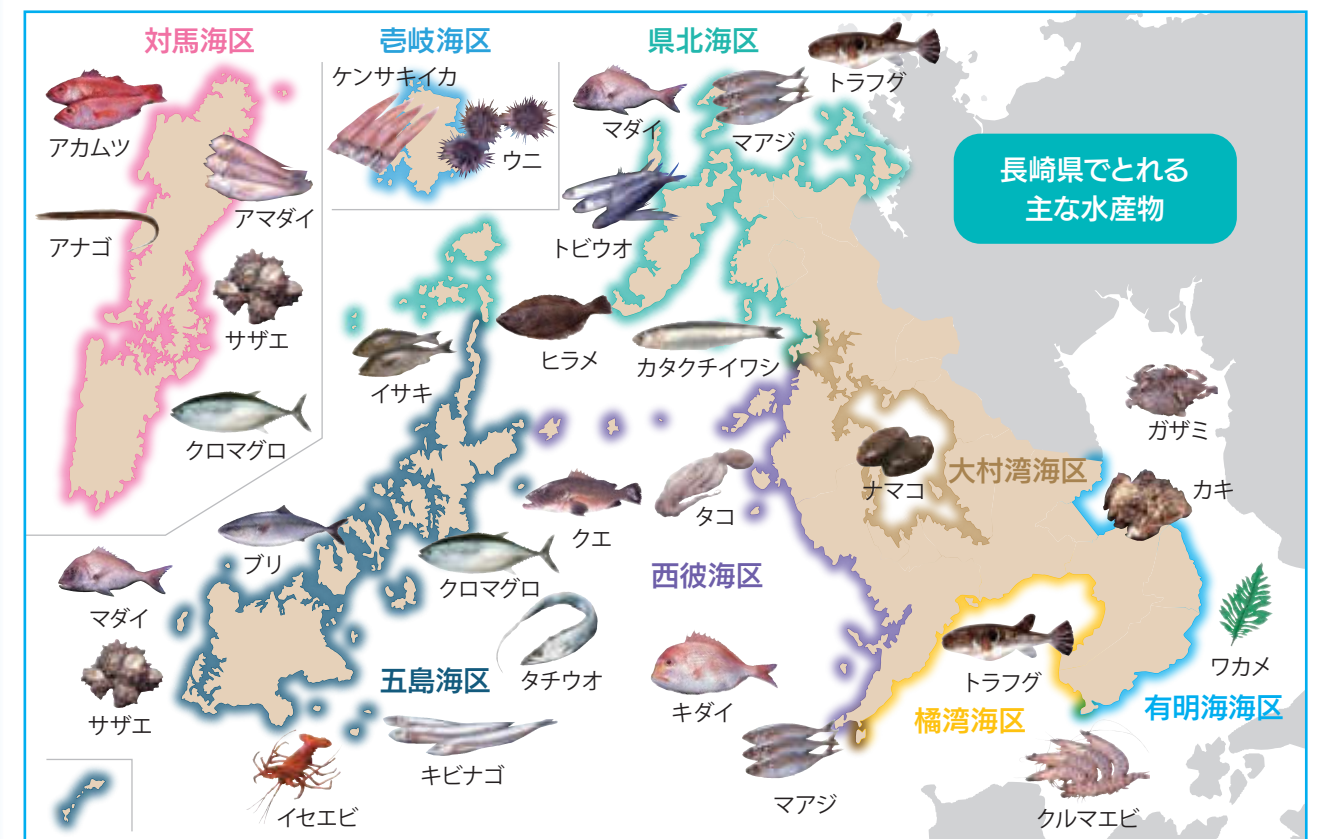
～長崎県の魚の魅力を再発見しませんか～



本県は全国の約12%にあたる4,167kmの海岸線を有しており、この複雑な海岸線に面した海域では、海流や海底地形の恩恵を受けて四季折々に多くの魚が育まれ、本県で取れる魚種は350種以上と知られています。

