



ながさき

けんみん 健味弁当

ながさき健味ん弁当を
食べてプレゼントをゲット!

キャンペーン



エイトさん

応募シールが
目印です。

写真はパスティNagasaki監修のながさき健味ん弁当
(商品の内容や金額は、店舗により異なります。)



ベジコねえさん

350名に QUOカードPay

「**当たり**」が出たら
先着でプレゼント

応募が350名に達し次第終了です。
(予告なく終了しますので、ご了承ください。)

キャンペーン弁当の販売は

20
25年

1月15日(水)から▶

応募締切
2月18日(火)

2月14日(金)まで



キャンペーンの
詳細はこちら

ながさき健味ん弁当とは

長崎県民の食生活の課題解決をめざして考案
された①～⑥の「ながさき健味んメニュー」の
基準を満たすお弁当のことです。

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| ① 主食・主菜・副菜がそろっている | ④ 食塩相当量は3.0g未満 |
| ② エネルギーは500～700kcal | ⑤ 揚げ物・炒め物などの油料理が
重ならないようにする |
| ③ 野菜類は100g以上
(きのこ・海藻類を含み、いも類は除く) | ⑥ 牛乳・乳製品及び果物を適宜加える |

なるほど。
おいしく食べられて
栄養バランスのよい
食事のことなんだね。



ベジぼうや

長崎県健康増進計画「健康ながさき21(第3次)」では、健康寿命の延伸をめざして、

主食・主菜・副菜のそろった食事

野菜1日350g以上

塩分1日8g未満

の食生活を推進しています。



オイトベントミーティング(ながさき健味んメニュー多分野連携会議)では、長崎県民の食環境づくりに取り組んでいます。

ミーティングメンバー

イオン九州株式会社、丸高商事株式会社、株式会社セブン-イレブン・ジャパン、株式会社ファミリーマート、株式会社ローソン、ながさき健康と栄養・食文化研究会パスティNagasaki、大学生(長崎大学・長崎県立大学・鎮西学院大学・長崎国際大学・活水女子大学・長崎短期大学・大学コンソーシアム長崎)、長崎県国保・健康増進課