また、恵まれた海域の特性を生かして、魚類・貝類・藻類・真珠などの養殖業も盛んで、多種多様な水産物を生産する本県は、全国屈指の水産県となっています。

県では、豊かな水産資源を生かして、地域の魅力を発信する取り組みを行っています。



産地ならではのアピールポイント

一般的に市場に出回るマグロの約80%は一度冷凍されたマグロで、一度も冷凍していない「生マグロ」は約20%と言われています。冷凍していない生マグロは、水分や旨み成分が外に出ずに凝縮されていることから、しっとりとした食感と濃厚な旨みを味わうことができ、鮮度を保つことが難しいことから希少とされています。

新上五島町では、産地の強みを生かして、生クロマグロを年間を通して、丼ぶり、すし、炙りなどの料理で味わうことができます。クロマグロの解体ショーや生クロマグロを提供するフェアを定期的開催するなど、生クロマグロを「食べて」「見て」楽しめる仕掛けを用意しています。



手塩にかけてクロマグロを育てています

毎日、いけす内の水温や水質を確認し、餌の食べ方や泳ぎ方を観察することで、身が引き締まり旨みのあるクロマグロに育てています。ぜひ多くの皆さんに食べていただきたいです。



株式会社橋口水産の皆さん

ぜひ体感しに来てください！

泳ぐクロマグロは迫力満点！

若松瀬戸の美しい海を巡るクルージングでは、クロマグロ養殖場で、迫力満点の餌やり見学ができます。

水面を踊るクロマグロのダイナミックな姿に大興奮！生産者の協力のもと、貴重な瞬間を間近でぜひ体感してください。

新上五島町でしか味わえない海の冒険へ一緒に出かけませんか。



GOTO真光クルーズ
大瀬良 澄男さん
利恵さん



餌やり見学の様子

問合せ GOTO真光クルーズ ☎080-2156-0510

生クロマグロを食べてみませんか？

「新上五島町に来て、鮮度抜群で脂ノリが良い生クロマグロをぜひ食べてもらいたい」という思いで、生クロマグロを贅沢にのせた丼を提供しています。

年間を通して提供しているので、ぜひ食べに来てください。



麺's はまさき
浜崎祥雄さん 洋敬さん



提供している「まぐろ丼」

問合せ 麺'sはまさき ☎0959-42-3388

今後の新上五島町での養殖クロマグロに関するイベント情報は、新上五島町観光物産協会のウェブサイトをご覧ください。



本県は、生産量・産出額ともに全国トップクラスの水産県です。

今後も本県の豊富な海の恵みを生かした地域振興に向けて、関係団体と協力しながら、さまざまな取り組みを進めてまいります。

県民の皆さん、ぜひ長崎県の「推し魚」を食べに行きましょう！

長崎県知事
大石賢吾



魚の魅力で地域ににぎわいを

県では、生産者団体や観光関連事業者などの皆さんと、本県が誇る魚の魅力によって地域のにぎわいを生み出す取り組みを進めています。

長崎県「推し魚」プロジェクト

「推し魚」は、地域の飲食店やホテルなどで、その地域ならではの食の魅力を感じられるように、地域内で安定的な提供の仕組みが整った産地イチ推しの魚のことで、『長崎県「推し魚」選定委員会』で選定しています。

令和8年度までに、本県で漁獲される多種多様な魚の中から、4種程度の「推し魚」を選定し、県と選定された市や町が連携してプロモーションを行います。



長崎県「推し魚」ロゴマーク

「推し魚」プロジェクトのねらい

- 「推し魚」を核に地域の水産業をはじめ、飲食、観光など地域全体の産業の活性化を図ります。
- 「推し魚」を通して、水産県ならではの鮮度の良さなどの強みをPRし、本県水産物の消費拡大につなげます。

「推し魚」プロジェクト第一弾「新上五島町の養殖クロマグロ」

クロマグロ

- ・マグロ類で最も大型になる
- ・成長すると最大で全長3m、体重400kgにもなる
- ・別名「海のダイヤ」と呼ばれ、誰もが知る高級魚



本県のクロマグロの養殖場は、他県の養殖産地に比べて北に位置しているため、海水温が低く成長は遅くなりますが、その分時間をかけて育つことで身の引き締まった赤身ときめの細かいトロを持つ上質なクロマグロに成長します。

新上五島町においては、養殖クロマグロを町内で安定して供給できるよう地域内の生産者、観光関連事業者、加工・販売業者、飲食店、ホテル、行政などで「上五島養殖まぐろ振興協議会」を設立し、養殖クロマグロの消費拡大と認知度向上に向けた取り組みを行っている点が『長崎県「推し魚」選定委員会』で高く評価され、初の長崎県「推し魚」に選ばれました。





県がすすめている取り組みを紹介します！

オンラインで広がる新たな学び

県では、地理的条件に関わらず、生徒たちの興味や関心、進路希望などに応じた学びのニーズに応えるため、オンラインを活用した教育の充実に取り組んでいます。

長崎県遠隔教育センター「DECTT(デクト)」

ICT(情報通信技術)の活用や遠隔での授業配信により、離島や半島の小規模校をはじめとした県内の高校で多様な学びを提供するため、4月から県教育センター内に長崎県遠隔教育センターを開設します。県教育委員会では、開設に向けて愛称を募集し、多くの応募の中から「Digital Education Center for Tele-Teaching」の頭文字を取った「DECTT」に決定しました。この愛称には長崎の方言で「できる」の意味が込められており、遠隔教育を通して、生徒の可能性を広げることができるように取り組んでいきます。



遠隔授業の様子

新たな学びのスタイルを実現(教育課程内の配信)

長崎県遠隔教育センターでは、配信スタッフの高い専門性と授業力、ICTを活用した実習や個別フォローと学び直しをサポートする動画教材を掛け合わせた新たな学びのスタイルで充実した教育を届けます。令和7年度は、学校の希望に応じて、数学、理科(物理、化学、生物)、英語、情報、商業の授業を配信します。

○情報の遠隔授業を体験した生徒・教員の声

【生徒の声】

- 画面に問題を解いているところが見るので、自分が間違えている部分を把握しやすい。
- チャットで質問できたり、動画をアップしたりしてもらえるので復習するときに助かる。

【教員の声】

配信スタジオから遠く離れた生徒たちと交流しながら、共に学びを深めています。遠隔授業成功の鍵は、ICTの利点を最大限に活かした授業づくりと、生徒自身の主体的・協働的な学びの姿勢です。離れていても心はひとつ。「つながる学び」が、生徒たちの未来を広げていきます。



情報担当
松尾 賢志 先生

○授業配信対象校

佐世保市	宇久高校	西海市	大崎高校、西彼杵高校、西彼農業高校
諫早市	諫早東高校	雲仙市	小浜高校
平戸市	平戸高校	南島原市	島原翔南高校
対馬市	豊玉高校、上対馬高校	小値賀町	北松西高校
五島市	五島南高校、奈留高校、五島海陽高校	新上五島町	中五島高校

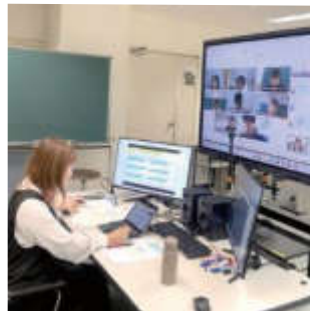
進路実現に向けたサポート(教育課程外の配信)

教育課程外でも生徒の進路実現をサポートするために公務員試験対策講座や県内企業ガイダンスの実施のほか、外国語講座など外部人材を活用した講座の配信を予定しています。

※教育課程外の配信は、放課後や長期休業期間中を想定

【講座を受けた生徒の声】

- オンラインでも十分ペアワークができた。他校の人と会話できたのも良かった。
- 独学では身に付けるのが難しい会話力やリスニング力を身に付けることができて良かった。
- 韓国の方と会話できたのが良かった。



外部人材を招いた配信の様子



本多木蠟工業所

(島原市)



お話を伺ったのは
代表

ほんだ しゅんいち
本多 俊一 さん

創業から95年 希少な木蠟製造工場

1930年に祖父が創業。島原では島原大変(1792年)の復興策にハゼノキの植樹を推奨し、木蠟を生産して財政危機を切り抜けた歴史があります。明治以降は洋ろうそくが普及したことで木蠟生産は衰退し、現在では国内に3カ所しかない木蠟製造工場の一つになりました。1937年製造の玉締め式圧搾機を使用しているのは日本でここだけで、江戸時代から続く伝統技法を大切にしています。

※木蠟：ハゼノキの実から採れる和ろうそくなどの原料



1937年製造の玉締め式圧搾機



木蠟で作った和ろうそくや石けん、ハンドクリーム

島原市が原産の 昭和福ハゼが原料

現在、当所でハゼノキを植樹した山が市内に6カ所あり、そこで採取したハゼの実を使用して。こだわりの、実の蠟分が35%~40%と高い品種の「昭和福ハゼ」を原料にしています。1991年の大火砕流で絶滅の危機に陥りましたが、復興に取り組み、その一環で敷地内にもハゼ農園を作っています。植物性の木蠟は肌にも良いので、和ろうそくのほか、石けんやハンドクリームなども製造・販売しています。



県内で頑張っている企業や人に
エール(応援)を送ります!

和ろうそく作りが インバウンドにも好評

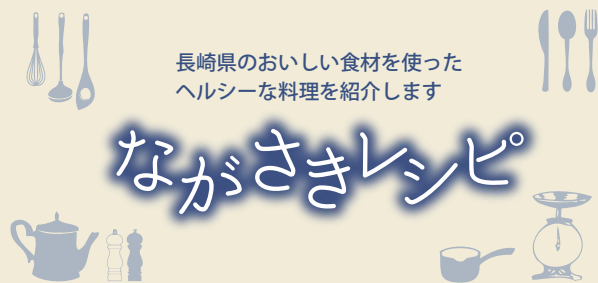
私が3代目として運営を始めた10年ほど前から、従来の和ろうそくに絵付けを施すなど商品の魅力向上に努め、インターネットで全国販売しているほか、島原に伝わる伝統的技術の継承とまちおこしの起爆剤になればと、妻と共に和ろうそく作り・絵付け体験も行っています。県外や海外からも団体客が訪れるほか、大三東駅で看板を見た観光客もよく立ち寄ってくれます。島原の伝統産業である木蠟の明かりをともし続けるために、これからも頑張ります。



和ろうそく絵付け体験

和ろうそく作りや絵付け体験が人気 島原の伝統産業「木蠟」を後世へ





長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

ながさきレシピ



写真は1人分

【今月の食材】

ダイコン

ダイコンには消化酵素であるアミラーゼ、プロテアーゼ、リパーゼが多く含まれ、消化を助けるほか、辛味成分のイソチオシアネートはがんや動脈硬化の予防効果が期待できます。



島原市の特産品ダイコンを使ったおいしいおやつはいかがですか

「大根餅」

材料 4～5人分

◎ダイコン 400g ◎水 150cc ◎干しエビ 10g
◎ベーコンスライス 3枚 ◎サラダ油 適量
◎米粉 100g ◎コーンスターチ 40g
◎砂糖 15g ◎塩 少々 ◎コショウ 少々
◎ゴマ油 小さじ1

作り方

- ①ダイコンの皮をむき、1/4を水と一緒にミキサーにかける。
- ②残りのダイコンを棒状に切り、鍋で柔らかくなるまで茹でる。
- ③干しエビは小さく刻み、ベーコンは1cm幅に切る。
- ④別の鍋にサラダ油を入れ、③の干しエビを弱火で炒め、ベーコンを加えてさらに炒める。
- ⑤④に①を加えてひと煮立ちさせる。
- ⑥ボウルに米粉、コーンスターチ、砂糖、塩、コショウを入れ軽く混ぜたあと⑤を加えて粘りが出るまでよく混ぜ合わせる。
- ⑦⑥をケーキの型などに流し込み、蒸し器で40～60分蒸す。
- ⑧⑦を人数分に切り分け、ゴマ油を引いたフライパンで表面に焼き色がつくまで焼いたらできあがり。

米粉はダマにならないよう注意してよく混ぜてください。

作ってくれたのは
料理人 さかもと よういち 坂本 洋一 さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさを伝えている。



福祉・医療・子育ての情報発信

4月2～8日は「発達障害啓発週間」です 発達障害について考えてみませんか？

発達障害について知り、理解を深めることは、発達障害がある方だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

— 発達障害とは —

一見ただけでは障害と分かりにくく、養育者の育て方や本人の努力不足などによるものと誤解されやすい障害です。障害の程度や生活環境によって症状は異なります。

- 自閉スペクトラム症(ASD)
コミュニケーションの場面などで人との交流が苦手、こだわりが強い など
- 限局性学習症(SLD)
全体的な知的発達に問題はないが、「読む」「書く」「計算する」など特定の学習のみ難しい
- 注意欠如・多動症(ADHD)
落ち着きがない、注意力や集中力に欠ける など

— 相談窓口があります — 無料

長崎県発達障害者支援センター「しおさい」

発達障害(未診断を含む)のある方やご家族、その方々と関わりのある方などから、生活や仕事などの困りごとについて相談を受け付けています。

●相談時間：月～金曜日 9時～17時
※土日・祝日・年末年始を除く

●問合せ：☎0957-22-1802



長崎県 しおさい 検索

問合せ 県のこども家庭課 ☎095-895-2443 長崎県こども家庭課 検索

県政
トピックス

ミライ企業Nagasakiを開催

2月24日、スタートアップ*の成長に必要な資金調達の支援や県内における起業の機運醸成を目的とした「ミライ企業Nagasaki」を県庁で開催しました。スタートアップやビジネスアイデアをお持ちの方々が一堂に会し、「スタートアップ部門」と「チャレンジ部門」の2部門で、それぞれのビジネスプランを発表しました。

資金調達を希望する6社が登壇した「スタートアップ部門」では、首都圏などの投資会社12社に対してプレゼンテーションを行いました。今後、資金調達に向けた具体的な協議を進めていきます。

事業開始前のビジネスアイデアの新規性や実現性などを競う「チャレンジ部門」では、9組が登壇し、放置竹林を活用して有機農業用の農業を開発する「Bamboo Nexus Project」を発表した Infinite THinKersの松尾康佑さんが最優秀賞を受賞しました。

県では、こうしたイベント以外にも交流拠点CO-DEJIMAなどにおいて、新たな事業にチャレンジする方を支援しています。ぜひご活用ください。

※新たなビジネスモデルによって成長を目指す企業のこと

問合せ 県の新産業推進課 ☎095-895-2526 ミライ企業Nagasaki 検索



最優秀賞を受賞した Infinite THinKersの松尾さん(写真中央)



参加者集合写真

長崎県美術館が開館20周年

長崎県美術館は2005年4月に「呼吸する美術館」をコンセプトに開館し、今年4月で開館20周年を迎えます。開館当初から長崎ゆかりの美術およびスペイン美術の豊富なコレクションが特色です。

昨年6月には、これまでのスペイン美術に関する展覧会の開催や調査研究事業が高く評価され、国内の美術館としては初めて、スペイン国王から文民功労勲章が授与されました。

今後、選りすぐりの作品を展示する「開館20周年記念 コレクションの在りか—現在地をみつめて(4/12～6/29)」を開催するほか、これまでのスペインとの友好関係により、スペインの国立プラド美術館からフランシスコ・デ・ゴヤに帰属する油彩画「巨人」、ソフィア王妃芸術センターからピカソの版画「泣く女」を借用し、被爆80年の節目を迎える長崎で「ゴヤからピカソ、そして長崎へ芸術家が見た戦争のすがた(7/19～9/7)」を開催します。

このほかにも20周年にふさわしい充実した展示会が盛りだくさんです。ぜひ、お越しください。

問合せ 県の文化振興・世界遺産課 ☎095-895-2768



スペイン国王より「文民功労勲章 名誉の楯」を受章



フランシスコ・デ・ゴヤに帰属「巨人」
1808年以後 プラド美術館蔵
©Photographic Archive. Museo Nacional del Prado, Madrid

交通事故相談

相談無料

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- 相談窓口／交通事故相談所(県庁内)
☎095-895-2342
- 相談時間／月～金曜 9時～16時
※12時～13時、土日、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

と き	と ころ
4月10日(木)	県北振興局 (佐世保市木場田町)
4月18日(金)	平戸市役所 (平戸市岩の上町)
4月22日(火)	大村市役所 (大村市玖島)
4月24日(木)	島原市役所 (島原市上の町)

※時間はいずれも10時～15時

長崎県 交通事故相談所 検索

V・ファーレン長崎 5月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

◎V・ファーレン長崎(サッカー)

と き	対戦チーム
5月3日(土) 16時キックオフ	愛媛FC
5月11日(日) 14時キックオフ	モンテディオ山形
5月25日(日) 14時キックオフ	ジェフユナイテッド 市原・千葉

- ところ／ピーススタジアム
(長崎市幸町)

問合せ ㈱V・ファーレン長崎
☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

被爆二世の健康診断

無料

次の要件を全て満たす方は期間中に1回受診できます。お住まいの市町の担当課、県立保健所またはウェブサイトでお申し込みください。

◎要件

- ①両親またはそのどちらかが原爆被爆者の方
- ②昭和21年6月4日以降に生まれた方(広島で被爆した方は同年6月1日以降)
- ③県内に居住の方

- 申 込／4月1日(火)～令和8年2月13日(金)

問合せ 県原爆被爆者援護課
☎095-895-2475

※長崎市にお住まいの方は長崎市援護課(☎095-829-1149)へお問い合わせください

長崎県 被爆二世健康診断 検索

春の全国交通安全運動

～てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ～

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故に遭わないよう、起こさないよう注意しましょう。

- 期 間／4月6日(日)～15日(火)

◎重点項目

- こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

問合せ 県の交通・地域安全課
☎095-895-2341

長崎県 春の全国交通安全運動 検索

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額の改定

4月から手当額が改定されます。

- 児童扶養手当(月額)
全部支給:46,690円
一部支給:46,680円～11,010円
- ◆第2子以降加算額
全部支給:11,030円
一部支給:11,020円～5,520円
- ※5月定期支払い分から変更
- 特別児童扶養手当(月額)
1級:56,800円
2級:37,830円
- ※8月定期支払い分から変更

問合せ 県のこども家庭課
☎095-895-2445

※各種手当に関するご相談や手続き方法などは、お住まいの市町の担当窓口へお問い合わせください

長崎県 各種手当 検索

4～6月は狂犬病予防注射月間です

狂犬病は、予防できる感染症です。狂犬病の感染から人と犬を守るために、年に1回、集合注射会場または動物病院で飼い犬に予防注射を受けさせましょう。また、注射後は注射済票を装着しましょう。

※集合注射会場

や日程は、各市町の窓口へお問い合わせください

問合せ 県の生活衛生課
☎095-895-2364

長崎県生活衛生課 検索

被害者支援員養成講座 受講者募集

受講料無料

犯罪被害者への電話相談支援や広報活動のサポートなどを行うボランティアを養成します。

- と き／6月～11月の第2・4土曜 13時～16時
- ところ／長崎県勤労福祉会館(長崎市桜町)
- 対 象／20歳以上でボランティア活動に意欲がある健康な方
- 定 員／15名程度
- 申 込／4月1日(火)～5月9日(金)

問合せ (公社)長崎犯罪被害者支援センター
☎095-820-4978

長崎犯罪被害者支援センター 検索

お知らせ

特別障害者手当などの額の改正

4月から手当額が改定されます。

- 特別障害者手当(月額)
29,590円
- 障害児福祉手当(月額)
16,100円
- 経過的福祉手当(月額)
16,100円

問合せ 県の障害福祉課
☎095-895-2453

※市にお住まいの方は各市の福祉事務所、町にお住まいの方は県の福祉事務所(小値賀町は町の福祉事務所)へお問い合わせください

長崎県 特別障害者手当 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

募 集

医療に関する修学資金 制度の利用者募集

卒業後、医師や看護職員として県内の医療機関などへ就業を希望する方に修学資金を貸与します。一定期間、指定する県内の医療機関などで勤務した場合、返還を免除します。

①医学修学資金

- 対 象／医学部医学科の学生

◎貸与内容

- 入学金・授業料(国立大学相当額。国立大学以外の学生は国立大学標準額の1.1倍)
- 専門課程での学習図書購入費(年額200,000円)
- 生活費(月額70,000円)

- 申 込／4月1日(火)～6月30日(月)

長崎県医学修学資金 検索

②看護職員修学資金

- 対 象／看護師等学校養成所の学生

◎貸与内容

- 保健師、助産師、看護師課程(月額32,000円)
- 准看護師課程(月額21,000円)

- 申 込／4月1日(火)～7月31日(木)

長崎県看護職員修学資金 検索

問合せ 県の医療人材対策室
☎095-895-2421

催しもの

わくわく海体験塾 「YAHHO-!春の海」

海で魚釣りを楽しみ、釣った魚を調理する1泊2日の体験塾です。

- と き／5月10日(土)～11日(日)
- ところ／西彼青年の家(西海市西海町)

- 対 象／どなたでも
- 定 員／30名
- 参加費／子ども 2,300円
大人 2,500円
- 申 込／4月30日(水)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

県立長崎図書館 郷土資料センター企画展示 「山下アキが描く長崎」

長崎出身のイラストレーター・山下アキさんの原画展を開催します。長崎がモチーフの作品を中心に展示します。

- と き／4月2日(水)～6月8日(日)
※5月5日(月)を除く月曜日、4月30日(水)、5月7日(水)、6月3日(火)は休館

問合せ 県立長崎図書館郷土資料センター
☎095-826-5257

郷土資料センター 検索

ここから下は広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。



はくろうハンドクリーム

本多木蠟工業所(P8)でつくる
木蠟を用いた真っ白なハンド
クリーム。香料が入っておらず、
手になじみやすいながらも
しっかりと保湿性があります。
ぜひご利用ください。



30
名様

問合せ 本多木蠟工業所(島原市) ☎0957-68-0015

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入
の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報商品の発送のみに使用します

●ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
●県のウェブサイトから 検索 
●締 切 令和7年4月末日(消印有効)
なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※3月号のクイズの答えは「スマート」でした 応募はこちら

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する
「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお
聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

問1 内容は分かりやすいですか？

- ①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
③少し分かりにくい ④分かりにくい

問2 週に何日魚を食べますか？

- ①毎日
②週3～4日
③週1～2日
④あまり食べない

問3 県政に関心がありますか？

- ①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない

問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想
を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号を、【問4】は具
体的に記入してください。

クイズ「〇」に入る文字(カタカナ)は？

「推し魚」プロジェクト第一弾では、新上五島
町の養殖〇〇〇〇〇が選ばれました！

「にゃーが」をたくさん使ってにゃ！

「長崎ファン」を増やすため、福山雅治さんがクリエイティブプロデューサーとなり、長崎の新たな変化やチャレンジを応援し、
その魅力を発信する「長崎の変」プロジェクト。このプロジェクトでおなじみの猫キャラ「にゃーが」のLINEスタンプと新しい
フリーダウンロード素材の配信がスタートしました！ぜひご利用ください！

LINEスタンプ

家族や友達、職場の同僚と
のやり取りが楽しくなる、
日常的に使いやすいスタンプ
です(32種類)。



詳しくはこちら

フリーダウンロード素材

30種類×5色の素材を
追加。商品のパッケージ
やさまざまな活動のPR
などにご利用ください。

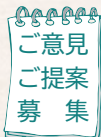


詳しくはこちら

問合せ 県のながさきPR戦略課 ☎095-895-2026 検索

編集 後記

私は長崎県の魅力の一つは、魚が新鮮でおいしいところだと思っ
ています。今回の特集を通して、長崎県の水産業は全国的にもトップク
ラスであることを改めて認識するとともに、「推し魚」プロジェクトで
選ばれた新上五島町のクロマグロを食べに行きたいと思いました！



県では、県民の皆さんからの県政に対する
ご意見・ご提案を募集しています。

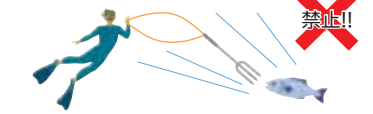
問合せ 県の県民センター
☎095-894-3441

海のレジャーで発射装置 付きの「やす」は使用 できません

弓、鉄砲、ゴム、ばねなどの発射装
置が付いた「やす」は、「発射して
魚介類を突き刺す『もり』」に該当
し、長崎県内の海での使用を禁止
しています。

違反漁具を使用した場合、罰則の
対象となるため、海で遊ぶ際はご
注意ください。

もり(発射装置付きやすを含む)



やす(発射装置なし)



問合せ 県の漁業振興課
☎095-895-2825

検索

はじまります！国勢調査

国勢調査は国内の人口・
世帯の実態を把握し、各
種施策に反映させるため
の最も重要な調査です。
9月下旬から調査員が各
世帯を訪問して調査書
類を配布しますので、ご回答をお
願いします。

便利で簡単なインターネット回答
がおすすめです。

- 対象／全世帯(約56万世帯)
●回答期間／

〔インターネットでの回答〕

9月20日(土)～10月8日(水)

〔調査票での回答〕

10月1日(水)～8日(水)

※10月1日現在の状況を回答いただきます

問合せ 県の統計課
☎095-895-2225

検索

看護職の免許をお持ちの 方は届け出をお願いします

保健師、助産師、看護師や准看護
師の免許をお持ちの方で、現在、
業務に従事されていない方は、届
け出をお願いします。相談員(現
場経験のある看護師)が再就職を
支援します。

- 対象／

①病院、診療所、介護保険施設、社会
福祉施設、保健所などを離職した方

②保健師、助産師、看護師、准看護師
として業務に従事していない方

③免許取得後、すぐに就業しない方

- 届け出方法／

届け出専用サイト

「とどけるん」に登録

または県ナースセンターへ電話



問合せ 長崎県ナースセンター
((公社)長崎県看護協会)
☎0957-49-8060

検索

「長崎県版図柄入り ナンバープレート」で 長崎を発信しよう！

交付手数料に加え、1,000円以
上の寄付でカラー版が交付され
ます。寄付金は交通サービスの改
善などに役立てられます。



- 交付手数料／

8,400円～(モノトーン)

※ディーラーや整備工場などに
依頼する場合、別途手数料がか
かります

問合せ 県の地域づくり推進課
☎095-895-2241

検索

旧優生保護法による優生 手術・人工妊娠中絶などを 受けた方とご家族に補償金・ 一時金を支給します

①補償金

- 対象／優生手術などを受けた
方およびその配偶者
(死亡している場合は
その遺族)

●支給額／本 人 1,500万円
配偶者 500万円

②優生手術等一時金

- 対象／優生手術を受け、
生存している方

●支給額／320万円

③人工妊娠中絶一時金

- 対象／旧優生保護法に基づ
く人工妊娠中絶などを
受け、生存している方

●支給額／200万円

※②を受給した場合は支給され
ません

①～③共通

- 請求期限／
令和12年1月16日



問合せ 県のこども家庭課
☎095-895-2446

検索

地域コミュニティ活動に 参加しましょう！

自治会・町内会は、互いに協力し、
支え合いながら、子どもからお年
寄りまで誰もが安心・安全に暮ら
せる住みよいまちづくりに取り組
んでいます。「地域の一員」として、
さまざまな行事や活動を通して親
睦を深めましょう。この春、新しい
土地へ転入された皆さんも、まず
は自治会・町内会に加入し、身近
な活動から参加してみませんか。

問合せ 県の地域づくり推進課
☎095-895-2245

検索

ここから下は広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。